

体育函授自学教材

乒乓球

成都体育学院成人教育部
天津体育学院函授部

285921



前 言

本教材根据体育学院函授教育的培养目标和乒乓球函授课的教学特点及要求，总结多年教学实践编写而成。在编写过程中力求从函授教学的实际出发，理论联系实际，突出“三基”，注重能力的培养。

本教材也可用于体育系本、专科普修课的教学，也可供其他体育工作者教学及训练之用。

本教材由成都体育学院主编，邀请天津体育学院参加。编写人员有罗兴贤、王蒲、李广海、唐小宁、马铭宏、曾令明、武川洪。由王蒲统稿和定稿。

鉴于水平有限，本教材不当之处在所难免，恳请读者批评指正。

体育函授自修教材《乒乓球》编写组

一九八九年十月

前言

| | |
|--------------------------|---------|
| 第一章 乒乓球运动概述 | (1) |
| 第一节 乒乓球运动发展简况..... | (1) |
| 第二节 国际乒联和重大国际比赛..... | (7) |
| 第二章 基本理论知识 | (15) |
| 第一节 常用术语..... | (15) |
| 第二节 球拍的种类、性能及其选择..... | (21) |
| 第三节 击球技术的基本原理..... | (24) |
| 第四节 击球的基本环节..... | (40) |
| 第五节 击球动作的结构..... | (48) |
| 第三章 基本技术 | (51) |
| 第一节 握拍法..... | (51) |
| 第二节 基本站位与基本姿势..... | (54) |
| 第三节 步法..... | (56) |
| 第四节 推挡球..... | (60) |
| 第五节 攻球..... | (66) |
| 第六节 弧圈球..... | (76) |
| 第七节 搓球..... | (82) |
| 第八节 削球..... | (87) |
| 第九节 发球..... | (94) |
| 第十节 接发球..... | (105) |
| 第十一节 结合技术..... | (107) |
| 第四章 战术 | (116) |

| | | |
|---------------|--------------------|---------|
| 第一节 | 战术运用 | (116) |
| 第二节 | 基本战术 | (119) |
| 第三节 | 团体比赛的出人排阵 | (126) |
| 第五章 | 双打 | (131) |
| 第一节 | 双打的特点、配对及移位 | (131) |
| 第二节 | 双打的技术和战术 | (135) |
| 第三节 | 双打教学 | (138) |
| 第六章 | 乒乓球教学 | (144) |
| 第一节 | 教学原则 | (144) |
| 第二节 | 教学方法 | (146) |
| 第三节 | 技术教学 | (151) |
| 第四节 | 战术教学 | (179) |
| 第五节 | 教学文件的制订 | (186) |
| 第七章 | 乒乓球竞赛规则与裁判法 | (188) |
| 第一节 | 竞赛规则 | (188) |
| 第二节 | 裁判方法 | (198) |
| 第八章 | 乒乓球竞赛的组织 | (219) |
| 第一节 | 乒乓球竞赛组织工作的内容 | (219) |
| 第二节 | 乒乓球竞赛办法 | (221) |
| 第三节 | 乒乓球竞赛的抽签方法 | (242) |
| 第四节 | 竞赛秩序的编排方法 | (259) |
| 第九章 | 场地器材的设制与保养 | (281) |
| 第一节 | 场地 | (281) |
| 第二节 | 球台 | (282) |
| 第三节 | 球网 | (285) |
| 第四节 | 球拍和球 | (286) |
| 主要参考书目 | | (290) |

第一章 乒乓球运动概述

目的要求 通过本章学习，了解乒乓球运动的产生、发展及基本常识。

内容提要 介绍乒乓球运动的起源和发展、国际乒乓球联合会、重大国际比赛。

乒乓球比赛必须分出胜负，没有平局，双方须尽力把球击到对方台区，不仅自己不失误而且要争取得分。击球时，只能在球从本方台面跳起后一次击球过网，运动员的技术、战术、意志品质诸因素均溶化在这一次击球之中，因此乒乓球运动具有对抗性强、速度快和精度高等特点。乒乓球运动趣味浓厚，器材简单，易于掌握，很容易在群众中开展。经常参加练习和比赛可以有效地发展灵敏性和协调性，提高动作速度和身体活动的的能力，改善心血管系统的机能，并有助于培养机智果断，顽强拼搏，勇于进取的优良品质和作风。

