

第二輯

楞伽經詳解



平實居士 著

楞伽經詳解

第二輯

平實居士 著

ISBN 957-97840-2-7

楞伽經詳解／蕭平實著，初版

台北市：正智，1999〔民88-〕

冊；公分

ISBN 957-98597-7-9（第一輯：平裝）

ISBN 957-97840-2-7（第二輯：平裝）

1. 經集部

221.75

88004768

楞伽經詳解

——第二輯

校者：

對者：平實居士
孫淑貞 蘇撥慶

許紫燕 廖曉梅

出版者：

正智出版社有限公司

111台北郵政73-151號信箱

電話：〇二28316727 28327495

傳真：〇二28344822

郵政劃撥帳號：一九〇六八二四一

出版執照：行政院新聞局

局版北市業字第1016號

總經銷：飛鴻國際行銷股份有限公司

台北縣新店市中正路501-9號2樓

電話：〇二82186688（五線代表號）

傳真：〇二82186458 82186459

初版：公元一九九九年十一月二千冊

初版三刷：公元二〇〇二年八月二千冊

定價：二五〇元

《有著作權 不可翻印》

佛教正覺同修會
大陸地區法寶流通處
上海法計
13041240258

自序

《楞伽阿跋多羅寶經》簡稱《楞伽經》，是大乘佛教中極重要之經典；既是法相唯識宗之根本經典，亦是中國禪宗開悟聖者自我印證及悟後起修之依據經典；故初祖菩提達摩大師以此經典連同佛鉢祖衣一併交付二祖慧可大師，以爲傳法印證。禪者可依此經建立正知正見，避免錯悟大師誤導參禪方向，未來證悟可期。

二者禪宗證悟之人，欲求上進而入初地，必讀此經。佛於此經詳述破參者應進修之知見，指示佛子依此升進初地，成真佛子，是名實義菩薩，是故悟者必讀此經。

然此經典文辭古樸，艱深難會，證悟之人亦多不解，何況未悟錯悟之人？是故古今大師雖然多有註釋，皆類未悟錯悟諸師依文解義，難得佛旨。現代佛子古文造詣粗淺，又兼未曾證悟，不解佛意，以致發心印經之時，斷句錯誤之處極多，讀者轉更難解；有鑑於此，末學乃予重新斷句，依所悟證如來藏之體

驗觸證而作白話闡釋。雖遵佛語，不得明說密意，然已巧用方便，隱於字裡行間，佛子若有緣者，或可依此契證。

此《楞伽經詳解》原於民國八十四年（一九九五）八月十一日起，對我正覺同修會之會眾演示，迄八十六年九月廿六日圓滿。講時手持經文直敘，不預繕講稿，亦不參酌他人註釋。後經譚錦生等同修多人，依錄音帶整理成文，歷時年餘方告竣工。然欲付梓時，發覺太過口語，有時兼有語病，不宜付印；乃由末學依諸同修之謄稿，親自重繕；雖稍有文章氣，而較具可讀性。

復次，此經講畢迄今，已歷二年；二年後之今時，因貫通三乘經論，及慧學增長迅速故，亦不能滿意二年前所說之內容，故作許多增刪，期望能對佛子有更大之利益。然亦因此，必須逐冊親自重繕，分期出版，無法一次出齊；又因增述故，雖於每冊增加篇幅，可能仍須增為八至九冊，方能圓滿，合並敘明。

此《楞伽經詳解》，不作學術上之科判研究，亦不飾文，唯欲引導佛子大眾直入楞伽寶城，故依經文直解為主，避免學術研究之繁文者據；亦盡量不引

他經以釋此經，令諸佛子直接獲得此經之意趣。

又考慮讀此詳解者，多係年屆不惑之學佛者，視力較弱；爲免傷眼，乃捨棄花俏討喜之仿宋字體，改以平實易讀之明體字，並加大一級；編排上儘量避免擁擠，紙色亦避免太白太暗，以方便年長者長時間連續重複閱讀；此諸貼心之安排，期望對您有所助益。

