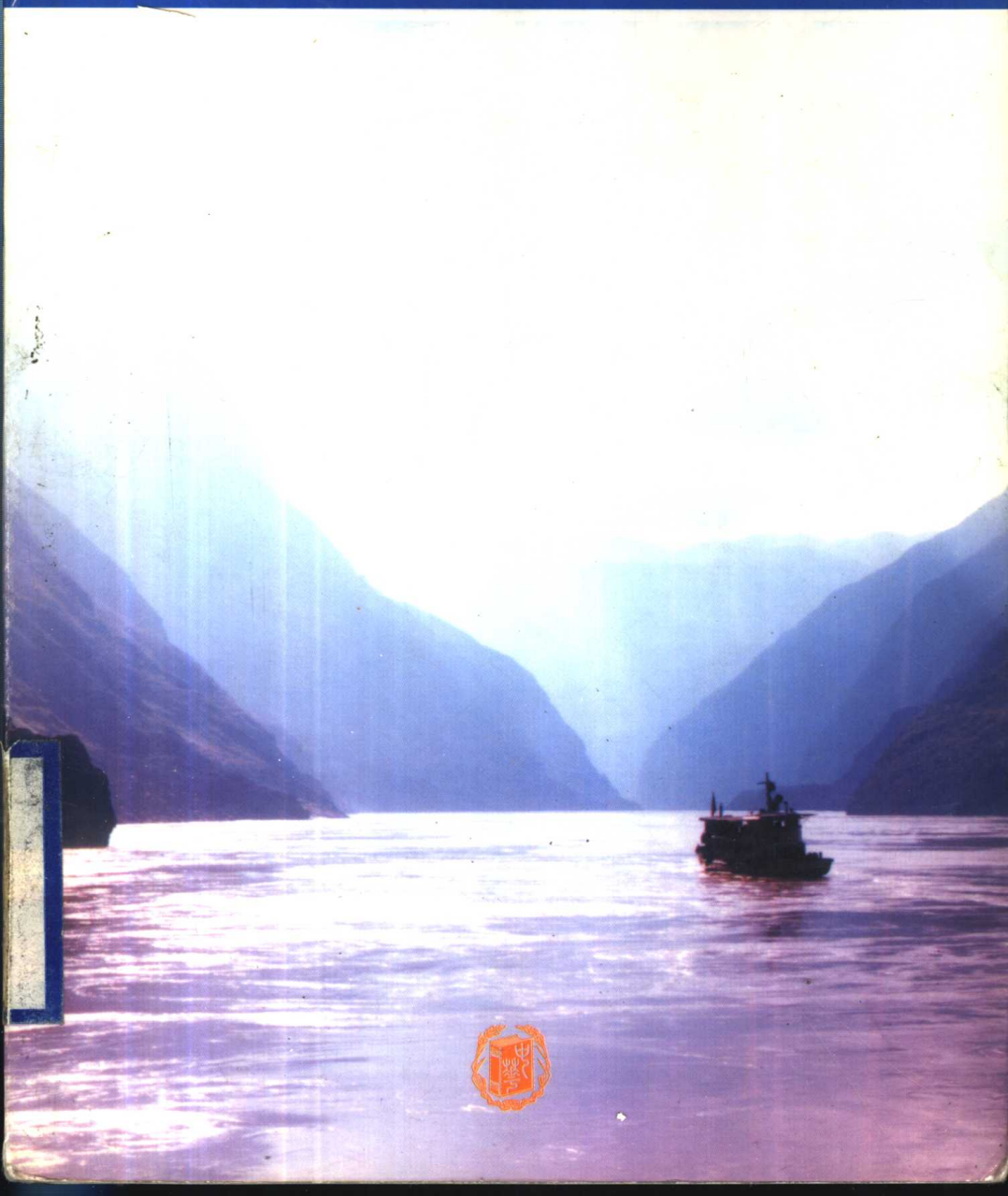


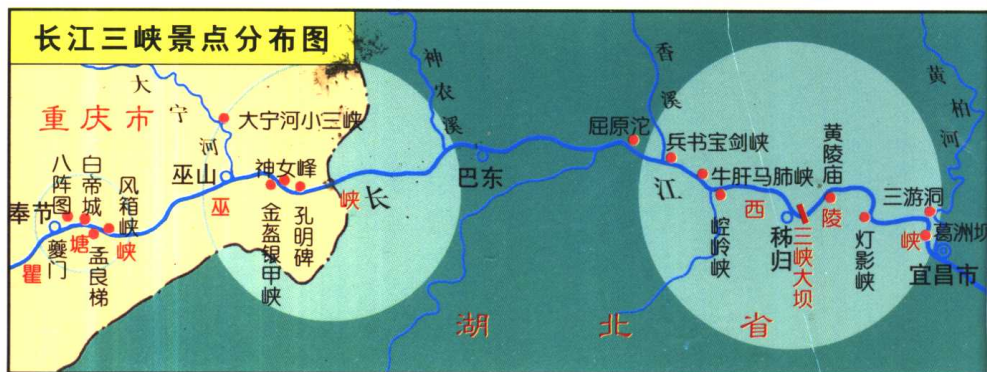


中国旅游指南

ZHONGGUO REXIAN LUYOU

重庆 · 三峡 · 宜昌





中国旅游指南

热线游

重庆·三峡·宜昌



中国旅游指南编委会编

中华书局



责任编辑：纵华跃
美术编辑：王铭基
平面制作：汤 静

图书在版编目(CIP)数据

重庆、三峡、宜昌 /《中国旅游指南》编委会编。

北京：中华书局，2001.3

(中国热线旅游指南)

ISBN 7-101-02874-8

I. 重... II. 中... III. ①旅游指南—重庆市 ②旅游指南—
宜昌市 ③旅游指南—三峡 IV. K 928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 13352 号

中国旅游指南热线游

重庆·三峡·宜昌

《中国旅游指南》编委会编

中华书局出版发行

(北京丰台区太平桥西里 38 号 100073)