第一节 乒乓球运动发展简况

一、乒乓球运动的起源

现代体育的许多运动项目是从一些古老的简单的活动性游戏演变而成的。现代乒乓球运动员最初就是一种宫廷游戏，其打球特点、规则演变与网球十分类似，据史料证明，乒乓球运动是由网球运动演变而来的。19世纪后期起源于英国，室

内网球是它的前身。人们开初在室内的地板上打网球，后来转到餐桌上打网球；先打实心网球（软木球和橡胶球），后打空心的赛璐珞球。随着用球的改进，球拍也从类似网球的小球拍（以羔皮纸贴成长柄椭圆形的球拍）改为木拍。国际乒乓球联合会（简称国际乒联）成立以前，不仅使用的器材无统一的规定，比赛方法也无统一规定，有打10分一局的，也有打20分一局的，还有打50分、100分一局的。发球时，有的将球先击到本方台区再跳到对方台区，有的又是将球直接打到对方台区。在名称上也不一致，开初有的称为“弗利姆——弗拉姆（Flim—Flam）”，有的称为“高西玛（Goossime）”。1890年左右，英格兰的詹姆斯·吉布（Jamex Gibb）从美国买回一些用作玩具的赛璐珞球代替当时使用的软木球和橡胶球，由于赛璐珞球与球拍、球台接触时发出乒乓的声音，人们拟其声称之为“乒乓”。

1902—1903年间，在英国游学的日本东京高等师范学校教授坪井玄道，将乒乓球的整套器材带回日本，从此乒乓球活动传到亚洲。

1904年，上海四马路一家文具店的经理王道平，从日本买回10套乒乓器材（包括球台、球网、球和带洞眼的球拍）摆设店中，并亲自作打球的表演和介绍在日本看到的打乒乓球的情况。从此中国开始有了乒乓球活动。

1905年—1910年间，乒乓球活动又传入中欧的维也纳和布达佩斯，以后逐渐扩展到北非的埃及等地。

20世纪20年代以前，乒乓球活动基本上是停留在游戏阶段。1926年国际乒联成立以后，通过了乒乓球比赛规则草案，乒乓球才由一种娱乐性比赛发展成为一项竞技性的体育项目。1928年，国际乒联才将“乒乓”的名称正式定了下来。

二、乒乓球运动的发展

国际乒联成立后，审定了统一的竞赛规则，定期举办世界乒乓球锦标赛（简称世乒赛），推动乒乓球运动迅速发展，回顾乒乓球运动的发展过程，大致经历了四个时期。

第一是欧洲的全盛时期（1926—1951年）。其主要标志，一是绝大多数世乒赛由欧洲国家组办（只有第13届世乒赛在埃及举行）；二是举行的18届世乒赛共117个冠军绝大多数（109个）被欧洲运动员夺得（美国运动员获得8个，详见附表1—1）；三是欧洲运动员以削球为主的打法居主导地位。

胶皮拍是英国人库特（Goodea）在1902年发明的，它的优点是有益于制造旋转，便于运动员控制球。所以在世乒赛中胶皮拍被广泛采用。世乒赛的开初阶段攻球打法曾一度领先，第1届单打冠军R·雅科比（匈）和第1—5届女单冠军M·梅德尼扬斯基（匈）都是横握球拍左右开弓的进攻型运动员。由于当时规定的球网较高（17.1厘米），球台较窄（146.4厘米），比赛用球的弹性较差，人们很快发现以削搓为主的打法更为稳健，利于争取比赛胜利。于是以守为主的“蘑菇战术”盛行，“马拉松”式的比赛在世乒赛中愈演愈烈。例如1936年第10届世乒赛时，奥地利与罗马尼亚进行男子团体比赛，双方苦战三天，奥地利才以5：4获胜；又如第11届世乒赛的女子单打决赛，打了105分钟还无结果，裁判员拟用抽签方法决定胜负，但双方执意不从，因而被取消比赛，致使该届世乒赛无女子单打冠军。此类情况经常发生，严重地阻碍了乒乓球运动的发展。为了克服这种状况，国际乒联于1937年对规则作了重大修改，将球网高度降为15.25厘米，将台面增宽至152.5厘米，规定用弹性较大的硬球。同时限