此套詳解即將陸續出版，於此簡敘出版因緣，普願有緣佛子早見大乘道；見道已，復依此詳解，速入楞伽寶城，貫通三乘佛法；因之造序，述余私心，普願鑑燭。

娑婆菩薩戒子

蕭平實

時惟西元一九九九年早春序於頑鷲居

張序

民國八十四年夏，余師 平實先生承多位明心見性弟子之再三懇託，請師開示悟後起修之法及成就佛道之次第；余師爲利益廣大衆生及增益彼等見地計，乃假石牌某精舍及正覺講堂開講《楞伽經》，每週宣講二小時，合計八十七講，前後時間長達一年半。

師宣此經雖有錄音，僅供無暇聽課之同學自修使用。然講述未迄，忽聞師云：「譚錦生師兄已經整理好了！講。」每講約有一萬五千字，此是何等廣大之自動發心！整理講稿，必須逐字逐句反覆聽聞撰寫，工程十分艱鉅，有諸同修甚至必須整月時間方能謄寫一卷帶子。爾後，由於譚師兄之發心感動諸多同修，紛紛響應支援，投入整理行列者約有四、五十位；如此之善緣促成往後《楞伽經詳解》之誕生；亦印證了「菩薩發心，如影隨形；一念慈悲，成就廣大佛事。」

後因余師抬愛，令余先行過目已整理文稿，將講演時之口語去蕪存菁，順

成文字稿，並分段落標點，以俟來日整理成冊。

八十七年秋，所有稿件彙總，前後貫串，義理了然，深感佩余師因長年之弘法利生及無盡悲願，修證不斷向上提升，智慧深利，乃能廣演如此深妙之經典。若能成書發行流通於世，必將利益此時後世無量佛子。余師觀察因緣既熟，囑余將已順好之稿子付呈再作潤飾。不意時經二月，余師閱後竟謂余曰：「以前講得太淺了，我打算重寫！」余大驚詫，私心自謂：「阿彌陀佛！如此洋洋灑灑一百三十萬字，如何重寫呢？」內心驚疑：「如此浩大的工程，一人獨自重繕，何年何月方能竣工？」爾後數月，余於弘法之餘，常聞余師講述其重繕之進度。累牘長篇竟然改頭換面，一改口語講述之冗長繁複，轉化成精湛洗鍊之文字；不僅文詞更為流暢明確，法義之陳述更是深入井然，令人歎為觀止。不禁感歎：「需要何等的悲心與智慧？方能成就如此大事！」

《楞伽經》之主要宗旨，乃為佛子詳述八識、五法、三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我。細述阿賴耶識與七轉識間之關係及體性、明心後修道之原理與次第、以及如何以所證之如來藏為根本，漸漸斷除現業流識，地

地增上之道理。

佛法知見淺薄如余，詳閱余師重寫後之《楞伽經詳解》，對於一切有情生命之本體——如來藏阿賴耶識、異熟識、無垢識之體性有更深入之瞭解；對於七轉識之流注生滅也有更細膩之體驗，乃至對於可經由修行淨化染污之種子……以及如何邁向初地乃至佛地，在在具足信心與願力。際此末法，亂象叢生、真偽莫辨之際，《楞伽經詳解》問世，必有力挽狂瀾之效，得以護持宗門正法日益光大，免於斷絕。

於整理文稿過程中，印象最深刻者，乃是其中二十八講全部都在講「妄想自性」，闡述凡愚眾生不明真如體性，無法證得真如，每每認空明靈知之意識心爲真如，不知不見真如之非一非異於空靈明覺之意識心，墮於一異斷常邊見；故爾反覆演述，鉅細靡遺，可謂老婆至極。

真實之理，必須可以觸證、可以檢查論辯驗證；若非真有修證，誰能如此詳實深入演述如來藏圓滿深妙之法義？若非真有修證，誰能於定慧二門作如此條理分明、義理了然之剖析？佛法修證，決不可能單憑個人一生之意識思惟而

