

Computer school 个人电脑应用技巧培训教程

循序渐近 即学即用 人机交互 我形我速

电脑学校

感受电脑时尚 造就电脑高手

SCHOOL

电脑学校
COMPUTER
SCHOOL

晓雄 编著
朱艺红



中国物价出版社

感受电脑时尚 造就电脑高手

电 脑 学 校

晓 雄 朱艺红 等编著

中国物价出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑学校/晓雄, 朱艺红编著. - 北京: 中国物价出版社,
2000.1

ISBN 7 - 80155 - 083 - 8

I. 电… II. ①晓…②…朱 III. 电子计算机 - 基本知识
IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 31607 号

电脑学校

晓雄 朱艺红 编著

出版发行/中国物价出版社出版发行

地址: 北京市西城区月坛北小街 2 号院 3 号楼

经销/新华书店

印刷/北京市振兴印刷厂印刷

开本/850 × 1168 毫米 大 32 开 印张/18 字数/470 千字

版本/2000 年 1 月第 1 版 印次/2000 年 3 月第 2 次印刷

印数/5001 - 10000 册



书号/ISBN 7 - 80155 - 083 - 8/TP·6

定价/25.80 元

目 录

硬件篇 让你成为出色的 DIY 高手

第一章 计算机基本知识	(1)
第一节 计算机组成	(1)
第二节 计算机分类	(1)
第三节 计算机档次划分	(3)
第四节 计算机结构简介	(3)
第五节 多媒体配件	(18)
第二章 电脑的简单测试与维护	(23)
第一节 开机步骤	(23)
第二节 电脑测试与维护	(24)
第三章 中央处理器 (CPU)	(28)
第一节 CPU 简介	(28)
第二节 Intel	(29)
第三节 AMD	(34)
第四节 Cyrix	(37)
第四章 主 板	(39)
第一节 主板基本结构	(39)
第二节 ATX 主板简介	(41)
第三节 主板高级工程师	(42)
第四节 主板选购	(44)
第五章 硬 盘	(47)
第一节 硬盘基本知识	(47)
第二节 硬盘性能指标	(49)

第三节	硬盘分区	(52)
第四节	硬盘的低级格式化	(56)
第五节	硬盘的高级格式化	(57)
第六节	活动硬盘	(58)
第六章	内 存	(60)
第一节	内存详解	(60)
第二节	内存分配表	(63)
第三节	选购内存	(66)
第七章	光 驱	(67)
第一节	光驱介绍	(67)
第二节	光驱的测试与维护	(69)
第三节	DVD-ROM 简介	(71)
第四节	光驱选购	(73)
第八章	显示卡	(75)
第一节	显卡的性能指标	(75)
第二节	显卡测试与选购	(77)
第九章	显示器	(80)
第一节	显示器常识	(80)
第二节	显示器的选购与使用	(85)
第十章	声卡和音箱	(91)
第一节	声卡	(91)
第二节	音箱	(94)
第十一章	机箱与电源	(98)
第一节	机箱	(98)
第二节	电源	(100)

第十二章 自己动手装电脑	(101)
第一节 采购散件	(101)
第二节 动手组装	(101)

软件篇 帮你轻松处理日常工作

第一章 Windows98 操作系统大师	(124)
第一节 使用鼠标	(124)
第二节 安装 Windows98	(125)
第三节 使用桌面	(129)
第四节 执行简单任务	(131)
第五节 自定义桌面	(135)
第六节 维护计算机	(136)
第七节 建立 Internet 连接	(144)
第八节 打印	(146)
第九节 管理硬件与软件	(148)
第十节 调整计算机	(150)
第十一节 电源管理	(151)
第十二节 连接网络	(154)
第十三节 辅助选项	(157)
第十四节 Windows98 常见故障及排除	(159)
第二章 WPS2000 智能集成办公大王	(163)
第一节 WPS2000 使用特色	(163)
第二节 WPS 安装与卸载	(166)
第三节 定制 WPS 2000	(167)
第四节 WPS2000 文件的基本操作	(171)
第五节 WPS2000 文本编辑	(178)
第六节 设置文字、段落格式与样式	(181)

第七节 插入表格	(188)
第八节 插入图像	(190)
第九节 页面设置与打印输出	(191)
第三章 Word2000 文档处理高手	(194)
第一节 打开、创建和保存文档	(194)
第二节 文字编辑	(199)
第三节 文档编辑	(202)
第四节 拼写和语法检查	(207)
第五节 设置字符格式	(208)
第六节 设置段落格式	(211)
第七节 边框和底纹	(215)
第八节 页面外观编辑	(217)
第九节 文档打印	(220)
第十节 插入和编辑图形	(224)
第十一节 处理图形	(227)
第十二节 利用绘图工具绘图	(228)
第十三节 表格处理	(232)
第十四节 编辑电子邮件	(239)
第十五节 文档数据共享	(244)
第十六节 处理联机 and Internet 文档	(248)
第十七节 高级打印	(250)
第四章 Excel 2000 电子表格应用先锋	(256)
第一节 创建工作表	(256)
第二节 打开工作簿	(257)
第三节 创建与使用工作表模板	(259)
第四节 保存和关闭工作表	(260)
第五节 文件管理	(261)

