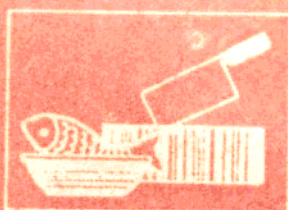


生活小窍门



普亮
竹青
信鹏
选编



陕西人民教育出版社

前 言

人们在衣食住行过程中，经常会碰到一些棘手的问题。如果掌握了其中的窍门，便会迎刃而解。为此我们根据平时日常生活的经验积累和参考有关资料，选编了这本《生活小窍门》，它能为您排忧解难。这些窍门涉及食物贮存、烹饪、除异味、除污垢、服装洗涤保养、美容及美化环境、家用电器、维修制作等方面的问题，其方法简单、易行，效果灵验。相信它会给您的生活带来方便。

本书在选编过程中，参考并引用了《轻工与生活》、《化学在你家中》、《生活科学手册》、《现代生活指南》、《家庭生活指南》、《中国妇女》、《生活百事通》、《科学画报》、《科技报》、《家庭报》、《家庭偏方》等多种国内外报纸、杂志和科技书籍中的有关资料，在此，我们一一表示衷心地感谢！

生活小窍门远不止这些。随着人们物质、文化生活的更加丰富，适应新生活内容的各种窍门，会被不断地发明创造出来。有待今后继续选编。

编 者

1988年5月

目 录

• 食物贮藏 •

西瓜长期保鲜的窍门.....	[1]
贮存苹果的窍门.....	[1]
摆放水果的窍门.....	[2]
柑桔简易保鲜的窍门.....	[2]
中华猕猴桃保鲜的窍门.....	[2]
柿子贮藏保鲜的窍门.....	[3]
削皮水果保鲜的窍门.....	[3]
板栗简易沙藏的窍门.....	[4]
保存红枣的窍门.....	[4]
香蕉快熟小窍门.....	[4]
蔬菜保鲜小窍门.....	[5]
酸菜保鲜小窍门.....	[5]
韭菜保鲜小窍门.....	[5]
青菜保鲜小窍门.....	[6]
西红柿保鲜的窍门.....	[6]
西红柿酱保鲜的窍门.....	[6]
防止萝卜糠心小窍门.....	[6]
抑制土豆发芽的窍门.....	[7]
生姜保鲜小窍门.....	[7]

肉保鲜小窍门·····	[7]
收藏火腿小窍门·····	[8]
保存咸肉的窍门·····	[8]
保存猪油小窍门·····	[8]
保存海味品的窍门·····	[9]
鲜鱼保鲜小窍门·····	[9]
存放面包小窍门·····	[9]
防剩菜变质小窍门·····	[10]
鲜奶保鲜的窍门·····	[10]
豆腐保鲜小窍门·····	[10]
食盐防溶的窍门·····	[11]
食糖防潮的窍门·····	[11]
防醋变坏的窍门·····	[11]
防酱油霉变的窍门·····	[12]
保存茶叶的窍门·····	[12]
米饭保鲜小窍门·····	[12]
面条保存、食用小窍门·····	[13]
简易贮粮的窍门·····	[13]
盛夏腌制鱼、肉的窍门·····	[14]
预防鸡蛋变坏的窍门·····	[14]
腌鸡蛋的窍门·····	[15]
腌菜的窍门·····	[15]
腌制糖醋蒜的窍门·····	[15]
楼房贮存大白菜的窍门·····	[16]
摆放蔬菜的窍门·····	[16]
冬贮鲜葱的窍门·····	[16]