得，必須多生累劫永無休止之聽聞熏習、努力修持方可得致。

於《楞伽經詳解》即將陸續出版之際，爲護持余師弘揚正法故，乃不揣淺陋，提筆爲文介紹緣起概略，供養諸方大德；尚祈十方善信大德皆具慧眼，普能揀擇解行並具之真正善知識，同修第一義諦妙法，同證菩提，共成佛道。

菩薩戒子張正圓 敬序

公元一九九九年初夏於正覺講堂

楊序

昔者禪宗東土初祖菩提達磨大師以楞伽經四卷付囑慧可大師，以爲傳法印證。禪宗古來參究證悟者，其所證得之真實不生滅心如來藏阿賴耶識，皆須藉此《楞伽經》印證其實際觸證之第一義諦，是故，此經可謂中國禪宗之依據寶典。

此經所說乃向佛子印證破參所明之心，即是如來藏阿賴耶識；並開示悟後種種修行次第及原理；然因此經文辭古奧艱澀，非一般佛子所能體會貫通，唯有乘願再來之眞修實參證悟者，方能探驪索珠，窺其堂奧。

余隨恩師 平實先生修學大乘宗門正法，於第一義諦之探究修證中，蒙余師之引導逼拶而證悟般若空性實相——有情生命本體之如來藏，即由余師闡釋此經之內容，確實印證如來藏阿賴耶識乃一切諸法之實相；復再依此經所述種種別相智而次第進修，了知無餘涅槃之實際，眼見一切有情本具之本來自性清淨涅槃，漸漸通達大乘道次第。

余師宗教二門俱通，定慧等持，於諸深法辯才無礙；於增上慧學已貫通三乘，智慧深利。余師本其護持弘傳宗門正法之宏願，鑑於此經文辭晦澀，艱深難會，即使證悟之人，初悟之時亦難領會經中要旨；乃於民國八十四年（一九九五）仲秋起，爲正覺同修會開演楞伽要義，詳述如來藏空性實相之總相智及悟後進修之如來藏別相智，助益已見通諸同修通達八識心王、五法三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我，迄民國八十六年九月演示圓滿。嗣經會衆同修自行依錄音整理成文，擬欲出版，廣益修學大乘佛子。

然俟全部彙整成篇後，余師發覺口語過多，即親自重繕，加以析辨註解，文體樸實而義理分明，層層轉進，精深簡要；然余師善巧闡釋，令義淺白易解；雖其義理高深，佛子若能把握詳解文義先後次第，慎思明辨，依余師所說要義、由淺入深，融會貫通，通達八識心王、五法三自性、七種第一義、七種性自性、二種無我，應可裨益宗門修證——親證如來藏；便知諸法不生不滅、不斷不常，而得契證中道般若實相，體驗觸證第一義真諦，則於菩薩修道所應修學之增上慧學有大助益；乃至能因深會此詳解而證道種智，非無可能。

余師於《楞伽經詳解》付梓前夕，忽囑余爲其作序；余也才疏學淺，定慧不足，誠恐損及恩師妙法奧義，惶恐至極；然因一則師命難違，二則爲師悲願所感，乃勉力造此序文，以爲簡介；惟願有緣佛子得聞余師詳解，必能經由多聞熏習，精進解行獲大法益；普願皆得同入藏識大海，住持大乘宗門正法，則余師悲願償矣！

菩薩成子楊正燦 敬序

西元一九九九年季春於佛教正覺講堂

佛教正覺同修會修學佛道次第表

第一階段

- * 以憶佛及拜佛方法修習動中定力。
- * 學第一義佛法及禪法知見。
- * 無相念佛功夫成就。
- * 具備一念相續功夫一動靜中皆能看話頭。
- * 努力培植福德資糧，勤修三福淨業。

第二階段

- * 參話頭，參公案。
- * 開悟明心，一片悟境。
- * 鍛鍊功夫求見佛性。
- * 眼見佛性（餘五根亦如是）親見世界如幻，成就如幻觀。
- * 學習禪門差別智。
- * 深入第一義經典。
- * 修除性障及隨分修學禪定。
- * 修證十行位陽焰觀。

