

我怕死

孙侃 著

31 位心理变态者的 全真纪录



浦东电子出版社

中国 上海

我怕死

31位心理变态者的全真记录

孙侃著



浦东电子出版社

2B1481 / 03

725
2585

我怕死

策 划 上海万书堂文化有限公司
作 者 孙侃
责任编辑 陈畅鸣 李玉衡
装帧设计 镶红旗工作室

出 版 发 行 浦东电子出版社
(201203 中国上海郭守敬路498号)
电话: 50800895 传真: 50801982

开 本 890×1240 1/32
印 张 12
版 次 2002年10月第一次印刷
印 数 1-10000
书 号 ISBN 7-900360-66-2
印 刷 杭州出版学校印刷厂

经 销 各地新华书店
光 盘 制 作 上海海博多媒体技术公司
复 制 淄博永宝镭射音像有限公司
定 价 26.80 元

作者简介：

孙侃，男，1964年生，毕业于浙江师范大学中文系，曾在司法系统工作10余年，现任职于浙江省作家协会。1998年起在从事文学创作的同时研究社会心理问题，并写成大量文章。已发表社会心理纪实、心理研究报告和教育心理学文章40万字，并被全国多家报刊转载。

3359

20481/03

目 录

1 自序

6 洗不净自己

因为我肮脏，所以害死了老婆，结果又使我变得更脏，一切都脏，不把它们洗干净，我是不会罢休的。

17 湮灭少年的抑郁

他死了，是投河自杀，死在郊外的那条臭水河里……已经无法想象，他是怎样躲开我们，一个人跑得那么远，跳进那条臭水河里的。

29 窥淫者说

我经常恨恨地咒骂自己，但每当那团阴影袭来，我又控制不住自己，魂灵好像已经逃离了我的身体，只有两只眼睛，挤进窗洞门缝和一切可以偷看的缝隙，淫荡地窥视……

40 一个多疑症患者的自白

她越对我不满意，就越有可能背着我干坏事，所以我应该盯得更牢，而盯得更牢，她对我就更不满意。

52 别再骚扰我

头儿第一次骚扰我，是在去年，天气很热的季节里……

目 录

63 可耻的收藏

她突然塞给我一个布做的东西，叫我藏好，我打开一看，天哪，居然是一只胸罩，姑妈竟送给我这种东西……

74 爱上那朵并蒂莲

十三岁时来了月经。对于我，这是一个多么大的打击啊！

85 我是个奇怪的女贼

像我这种不缺钱花的女孩子，竟会做小偷，这太奇怪了。

97 我怕死

枪响了，一股鲜血和脑浆从那洞口飞溅而出，身体却依然在拼命抽动，抽动……

109 披着女装的男人

你们说我是女的，为什么别的女孩儿没有小鸡鸡，我这个女孩儿长着一根小鸡鸡？

121 畸爱着我的父亲

父亲感觉出了我今晚的倔强，他止住了哭泣，站起身，在几个房间里困兽般走来走去。

133 电话里的腻心鬼

那个晚上，我打了五次猥亵电话，都把对方吓得不敢，我的心情居然好了不少，浑身上下颇为轻松。

144 玫瑰色的梦魇

我突然鬼使神差地想到了藏于他裤子里面最隐秘的东西，他那个地方是怎样的呢？……

156 可怕的镜子

镜子里映出我呲牙咧嘴的样子，我陡然联想起那碟片里的镜中鬼脸，莫非我的本质正是“妖精”？因为我曾经与男友同居过！

168 不可饶恕的摩擦

我渴望得到一具活生生的异性肉体，渴望与她们身体接触，摩擦，淋漓尽致。

180 我暴露，我丑陋

我让一个女人感觉了一个男人的雄姿，这是一件多么令人快慰的事情啊！

191 万般焦虑折磨我

我常常被恶梦惊醒，在恶梦中，那个得意洋洋地笑成一朵花的巫琪居然逼我舔她的脚趾头……

目 录

202 我不信我没得艾滋病

我与不明不白的女人有过那事儿，尽管只有一次，可我那位肯定与不少男人有过事儿的女朋友，也可能染上了艾滋病，并把病毒带给了我。

