

新教养系列

如何导正 孩子的坏习惯？

作者 / 繁多进

译者 / 萧照锈

外文出版社



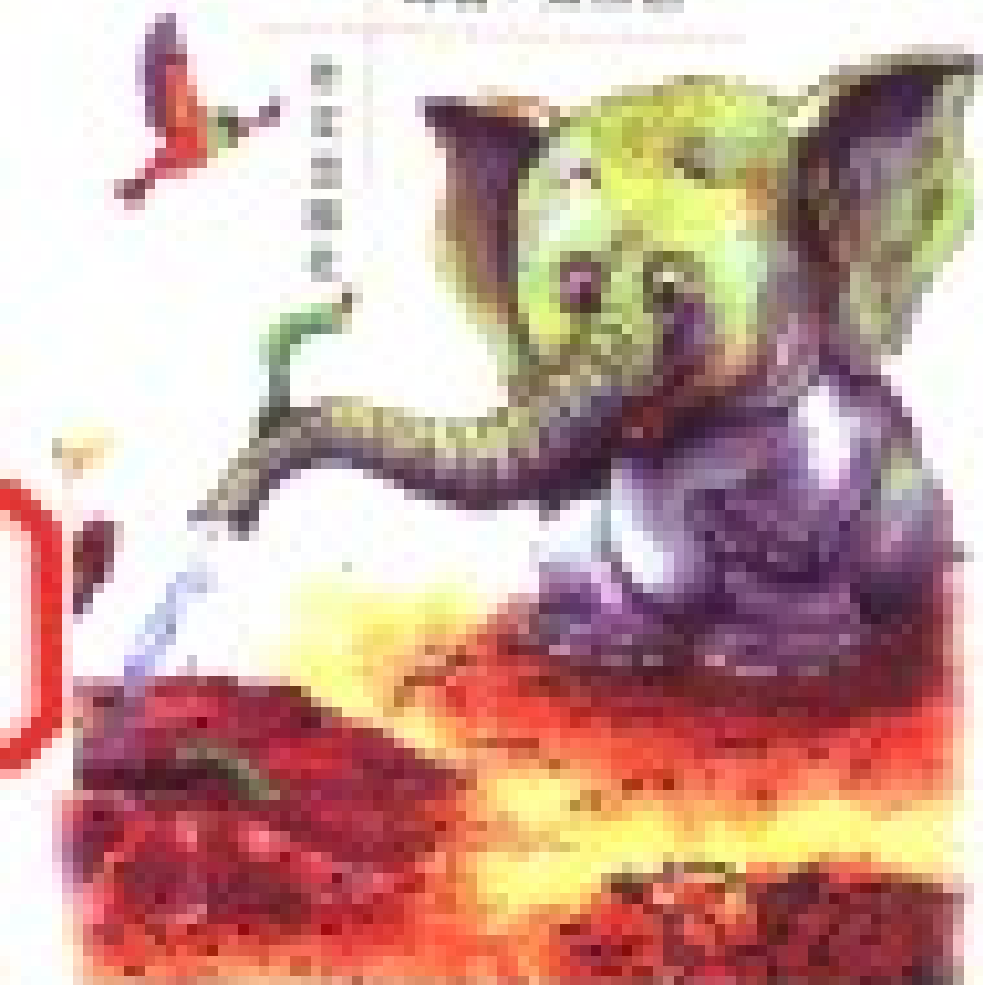
如何真正
培养孩子的坏习惯？

如何真正 培养孩子的坏习惯？

作者 / 雷吉·史密斯

译者 / 周国平

如何真正培养孩子的坏习惯？



如何导正孩子的坏习惯

作者·繁多进

译者·萧照镑

外文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何导正孩子的坏习惯/ (日) 繁多进著; 萧照秀译.
北京: 外文出版社, 1999.1
(新教养系列)
ISBN 7-119-02341-1

I. 如… II. ①繁… ②萧… III. 家庭教育: 儿童教育:
品德教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 38518 号

外文出版社网址:

<http://www.flp.com.cn>

外文出版社电子信箱:

info@flp.com.cn

sales@flp.com.cn

著作权合同登记图字: 01-98-2796

《Kommda toki no Konna Shisuke》Written by Susumu Hanta

Originally published in Japan by Asunaro Shobo.