制比赛时间。在一场比赛中如有一局超过20分钟时判领先一方获胜此局，该局以后的比赛不得超过10分钟；遇平时时延长5分钟，先得一分者为胜，若仍不分胜负，则判双方均无所得（后来这条规则被现行的轮换发球法所代替）。这一改革对遏制“蘑菇战术”很起作用，促使削攻结合和以攻为主的打法逐渐发展起来。但从总体上看，这阶段仍是欧洲的横握球拍以削为主打法居主导地位。

第二是日本称雄时期（1952—1959年）。早在1928年日本就加入了国际乒联，直到1952年才第一次派队参加世乒赛，在这届世乒赛的比赛中，日本运动员成功地使用海绵拍，采用直握球拍的长抽进攻型打法冲破了欧洲防线，一举夺得女子团体、男子单打、男子双打、女子双打四项冠军，从而开创了攻球与削球争雄的新局面。1952—1959年间举行的7届世乒赛共49块金牌，日本就夺走24块，这些成绩表明乒乓运动的优势转向了日本。如果加上我国运动员容国团的那块男单冠军，可以认为直拍攻球打法的成绩已超过横拍防守打法的成绩。

第三是中国迅速崛起时期（1961—1969年）：中国于1952年加入国际乒联，1953年第一次派队参加世乒赛，当时男队被评为一级第十名，女队被评为二级第三名，经过几年努力，在25届世乒赛中，容国团就为中国夺得第1块金牌，吹响了我国乒乓运动员向世界乒坛高峰全面进军的号角。接着在北京举行的第26届世乒赛中，我国运动员夺得了男子团体、男子单打和女子单打3项冠军。第28届世乒赛时中国队显示了优势，除女单、混双外，其余5项冠军均为我国运动员夺得。至此，中国已夺得世乒赛12块金牌，标志着中国队已跻身世界乒坛的先进行列。中国运动员创造的“快、准、狠、变”为

特点的近台快攻打法和“稳、低、转、攻”为特点的削攻打法丰富了世界乒坛的技术宝库，把乒乓球运动技术水平又向前推进了一步。

第四是欧洲复兴与欧亚对抗时期（1971—1989年）。欧洲运动员在50年代负于日本，60年代败给中国，经过20年的反复探索，终于找到了符合自己实际的发展方向。他们吸取弧圈球和近台快攻的优点，创造出快攻结合弧圈（快弧）和弧圈结合快攻（弧快）的新型打法。先是瑞典的本格森夺得第31届世乒赛男子单打冠军，接着瑞典队在第32届为欧洲夺回了失去20年之久的男子团体冠军，第33届的男单决赛是在匈南之间进行，第35届的男团冠军为匈牙利、男双冠军属南斯拉夫。在此期间不仅开展乒乓球较早的匈牙利、南斯拉夫、捷克斯洛伐克、英国等在技术上有大幅度的提高，而且开展乒乓球较晚的法国、苏联等国也有长足进步，在比赛中给亚洲乒乓球运动员以很大的威胁。这些情况表明，由于欧洲运动员在技术、打法上的进步，使世界乒坛的实力发生了改变，由中国领先的局面，转入了欧亚对抗的新时期。

中国因“文革”的动乱未参第29、30届世乒赛。第31届重返世乒赛时我国近台快攻的传统打法受到了严峻的挑战，第32、35届男团桂冠两度旁落他手，第33届的5个单项尽墨。欧洲的挑战，促使中国乒乓球训练工作不断发展和创新，近台快攻传统打法在“快、准、狠、变”的基础上，增加了“转”的内容，成为直拍快攻加弧圈的新型打法，并培养出一批又一批既有广泛适应能力又有突出特长的优秀运动员，比赛成绩日渐提高，第36届世乒赛我国运动员囊括7项冠军，第37、38、39届又各得6块金牌，把我国参加世乒赛的金