北京精彩雅恒印刷有限公司印刷

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月北京第 1 次印刷

印数 1—10000 册 定价：18.00 元

ISBN 7-101-02874-8/K·1210

目录

Mulu

一、重庆 9—60

(一) 重庆概述

(二) 行程安排

1. 重庆一日游

2. 重庆二日游

3. 重庆三日游

(三) 重庆风景名胜

1. 山城都市景观

山城夜景

鹅岭公园

枇杷山公园

巴蜀文化中心

重庆动物园

重庆市人民大礼堂

重庆自然博物馆

2. 名人故居

黄山云岫楼

孔公馆

桂园

林园

周公馆

3. 革命纪念史迹

歌乐山烈士陵园

红岩村革命纪念馆

解放碑

4. 名胜古迹

朝天门

老君洞

华岩寺

盘溪无铭阙



重庆·三峡·宜昌

慈云寺
宝轮寺
清真寺
天主教若瑟堂
东华观
巴曼子墓
罗汉寺
明玉珍墓
重庆基督教联合礼拜堂
大佛造像

5. 南山风景区

6. 大足石刻旅游区

南山石刻
石门山石刻
石篆山石刻
北山摩崖石刻
宝顶山摩崖石刻
龙水湖
青龙湖
潼南大佛寺

7. 缙云山钓鱼城旅游区

缙云山
北温泉公园
古圣寺
邱少云烈士纪念馆
钓鱼城
嘉陵江小三峡
张自忠将军墓

8. 温泉湖泊旅游度假区

南温泉风景区
南湖
樵坪山
姜家溶洞风景区



统景峡风景区

巴渝民俗文化村

长寿湖

9. 四面山金佛山旅游区

四面山自然风景名胜

石龙山

仙渡溶洞

黑石山

石门大佛

金佛山风景区

万盛石林

黑山风景区

铜鼓滩峡谷漂流

10. 芙蓉洞探险旅游区

芙蓉洞

芙蓉江漂流

千里画廊——乌江

11. 万州科学考察旅游区

涂井汉墓群

皇华城遗址

无铭阙

丁房双阙

双桂堂

龙缸

栖霞宫

龙脊石

红池坝高山草场

天井峡地缝

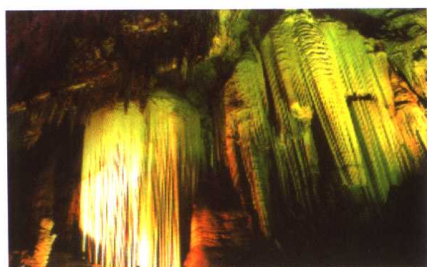
小寨天坑

夏冰洞

12. 黔江民族风情旅游区

小南海

山阳岭恐龙化石遗址



重庆·三峡·宜昌

老屋基旧石器时代遗址
大酉洞桃花源
大车湾墓碑石刻
南腰界“红三军司令部旧址”
清溪古地道战遗址
黄水森林公园
太保祠
三教寺
秦良玉陵园
银杏堂
绿荫轩
凤凰山
二酉洞



二、三峡 61—104

(一) 三峡概述

(二) 行程安排

1. 三峡一般旅游线路
