

读书

To Read

Books are the ever-burning lamps of accumulated wisdom.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著

希望种子企划室◆企划

只要坐拥书城，那一本本犹如一双双千里眼的书，便能引领着亟欲出走和飞翔的我们，去到那无远弗届之所，尽情尽兴地、轻轻松松地，四处游历探访……而当我们高高远远地，飞到苍穹之上，从不同于原先所在的高度放眼望去，自然，我们所见到的，便是一个全然不同于先前所见的世界！

汕头大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵种子系列·读书 / 林婷煜著. — 汕头: 汕头大学出版社, 2005.1

ISBN 7-81036-936-9

I. 心… II. 林… III. 青年修养 - 青年读物 IV. D432.63-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 135542 号

中文简体字版© 2005 由汕头大学出版社发行

本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权, 同意经由汕头大学出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

汕头大学出版社常年法律顾问: 广东金领律师事务所

读 书

作 者: 林婷煜

责任编辑: 蒋惠敏 李小平

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮 编: 515063

电 话: 0754-2903126 0754-2904596

印 刷: 北京中科印刷有限公司、

开 本: 890×1168 1/32

印 张: 5.5

字 数: 105 千字

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 11000 册

定 价: 15.00 元

ISBN 7-81036-936-9/D·25

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市天河北路 177 号祥龙阁 3004 室
邮编 / 510620 电话 / 020-85250103 传真 / 020-85250223-6001

马新发行所 / 城邦 (马新) 出版集团

电话 / 603-9056 3833 传真 / 603-9056 2833 E-mail: citeckm@pd.jaring.my

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

读书

To Read

Books are the ever-burning lamps of accumulated wisdom.

世纪经典——隽永不变的心灵智慧

林婷煜◆著

希望种子企划室◆企划

只要坐拥书城，那一本本犹如一双双千里眼的书，便能引领着
亟欲出走和飞翔的我们，去到那无远弗届之所，尽情尽兴地、
轻轻松松地，四处游历探访……而当我们高高远远地，飞到苍
穹之上，从不同于原先所在的高度放眼望去，自然，我们所望
见的，便是一个全然不同于先前所见的世界！

汕头大学出版社



目 录

出版缘起——十根火柴，一线光亮

作者序——读书，就只是读书，不为其他

第一章

今日，我们仍泅泳书海……



- 读书是一种出走与飞翔的姿态 015
- 读书是随时随地可登录的跨时空聊天室 018
- 读书是进行探索与深耕的思考捷径 021
- 读书是脱胎换骨的心灵疗程 025
- 读书是一趟深入自我的探险 029
- 读书是举步逐梦的阶梯 033



第二章

看看他们如何读书——中外名人的读书故事



- 在自己喜欢的领域扬帆出海 038
- 以强烈的兴趣与意志领航 043

- 不急不徐，一步步循序渐进 048
- 专心致志，一路持之以恒 053
- 时时保持灵活的思绪 058
- 撷百家之长，并反覆咀嚼 063



第三章

漫步书林，原该如许轻松惬意



- 读书，只为自己 070
- 打破成规，没有禁忌 073
- 找一个愉悦合适的阅读角落 076
- 以一片真心与书相对 079
- 累了，就先与书暂别 083
- 书的世界，是天地间最宽广的游乐场 087



第四章

不知不觉，读书已成为快乐的同义词



- 书，不分有用无用 092
- 永远保有质疑与提问的自由 096
- 为疑虑觅得失落的解惑之钥 100



- 走出窠臼，开一扇思考新窗 103
- 举行一场与灵魂共鸣的嘉年华 107
- 爱书，一如爱你的恋人 111

第五章

读得轻松+读得快乐=读出价值



- 放慢脚步，细致地读 116
- 善用零碎时间，点滴累积生命智慧 120
- 与人分享，必增益所得 124
- 融会贯通，活用所读 128
- 沉浸书香，莫忘现实世界 132
- 随时随地，不忘自我检视 135