213 请你避开我

在我的幻觉中，裸体女人似乎都是一样的，都能让我想起那屈辱的一幕，我把她狠狠地推倒在床上，抽出皮带，高高地举起……

225 无比羞耻的亢奋

我涌上了真想好好报复，发泄的可怕念头，身体里的欲望反而非常亢奋。

237 狂购者

请不要对我提去“商场”、“超市”这样的字眼，一提起它们我的整个身体又在蠢蠢欲动了。

250 在妄想中飞翔

“我是机长。请你放开，再拉着我，飞机可要撞上山头，落到喜马拉雅山上去啦！”

262 他自缢于性幻梦

我敢担保，他肯定是这个年龄段的男孩子中最早玩手淫游戏的人，而且一直无法摆脱，越陷越深。

274 最能干的人是我是我还是我

许董事长可是一个不懂电脑、不懂经商的人。这样的人，在电脑商界完全是块木头。没有我，取得这些业绩可能吗？

286 不可告人的爱与恨

在我的梦中，手起刀落，父亲与我狠命厮杀，最后是我赢得了胜利……

298 雄性何以萎缩

女友开了一句玩笑“你其实蛮女人味的”，把我吓了一跳，女人味，这从何说起？难道我表现得不够男人？

310 我成了我自己的替身

“告诉你，替身是永远成不了真人的。你还我丈夫，还我丈夫！”她揪住我的胸襟，一边吼叫，一边撒野。

目 录

322 孤独的孩子

当我的身边只剩下曙曙时，我突然发现，更大的灾难已经降临在我们的身上！

334 一切都被我想象成了性

现在的我已跟以前不一样了，男人于我已是一件危险的东西。

346 她在旅途中突然挥刀

“我实在想不到小飞会突然间成为魔鬼，会这样抽刀砍人的呀！”

357 我只爱我自己

我对着镜子，洗着自己的全身，我的局部以及细节都是那么的完美，像一件世所罕见的珍品。



自序

对心理变态行为的一次

全真纪录

世界卫生组织对健康所下的定义是：“健康不仅为疾病或羸弱状态之消除，而系体格、精神与社会之完全健康状态。”但是，作为精神之非健康状态的心理疾病，始终与人类相生相伴。早在原始社会时期，人类自身就已遭遇了很多心理问题。然而，作为一门社会和医学学科，专门研究心理疾病的心理医学和精神病学相对还比较年轻。随着现代生活节奏的加快和生活方式的改变，心理疾病已经越来越成为令人关注的社会热点问题。人们感觉到，对心理疾病的预防、诊断和治疗，其重要性和迫切性已经不亚于对普通生理疾病的防治。进入21世纪以来，全世界范围内的心

11位心理变态者的全真纪录

我怕死

1

理疾病问题更为突出。最新资料表明，作为心理疾病严重表症的精神病，其在世界人群中的发病率已达 13.4%，对此，世界精神病协会早已正式宣告，人类已从“传染病时代”、“躯体疾病时代”进入“精神病时代”。而在我国，自 80 年代以来，各类心理疾病的总患病率一直呈上升趋势，在我国疾病总负担的排名中目前已占到了首位。心理疾病已成为人类生命和健康的主要威胁。

何谓心理疾病？它是指在内外各种致病因素的影响下，大脑功能发生紊乱，导致认知、情感、意识、行为等精神活动不同程度障碍的疾病。重症者便成了精神病患者。根据通常的分类和归纳，心理疾病目前约有 50 余种，常见的有强迫症、焦虑症、恐怖症、狂躁症、抑郁症、儿童孤独症以及窥淫癖、露阴癖、偷窃癖等人格和控制障碍。心理疾病患者虽然明知自己有病，却往往无法自控，在言行举止上多显怪异，“变态”一说即由此而来。毫无疑问，凡是心理疾病患者，一般都有变态的行为，有的还特别明显，常人无法理喻甚至无比惊骇。即使纯属内心心理的疾病，如思维及情感或意志的障碍，仍不可避免地泄显出种种不可思议的表情言行。研究患者的言行举止等怪异表现，是心理医学专家以及关注心理问题的各类人士探寻疾病成因和疗治方法的主要途径。