2. 精品旅游线路

(三) 三峡风景名胜

1. 三峡上游名胜

涪陵周易园·白鹤梁
丰都名山
忠州石宝寨
云阳张飞庙

2. 瞿塘峡

奉节
诸葛八阵图
夔门
白帝城
滟滪堆
三峡古栈道
杜甫西阁



锁江铁柱
孟良梯·倒吊和尚
风箱峡
大溪文化遗址

3. 巫峡

巫山
大宁河小三峡
马渡河小小三峡
巫溪
剪刀峡
双溪溶洞群
巫山十二峰
神女峰
金盔银甲峡
孔明碑
神农溪
巴东

4. 西陵峡

屈原故里
香溪
昭君故里
兵书宝剑峡
牛肝马肺峡
崆岭峡
黄牛峡
长江三峡水利枢纽工程
仙人桥
黄陵庙
灯影峡
南津关



重庆·三峡·宜昌

三、宜昌

105—108

- (一) 宜昌概述
- (二) 行程安排
- (三) 宜昌风景名胜

- 1. 葛洲坝
- 2. 三游洞
- 3. 陆游泉



四. 旅游服务

109—122

- 1. 餐饮
- 2. 住宿
- 3. 购物
- 4. 文化娱乐



五. 旅游须知

123—126

- 1. 交通
- 2. 常用急用电话
- 3. 旅行社



重庆

(一) 重庆概述

重庆市位于中国西南部、长江上游，地跨东经 $105^{\circ}11'$ — $110^{\circ}11'$ 、北纬 $28^{\circ}10'$ — $32^{\circ}13'$ 之间，东西长470公

它最突出的特点是地形起伏有致，立体感强。

重庆辖区主要分布在长江沿线，以丘陵、低山为主，平均海拔为400米。地势从南北两面向长江河谷倾斜，起伏较大，多呈现“一山一岭”、“一山一槽二岭”

的形貌。地质多为“喀斯特地貌”构造，因而溶洞、温泉、峡谷、关隘多。

重庆市辖区坐落在长江与嘉陵江交汇处，四面环山，江水回绕，城市傍水依



重庆晨曦

里，南北宽450公里，总面积8.2万平方公里，与湖北、湖南、贵州、四川、陕西等省接壤。

重庆是一座举世闻名的山城，

山，层叠而上，既以江城著称，又以山城扬名。然而最具特色的，还要数山城的夜色。凭高眺远，万家灯火起伏错落，银霞明灭，与两江



重庆火车站广场

重庆·三峡·宜昌



朝天门广场之夜

粼粼的波光、满天闪烁的星斗交相辉映，其景奇丽醉人。

重庆是一座有着悠久历史文化的名城。远在两万多年前的旧石器时代，这片土地上就出现了人类的生息繁衍活动；到新石器时代，已有较稠密的原始村落，分别居住着夷、濮、苴、奴、宾、共、獯(r á n g)、蛋(d à n)等八个民族。正是这些