第六节 编辑工作表	(263)
第七节 制作表格	(267)
第八节 编辑工作表数据	(271)
第九节 设置工作表格式	(275)
第十节 创建公式	(281)
第十一节 插入图表	(288)
第十二节 交互式的网页数据分析图表	(299)
第十三节 数据管理	(300)
第十四节 常见问题	(305)
第五章 PowerPoint2000 文稿演示专家	(311)
第一节 PowerPoint2000 的主要功能	(311)
第二节 PowerPoint2000 的组成	(312)
第三节 PowerPoint2000 的简单使用	(318)
第四节 更改母版	(320)
第五节 视图转换	(323)
第六节 编辑幻灯片	(325)
第七节 编辑文本	(327)
第八节 设置段落	(329)
第九节 打印	(330)
第十节 在 PowerPoint 中插入图形	(332)
第十一节 特殊文字处理	(335)
第十二节 幻灯片编辑	(336)
第十三节 共享演示文稿	(347)
第十四节 幻灯片放映	(350)
第六章 Photoshop 图像制作设计师	(356)
第一节 工作区域简介	(356)
第二节 图像输入	(361)



第三节	区域的选取	(371)
第四节	编辑和修饰	(376)
第五节	绘画	(381)
第六节	使用通道和蒙版	(389)
第七节	使用图层	(393)
第八节	插入文字	(400)
第九节	使用滤镜	(401)
第十节	存储和输出图像	(420)
第十一节	打印	(425)
第七章	Access2000 数据库管理精灵	(427)
第一节	Access2000 的启动方法	(427)
第二节	Access2000 中文版的窗口	(428)
第三节	创建和打开数据库	(429)
第四节	数据库表的使用	(431)
第五节	编辑记录	(435)
第六节	使用简易的查询	(437)
第七节	创建窗体	(438)
第八节	报表的使用	(440)

网络篇 带你进入精彩的网络世界

第一章	Internet 常识	(443)
第一节	入网方式	(443)
第二节	网络病毒	(444)
第三节	警惕互联网上的“陷阱”	(445)
第四节	走近 Netscape	(448)
第五节	Internet Explore	(451)

第二章 相识互联网——IRC 实时聊天	(453)
第一节 IRC 基本知识	(453)
第二节 IRC 文明与礼仪	(454)
第三节 IRC 的使用	(455)
第四节 利用 Usenet 参加网上讨论	(458)
第三章 网上生活	(461)
第一节 在 Internet 上即时收听音乐	(461)
第二节 网上查询专利	(461)
第三节 网上炒股票	(463)
第四节 抢注域名	(466)
第五节 网络传真	(467)
第六节 网络购物	(471)
第七节 网上找工作	(473)
第四章 Outlook2000 网络信息管理员	(475)
第一节 Outlook2000 概述	(475)
第二节 Outlook2000 程序窗口	(476)
第三节 收发传真	(481)
第四节 Outlook2000 的其他功能	(484)
第五章 FrontPage2000 自己做网页	(487)
第一节 FrontPage2000 简介	(487)
第二节 制作网页	(489)
第三节 网页的基本编辑	(492)
第四节 网页的图文编辑	(495)
第五节 多媒体	(498)
第六节 使用表格	(502)
第七节 超级连接	(504)
第八节 发布网站	(507)



第六章 网络常见问题	(510)
第一节 配置 TCP/IP 协议时注意事项	(510)
第二节 解决网络断线的问题	(511)
第三节 测试网络速度的快慢	(513)
第四节 Proxy——网络代理服务	(517)
第五节 从 BBS 上存取长文章	(520)
第六节 提高文件下载速度	(521)
第七节 区分黑客 (Hacker) 和入侵者 (Cracker)	(522)
第八节 清除 WWW 浏览器 Location 中的历史 URL 记录	(522)
第九节 快速寻址技巧	(523)
第十节 消除电子函件 (E-mail) 中的乱码	(526)
第十一节 WWW 浏览器上截取图像的两种方法	(527)
第十二节 如何避免 BBS 连通后屏幕出现乱码	(528)
第十三节 找回被误删除的电子邮件	(529)

