

明·方賢撰

太醫院經驗奇效良方

新文豐出版公司印行

出版說明

醫也仁術，其言五運六氣，所以除疾疢而保性命，醫書之流傳，益可恢宏其仁，是乃利物濟民之寶也。而天地之間，固粗糙易得，精緻難求；自古而今，醫家之書不知凡幾，其精者鮮矣，字句差之毫釐，湯藥小小不達，則後人受弊之深，豈惟千里計哉？故本公司一向懍力於此，不敢稍忽，已精心發行之中醫名著達數百種，並皆少見之珍本，嘉惠杏林，良有以也。

此次由香港陳純仁中醫師大力推薦，提供精選故宮珍藏之古代善本醫書書目，承國立故宮博物院惠借影印刊行，凡三十四種，計精裝五十二冊。搜羅繁富，上自炎昊，下逮里巷，且板本皆爲罕見不傳之秘本、善本，年代蓋不出唐宋元明。要能會其真意，斟酌臨時，期於賢哲着宿有所助益，而醫道可望光大，斯爲天下之大幸焉。

又
本系列珍本醫書之出版流播，特承國立故宮博物院惠助，謹此
致謝

新文豐出版公司 謹啓

中華民國七十六年十月

奇効良方卷之十四

泄瀉門 附論

素問云春傷於風夏必飧泄邪氣留連乃為洞泄叔和云濕多
 成五泄腸走若雷奔此因氣血虛弱肌膚不密邪氣薄於腸胃
 因虛襲之遂成此證但泄瀉以為一證耳豈知泄者泄瀉之義
 時時溏泄或作或愈瀉者一時水去如注泄各有五有胃泄脾
 泄大腸泄小腸泄有大瘕泄胃泄者飲食不化色黃脾泄者腹
 脹滿泄注食即嘔吐逆大腸泄者食已窘迫大便色白腸鳴切
 痛小腸泄者澀而便膿血小腹痛大瘕泄者裏急後重數至圜
 而不能便莖中痛又有飧泄腎泄洞泄濡泄胃寒腸執泄鷺瀉
 之分且飧泄者始春之時風木盛行脾土受風木之邪夏以伏
 陰在丙或當風取涼過冷生冷復傷脾胃不能消化飲食水穀
 完出而脉弦細名為飧泄腎泄者由腎虛每於五更時溏泄一

二次而連月經年弗止水泄者謂臟腑虛寒四肢厥冷暴瀉洞
下洞泄者手足厥冷心腹痛脚轉筋發澹者少腹生寒則為此
證蓋陰中之至陰脾也脾胃虛弱為風寒所勝則陰氣太盛陰
盛則臟寒臟寒則糟粕不化大便果狀似鷲澹大腸有寒證亦
如之又云濁寒之氣在上清熱之氣在下則脹滿而泄也且大
腸為傳送之官胃為水穀之海其精英則流布以養五臟其糟
粕則傳送以歸大腸且如傷食一證因失肌傷飽胃不能消則
脹滿所下酸臭可驗此證當疎利滄道前證諸瀉以脈論之大
抵泄瀉非特在脾胃經亦有當以各類推之治法以分利為先
實脾土益元氣用藥無不效矣