牌总数增加到48块。进入80年代后,不仅欧亚实力相当,南朝鲜选手又异军突起,战况十分紧张激烈。1981—1989年间5届世乒赛男子团体决赛均在欧洲与中国间进行,尽管我国夺得较多的金牌,了解战况的人都会承认,我们的发球、前三板和台内球已没有什么技术优势,我国选手的反手攻球和相持球愈来愈不适应比赛,稍有不测就要失败。1986年亚运会我队负于南朝鲜,1988年奥运会男子单打三员主将全军覆没,1989年第40届世乒赛男团男单男双和混双等有男子的四个项目全部失利就是明显的例子。中国传统快攻打法的发展问题再次摆在人们面前。对此,教练员们提出了我国近台快攻应改打反胶,提高弧圈球质量,加强反手攻球和相持能力的训练等多种方案和设想,力图尽快摆脱困境,重振雄风。

总结我国雄踞乒坛长盛不衰的经验,最基本的有四条:一靠党和政府的正确领导,制订了培养运动员胸怀祖国放眼世界,走又红又专的道路,坚持百花齐放,发展多种类型打法等一整套工作方针和方法;二靠扎根于中小学的业余训练与优秀运动员系统训练相结合的训练制度,以及与之相配套的竞赛制度;三靠强有力的科学研究,深入调查、审时度势、不断创造和革新训练内容和方法;四靠我国有一批经验丰富的教练员队伍。

随着乒乓球运动技术的发展,当前已形成了多种不同特点和风格的打法,将其归纳起来,可粗略分为三种类型:

快攻型:其特点是站位近台,以速度为主,积极主动,先发制人,攻球技术是主要的得分手段。此种类型包括推攻和两面攻两种打法。

弧圈型:其特点是站位中近台或中台,以旋转结合速度,凶稳兼备,弧圈球和攻球技术是主要的得分手段。此种

类型包括弧圈结合快攻和快攻结合弧圈两种打法。

削攻型：其特点是站位较远，变化较多，能攻善守，稳中带凶，变化多端的削球技术和不失时机的反攻技术是主要的得分手段。此种类型包括削中反攻、攻削结合和削攻挡结合三种打法。

几十年来，国际乒联不断对器材、球拍、比赛方法等方面进行改革，促使乒乓球运动员不断进行技战术创新，使各类打法日臻完善。当前，乒乓球运动技术业已发展到更加全面更加高级的新阶段，其突出的表现是：攻球与弧圈球、速度与旋转、进攻与防守、近台与中台、前三板与相持球的高度结合。今后，乒乓球运动技术将继续朝着更加积极主动，技术全面、特长突出，战术多变的方向发展。

第二节 国际乒联和重大国际比赛

一、国际乒联

20世纪初，乒乓球在欧洲发展较快，一些国家开始组建乒乓球协会，赛事日益频繁。1926年1月在柏林举行国际乒乓球比赛时，由勒赫曼（Lehmann）博士倡议，德国、英国、匈牙利以及奥地利等国的代表举行了一次座谈会，会议决定成立临时国际乒联，并决定同年12月在伦敦举行第一次国际乒联全体代表大会和第一次欧洲锦标赛。

1926年12月12日，国际乒联举行了第一次全体会议。会议通过了国际乒联章程，规定国际乒联的宗旨是协调规则，促进乒乓球运动在全世界开展，全体代表大会为乒联的最高权力机构。会议还通过了乒乓球规则草案，成立了第一届主席团，选出了国际乒联的领导机构。伊沃·蒙塔古当选为第

一任主席。会议还决定1927年在斯德哥尔摩举行下次代表大会和世乒赛。

国际乒联在伊沃·蒙塔古的领导下，积极推动了乒乓球运动的发展，使国际乒联由小到大。1928年1月在斯德哥尔摩举行第二次代表大会时，就由原来的7个成员发展到14个成员，1963年时发展到50个，1979年发展到124个，到1988年时已发展到130多个，现已成为国际体坛中享有较高声誉的体育组织。