第三階段

- * 學一切種智真實正理 楞伽經、解深密經、成唯識論……。
- * 參究末後句。
- * 解悟末後句。
- * 透牢關—親自體驗所悟末後句境界，親見實相，無得無失。
- * 救護一切衆生迴向正道。護持了義正法。修證十迴向位如夢觀。
- * 發十無盡願，修習百法明門，親證猶如鏡像現觀。
- * 修除五蓋，發起禪定。持一切善法戒。親證猶如光影現觀。
- * 進修四禪八定、四無量心、五神通。進修大乘種智，求證猶如谷響現觀。

佛菩提二主要道次第概要表——二道並行進修，以外無別佛法

佛菩提道——大菩提

解脫道：
二乘菩提

十信位修集信心——劫乃至一萬劫
初住位修集布施功德（以財施為主）。

二住位修集持戒功德。

三住位修集忍辱功德。

四住位修集精進功德。

五住位修集禪定功德。

六住位修集般若功德（熏習般若中觀，加行位也）。

外門廣修六度萬行

七住位明心——般若正觀現前，親證本來自性清淨涅槃。

八住位起於一切法現觀般若中道。漸除性障。

十住位眼見佛性，世界如幻觀成就。

一至十行位，於廣行六度萬行中，依般若中道慧，現觀陰處界猶如陽焰。至第十

行滿心位，陽焰觀成就。

一至十迴向位熏習一切種智；修除性障，唯留最後一分思惑不斷。第十迴向滿心

位成就菩薩道如夢觀。

內門廣修六度萬行

初地：第十迴向位滿心時，成就道種智一分（八識心上——親證後，領受五法、三自

性、七種第義、七種性自性、二種無我法），成通達位菩薩。復又永伏性障而不具

斷，能證慧解脫而不取證，由大願故留惑潤生，復由勇發十無盡願及證「猶如鏡像」

現觀，故滿初地心。此地主修法施波羅蜜多及百法明門。

二地：初地功德滿足後，再成就道種智一分而入二地；主修戒波羅蜜多及一切種智。滿

心位成就「猶如光影」現觀，戒行自然清淨。

三地：二地滿心再證道種智一分，故入三地。此地主修忍波羅蜜多及四禪八定、四無量

心、五神通。能成就俱解脫果而不取證，留惑潤生。滿心位成就「猶如谷響」現觀及

無漏妙定意生身。

斷五下分結，
成三果解脫

薄貪瞋痴，
成二果解脫

斷三縛結，
成初果解脫

蜜多

遠波羅蜜多

通達位

見道位

資糧位

究竟位

修道位

四地：由三地再證道種智一分故入四地。主修精進波羅蜜多，於此土及他方世界廣度有緣，無有疲倦。進修一切種智，滿心位成就「如水中月」現觀。

五地：由四地再證道種智一分故入五地。主修禪定波羅蜜多及一切種智，斷除下乘涅槃貪。滿心位成就「變化所成」現觀。

六地：由五地再證道種智一分故入六地。此地主修般若波羅蜜多，依道種智現觀十二因緣，一有支及意生身化身，皆自心真如變化所現，「似有非有」，成就細相觀，不由加行而自然證得滅盡定，成俱解脫大乘無學。

七地：由六地「似有非有」現觀，再證道種智一分故入七地。此地主修一切種智及方便波羅蜜多，由重觀十二有支一一支中之流轉門及還滅門一切細相，成就方便善巧，意念隨入滅盡定。