• 烹 饪 •

炒猪肉的窍门·····	[18]
炒猪肝小窍门·····	[18]
炒牛肉小窍门·····	[18]
炖牛肉小窍门·····	[19]
烧猪肉快熟一窍门·····	[19]
烹调排骨小窍门·····	[20]
煮火腿小窍门·····	[20]
猪肚变厚小窍门·····	[20]
炒鸡蛋小窍门·····	[20]
煮鸡蛋小窍门·····	[21]
做鸡蛋汤一窍门·····	[21]
鸡蛋搅肉馅的窍门·····	[21]
炒茄子小窍门·····	[21]
炒辣椒一窍门·····	[22]
炒洋葱的窍门·····	[22]
炒青菜保持鲜绿的窍门·····	[22]
炒豆角保持鲜绿的窍门·····	[22]
炒菜用盐爆锅的窍门·····	[23]
用高压锅炒花生的窍门·····	[23]
炒西瓜籽小窍门·····	[23]
加啤酒烤制面包一窍门·····	[24]
烤饼一窍门·····	[24]
用高压锅烙饼的窍门·····	[24]
防止煮饺子粘皮的窍门·····	[24]

高压锅煮水饺的窍门·····	[25]
煮面条的窍门·····	[25]
煮挂面的窍门·····	[26]
煮元宵的窍门·····	[26]
煮土豆小窍门·····	[26]
防止煮粥溢锅的窍门·····	[27]
煮牛奶加糖的窍门·····	[27]
冲奶粉小窍门·····	[27]
煮熊掌的窍门·····	[27]
用茶水烧饭的窍门·····	[28]
熬绿豆稀饭的窍门·····	[28]
省火煮豆小窍门·····	[28]
煮海带的窍门·····	[29]
解决海带煮不烂的窍门·····	[29]
无碱蒸馒头小窍门·····	[29]
使馒头膨松、洁白的窍门·····	[30]
防止蒸馒头粘笼的窍门·····	[30]
快速发面的窍门·····	[30]
使面包回软的窍门·····	[30]
干奶酪回软的窍门·····	[31]
菜油变“香油”小窍门·····	[31]
加水炼猪油的窍门·····	[32]
灭油锅火的窍门·····	[32]
防热油泛沫的窍门·····	[32]
防止菜汤溢锅的窍门·····	[32]
咸汤减淡小窍门·····	[32]

咸鱼变淡鱼的窍门·····	[33]
炸鱼防碎小窍门·····	[33]
炸馒头省油的窍门·····	[33]
解冻肉的窍门·····	[33]
解除肉腻小窍门·····	[34]
做菜馅不挤水的窍门·····	[34]
用甩干机脱菜馅水的窍门·····	[34]
做凉拌菜一窍门·····	[35]
冬季剁肉不粘刀小窍门·····	[35]
冻豆腐变鲜豆腐的窍门·····	[35]

· 除 异 味 ·

除淡水鱼泥腥味小窍门·····	[36]
鲤鱼除腥小窍门·····	[36]
消除炸鱼油腥味的窍门·····	[36]
消除鱼胆破后苦味的窍门·····	[37]
去除煎鱼锅腥味的窍门·····	[37]
消除手上鱼腥味的窍门·····	[37]
消除兔肉草腥小窍门·····	[38]
消除鸡肉腥小窍门·····	[38]
消除羊肉膻小窍门·····	[38]
消除羊奶膻味的窍门·····	[39]
消除猪油哈喇味的窍门·····	[39]
用花生油去除猪肚臭味的窍门·····	[39]
去除猪大肠臭味的窍门·····	[40]
去除菜刀腥味的窍门·····	[40]

去除砧板腥味的窍门·····	[40]
去除咸肉怪味的窍门·····	[40]
去除血腥味的窍门·····	[41]
去除松花蛋异味的窍门·····	[41]
去除豆腥味小窍门·····	[41]
去除萝卜气味的窍门·····	[41]
去除蒜臭味的窍门·····	[42]
去除豆制品异味的窍门·····	[42]
去除冻土豆怪味的窍门·····	[42]
去除馒头中碱味的窍门·····	[42]
减少烧萝卜苦涩味小窍门·····	[43]
消除烧焦食物气味的窍门·····	[43]
消除炒洋葱气味的窍门·····	[43]
菠菜去涩的窍门·····	[43]
柿子去涩的窍门·····	[44]
消除开水中油渍味的窍门·····	[44]
去饭焦味小窍门·····	[45]
咸肉退盐的窍门·····	[45]
除去菜油异味的窍门·····	[45]
防止行军壶中水生臭味的窍门·····	[45]
胶鞋防臭味的窍门·····	[46]
消除煤臭气味小窍门·····	[46]
消除花肥臭味的窍门·····	[46]
消除室内香烟味的窍门·····	[46]
消除室内怪味的窍门·····	[47]
消除漆味的窍门·····	[47]