工具篇 使你成为电脑维护专家

第一章 电脑病毒基本知识	(530)
第一节 电脑病毒的种类	(530)
第二节 电脑病毒的传染途径	(533)
第三节 病毒传染基本法则	(534)
第二章 预防、清除病毒	(537)
第一节 病毒的症状及防毒技术	(537)
第二节 电脑病毒的防治方法	(540)
第三节 防毒、扫毒及解毒	(541)
第四节 防毒高手	(542)

第三章 杀毒工具软件	(545)
第一节 KV300	(545)
第二节 AV95	(547)
第三节 瑞星杀毒软件	(549)
第四节 KILL	(549)
第五节 SUN	(551)
第六节 病毒克星	(553)
第四章 工具箱	(555)
第一节 压缩工具	(555)
第二节 文件管理	(555)
第三节 图像工具	(556)
第四节 多媒体工具	(557)
第五节 中文平台	(559)
第六节 词典字典	(559)
第七节 Internet 工具	(560)
第八节 杀毒工具	(563)



硬件篇 让你成为出色的DIY高手

第一章 计算机基本知识

第一节 计算机组成

一个完整的计算机系统由硬件和软件两部分组成。

计算机的硬件是组成计算机的物质基础，包括硬件设备和硬件结构。硬件设备是指组成计算机的物理原器件；硬件结构是指组织硬件设备的方法。

计算机的硬件组成主要有运算器、控制器、存储器和I/O设备。运算器和控制器通常合在一起称为中央处理器，即CPU。存储器则包括内存储器和外存储器，内存储器又称主存储器，就是通常说的内存；外存储器又称辅助存储器，包括软盘、硬盘和光盘等。I/O设备即输入/输出设备，包括键盘、鼠标、显示器、显示卡、声卡、打印机、Modem等。

计算机的软件是指计算机的程序及相应的文档，包括系统软件和应用软件等。

计算机的硬件和软件相辅相成，硬件是软件的工作基础和环境，软件的应用又发挥出硬件的强大功能。

第二节 计算机分类

一、品牌机与组装机

尽管电脑属于高科技产品，但是其结构却非常简单。对于任何一个人，只要对电脑稍加了解，即可将买回的各种电脑散件组装在一起，通过这种方法拼装的电脑即为组装机。在我国销售各种电脑



散件的市场非常多，如北京中关村电子市场、中关村电子配套市场等。组装机的优点是价格便宜，可根据个人的需要配置，但质量难以保证。因此，如果用户想自己动手组装一台电脑，应详细了解并衡量各种部件性能的指标。

如果用户选购的是一台整机，且由大的电脑公司所生产，那么这种电脑就称为品牌机，如联想、IBM、Compaq、Acer、方正等。品牌机的优点是质量有保证，但价格较高。但是，随着电脑市场竞争的加剧，品牌机和组装机之间售价的差距越来越小。因此，如果用户对电脑不甚了解，最好选用品牌机。无论是组装机还是品牌机，衡量其优劣的指标主要有以下几个：

(1) 电脑的整体性能。它主要包括两项：一是电脑运行的稳定性，二是电脑的运行速度。实际上，这是两个综合指标，因为它们取决于多种因素，如主板、CPU、内存和硬盘的品牌和类型。

(2) 内存和硬盘的容量。

(3) 显示器的规格。显示器的画面尺寸、品牌都是影响价格的重要因素。

(4) 对于品牌机而言，还要看它是否提供了一些附加设备，如调制解调器、声音卡、麦克风等。

二、笔记本电脑、掌上型电脑、绿色电脑

随着社会的信息化，人们越来越离不开计算机。由于经常会有一些业务需在办公室外处理，这就促进了笔记本电脑的发展。

笔记本电脑又称便携式电脑，除了体积较小外，使用方法和台式机完全相同。

掌上型电脑就是指体积更小的电脑，其大小只有录像带的一半。由于掌上型电脑的体积很小，因此，它的功能要比一般电脑稍弱一些。

所谓绿色电脑是指采用多种节电方式的电脑，例如，在主机不



工作时，它的 CPU 可以自动转入休眠状态，同时主频也会下降，硬盘和显示器均会自动进入低功耗状态。

第三节 计算机档次划分

如果你曾经接触过电脑的话，可能听到过 286、386、486、586 这样的术语，那么，这是什么意思呢？

衡量一台电脑性能高低的最重要的指标是它的运行速度，而决定电脑运行速度的最重要的部件是 CPU。因此，电脑的档次主要取决于 CPU 的档次。

CPU 是主机板中最重要的部件，它是电脑的运算和控制中心，电脑的一切操作都由它来完成。目前，大部分电脑的 CPU 均由美国英特尔（Intel）公司生产，型号为 80286、80386、80486 和 Pentium（又称奔腾或 586）。因此，我们在日常所说的 286 电脑、386 电脑、486 电脑或奔腾电脑，均是以 CPU 为标准划分的。

