

(日) 中谷彰宏 著
王艳华 译

遭人白眼 又何妨

交朋友的50种方法

日本当代著名畅销书作家中谷彰宏
的幸福奇谈

绝对语出惊人!

当代中国出版社

遭人白眼 又何妨

(日) 中谷彰宏 著 王艳华 译

交朋友的50种方法

当代中国出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

遭人白眼又何妨/(日) 中谷彰宏著; 王艳华译. -北京: 当代中国出版社, 2005.3

ISBN 7-80170-377-4

I. 遭… II. ①中…②王… III. 个人—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 018697 号

Copyright © 2001 by Akihiro Nakatani

Original Japanese language edition published by HANKYU COMMUNICATIONS CO., LTD.

All rights reserved, including the right to reproduce this book or portions thereof in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with HANKYU COMMUNICATIONS CO., LTD., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书中文简体字版由 HANKYU COMMUNICATIONS CO., LTD. 授权当代中国出版社和北京读书人文化艺术有限公司在中国出版发行。

版权贸易合同登记号 图字:01-2005-1855

策 划	傅 眉
责任编辑	宗 边 韩 颖
装帧设计	古 手
出版发行	当代中国出版社
地 址	北京地安门西大街旌勇里 8 号
邮政编码	100009
发 行 部	(010)66572157
印 刷	北京頤园印刷有限责任公司
开 本	889×1194 32
印 张	5.5 110 千字
版 次	2005 年 3 月第 1 版
印 次	2005 年 3 月第 1 次印刷
定 价	18.00 元

中谷彰宏系列作品简介

中谷彰宏超幸福论系列之一

《遭人白眼又何妨》

当代中国出版社

定价：18.00 元

不要以为遭人白眼是件令人惭愧的事！要知道，大多数时候别人的白眼里包含的可是羡慕和嫉妒！

中谷彰宏超幸福论系列之二

《有了烦恼我不烦》

当代中国出版社

定价：18.00 元

不要再梦想着拥有“没烦恼的人生”！要知道，努力地追求烦恼、超越烦恼，也就是人们追求人生理想、实现自我价值的过程！

中谷彰宏超幸福论系列之三

《学会道乐更快乐》

当代中国出版社

定价：18.00 元

不要以为快乐和富有不能被我们同时拥有！学会道乐，快乐花钱、快乐挣钱，我们就能尽情体会人生的种种愉悦，并在心灵充实的同时挣到更多的钱！

目 录

第1章 “遭人白眼”的正确方法

- 2/ 不引人注目就无法让人记住你
- 5/ 遭人白眼的人多是好人
- 7/ 遭人白眼的人都是体贴别人的人
- 10/ 自曝缺点、不设防的人更有亲切感
- 13/ 释放自己独特的味道
- 16/ 失败者成英雄
- 19/ 过分热心会让对方失去热情
- 21/ 为了股票和人生的成功，坚持少数人的意见
- 25/ 可以不遵守“道德”，但必须遵守礼节
- 28/ 虽然不合常理，但是可以缺席婚丧嫁娶的仪式
- 31/ 遭人白眼的人不在葬礼上哭泣
- 33/ 遭人白眼的人宽容待人
- 36/ 被人嫉妒能精神焕发，嫉妒他人却疲惫不堪
- 39/ 遭人白眼的人是“避雷针”，庇护着周围的人

第2章 遭人白眼的人改变这个时代

- 44 / “聪慧”和“愚笨”都会遭人白眼；要想成功，二者缺一不可
- 46 / 最先迎接新潮流的是冷对的横眉，而不是热情的掌声
- 48 / 有负面传闻的人更容易成功
- 51 / 有魅力的人总是传闻多多
- 53 / 与有趣的人、“激进”的人做朋友
- 56 / 遭人白眼的人具有神秘感
- 59 / 遭人白眼的人孤独但不孤立
- 62 / 交际广泛的人不只是停留在舒适的人际圈里
- 66 / 正因为意见不同才更加团结
- 69 / “问题人物”改变时代
- 72 / 量变不会遭到白眼，质变才会遭到白眼

第3章 遭人白眼的人会成功

- 76 / 遭人白眼的人是健忘的人
- 80 / 丢掉通讯录，你会知道谁是你真正需要的人
- 84 / 遭到众人白眼的真相
- 86 / 不拘一格的人更会抓住不期而至的机会
- 91 / 招人讨厌的人不会为了生存去做小时工之类的工作
- 94 / 是放弃自己想做的事情呢，还是接受别人的白眼
- 97 / 没有章法的人才能成功