消除灰水刷墙壁气味的窍门·····	[47]
减少家庭用煤一氧化碳释放量的窍门·····	[47]
消除霉味的窍门·····	[48]
除厕所臭味小窍门·····	[48]
尿壶除味的窍门·····	[48]

· 去 污 垢 ·

除去锅内水垢小窍门·····	[49]
除铝锅焦迹的窍门·····	[49]
除砂锅污垢的窍门·····	[50]
刷洗新铁锅的窍门·····	[50]
洗奶锅小窍门·····	[50]
防止煮牛奶粘锅小窍门·····	[51]
除腌菜缸中白醭的窍门·····	[51]
除茶垢小窍门·····	[51]
去除搪瓷器皿焦迹的窍门·····	[51]
去除塑料食具上污垢的窍门·····	[52]
消除热水瓶胆垢的窍门·····	[52]
热水器少长水垢的窍门·····	[52]
清除瓶内油污小窍门·····	[53]
清除印章印泥渣小窍门·····	[53]
厨房木器除污小窍门·····	[53]
纱窗去污小窍门·····	[53]
锅炉快速除垢的窍门·····	[54]
去除铝制品上污垢的窍门·····	[54]
去油灰的窍门·····	[54]

去除玻璃制品油垢的窍门·····	[55]
消除炸食物后油发黑的窍门·····	[55]
洗去沾在手上油漆的窍门·····	[55]
去掉毛刷上油漆的窍门·····	[55]
去除陈漆的窍门·····	[56]
剥鱼鳞小窍门·····	[56]
带鱼去鳞小窍门·····	[57]
杀鸡拔毛小窍门·····	[57]
洗猪肠的窍门·····	[57]
去除粘在肉上脏物的窍门·····	[57]
去除破鸡蛋粘污的窍门·····	[58]
消除蔬菜上残留农药的窍门·····	[58]
消除肉中残留农药的窍门·····	[58]
洗生虫蔬菜的窍门·····	[59]
除去尿垢的窍门·····	[59]

• 服装洗涤保养 •

洗羊毛衫小窍门·····	[60]
洗兔毛衫小窍门·····	[61]
洗毛呢制服小窍门·····	[61]
洗羊毛皮衣小窍门·····	[61]
用雪洗呢子服的窍门·····	[62]
洗金银丝衣物小窍门·····	[62]
洗拉毛织物的窍门·····	[63]
洗羽绒衣的窍门·····	[63]
洗人造毛大衣的窍门·····	[63]

洗滑雪服的窍门.....	[64]
洗风雨衣的窍门.....	[64]
拆洗驼毛棉衣的窍门.....	[65]
洗白背心的窍门.....	[65]
洗衬衣领的窍门.....	[65]
洗丝绸被面小窍门.....	[66]
洗变黄丝绸衣物的窍门.....	[66]
洗粘纤毛型围巾的窍门.....	[66]
洗混纺绒线的窍门.....	[66]
用茶水洗毛线的窍门.....	[67]
干洗领带的窍门.....	[67]
水洗领带的窍门.....	[67]
洗蚊帐小窍门.....	[68]
快速漂清洗衣粉泡沫的窍门.....	[68]
用蓝水漂白衣服小窍门.....	[68]
衣衫去褶小窍门.....	[69]
使硬毛巾变软的窍门.....	[69]
使羊毛衫变柔软小窍门.....	[69]
洗尿布的窍门.....	[70]
除去咖啡污渍的窍门.....	[70]
除去衣服上沥青的窍门.....	[70]
除去衣服上铁锈的窍门.....	[71]
除去油漆渍的窍门.....	[71]
除去汗渍的窍门.....	[72]
除去碘酒渍的窍门.....	[72]
除去蜡烛油渍的窍门.....	[72]