Chinese text © FORMOSAN MAGAZINE PRESS. LTD., 1995

under the Chinese title of 《如何导正孩子的坏习惯》

Simplified Chinese edition sub-licensed by

FORMOSAN MAGAZINE PRESS. LTD.

新教养系列丛书

如何导正孩子的坏习惯

作 者 繁多进

译 者 萧照秀

责任编辑 张 勇

封面设计 朱振安

出版发行 外文出版社

社 址 北京市百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

电 话 (010) 68320579 (总编室)

(010) 68329514/68327211 (推广发行部)

印 刷 春雷印刷厂

经 销 新华书店/ 外文书店

开 本 大 32 开 (140×203 毫米)

字 数 77 千字

印 数 0001—5000 册

印 张 5

版 次 1999 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 7-119-02341-1/ G·223

定 价 10.00 元

版权所有 侵权必究



新教养系列出版序言

伦理是中国五千年来人与人之间的相处之道。但近年来,在迈向民主的过程中,传统伦理观念越来越淡薄,许多人只顾着争取个人的利益,而忽略了人与人之间的和睦以及做人的责任与义务。因此,社会上失控现象层出不穷,令人担心。

最令人忧心的是,我们的孩子在如此的环境中成长,将会变成什么样子?他们又如何能领导21世纪的社会?

面对这个问题,作为出版人,我们有所思,有所行动,并积极从台湾英文杂志社引进这套“新教养系列”,希望借助文字传播的力量,积极推广生活教养与品德教育。因为过去大家生活在一个大家庭里,孩子如果行为不对,会有家中的长辈帮忙管教;现在以小家庭为主,年轻的父母要靠自己教养孩子,方法上常常捉襟见肘,有赖书本为他们提供一些确实可行的做法。为什么定名为“新教养系列”呢?因为时代在变迁,现代的

如何导正孩子的坏习惯



父母一方面吸收新观念要尊重孩子,另一方面又不想宠坏孩子。所以即使生活教养与品德教育的本质没有动摇,灌输观念的切入点及教法,却必须考虑到现代人的观点,以讲理代替权威,不但要教导必要的规范,也要不压迫孩子天真的本性。这种二者兼顾的新观念,新一代的父母才会乐于接受,并运用到日常生活中,做好教养子女的工作。

“新教养系列”在观念上,关照到现代儿童教育理念中尊重孩子的精神,期望孩子不仅行为得体,而且充满信心;在出版形式上,我们也考虑到现代父母家庭事业两头忙碌的辛劳,在编排上尽量加强图像的表现,让父母能轻松地吸收,甚至和孩子一同分享书中的内容,真正落实生活教养与品德教育的目的。

希望我们用心规划的“新教养系列”能唤起家长、老师对生活教养与品德教育的关心与重视,从家庭做起,由大人以身作则,教导孩子成为有礼貌和责任感的人,使我们拥有健全法律、正常秩序的社会。

编者

1998年12月



自序

本书的内容,主要在探讨孩子的坏习惯。然而,书中提出的幼儿行为并非就是坏习惯,其中还包含了许多一般父母不需要担心,却刻意矫正的行为。

矫正孩子的行为并非不好,但是在矫正之前请先想一想:孩子的行为有何意义?

这些孩子的行为的背后,有没有什么原因?