泄瀉通治方

理中湯 治腸胃虛弱瀉有聲泄瀉頻併

人參

白朮

乾薑

甘草

各二錢半

加茯苓

厚朴薑製各二錢

右作一服水二鍾生薑三片棗一枚煎至一鍾不拘時服

調中湯

治腸虛泄瀉止嘔進食

藿香

縮砂

蓬朮炮

乾薑炮

肉桂

茴香炒

草菓各一錢

麥芽炒

益智仁

橘紅

蒼朮

神麥炒

桔梗

甘草炙各半錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二箇益少許煎至一鍾

不拘時服

肉豆蔻散

治脾虛腸鳴泄瀉不食

肉豆蔻

七枚每一枚剉一錢納乳香一在內以麩裹焙熟去麩不用

右碾為細末分作二服不拘時用米飲湯調下

平胃散

治傷濕泄瀉

蒼木三錢

厚朴薑製

橘紅各二

甘草各一

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二箇煎一鍾不拘時服

六和湯 治心脾不調氣不升降霍亂吐瀉或致泄瀉寒熱交

併小便赤澀

方見暑門

加味五苓散 治伏暑發熱及胃實泄瀉或煩渴小便不利

赤茯苓去皮 木猪苓去皮 澤瀉

白木各二

車前子 肉桂各一

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

厚朴丸 治泄瀉不止

白龍骨

乾薑炮

附子炮去

厚朴薑製

訶子炮去

肉豆蔻麩煨 陳皮各一

右為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服五七十九空心

用米飲送下

補脾丸 治滑泄不禁

肉豆蔻麩煨 川厚朴薑製 川白薑炮

赤石脂

白朮各一 神麩炒

麥蘖炒

附子炮去皮臍

華撥各五

右為細末醋煑糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心用

米飲送下

大藿香散 治一切脾胃虛寒嘔吐霍亂心腹撮痛如泄瀉不

己最能取効

藿香一兩

陳皮

厚朴薑製

青皮麩炒

木香

人參

肉苳蔻麩裹

良薑炒

麥蘖炒

神麩炒

訶子煨去核

白苳蔻去皮

甘草各半兩

白乾薑炮三

右為細末每服三錢空心用生薑湯調服如水瀉滑泄腸風臟毒米飲湯調下赤白痢甘草黑豆湯調下脾胃虛冷宿滯酒食痰氣作暈入鹽少許生薑紅棗湯調服胃氣吃噫生薑自然汁一呷入鹽少許調服此藥大能消食順氣利膈開胃