除去烟油的窍门·····	[72]
除去红药水渍的窍门·····	[73]
除去尿渍的窍门·····	[73]
除去霉斑渍的窍门·····	[73]
除去血污渍的窍门·····	[73]
除去果汁渍的窍门·····	[74]
除去蓝墨水渍的窍门·····	[74]
除去红墨水渍的窍门·····	[74]
除去印泥油渍的窍门·····	[74]
除去动植物油渍的窍门·····	[75]
除去墨渍的窍门·····	[75]
除去圆珠笔油渍的窍门·····	[75]
除去酱油、醋渍的窍门·····	[75]
除去泡泡糖胶的窍门·····	[75]
消除衣服上煤油味的窍门·····	[76]
除去衣服上樟脑味的窍门·····	[76]
除去衣服上汗臭味的窍门·····	[76]
防止衣服掉色的窍门·····	[76]
防止涤纶织物“起球”的窍门·····	[77]
防止衬衣领污渍难洗的窍门·····	[77]
衣物防虫蛀小窍门·····	[77]
收藏衣物用细辛的窍门·····	[77]
呢料衣服除旧小窍门·····	[78]
化纤衣料烧烫码边小窍门·····	[78]
地毯除尘的窍门·····	[79]
熨真丝衣服小窍门·····	[79]

处理衣服熨焦的窍门·····	[80]
修补羽绒服的窍门·····	[80]
做棉袄暖和的窍门·····	[81]
使长毛绒衣服的毛绒竖起来的窍门·····	[81]
皮革服装保养的窍门·····	[82]
毛皮走硝变硬复原的窍门·····	[82]
擦浅色皮鞋的窍门·····	[83]
浅色皮鞋染黑的窍门·····	[83]
收藏皮鞋的窍门·····	[84]
胶鞋除湿小窍门·····	[84]
除去白球鞋上黄污点的窍门·····	[84]

· 美容、美化环境 ·

醋治皮肤粗糙的窍门·····	[85]
酸奶美容新窍门·····	[85]
洁白牙齿的窍门·····	[86]
去除牙垢小窍门·····	[86]
除牙齿烟垢的窍门·····	[86]
使孩子牙齿排列整齐的窍门·····	[87]
补救孩子磕掉新牙的窍门·····	[87]
既让孩子吃糖又不损坏牙齿的窍门·····	[88]
保护牙齿的窍门·····	[88]
除去手指烟渍的窍门·····	[89]
消除蝴蝶斑一窍门·····	[89]
消除汗斑的窍门·····	[89]
蒜除痱子小窍门·····	[90]

防治粉刺的窍门·····	[90]
除腋臭一窍门·····	[90]
减肥一窍门·····	[91]
头发增加光泽一窍门·····	[91]
去头屑一窍门·····	[91]
米泔水洗头发的窍门·····	[91]
护肤蜂蜜蛋白剂的制作及使用小窍门·····	[92]
护肤红茶麦麸混合液的制作及使用小窍门·····	[92]
提取特效美容丝瓜茎水的窍门·····	[92]
做胡萝卜美容面罩的窍门·····	[93]
挑选洗发精、洗发膏小窍门·····	[93]
穿西装更美的窍门·····	[94]
给孩子选购衣服的窍门·····	[94]
矮胖女青年选服装的窍门·····	[95]
鲜花保鲜的窍门·····	[95]
用胡萝卜头制作小盆景的窍门·····	[96]
不需要人浇花的窍门·····	[97]
延长鲜花凋谢的窍门·····	[97]
塑料花整形的窍门·····	[98]
使盆景中长出青苔小窍门·····	[98]
用花卉装点居室的窍门·····	[98]
使房间变大一些的窍门·····	[99]
玻璃板上雕字画的窍门·····	[99]
揭像片的窍门·····	[100]
牙膏贴年画小窍门·····	[100]
贴塑料墙纸的窍门·····	[100]