第六章

给爱书人的神秘小礼物



- 读书，令我们博学多闻 140
- 读书人总由书中习得无尽智慧 144
- 勤于读书，成为永远的 TOP 1 147
- 读书，令我们不再感到失意落寞 151



·读书人遇事不致茫然不知所措 154

·书是取之不尽用之不竭的宝藏 158

第七章

听他们谈书——关于读书的经典名句



【出版缘起】

十根火柴，一线光亮

何飞鹏

二十年来，我聘用过无数的年轻人，也与无数的年轻人一同工作过，他们有梦、有想法；他们天真、纯朴也浪漫；他们期待富有，希望成为焦点，也渴望成功。

我有两个年轻的女儿，二十岁与十四岁，对未来充满幻想，急着表达自己的意见，也有着许多在大人看起来不切实际的执着（也许是我们现实而世故）。

不论我的工作伙伴或我的女儿，在我眼中，他们都有相似之处，浪漫、天真，对未来有无限可能，这是他们的共通之处。而我与他们也常有争论（或许他们觉得我在教训），我常想把我三十年来的经验，让他们知道，但经常找不到共通的沟通渠道。

直到有一次，我接受电台访问，深刻地谈到一些我对工作的看法与曾经经历的惨痛故事，我只是述说我自己，我只谈我相信的事。其后我大女儿极幽怨地告诉我：“爸爸，我躲在床上听完您的访问，为什么我是你女儿，我仍要在广播中才能听到这些话？”

我无言以对，我不能告诉她，我曾尝试，但我们无法心平气和地沟通。从那时起，我觉得易子而教或许是对的。也从那时起，我下决心出一套书，尝试让年轻人看得下去，有所收获。

我们组成了一个工作小组，找寻十个永恒不变的工作原则，并尝试把这些略为八股的想法，转换成符合现代的词语，并且用现代的故事、人生的体验作为注解，希望这十本书能成为十个工作锦囊，在他们挫折时、徬徨时、犹豫时，或在困难中，在孤独无靠中，能有所帮助。

我们不敢讲这些书会开启成功之门。我们只希望每一本书像划下一根火柴，伴你在黑暗中度过困难，启发灵感，重燃希望！



【作者序】

读书，就只是读书，不为其他

我还记得，当淑贞打算把“读书”这题目交到我手上的时候，从电话中听到这消息的当儿，浮现在我脑中的，是一个不折不扣的疑问。

“你所谓的‘读书’，是指‘阅读一本一本的纸制书籍’，还是‘泛指所有形式的阅读行为’？”

无庸讳言，置身眼前这时代的我们，无论是透过书报杂志、网际网路、来自各国的电影与电视剧、日常生活中形形色色（甚至光怪陆离）的众生相，每天可供我们阅读（以及我们得忙着阅读）的文本，实可谓不胜枚举！

“我指的是‘阅读书籍’。”淑贞回答我。

排名第一的疑问才刚被解决，淑贞说出口的第二个疑问，却又仿佛出生不久的小鸭子紧紧黏着母鸭似的，迅即尾随而至。

“这年头，仍有很多人‘喜欢’读‘书’吗？尤其是卸下学生身份、进入职场的上班族，以及生于80年之后的小学弟小学妹们，或年纪更轻的一代？”

我不断地反反复复自问，思索了好久好久……

只是，渺小的我，始终没能觅得明确的答案。

或许，这问题其实没有标准答案。只能说，很多忙碌的上班族挪不出时间与心力读书，有些仍在学的学子们对读书这事颇有反感，以及（主要由网际网路引起的）阅读／写作方式与阅读／写作习惯的重大改变，都是确实存在、无法视而不见的事实与问题。

不过，作为人类历史上流传最为久远的一种讯息与知识载体，我相信，书籍的存在，应有其无可抹煞、无从取代的价值！

否则，活跃于网路上的许多作者们，又何必将自己的文字汇集成书，并在现实世界中殷殷寻求出版的机会呢？

至于对读书一事，会在心中留有不佳印象，那多半是将“读书”和“成绩”或“成就”之类的事情混为一谈所致吧！

我常在想，倘使所有在心里对读书存有刻板印象的人们，都能试着将我们的观念与教育体制中，被迫与彼此交会的“读书”和“成绩”或“成就”，视为全然不相干的两件事，并分开来看待与对待的话，情况也许会完全不一样。