再判断这是不是坏习惯。如果是,那么问题出在哪儿?不去找出原因对症下药,反而会让孩子更不知所措。

这本书是从父母的角度,来探讨孩子的各种行为。

孩子行为背后都有不同的心理因素,如果父母能从各种角度来考虑,了解孩子为什么会有这种行为,一定能找出正确的解决之道。

祈望本书能协助父母以更开阔的眼界来对待孩子;从不同的角度来探讨孩子的行为及内心世界。更希望本书能获得每一位父母的认同。

如何导正孩子的坏习惯



世界上没有一个孩子是完美的,每一个孩子都可能出现书中提及的二三项问题。因为没有人是十全十美的,所以也没有绝对正确的教养方式,自然更无法调教出完美的孩子;父母同样也会犯错,只要在犯错后努力修正,孩子一定会对您的努力有所回报。

繁多进

1998年2月



目 录

生活习惯欠佳的孩子 (1)

明年就要上幼儿园了,还是成天尿裤子/不会自己穿衣服/早上送他上学前,总免不了
一场混战。

孩子恼人的癖好 (7)

吸吮手指、咬指甲、做怪动作、眨眼、执着于喜欢的东西。

挑食的孩子 (13)

挑食是否会影响发育? / 少给孩子吃他不喜欢的食物。

吃得少、吃得慢的孩子 (21)

边吃边玩,浪费时间/身材瘦小,食量也小/
何谓餐桌礼仪?

要人陪着入睡的孩子 (27)

陪着孩子睡觉会不会宠坏他? / 会不会影响孩子的独立性?

赖床的孩子 (33)

可能原因有:晚睡,作恶梦,半夜惊醒,潜在

如何导正孩子的坏习惯



性不安等。

动作迟缓的孩子 (39)

总是比别人慢半拍/ 鼓励孩子朝人格特质发展。

语言发展迟缓的孩子 (47)

说话不如其他孩子流畅/ 何谓良好的语言环境?

说话没大没小的孩子 (53)

觉得自己像个大人/ 家人的反应很有趣/ 应该如何应对?

口 吃 (57)

不准他和欺负他的孩子一起玩, 便突然口吃/ 不要在意孩子的口吃

看什么要什么的孩子 (63)

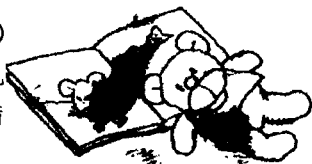
教导孩子“等待的乐趣/ 母亲的态度应该坚定明确。

喜欢要钱的孩子 (69)

想买自动贩卖机里的玩具/ 藉机让孩子了解钱的重要性。

说谎的孩子 (75)

为了自我保护而说谎/ 因为欲求不满而说谎/ 查明原因,





对症下药。

随便拿别人的东西 (81)

请勿立即与“偷窃”联想在一起/ 亲子关系是否亮起了红灯? 管教方式会不会过于严格?

不遵守约定的孩子 (89)

“约定”是不是亲子双方的共识? / 是否容易执行? / 父母也应该遵守约定。

不肯认错的孩子 (93)

犯错时, 不管我怎么骂, 他总是一脸顽固/ 随便道个歉, 敷衍了事。

有破坏倾向的孩子 (97)

破坏倾向的导因/ 为了引起父母的注意, 以得到关爱/ 好奇心的表现。

有暴力倾向的孩子 (103)

父母的管教方式过于严格/ 父母过于溺爱、纵容孩子/ 夫妻感情冷淡, 家中缺少爱。

性格残暴的孩子 (109)

满足孩子的好奇心/ 让孩子充分体验被爱的喜悦。

不收拾玩具的孩子 (115)

如何帮助孩子养成收拾玩具的习惯? / 快乐地陪孩子收拾玩具。



如何导正孩子的坏习惯

爱哭的孩子 (121)

稍微被捉弄一下,就哭得唏哩哗啦/ 不被孩子的眼泪攻势击败。

怕生的孩子 (127)

亲子关系是否良好/ 母亲本身是否擅长交际?

不怕生的孩子 (135)

如何保证孩子不被诱拐/ 要养成出门前先告知父母去向的习惯。

欺负人和被欺负的孩子 (141)

父母应该接纳孩子的懦弱与无力感,进而帮助孩子克服这些感受。





生活习惯欠佳的孩子

〈基本生活习惯的教养原则〉

- 绝对不能操之过急
- 耐心地教导孩子,逐步增加学习的内容
- 切勿严厉地叱责孩子。尊重孩子的自主性。经常鼓励他。

孩子明年就要上幼儿园了,但还是成天尿裤子。每天早上送孩子上幼儿园,就像经历一场大战!