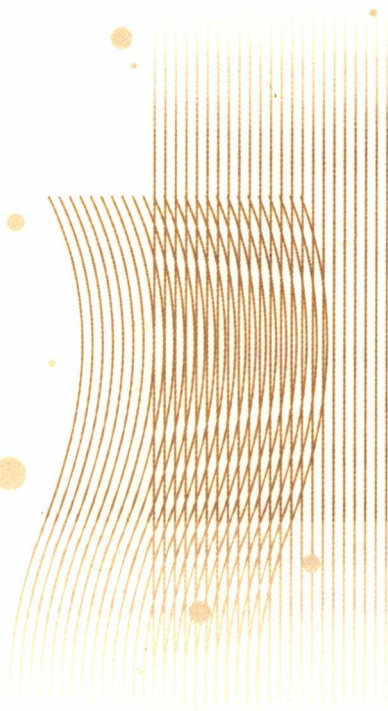
- 100 / 轻言对错会伤人
- 104 / 遭人白眼的人常常会才思如泉涌
- 108 / 遭人白眼的人不怕受到训斥
- 113 / 遭人白眼的人具有直觉力量
- 117 / 失败后的笑容并不代表不认真
- 121 / 不丢丑就不会成熟

第4章 遭人白眼的人将实现自己的梦想

- 128 / 遭人白眼的人生活得更快乐
- 130 / 遭人白眼的人能轻松面对生活
- 134 / 遭人讨厌的人不会去伤害别人
- 137 / 白眼其实是羡慕的眼神
- 140 / 经常遭人白眼的人有感恩之心
- 144 / 出人意料的行动会遭人白眼
- 147 / 遭人白眼的人 would 做“没有用处的事”
- 150 / 遭人白眼的人虽然做事不合情理，但是有自己的伟大目标
- 154 / 遭人白眼的人拥有梦一样的理想
- 157 / 遭人白眼是一种追求时髦的方式
- 159 / 和大家一起，永远不会成功
- 162 / 遭人白眼的人不会勉强自己去迎合别人
- 167 / 交朋友的50种方法