制定一部切合实际的较为完善的比赛规则，是使乒乓球运动沿着正确方向发展的保证。为此国际乒联第一届代表大会通过了规则草案，第二届代表大会规定了乒乓球的名称和每局比赛21分的记分方法。以后各届又都对比赛规则进行了修改，其中涉及发球、控制比赛时间、球拍的覆盖物、竞赛法等方面的内容。

国际乒联第一任主席是伊沃·蒙塔古先生。伊沃·蒙塔古于1967年退休后，由罗伊·埃文斯继任国际乒联第二任主席。国际乒联的第三任主席是日本的狄村伊智朗。

二、重大国际比赛

当前重大的国际乒乓球比赛有世界乒乓球锦标赛、世界杯赛和奥运会乒乓球比赛。

(一) 世界乒乓球锦标赛

世乒赛是国际乒联组织的主要比赛，国际乒联的成员才能报名参加。有7个比赛项目，各项设流动杯：男子团体赛（斯韦思林杯）；女子团体赛（考比伦杯）；男子单打（勃莱德杯）；女子单打（盖斯特杯）；男子双打（伊朗杯）；女子双打（波普杯）；混合双打（赫杜塞克杯）。

第一届世乒赛于1926年12月在伦敦举行。这次比赛原拟

为第一次欧洲锦标赛，由于接受邀请的除德国、英格兰等8个欧洲国家之外还有亚洲的印度，因此国际乒联作出决定，把它改称为第一届世乒赛。第二届世乒赛原定1927年举行，因经费困难推迟在1928年举行。1940—1946年因第二次世界大战未举办比赛。除此之外，每年举行一次。从1961年起改为每两年举行一次，现已举办40届世乒赛，各届比赛成绩见附表1—1。

(二) 世界杯乒乓球赛(又称埃文斯杯赛)

世界杯赛是国际乒联组办的又一个高级比赛，每年比赛一次，只进行男子单打比赛，设奖金，参赛者必须是国际乒联公布的世界优秀选手名单中名次列前的部分选手、各大洲的单打冠军、以及举办单位的单打冠军，规定同一协会最多不超过两名选手参加比赛。1980年在香港举行第一届世界杯赛，有12个协会的16名选手参加。世界杯赛各届比赛名次见附表1—2。

(三) 奥运会乒乓球比赛

在乒乓球发展成为全球性运动的形势下，由国际乒联提出申请，1981年国际奥委会在巴登巴登的会议上把乒乓球批准为奥运会的正式比赛项目。1988年在汉城第一次举行奥林匹克运动会的乒乓球比赛。设男女单打和男女双打四个比赛项目。比赛结果：中国的陈静获女子单打冠军，陈龙灿、韦晴光获男子双打冠军；南朝鲜的刘南奎获男子单打冠军，梁英子、玄静和获女子双打冠军。

乒乓球运动列入奥运会后，声望大增，许多国家增加了对乒乓球训练的投资，修建训练场馆，加强科研和训练工作，种种迹象表明乒乓球运动的发展前景将更加美好。

复习思考题

- 一、乒乓球运动有哪些特点？
- 二、为什么说乒乓球运动易于普及开展？
- 三、国际乒联是什么样的组织？
- 四、重大国际乒乓球比赛有哪些？
- 五、乒乓球运动各发展时期有何标志？
- 六、试述当前乒乓球运动的发展趋势。
- 七、对我国近台快攻打法的发展问题你有何设想？