此外，即使是同一类 CPU，还包括了多种档次，如 486/586/Pentium133、Pentium166、Pentium233 等。因此，用户在选购电脑时，还应关注这一点。

在早期的 286、386 和 486 主板上，CPU 均被直接焊接在上面，它和主板是一起出售的。但自 586 起，主板上不再带 CPU，其上仅留出 CPU 插座。因此，用户如要自行选配电脑，需单独购置主板和 CPU。

第四节 计算机结构简介

除了我们前面介绍的 CPU 之外，衡量电脑性能的指标还有一些，如内存、硬盘、Cache、显存的容量等。用户在阅读报纸广告时可能看到这样的信息：PII350、64MB、6.4GB、40XCD、3D 声卡，其组件为：CPU 为 Pentium II 350MHz、64M 内存、6.4G 硬盘、40 倍速光驱、3D 声卡。



一、主板简介

主板作为主机系统运行的基本母板，在微机系统的运转中起着至关重要的作用。

1. 主板的基本构成

虽然现在市场上的主板品牌众多，种类繁多，令人目不暇接，但是这些主板的工作原理是相同的，结构是相近的。下面以 ATX 结构的主板为例讲一下主板的几个组成部分：

ISA 扩展槽：这种扩展槽的颜色一般是黑的，支持 ISA 结构总线。能插在 ISA 扩展槽内的有声卡、解压卡、网卡、SCSI 卡、内置 MODEM 等。

PCI 扩展槽：同 ISA 扩展槽相比，PCI 扩展槽长度稍短，且颜色一般为白色。常见的显示卡、PCI 接口的 SCSI 卡和网卡都使用这种扩展槽。

I/O 芯片：I/O 芯片的功能是提供各类输入/输出设备的接口。

168 线内存插槽：通常这种插槽旁会标有 DIMMX 的字样。常见的 168 线内存为 SDRAM，它可以提供 64 位线宽的数据。因此一般的计算机使用一条就足够了。

72 线内存插槽：72 线内存插槽可以提供 32 位线宽的数据，所以大部分 Pentium 芯片要用两条 72 线内存条才能启动系统。常见的 72 线内存为 EDORAM。

串并行通信接口：包括并行 LPT 1 口，它常用来接打印机；串行 COM 口一般接鼠标、外置 MODEM，也可以用于短距离微机间的互连。

键盘接口：用于外接键盘。

ATX 电源接口：在 ATX 结构的主板上只有一个电源接口，ATX 电源可以实现软件关机，软件关机后的系统在接收到唤醒信号时，机器可以自动启动，接收数据。



二级高速缓存：即我们通常说的 CACHE。

CPU 插座：目前主要有三类插座 SOCKET 7、SOCKET 8 和 SEC，其中 SOCKET 7 标准是目前流行的插座。SOCKET 8 插座应用不多，只有 Pentium PRO 采用，而 SEC 插座目前只有 Pentium II 采用。

EIDE 接口：用来连接硬盘、光驱等 EIDE 设备。

软驱接口：用于连接软盘驱动器。

控制芯片组：是 CPU 的“全权代表”，是主板的灵魂。CPU 通过控制芯片组对主板上的各个部件进行控制。主板的性能主要决定于控制芯片组的性能，所以控制芯片组是区分主板性能的一个重要标志。

CMOS：设置存储计算机的基本参数，系统启动时会根据这些参数建立软硬件工作环境。

BIOS 系统：当打开微机电源时，系统进行内部设备的启检，通常简称 POST (Power On System Test)，这一过程便是由 BIOS 完成的，另外 BIOS 还提供了主要的 I/O 设备驱动程序及基本的中断服务程序、系统自动装入程序和系统设置程序等。

2. AT、ATX 主板

经常听到的 AT 和 ATX 是指主板的结构，AT 主板采用的是 1984 年 IBM 制定的 AT 标准，ATX (ATXternal) 主板则采用了 1994 年由 Intel 公司首创的提高主板性能的新标准。

随着 CPU 和内存技术的飞速发展，AT 主板在结构上的缺陷也越来越明显：CPU 和内存位置不合理，造成它们的散热不良，并且影响主板功能的扩充；板上引出接口的空间太小，降低了计算机的整体性能；没有固定软硬盘接口和支架的位置，组装时不方便。ATX 结构的主板针对 AT 主板的缺点进行了改进，在设计上使 CPU 和内存条远离扩展槽，把它们安排在靠近主机电源的第二个风扇附近，这样有利于 CPU 和内存条的散热及内存条的拔插；另外在 ATX 主板的边缘直接提供了 I/O 接口，减少了主机内的电缆数目，