漫画也好，小说也罢；《恋人絮语》不可或缺，《交换日记》系列也有益身心。只要将读书的面貌，还原为纯粹的读书本身，让它不再与读书之外的其他目的有所纠葛，相信每一位愿意展书而读的读者，自可在与书籍一次次的真心相对及交流过程中，发展出独属自己的读书方法。



同时，为自己觅得无与伦比的读书乐趣！

作为一个写书、编书的人，我只希望这本小书，能令原本早已遗忘读书之乐的每一个人，得以再一次地重新在自己的生活与生命中，带着微笑拾起书籍，沉醉其中……

〔作者简介〕

林婷煜

年轻的女作家。

曾是唱片公司企划、杂志社编辑，现在为自由的文字工作者。

喜欢散步、聊天、写信、收信，喜欢听音乐和看电影，也喜欢在街上阅读形形色色的人和事物。

而且，因为敏感，因为脆弱，总是希望这世界，能够一天比一天慢慢地，多一些幸福的味道……

著有《坚持》、《诚信》、《读书》、《积极》等作品。

第

今日，我们仍泅泳书海……



读书是一种出走与飞翔的姿态

书籍超越了时间的藩篱，它可以把我们从小窄的目前，延伸到过去和未来。

抵达巴西后，我很快地就吃到苦头。开课那天早上，我离家时问了别人时间，对方说是九点五分。要赶上我十点整的课，时间还很充裕。过了一阵子，据我判断是半小时后，经过一个时钟，我瞄了一眼，竟然十点二十了！匆忙中，我朝教室赶去，神情悠闲的学生前来亲切地打招呼：“哈啰，教授。”“你好，教授。”后来我才知道，他们多半是修我课的学生，而当我上气不接下气地进了教室，却发现教室内空无一人。

就像是发了疯一样，我跑出了教室，问一个路过的人现在到底是什么时间，对方给我的答案是“九点四十五分。”不，不可能。我又问了另一个。“九点五十五分。”第三个人则是拿斜眼瞟了一下手表，自信满满地说：“九点四十三分整。”而附近办公室里的时钟则是指着三点十五分。从这事中，我学到了两个教训：巴西钟表老是不准；而这事除了我之外，没有人在意。

读到这儿，我忍不住掩卷窃笑……

这段出自《时间地图》的文字，总令我想起自己置身于法国南部时，所感受到的自在与闲适，以及前往西班牙后，



对于当地生活慵懒程度的惊异！

除了法国与西班牙，这世上，还有很多很多现在的我们知之不详，甚或此生从未触及的领域——

三大洋五大洲、南北极地、日月星辰、宇宙尽头、原子内部、一花一叶、猫狗虫鱼鸟兽及蝴蝶、过去现在与未来。

.....

我们所在的这世界，是如此地辽阔无垠呀！

汉朝时，在现今贵州省西边不远处，有一个国家名为“夜郎”。

当时，“夜郎”虽已是一个独立的国家，但其国土面积，却仅相当于汉朝的一个小县城；而且，天然资源极为有限的这个国家，不单境内出产的农产品少之又少，该国人民能在此放养的牲畜，也不算多。

夜郎国的国王与臣民，就在这样的环境里，日复一日.....

突然，有一天，位处中原的汉朝，派了位使臣前去夜郎国访问！

就在这位使臣前去拜会夜郎国国王时，这位生平未曾步出自家国门一步的国王，竟开口问这位使臣：“如果将汉朝的国土，拿来和我们夜郎相较的话，究竟是谁比较大呢？”

这位孤陋寡闻、识见浅薄，却又自以为是的夜郎国国王，仿佛另一位曾现身于《列子》的人儿转世……

有一位齐国人，每天无时无刻，都在脑海里想着“金子”。