关于心理疾病的普遍成因，目前尚无系统明确的结论。一方面是由于各种心理疾病有其各自的发病机理，另一方面的原因是引发心理疾病的因素比较复杂。比较一致的看法是，心理疾病有别于生理器质本身的某些病变，其最大的诱因应是个性的脆弱、外部世界对心理的极度刺激、心态的失衡、人格的创伤以

及对自身生理变化的不能承受。这其中，“外部世界对心理的极度刺激”尤为重大，它既可能是引发心理疾病的基本原因，又可能是触发心理疾病的导火线，使得原本可以遏制的发病因素突然失控，摧毁精神堤坝，丧失应有的理智，陷入变态的精神和行为状态之中而无法自拔。几乎每一个心理疾病患者在发病前，都曾遭遇过类似的外部刺激过程和精神重创情节，都有一些值得叙述和倾听的发病故事。引导患者倾诉和宣泄，不仅是心理医学专家开展心理咨询和分析性心理治疗的主要手段，同样也是普通读者、司法部门、患者亲友深入了解患者内心世界、分析本质成因以及阻止患者病态进一步恶化的最重要步骤。

本书作者长期关注社会心理问题和心理疾病人群，并在司法部门供职十多年，接触过大量心理疾病患者和在心理上存在各种障碍的罪犯劳教人员，在采访对象和原始材料方面拥有得天独厚的优势。作者在潜心数年研究社会心理问题的基础上，耗费近两年时间，通过种种途径，有时不惜冒着遭受精神病人攻击的危险，亲身采访了数百名心理疾病患者，记录采写了一大批患者及亲友的口述实录，并把最精彩的部分汇集成此书。可以说，这是迄今为止，国内第一本以“患者叙述”的形式，专门反映心理疾病问题、展现心理疾病患者的内心世界和变态行为的社会纪实类书籍，是一本全真记录人类病态变态行为的集大成之作。它以科学、客观的态度，系统、细致地展示了一个特殊的鲜为人知的心灵世界，充分展示了心理疾病的起因、现状和患者的痛苦和期望，让人万般惊惧之余难以置信，不敢卒读而又不忍释卷，可称为一本不可多得的“奇书”。

由于本书丰富奇特的内容和独辟蹊径的写法，它适合于各类读者对象。本书并不直接提供过多的理论分析，但因它独有的可感可触和丰富完整，无疑为心理学专家、心理医学专家和心理问题研究者提供了第一手患者资料；虽然本书所涉及的是较为艰深的人类心理问题，但它极其诱人的故事和患者惊心动魄的变态行为，又能使普通读者全面涉猎人类心理疾病的真实面貌；本书同时还记录了大量罪犯劳教人员及犯罪嫌疑人的心理畸变过程和犯罪经过，无疑为公安、检察、法院、监狱劳教所警察等司法部门的人士提供了一份最为直接的羁押人员的心理报告，有助于判明其犯罪动机、罪错程度等，并为管教和挽救工作提供必备的参照依据，监狱劳教所内的心理矫治机构和心理医生更加值得一读；同时，由于本书的内容集中在患者及其亲友的自述和旁述上，涉及各种人物的人生传奇、爱情创伤、社交遭遇、学习经历等各类生活和社会现象，这又为包括文艺工作者在内的社会各界人士了解和研究这方面的社会现象，提供了不可多得的素材和社会背景资料。

请不要仅以猎奇、消遣的心态阅读此书，而应抱着科学、理智和人道主义的态度看待心理疾病和心理变态行为。心理疾病患者特别是精神病患者，其临床表现以及日常行为往往与常人迥异，其夸张扭曲的思维令人匪夷所思，谵妄混乱的语言让人不可思议，低下痴呆的智能使人难以理喻，狂躁暴烈的动作甚至还会毁物伤人……任何一个严格意义上的心理疾病患者都会表现出如上的变态，只是程度不同而已。必须清楚，患者在发病时，理智、人格、道