字画上墙的窍门·····	[101]
防止骑车时裙子被风吹起的窍门·····	[102]

· 医 疗 保 健 ·

解醉酒小窍门·····	[103]
防晕车小窍门·····	[103]
防止打鼾小窍门·····	[104]
防止睡觉咬牙小窍门·····	[104]
止打嗝小窍门·····	[104]
消除鱼刺卡喉小窍门·····	[104]
驱除耳内昆虫的窍门·····	[105]
排除耳朵进水的窍门·····	[105]
消除迷眼小窍门·····	[105]
防止切葱时眼睛受刺激的窍门·····	[106]
韭菜驱除胃肠道异物的窍门·····	[106]
婴儿止哭一窍门·····	[106]
促使婴儿快长的窍门·····	[107]
促使早产婴儿发育的窍门·····	[107]
止牙痛小窍门·····	[108]
煤渣治火牙痛的窍门·····	[108]
白萝卜治偏头痛一窍门·····	[108]
治气管炎的窍门·····	[108]
止鼻出血小窍门·····	[109]
生姜止血的窍门·····	[109]
治痔疮一窍门·····	[109]
治疗小儿遗尿小窍门·····	[110]

治疗妇女遗尿小窍门·····	[110]
催乳新窍门·····	[110]
赤小豆汤补奶的窍门·····	[111]
柏树叶治肠胃炎小窍门·····	[111]
白砂糖治拉肚子的窍门·····	[112]
治小儿腹泻的窍门·····	[112]
治疗口吃病的窍门·····	[112]
用萝卜戒烟的窍门·····	[113]
肤疾宁贴膏治疗神经性皮炎的窍门·····	[113]
大蒜治手掌脱皮的窍门·····	[113]
大蒜治秃顶的窍门·····	[114]
茶叶饼治鸡眼小窍门·····	[114]
醋精治疗“香港脚”的窍门·····	[114]
治夏季出脚汗的窍门·····	[115]
治疗脚裂小窍门·····	[115]
预防习惯性冻疮小窍门·····	[115]
冻疮止痒小窍门·····	[115]
治疗“落枕”的窍门·····	[116]
止蚊虫咬痒的窍门·····	[116]
消除失眠的窍门·····	[117]
烫脚催眠的窍门·····	[117]
快速入眠的窍门·····	[118]
简易消除疲劳的窍门·····	[118]
赶走困意的窍门·····	[119]
从拥挤的人群中脱身的窍门·····	[119]
补救避孕套使用中坏了的窍门·····	[119]

• 家用电器 •

电冰箱装门帘节电的窍门	[121]
给电冰箱散热架滴水节电的窍门	[121]
缩小电冰箱容积节电的窍门	[122]
扩大电冰箱冷冻室的窍门	[122]
电冰箱装散热板的窍门	[123]
电冰箱快速除霜的窍门	[124]
清除冰箱内毒菌的窍门	[125]
冰箱吸味器活性炭的再生窍门	[125]
电冰箱门封条整形小窍门	[126]
用普通温度计测冰箱温度的窍门	[126]
去除冰箱异味小窍门	[127]
挑选彩色电视机的窍门	[127]
自修电视机一窍门	[128]
制作简易电视机天线小窍门	[128]
荧屏除尘小窍门	[129]
选择和使用电视机套的窍门	[129]
修复洗衣机密封圈的窍门	[130]
选购电熨斗的窍门	[130]
电熨斗节电的窍门	[131]
除去熨斗底板黄黑斑的窍门	[131]
使用电热杯小窍门	[132]
电热杯应急修理的窍门	[132]
使用录音磁带的窍门	[132]
一盒磁带当两盒用的窍门	[132]