最早的重庆居民，创造了重庆最古老的历史文明。

约在三四千年前的夏商周时期，以重庆为中心地带的大片地区，已形成强大的奴隶制部族联盟，统称“巴”。相传夏禹王分华夏为九州，梁州所属就有“巴”。在甲骨文中，也有关于“巴方”的记载。郭沫若先生对此有诗赞曰：



重庆人民广场

“巴蜀由来古，殷周已见传。”

从“巴”到“重庆”，名称屡经历史的变迁。

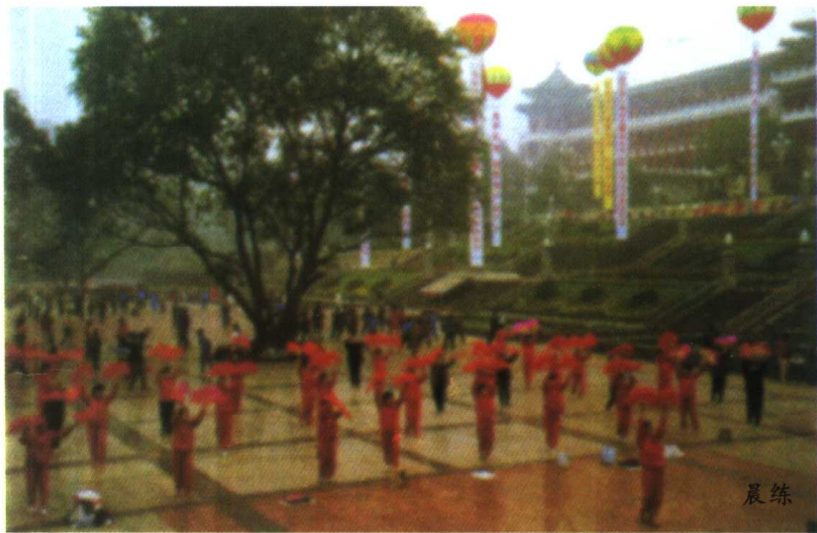
周慎靓王五年(前316年)，秦灭巴国，置巴郡。秦始皇二十六年(前221年)分天下为三十六郡，巴郡为其一。汉朝时候巴郡称江州。魏晋南北朝时期，先后更名荆州、益州、巴州、楚州。

隋文帝开皇元年(581年)，以渝水(嘉陵江古称)绕城，改楚州

机构。辛亥革命后，1921年设重庆商埠督办；1929年设市；1935年5月5日，国民党政府颁令，将重庆升格为直辖市。

抗日战争爆发后，国民党政府西迁重庆，于1937年11月定重庆为“战时首都”，1940年再定重庆为“陪都”。连同远古巴国的建都，元末明玉珍的大夏国建都，重庆在历史上就有三次成为国都。

1949年11月30日，重庆解放，



晨练

为渝州。这就是重庆简称“渝”的来历。

北宋徽宗崇宁元年(1102年)，因渝人赵谔反叛事，朝廷虑“渝”有“变”之意，改渝州为恭州。孝宗淳熙十六年(1189年)，皇子赵惇于正月封恭王，二月受内禅即帝位，自诩“双重喜庆”，遂将恭州升格命名为重庆府。重庆得名迄今已八百余年。