八地：由七地極細相觀成就故再證道種智一分而入八地。此地主修一切種智及願波羅蜜多。至滿心位純無相觀任運恒起，故於相土自在，滿心位復證「如實覺知諸法相意生身」故。

九地：由八地再證道種智一分故入九地。主修力波羅蜜多及一切種智，成就四無礙，滿心位證得「種類生無行作意生身」。

十地：由九地再證道種智一分故入此地。此地主修一切種智——智波羅蜜多。滿心位起大法智雲，及現起大法智雲所含藏種種功德，成受職菩薩。

等覺：由十地道種智成就故入此地。此地應修一切種智，圓滿等覺地無生法忍，進斷極微細俱生煩惱障（習氣），於百劫中修集極廣大福德，以之圓滿三十二大人相及無量隨形好。

妙覺：示現受生人間，斷盡煩惱障一切習氣種子，斷盡所知障一切隨眠，永斷分段生死種及變易生死無明，成就四種涅槃，四智圓明。人間捨壽後，報身常住色究竟天利樂十方地上菩薩；以諸化身利樂有情，永無盡期，成就究竟佛道。

煩惱障現行悉斷，成四果解脫。分段生死已斷，煩惱障習氣未斷。

斷漸運任種子氣習障煩惱

斷盡變易生死成就大般涅槃

圖滿成就究竟佛果

佛子蕭平實

謹製

佛教正覺同修會 弘法行事表

2002/7/30

1、**禪淨雙修班** 以無相念佛及拜佛方式修習動中定力，實証一心不亂功夫。傳授解脫道正理及第一義諦佛法，以及參禪知見。共修期間：二年六個月。每逢四月、十月開新班，詳見招生公告表。

2、**楞嚴經詳解** 依楞嚴經原旨，闡釋如來藏正義。並舉例顯示諸方顯密大師對本經之誤解，比對錯悟大師與本經真義之迥異所在，開者依此建立正知正見，速能入於大乘見道位中。2001年9月起，每逢週二 18.50~20.50 由蕭平實老師開示；不限制聽講者資格。

3、**菩薩優婆塞戒經詳解** 於此經中詳述在家菩薩修行菩薩六度之根本原理，並詳敘此經中所說第一義諦之正理：自作自受、異作異受。將於《楞嚴經詳解》開示圓滿後，每逢週末 14.30~16.30 開示。由蕭平實老師開示，不限制聽講資格。

4、**維摩詰不可思議解脫經詳解** 本經乃禪門照妖鏡，舉凡佛門中一切大師居士之所悟，若不能與此經意旨相符者，即是錯悟，為令佛門諸多自謂已悟之大師與居士自我檢驗，特說此經。將於優婆塞戒經講畢時，每逢週末 14.30~16.30 開示，由蕭平實老師詳解。不限制聽講資格。

5、**禪門差別智** 藉禪宗公案之微細消說難知難解之處，加以宣說及剖析，以增進明心見性之功德，啟發差別智，建立擇法眼。每月第一週日全天，由蕭平實老師開示，謹限明心後眼見佛性者參加。

6、**精選禪三** 以克勤圓悟大師及大慧宗杲之禪風，施設機鋒與小參、公案密意之開示，幫助會員剋期取証，親証不生不滅之真實心——人人本有之如來藏。每年四月、十月各舉辦一次；蕭平實老師主持。僅限本會會員參加禪淨雙修班共修期滿，報名審核通過者，方可參加。

7、**精選如來藏系經典詳解** 精選如來藏系經典一部，詳細解說，以此完全印証會員所悟如來藏之真實，得入不退轉住。《菩薩優婆塞戒經》開示圓滿後，每逢週二 18.50~20.50 開示，蕭平實老師主持。僅限已明心之本會會員參加。

8、**成唯識論詳解** 詳解一切種智真實正理，詳細剖析一切種智之微細深妙廣大正理；並舉例說明，使已悟之會員深入體驗所証如來藏之微密行相；及証驗見分相分與所生一切法，皆由如來藏直接或展轉而生，因此証知一切法無我，証知無餘涅槃之本際。預定 2005~2010 年開示，親教師：蕭平實老師。僅限本會會員已明心者參加。

9、**枯木禪** 詳解四禪八定之修証正理與實修方法，並細述一般學人修學禪定之邪見與岔路，及對禪定證境之誤會，消除枉用功夫、浪費生命之現象。親教師：蕭平實老師。開講日期未定。僅限本會會員已明心者參加。