第1章

『遭人白眼』的正确方法



不引人注目就无法让人记住你

所谓“遭人白眼”，其实就是“引人注目”。

一般来说，被人说“这人真讨厌”的人都是引人注目的人。

在今后的时代中，如果你不能引人注目，就无法取得成功。

“引人注目的人”这个称谓可以有好的意思，也可以有不好的意思。

与那些默默无闻的人相比较，能够引起人们注意的人更容易成功。

成功与否，关键就在于你是否引人注目。

但是，仅仅引人注目还不够。

引人注目之后，你还要继续有所行动。

如果你认为只要不引起别人的注意就一定不会给别人添麻烦，那其实是你不知道引人注意后应该接着做什么。

那些声称自己不会给别人添麻烦的人，其实是品质最恶劣的人。

即使是最伟大的人，离开别人的支持也不能生存。

那些时常说自己会给别人添麻烦的人就持有这样一种意识，即人人都需要别人的帮助。

而那些声称自己不会给别人添麻烦的人则总是抱着一种错误的想法——我没有麻烦别人，也一样活着啊！

其实，这样的人是最麻烦的人。

比起口口声声说自己不会给别人添麻烦的人来，人们更愿意接受那些持有“是人就总会麻烦别人”意识的人。

人们对一个人怀有什么样的印象，并不是由他给人带来的麻烦的多少决定的。

人们乐于接受那些麻烦了别人而心怀感激、念念不忘的人。

迄今为止，日本人所接受的教育就是要尽量避免麻烦别人。

在公司里，开会的时候要尽量低调，尽量不引起别人的注意。

但是，今后为了取得客户的支持，想办法让自己引人注目已经成为一种重要方法。

如果不这样，你就无法给客户留下深刻的印象，客户也就不会记住你。

去外面吃饭时，那种显眼的餐馆常常会让你第一眼就记住它。

当你问服务员什么好吃时，如果他回答“什么都好吃”，那么就等于说这里没有引人注目的菜。

不管其余的菜怎么样，只要有一样好吃的菜肴，并对其加以强调，就会让很多人感到惊喜，同时餐馆也就会受到人们的欢迎。

只有这样，你的餐馆、你的事业、你的人生才会开始走向成功。

让大家都注意你吧！





遭人白眼的人多是好人

经常听别人说某个人常常遭人白眼，可是真的见了面，却意外地发现他其实是一个挺不错的人。

另外，我们自己也有可能被很多根本没有见过面的人讨厌。为什么会这样？

这是因为，“他是个不招人喜欢的人”的印象已经在我们的脑海中先入为主了。

而真正见面的时候，只要那个人的表现稍好一些，你对他的看法就会大大改变，从而留下很好的印象。

反过来，如果大家都传说“他是个很好的人”，而见面的时候，他只是表现一般，那么大家就会对他大失所望，从而留下一个不好的印象。

第一印象是由先前的观念和见面时看法的差距产生的。

其实，最重要的还是见面以后的印象。

无论那些素未谋面的人对你持有什么样的印象，都不会对你有实际的损害。

初次见面时，你给那些将来要和你一起工作、一起娱乐的人留下的印象，才是最重要的，因为这事关你们以后的交往。

那些和你没有见过面的人再怎么讨厌你，你也没有必要放在心上。

『遭人白眼』未必是坏事。





遭人白眼的人都是体贴别人的人

在这个世界上，越是那些被别人认为“自私”的人，越会为了弥补自己的过失而尽力做着补偿工作。

遭人白眼并不是什么坏事情。

只是不要做了招人讨厌的事就撒手不管了。

在遭别人白眼后，必须积极地做补偿工作。

据说在演员、艺术家和商人的圈子里，与众不同的生活方式是通往成功的捷径。

但是，因为自己与众不同的生活方式给周围的人带来了麻烦，那些以独特的方式生活的人们也在努力地做着补救工作。

在日本，胜新太郎是被人称为“演痴”的天才演员。

他过着特立独行的生活，有时还会被人误认为是不良分子，给人彻头彻尾的“遭人白眼”的印象。

但是，真正和胜新太郎接触过的人都说他是世界上最体贴别人的人。

这是因为，是他本人有意识地去做让别人不喜欢的事情。

既然如此，所以他肯定要极力地补偿。

因为人都要寻求一种心灵的平衡。

招人讨厌的人都会因为自己给别人带去了不愉快而希望对此作出补偿。

如果你只看到表象而不能理解这种行为的深层含义，那

么你就只会选择做让人不喜欢的事，而不会自觉地、认真地作出补偿。

其实，遭人白眼并不是一件坏事。

不要仅仅做惹别人讨厌的事情，更重要的是在此之前你怎样努力地生活，之后你又怎样尽力地补偿。

如果你和胜新太郎一起去喝酒，一定会有这样的印象——他总是很舒服地坐在沙发最外头的位置上。

其实，在俱乐部里他也总是坐在最靠外的位置上，因为这样他就可以帮忙给大家倒酒和兑酒。

这样的细节，如果没有真的和胜新太郎交往过，人们是不会知道的。

如果你坚持认为像胜新太郎那样的人是我行我素、飞扬跋扈的人，那么你就没有理解“遭人白眼”的真正意义。

你也就无法领悟特立独行的生活方式。

在遭人白眼的同时，为
自己的行为作出补偿。



自曝缺点、不设防的人 更有亲切感

所谓“遭人白眼”就是让别人看到你的“漏洞”。

所谓“漏洞”就是你的缺点。

是你蠢笨的一面，不体面的一面。

一般人都会尽力掩饰，不让别人看到自己的漏洞。

越是伟大的人越会努力地掩饰。

但是，实际上，真正有魅力、可以抓住人心的人往往是那些暴露出很多缺点的人。

有的上司为了在下属当中树立威望，会想方设法地掩饰自己的缺点，不让下属看到自己的缺点。

其实，这是一种错误的努力。

虽然在下属眼中，没有缺点的上司的确很了不起。

但是，这样的上司也是最难相处的上司，是最让人有压力的上司。

反而是那些缺点一大堆的上司，可以让自己的下属安心。

因为，有缺点的上司才会给下属纠正错误的机会。

在下属出错的时候，没有缺点的上司是不会原谅他们的。

人无完人，每个人身上或多或少都会有缺点。

只有承认了自身的缺点，我们才可能理解别人的缺点，才会接受有缺点的人。