重庆自秦以来，历代王朝都在此设置郡、州、路、道、府等行政

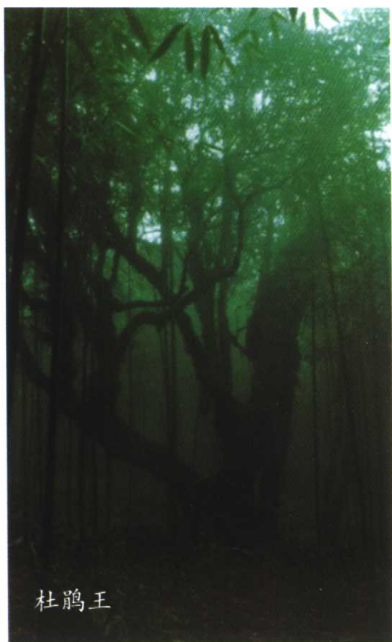
成为西南军政委员会驻地，中央直辖市。1954年7月，重庆市并入四川省，改为省辖市。1983年，重庆成为中国第一个享有省级经济管理权限的计划单列市。1997年3月14日，在中华人民共和国全国人民代表大会上，审议通过了设立重庆为中央直辖市的议案；同年6月18日，重庆直辖市正式挂牌。1998年2月，重庆市对所辖区县市进行调整，设立渝中区、南岸区、巴南区、九龙坡区、大渡口区、

重庆·三峡·宜昌

沙坪坝区、江北区、渝北区、北碚区、双桥区、万盛区、万州区、万州移民开发区、涪陵区、黔江开发区等15区，綦江县、荣昌县、璧山县、大足县、铜梁县、潼南县、长寿县、梁平县、城口县、丰都县、垫江县、武隆县等12县，江津市、永川市、合川市、南川市等4市。此外万州移民开发区代管忠县、开县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县，黔江开发区代管石柱县、秀山县、酉阳县、黔江县、彭水县。

重庆市现已成为中国面积最大、人口最多的城市，有人口3002万人。人口以汉族为主体，同时聚居着土家族、苗族等40多个少数民族。

重庆位于北半球副热带内陆地区，其气候特征恰如几句俗语：春早气温不稳定，夏长酷热多伏旱，秋凉绵绵阴雨天，冬暖少雪云雾多。



重庆年平均气温为 18°C 。1月份气温最低，月平均气温为 7°C ，最低极限气温为零下 3.8°C 。7月至8月份气温最高，多在 27°C — 38°C 之间，最高极限气温可达 43.8°C 。因此，重庆与武汉、南京并称长江流域三大“火炉”。

重庆雨季集中在夏秋，年降雨量为1000—1100毫米。尤以夜雨为多，别有一番情趣，历代诗人常以“巴山夜雨”为题吟诗填词。

重庆亦有“雾都”之称。每年秋末至春初多雾，年均雾日为68天。每逢雾日，满城云缠雾绕，大街小巷缥缈迷离，恍若仙境。

重庆还是中国日照最少城市之一，年均日照时1259.5小时。7月至8月份略高，月均日照时230小时。其他月份在150小时以下。

重庆三面环山，沟壑纵横，因



南山之晨

此风速较小。但在夏季雷阵雨天气时，又一反常态，常常伴有大风，风速每秒可达10—27米。

巴渝文化是中国传统文化源远流长的一部分。“炎黄”的始迹在黄河流域，而从夏禹始，先民的传闻则已开始南渐。禹的出生地相传有三处，都在长江流域，即四川、江西九江和安徽。据大量史籍所载，禹应是生于四川境内的汶山郡广柔县石纽乡，娶于江州涂山。古江州就是今日之重庆。秦灭巴国设巴郡后，巴人更是长足步入了汉化的过程。

三千多年来，重庆处处留下中国传统文化的印痕。渝鄂交界处，有屈原、王昭君的故里；涪陵周易园，是程朱理学的发祥地；大足石刻，汇集了中国唐、宋时期石窟艺术的大量珍品；合川钓鱼城，