自修作业

- 一、针对你的教学对象，写出一份介绍乒乓球运动的讲稿。
- 二、拟出一份介绍世乒赛简况的讲授提纲。

表1-1

历届世界乒乓球锦标赛各项冠军

| 男子团体 (斯韦思林杯) | 女子团体 (考比伦杯) | 男子单打 (勃莱德杯) | 女子单打 (盖斯特杯) | 男子双打(伊朗杯) | 女子双打(波普杯) | 混合双打(赫杜塞克杯) |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 匈牙利 | | R.雅科比(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) | R.雅科比(匈) R.佩西(匈) | | Z.梅奇洛维茨(匈) M.梅德尼杨斯基(匈) |
| 匈牙利 | | Z.梅奇洛维茨(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) | A.利布斯特(奥) R.图姆(奥) | F.弗拉姆(奥) M.梅德尼杨斯基(匈) | Z.梅奇洛维茨(匈) M.梅德尼杨斯基(匈) |
| 匈牙利 | | F.J.佩里(英) | M.梅德尼杨斯基(匈) | G.V.巴纳(匈) M.萨巴多什(匈) | E.梅茨格(德) E.吕斯特(德) | I.凯伦(匈) A.希波什(匈) |
| 匈牙利 | | G.V.巴纳(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) | G.V.巴纳(匈) M.萨巴多什(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) A.希波什(匈) | M.萨巴多什(匈) M.梅德尼杨斯基(匈) |
| 匈牙利 | | M.萨巴多什(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) | G.V.巴纳(匈) M.萨巴多什(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) A.希波什(匈) | M.萨巴多什(匈) M.梅德尼杨斯基(匈) |
| 捷克斯洛伐克 | | G.V.巴纳(匈) | A.希波什(匈) | G.V.巴纳(匈) M.萨巴多什(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) A.希波什(匈) | G.V.巴纳(匈) A.希波什(匈) |
| 匈牙利 | | G.V.巴纳(匈) | A.希波什(匈) | G.V.巴纳(匈) S.格兰茨(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) A.希波什(匈) | I.凯伦(匈) M.梅德尼杨斯基(匈) |
| 匈牙利 | 德国 | G.V.巴纳(匈) | M.凯特内罗娃(捷) | G.V.巴纳(匈) M.萨巴多什(匈) | M.梅德尼杨斯基(匈) A.希波什(匈) | M.萨巴多什(匈) M.梅德尼杨斯基(匈) |
| 匈牙利 | 捷克斯洛伐克 | G.V.巴纳(匈) | N.凯特内罗娃(捷) | G.V.巴纳(匈) M.萨巴多什(匈) | N.梅德尼杨斯基(匈) A.希波什(匈) | G.V.巴纳(匈) A.希波什(匈) |
| 奥地利 | 捷克斯洛伐克 | S.科拉尔(捷) | R.H.艾伦斯(美) | R.G.布拉特纳(美) J.H.麦克卢尔(美) | M.凯特内罗娃(捷) A.斯米多娃(捷) | M.哈姆尔(捷) G.克列诺娃(捷) |
| 美国 | 美国 | R.伯格曼(奥地利) | | R.G.布拉特纳(美) J.H.麦克卢尔(美) | V.德佩特里索娃(捷) V.沃特鲁布佐娃(捷) | 巴.瓦纳(捷) V.沃特鲁布佐娃(捷) |
| 匈牙利 | 捷克斯洛伐克 | B.瓦纳(捷) | G.普里奇(奥地利) | J.H.麦克卢尔(美) S.希夫(美) | V.德佩特里索娃(捷) V.沃特鲁布佐娃(捷) | L.贝拉克(匈) W.伍德黑德(英) |
| 捷克斯洛伐克 | 德国 | R.伯格曼(英) | V.德佩特里索娃(捷) | G.V.巴纳(匈) R.伯格曼(英) | H.巴斯曼(德) G.普里奇(德) | B.瓦纳(捷) V.沃特鲁布佐娃(捷) |
| 捷克斯洛伐克 | 英国 | B.瓦纳(捷) | G.法卡斯(匈) | A.斯拉尔(捷) B.瓦纳(捷) | G.法卡斯(匈) G.普里奇(奥) | F.索斯(匈) G.法卡斯(匈) |
| 捷克斯洛伐克 | 英国 | R.伯格曼(英) | G.法卡斯(匈) | L.斯蒂佩克(捷) B.瓦纳(捷) | M.弗兰克斯(英) V.S.托马斯(英) | R.迈尔斯(美) T.索耳(美) |
| 匈牙利 | 美国 | J.利奇(英) | G.法卡斯(匈) | L.安德里亚迪斯(捷) F.托卡尔(捷) | H.埃利奥特(苏格兰) G.法卡斯(匈) | F.西多(匈) G.法卡斯(匈) |