母亲 A 我的孩子今年两岁,打算明年送他上幼儿园,但是他还不会自己控制大小便,真让人担心。

繁多 详细的情形怎样?

母亲 A 他经常尿裤子。如果上幼儿园之后还这样,可能会被别的小朋友嘲笑,而觉得自卑。

如何导正孩子的坏习惯



我心里很着急，希望在上幼儿园之前让他改过来。

母亲 B 我的宝宝现在 3 岁，明年要上幼儿园了，但是还不会自己穿衣服，穿鞋子也要我帮忙。我想他可能依赖心太强了，所以严格要求他凡事自己做。

繁多 您是最近才开始这样要求他的？

母亲 B 是的。因为要上幼儿园了嘛。

母亲 B 我的孩子今年开始上幼儿园，每天早上送她上学前，总免不了了一场混战。她一会儿说不喜欢我替她准备的衣服，好不容易开始穿衣服了，又磨菇半天，真把我急死了。

繁多 您是不是每天早上都催她“快一点！别磨菇了”？

母亲 C 是啊。她还会顶嘴，叫我别催呢，可是还是慢慢吞吞的，最后只好由我帮她穿，免得上学迟到……

要适应社会生活，成为人类社会的一分子，孩子至少要能够处理自己身边的事，也就是学会“基本的生活习惯”。这通常包括睡眠、饮食、排泄、穿脱衣服、清洁等五种生活习惯。

生活习惯欠佳的孩子



孩子尿裤子时，请别严厉地责骂他。不妨事前提醒孩子：“现在去尿尿，待会儿才能尽情地玩耍。”

通常，母亲是教导孩子基本生活习惯的主角，而且这是一项重要的育儿工作，不能操之过急。

上述 A 和 B 两位母亲，都因为“孩子要上幼儿园了”，而有点过分心急。



如何导正孩子的坏习惯



以母亲 A 来说,两岁的孩子一天尿一次裤子是很正常的,根本不需要大惊小怪。特别是当孩子忙着玩耍,或专心做某件事情时,难免会忘了去上厕所。

碰到这样情况,请别一味叱责孩子,可以试着用温和的语气告诉他:“想尿尿的时候,要马上去厕所喔,这样才不会尿裤子。而且尿过以后很舒服,玩起来会更快乐。”

总之,别太在意孩子偶尔尿裤子。别忘了,孩子大部分时候都做得很好,至于担心孩子在幼儿园会觉得自卑,更是杞人忧天,因为别的孩子也会有同样的情形。

生活教养不是一蹴可就。从孩子会的事情开始,慢慢鼓励他“更上一层楼”。

母亲 B 的孩子是独生子,明年春天要上幼儿园了。母亲 B 可能听说附近同年龄的孩子都会自己穿衣服了,于是急忙督促自己的孩子,但却成效不佳。

其实,这种结果是料想得到的。她的宝宝在一二岁时,一定也曾经尝试自己穿衣服,但母亲

生活习惯欠佳的孩子



当时并没有尊重孩子这种自动自发的意愿，现在却突然反过来要求孩子凡事自己动手，孩子当然会觉得无所适从。

良好的生活习惯不是一天可以养成的。父母应该慢慢引导孩子，逐渐扩大孩子的学习范围。这才是明智的作法。

不过，现在开始也不迟，请记住，从孩子已经学会的动作开始，鼓励孩子自己动手，慢慢养成正确的生活习惯。

“快一点！”“还没好呀？”光是这样嚷嚷，不能解决问题。请用心了解孩子行为背后的心理因素。

很多孩子都像母亲 C 的宝宝一样，穿件衣服要花上半天。这种动作慢的情况可以分为两种：

一是孩子天生就是“慢郎中”，做任何事都比别人花时间。对这样的孩子，父母应该提早叫他起床，给他充裕的时间准备。一大早就吵翻天，多半是因为父母太晚叫孩子起床了。

另外，孩子也可能用慢吞吞的动作来表示自己的抗拒。也许是不想去上学，或是对父母命令、支配式的语气感到不满；遇到这种情况，父母