四神丸 治脾泄腎泄

肉苳蔻 生用 二兩 破故紙 炒 四 木香 不見 火 茴香 炒 各 一 及

右為細末生薑煮棗肉為丸如梧桐子大每服八九十丸空心用鹽湯送下一方去木香茴香用神麴麥蘖各炒一

兩為丸

豆附丸 治腸胃虛弱內受風寒水穀不化泄瀉注下

肉苳蔻 麩 煨 附子 炮 去 皮 臍 白茯苓 去 皮 各 四 兩 木香 不 見 火

乾薑 炮 肉桂 各 二 兩 丁香 不 見 火 一 兩

右為細末生薑汁煮麩糊為丸如梧桐子大每服五七十丸或至一百丸用生薑湯送下粥飲亦可

肉苳菟散 治脾胃虛弱腹脹滿水穀不消臍膈滑泄

肉苳菟煨果 乾薑炮 厚朴去皮 陳皮去白

甘草炙各 茴香 肉桂 訶子皮

川烏炮去皮 蒼朮米泔浸

右為細末每服二錢用生薑紅棗煎湯不拘時調服

金鎖正元丹 治腎虛泄瀉小便頻數盜汗遺精一切虛冷之

證並皆治之

五倍子 茯苓去支各 龍骨炙 硃砂另研

肉苳菟煨焙 柴已戟去心 葫蘆巴炒各 補骨脂酒浸炒

右為細末和勻酒煮糊為丸如梧桐子大每服五七十丸

空心用溫鹽酒送下

荳附丸 治臟腑久虛下寒泄瀉不止腸滑不禁日夜無度全

不進食一切虛寒泄瀉困之

肉荳蔻

麩裹

附子

炮去皮

訶子

麩裹

良薑

炒

乾薑

炮

赤石脂

煨

陽起石

煨

白礬

枯

龍骨

生用各二兩

白茯苓

去皮

桂心

不見火

細辛

先各一

右為細末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服七十九空心

用米飲送下

燒胃丸

治脾胃虛冷疼痛泄瀉

乾薑

厚朴

二味同

附子

炮去皮

茯苓

去皮

陳皮

桂心

不見火

訶子皮

甘草

炙各

右為細末醋煮糊為丸如梧桐子大每服三十九食前用

米飲送下

訶黎勒丸

治大腸虛冷泄瀉不止腹脇引痛飲食不化

訶黎勒

煨暴

青皮

陳皮

吳茱萸

龍骨生用

白茯苓

去皮細辛洗

桂心煨

葶撥各

右為細末生薑汁煮麩糊為丸如梧桐子大每服八九十

丸空心用米湯送下

九寶散

分利水穀止泄瀉

罌粟殼蜜炙

赤茯苓

去皮陳皮

木通各二

黃耆微炒

厚朴薑製

青皮各一

車前子微炒

粉草各

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

實腸散 治泄瀉不止

蒼朮各

訶子煨

縮砂

肉苳蔻

陳皮

茯苓各半

木香

甘草各半

厚朴薑製

右作一服水二鍾生薑五片紅棗三箇煎一鍾不拘時服

并陽除濕湯 治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹瀉泄瀉無度小

便黃色四肢沉困

蒼木

米泔浸

半夏

湯泡

益智

羌活

防風

去蘆

神麩

柴胡

去苗

升麻

各一

猪苓

陳皮

各六

麥蘖

炒

甘草

炙各

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎至一鍾食前服

益胃湯 治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠墮燥熱短氣

口乾不知味腸鳴大便微澹黃色身體昏悶並皆治之

蒼朮

二分

當歸

陳皮

各

升麻

一分

益智

白朮

人參

柴胡

黃芩

各九

半夏

黃耆

甘草

各六

右作一服水二鍾主薑三片煎至一鍾去滓食前通口服
白芍藥湯 治太陰脾經受濕水泄注下體重微滿困弱無
力不欲飲食暴泄無數水穀不化宜服此藥

白朮

芍藥各五分

甘草炙二分

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

升陽湯 治一日大便三四次澹而不多有時洩瀉腹中鳴小

便黃

黃耆三斤

甘草二斤

橘皮一斤

升麻七分

柴胡

當歸身

益智各五分

紅花少許

右作一服水二鍾煎至一鍾食前溫服

止瀉秘方

人參去麩

白朮

乾薑炮

訶子去核

茯苓去皮

木香

藿香去上

甘草炙

肉苳蔻

麩裹煨各一合半

右作一服水二鍾煎至一鍾去滓食前通口服

欬腸丸 治久瀉

木香

丁香

附子

炮去皮臍

縮砂仁

訶子皮

罌粟殼

去穰頂炒

川薑

炮

沒石子

白龍骨

肉苳蔻

麩裹煨

赤石脂

煨

梓州尊軒

薑製

禹餘糧

醋淬七次各一兩

右為細末麩糊為丸如梧桐子大每服七十九食前用米

飲湯送下

訶子四柱散

治臟腑虛怯元氣弱脾胃不快不進飲食時加

洩利晝夜不息

附子

炮去皮臍

白茯苓

去皮

人參

去蘆各一兩

朱香

濕紙煨

訶子

濕紙裹煨取皮各半兩

右件咬咀每服三錢水一盞生薑三片棗一枚煎至六分
食前服一方加肉苳蔻一方有白朮真陽耗散兩汗常為
臍腹冷痛頭旋目暈四肢急倦脾胃不和晝夜洩瀉小便
滑數並宜服之

畢撥丸

治滑泄甚妙

附子

炮去皮臍

萹撥

川薑

炮

丁香

不見火

吳茱萸

炒

良薑

胡椒

各一兩

山茱萸

草苳蔻

去皮各半兩

右為細末棗肉為丸如梧桐子大每服五十九食前陳米
飲下日三服廬州知錄周汝功嘉禾人乃尊守永嘉時每
苦滑泄服此藥果有效此方董發運悶有序多不復錄上
二方亦周糾所傳也

縮砂丸

治大便泄瀉米穀不化腹中疼痛不思飲食

醫方卷之十四

縮砂仁

黃連去鬚微炒

附子炮去皮

吳茱萸湯洗七次焙炒

訶子皮

肉苳蔻各二兩

乾薑炮

木香各半兩

右為細末水煮麪糊為丸如梧桐子大每服五七十九食

前用米飲送下

羊肉扶羸丸 治脾胃不和不進飲食臟腑虛滑老人虛入皆

可服之

肉苳蔻煨

白薑炮

川椒去目并合口者沙出汗

木香一分

神麪炒

附子炮去皮臍各半兩

精羊肉一斤半微斷血脉焙乾取末四兩

右為細末煮粟米飯為丸如梧桐子大每服五十九食前

用米飲送下

麪木丸 治時暑暴瀉壯脾溫胃進美飲食及療飲食所傷曾

膈痞悶等疾服此取効

神麴炒

蒼木

米泔浸二宿焙乾等分為末

右為細末水煮麴糊為丸如梧桐子六每服三十九不拘時用米飲送下

百粒丸

治遠近泄瀉大腸滑神効

紅椒

胡椒

附子炮

丁香

乾薑炮

麥蘖各等分

右為細末酸醋煮大蒜為丸如梧桐子大每服百粒食前用米飲送下

沿脾泄多年老人腎虛謂之水土同化

右用吳茱萸揀淨不以多少白水煮去滓盞內入鹽少許通口服蓋吳茱萸能暖膀胱水道既清大腸自固餘藥雖熱不能分解清濁也

麴筋丸

治脾胃中風濕臟腑滑泄不止