续前

| 男子团体 (斯韦恩林杯) | 女子团体 (考比伦杯) | 男子单打 (勃莱德杯) | 女子单打 (盖斯特杯) | 男子双打(伊魏杯) | 女子双打(温普杯) | 混合双打(赫杜塞克杯) |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 捷克斯洛伐克 | 罗马尼亚 | R.伯格曼(英) | A.罗塞亚努(罗) | F.西多(匈) F.索斯(匈) | D.伯雷吉(英) H.埃利奥特(英格兰) | F.西多(匈) G.法卡斯(匈) |
| 捷克斯洛伐克 | 罗马尼亚 | J.利奇(英) | A.罗塞亚努(罗) | J.安德里亚迪斯(捷) B.瓦纳(捷) | D.罗(戴安尼)(英) R.罗(罗萨林)(英) | B.瓦纳(捷) A.罗塞亚努(罗) |
| 匈牙利 | 日本 | 佐藤博治(日) | A.罗塞亚努(罗) | 藤井刚和(日) 林忠明(日) | 西村登美江(日) 梢原静(日) | F.西多(匈) A.罗塞亚努(匈) |
| 英国 | 罗马尼亚 | F.西多(匈) | A.罗塞亚努(罗) | J.高基安(匈) F.西多(匈) | G.法卡斯(匈) A.罗塞亚努(匈) | F.西多(匈) A.罗塞亚努(罗) |
| 日本 | 日本 | 荻村伊智朗(日) | A.罗塞亚努(罗) | Z.杜利纳(南) V.哈兰戈佐(南) | D.罗(戴安尼)(英) R.罗(罗萨林)(英) | I.安德里亚迪斯(捷) G.法卡斯(匈) |
| 日本 | 罗马尼亚 | 田中利明(日) | A.罗塞亚努(罗) | I.安德里亚迪斯(捷) L.斯蒂佩克(捷) | A.罗塞亚努(罗) E.泽勒尔(罗) | K.塞佩希(匈) E.高基安(匈) |
| 日本 | 罗马尼亚 | 荻村伊智朗(日) | 大川富(日) | 荻村伊智朗(日) 富田芳雄(日) | A.罗塞亚努(罗) E.泽勒尔(罗) | E.克莱因(美) L.T.纽伯格(美) |
| 日本 | 日本 | 田中利明(日) | 江口富士枝(日) | I.安德里亚迪斯(捷) L.斯蒂佩克(捷) | L.莫肖奇(匈) A.希蒙(匈) | 荻村伊智朗(日) 江口富士枝(日) |
| 日本 | 日本 | 容国团(中) | 松崎君代(日) | 村上辉夫(日) 荻村伊智朗(日) | 雅波多智子(日) 伊藤和子(日) | 荻村伊智朗(日) 江口富士枝(日) |
| 中国 | 日本 | 庄则栋(中) | 丘钟惠(中) | 星野展弥(日) 本村里治(日) | M.亚历山德鲁(罗) G.皮蒂卡(罗) | 荻村伊智朗(日) 松崎君代(日) |
| 中国 | 日本 | 庄则栋(中) | 松崎君代(日) | 张燮林(中) 王志良(中) | 松崎君代(日) 关正子(日) | 木村兴治(日) 伊藤和子(日) |
| 中国 | 中国 | 庄则栋(中) | 深津尚子(日) | 庄则栋(中) 徐寅生(中) | 郑敏之(中) 林慧卿(中) | 木村兴治(日) 关正子(日) |
| 日本 | 日本 | 长谷川信彦(日) | 森泽幸子(日) | H.阿尔塞(瑞典) K.约翰森(瑞典) | 广田佐枝子(日) 林泽幸子(日) | 长谷川彦(日) 山中教子(日) |
| 日本 | 苏联 | 伊藤繁雄(日) | 小和田敏子(日) | H.阿尔塞(瑞典) K.约翰森(瑞典) | C.F.格林别尔格(苏) 3.鲁德诺娃(苏) | 长谷川信彦(日) 今野安之(日) |
| 中国 | 日本 | S.本格森(瑞典) | 林慧卿(中) | L.约尼尔(匈) T.克兰帕尔(匈) | 郑敏之(中) 林慧卿(中) | 张燮林(中) 林慧卿(中) |
| 瑞典 | 南朝鲜 | 穆恩庭(中) | 胡玉兰(中) | S.本格森(瑞) K.约翰森(瑞) | M.亚历山德鲁(罗) 滨田美穗(日) | 梁戈亮(中) 李莉(中) |