德甚至法律都已置于脑后，乃至丧失了作为一个人的最起码的自控能力。除了极个别藉口有病，故意扰乱社会、图谋不轨者的假病人，所有的变态行为都只是患者内心遭受疾病折磨的外部反映，都只是他们的精神处于羸弱状态时的痛苦表症。作为正常人，绝不应该以鄙视、嘲笑、侮辱的态度对待发病时的患者，更不可以猎奇、取乐、消遣的心态观赏患者的病态变态。脆弱的心灵需要呵护，扭曲的人格需要矫正。客观真实地观察、系统全面地记录，积累科研和临床治疗的生动资料，倡导对心理疾病患者的同情和关怀，这才是写作此书的目的。

需要说明的是，书中所有的患者自叙和患者亲友的旁叙均由作者经数年自行采访并整理完成，为维护当事人个人隐私权，作者已对人名或有关地名作了技术性改动；本书内容涉及各种心理病态变态现象，除无法回避的生理现象之外，已对若干过于肮脏、猥琐、恶俗的行为及过于违背社会伦理道德、亵渎人类的部分病例作了必要的删节和处理；有关心理疾患的完整的医学概念及主要临床表征，均在参照了国内正式出版物的权威论述后，结合了作者自身的理解加以概括。有关心理疾病的观点属作者个人所有。

孙 侃

二〇〇二年四月



洗

不净自己

自述者：童希林，

男，41岁，

工厂质检员

所述病症：洁癖



童希林说，我是他发病以来，第一个被允许走进他家里，坐在他家的椅子上，用他家的杯子喝水的客人。说这话时，他的眼睛依然神经质地盯着我的一举一动，好像生怕我逾越他的允许，弄脏他另外的地方，或一不小心留下一些不洁的东西。他似乎也觉察出了自己的神经质，对我苦笑着，但戒备的目光，——对任何不洁东西的高度戒备，始终没有离开我半寸。

我环视整套房子。绝对的窗明几净，绝对的一尘不染。至少在我所走访过的家庭中，无人能够企及。这当然是一种病态的干净。坐在我面前的童希林，他从头到脚的干净更让我吃

惊。衣服，鞋子，面容，头发，都是绝对干净的，还散发着一股浓烈的皂香。他毫不隐瞒地说，他刚刚洗完了今天第二个澡。

我恨不得把自己揭下一层皮，这样也许真的算干净了。我恨自己老想揭一层皮似地洗净自己，我的神经确实错乱了。

看看我的一双手吧，白净吧？每天翻来覆去洗各种各样东西的缘故呀。家里什么东西我都会洗一洗，连闹钟也被我洗过十多遍了，——我甚至想洗闹钟的每个零件。按理说，一个男人家，最厌烦的就是洗东西了。我的好几个同事，要他洗衣服，比毙了他还难受。我以前，——就是老婆还活着的时候，对洗衣服、洗棉被、洗席子之类的事情，也特别不乐意，宁愿爬上爬下修电灯、搬来搬去扛东西，也不愿意洗一条短裤的。但是现在，我好像着了魔似地喜欢洗东西，最喜欢洗自己的身子，其次是家里所有的衣服，也包括柜子、桌子、椅子。凡是我老婆以前摸过用过的东西，除了已被我扔掉的以外，都被我洗得发白了。还不够，找东西洗，所有能够洗的东西。我的手好像洗衣机的滚筒，或者一支自动拖把，一旦洗起来，停都停不下来。要想洗了，非洗不可。不洗，比死还难过……

我这毛病，跟死去的老婆有关。

不能说是老婆害我的，她死都死了，还死得这么可怜，我还能怪她、骂她吗？我只是想说，我这毛病，是在老婆住进医院之后才有的，而且表现得越来越厉害。我觉得如果我不把自己洗干净，把我的家、我的东西洗干净，我就对不起老婆，我就会像老婆那样非常痛苦地死去……就这样，我的双手不停地洗呀洗，脑子里还一直在想：我应该洗，洗，洗，把我的身体、我周围的一切洗得不能再干净了，这样才安全、才放心、才快