保存着南宋军民抗击蒙哥军队入侵的古战场遗址。历代诗人如李白、杜甫、刘禹锡、苏轼、陆游、郭沫若等，都在这里写有许多脍



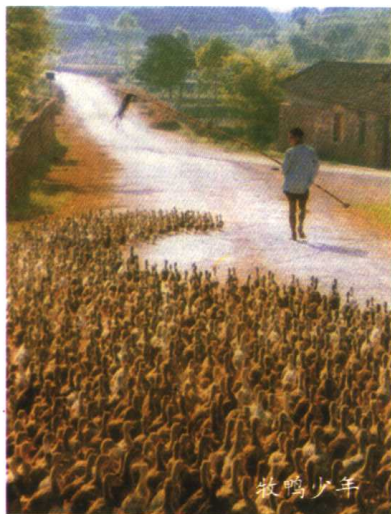
竹编老者

重庆·三峡·宜昌

炙人口的名篇佳句。

巴渝人千百年来形成的春节拜年、十五观灯、清明祭祖、中秋赏月以及悬酒幌、赶庙会、坐花轿、放风筝等民风民俗，涵盖婚丧嫁娶、文娱游戏、鬼神观念、崇拜禁忌、岁时节令、工商交易等各个范畴，与中国其他地区比较，无不大同小异。

但由于重庆地域闭塞，道路坎坷，气候湿热，巴渝人在衣食住行娱乐等生活方式与习俗上，又带有自己十分独特的色彩：爽直中带几分鲁莽，热情中带几分狡黠，幽默中带几分土俗，认真中带几



牧鸭少年

分滑稽，闲逸中带几分急躁，宽容中带几分排外。民间将其归纳为“重庆十八怪”（泛指指数），所谓：七十岁叫“女娃儿”不为怪，八十岁喊（称）“崽儿”很自在，男人染发装“老外”，女人的肚脐眼在衣服外，说话着急像比赛，“言子儿”（地方俗语）又多又古怪，“麻辣

烫”（火锅）越热越要卖，不吃小面不自在，爬坡上坎当小菜，坐车没得走路快（堵车），路边打望（东张西望）好愉快，棒棒（力夫）满街找买卖。

重庆丰富多彩的地方戏剧、曲艺、绘画、手工艺品及群众节令活动等，也颇能反映巴渝风俗民情。



苗家欢歌

重庆市旅游资源堪称得天独厚。纵观市域内巴山绵延，渝水纵横，俯瞰历史源远流长，文化积淀深厚，构成了集山、水、林、泉、瀑、峡、洞等为一体的壮丽自然景色和熔巴渝文化、民族文化、移民文化、三峡文化、“陪都”文化、都市文化于一炉的浓郁文化色彩。从夏禹王“三过其门而不入”的涂山旧痕，到国共两党众多名人名事遗址；从大宁河千古悬棺真貌，到“上帝折鞭之处”的合川钓鱼城古迹；从驰名古今的长江三峡，到誉满天下的大足石刻，组成具有重庆特色的“山城都市风光”、“长江三峡旅游黄金线”和“八大特色旅游区”，共有景点300余处，其中国家级文物保护单位10多个。同时，巴渝古朴独特的民风民俗引人入胜，多姿多彩的地方文艺令人倾倒。重庆还是川菜主要代



表地域之一，“吃”与“游”相得益彰，平添旅游者无限雅兴。

古老的重庆旧貌尚可辨，新妆更奇妍，吸引着越来越多的中外游客前来观光游览。

(二) 行程安排

1. 重庆一日游

■ **A线**：人民大礼堂—周公馆—桂园—滨江路—朝天门—解放碑购物广场—枇杷山观夜景。

■ **B线**：火车站广场—动物园—长江二桥—巴蜀古文化中心—解放碑购物广场。

■ **C线**：人民大礼堂—红岩村—渣滓洞—白公馆—烈士墓—解放碑。

■ **D线**：南温泉公园—建文峰—巴蜀古文

化中心—滨江公园。

■ **E线**：南山公园—黄山“陪都”遗址—老君洞—一棵树观景台(山城夜景)。

■ **F线**：缙云山—北温泉。

■ **G线**：统景—温泉城—巴渝民俗文化村。

■ **H线**：大足宝顶山石刻—北山石刻。