| 男子团体 (斯韦思林杯) | 女子团体 (考比伦杯) | 男子单打 (勃莱德杯) | 女子单打 (盖斯特杯) | 男子双打(伊朗杯) | 女子双打(波普杯) | 混合双打(赫杜塞克杯) |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 中 国 | 中 国 | I.约尼尔(匈) | 朴英顺(朝) | G.盖尔盖伊(匈) I.约尼尔(匈) | M.亚历山德鲁(罗) 高桥肖子(日) | C.H.戈其丝科夫(苏) T.费尔德曼(苏) |
| 中 国 | 中 国 | 河野满(日) | 朴英顺(朝) | 李振持(中) 梁戈亮(中) | 杨 莹(中) 朴英玉(朝) | J.塞克雷坦(法) C.贝尔热雷(法) |
| 匈 牙 利 | 中 国 | 小野成治(日) | 葛新爱(中) | D.舒尔贝克(南) A.斯蒂潘契奇(南) | 张 立(中) 张德英(中) | 梁戈亮(中) 葛新爱(中) |
| 中 国 | 中 国 | 郭跃华(中) | 童玲(中) | 李振恃(中) 蔡振华(中) | 张德英(中) 曹燕华(中) | 谢赛克(中) 黄俊群(中) |
| 中 国 | 中 国 | 郭跃华(中) | 曹燕华(中) | D.舒尔贝克(南) 卡利尼茨(南) | 戴丽丽(中) 沈剑萍(中) | 郭跃华(中) 倪夏莲(中) |
| 中 国 | 中 国 | 江加良(中) | 曹燕华(中) | 阿佩伊伦(瑞典) 卡尔松(瑞典) | 戴丽丽(中) 耿丽娟(中) | 蔡振华(中) 曹燕华(中) |
| 中 国 | 中 国 | 江加良(中) | 何智丽(中) | 陈龙灿(中) 韦晴光(中) | 梁英子(南朝鲜) 玄静和(南朝鲜) | 惠 钧(中) 耿丽娟(中) |
| 瑞 典 | 中 国 | 瓦尔德内尔(瑞典) | 乔 红(中) | 罗斯科普夫(联邦德国) 费茨纳(联邦德国) | 乔 红(中) 邓亚萍(中) | 玄静和(南朝鲜) 刘南奎(南朝鲜) |

历 届 世 界 杯 乒 乓 球 赛 前 三 名

| 届数 | 第一届 | 第二届 | 第三届 | 第四届 | 第五届 | 第六届 | 第七届 | 第八届 | 第九届 | 第十届 |
|----|---------------|---------|----------|-----------|-----------|---------|----------|---------|---------|----------|
| 名 | 郭跃华(中国) | 克兰帕尔(匈) | 郭跃华(中国) | 阿佩伊伦(瑞典) | 江加良(中国) | 陈新华(中国) | 陈龙灿(中国) | 滕 义(中国) | 格鲁巴(波兰) | 马文革(中国) |
| 名 | 李振恃(中国) | 谢赛克(中国) | 阿佩伊伦(瑞典) | 瓦尔德内尔(瑞典) | 金 浣(南朝鲜) | 格鲁巴(波兰) | 江加良(中国) | 江加良(中国) | 陈龙灿(中国) | 格鲁巴(波兰) |
| 名 | 德沃拉切克(捷克斯洛伐克) | 郭跃华(中国) | 谢赛克(中国) | 林 德(瑞典) | 乌·木格森(瑞典) | 江加良(中国) | 金 浣(南朝鲜) | 格鲁巴(波兰) | 江加良(中国) | 阿佩伊伦(瑞典) |