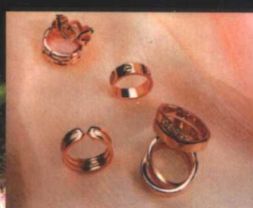




COMPLETE BOOK OF FAMILY LIFE SKILLS · 家庭生活实用技巧全书 · COMPLETE BOOK OF FAMILY LIFE SKILLS



家庭生活实用技巧全书

COMPLETE BOOK OF FAMILY LIFE SKILLS

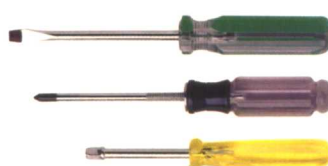
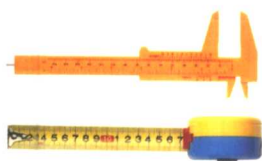
中卷

服饰

食品与厨艺

宠物

花草



北京出版社



COMPLETE BOOK
OF FAMILY LIFE SKILLS

家庭生活 实用技巧全书

中 卷

北京出版社

ACU42105

目录

CONTENTS

服饰

衣料和服装的品质鉴别

布料的感官鉴别技巧	120
识别真丝绸与化纤绸的技巧	120
亚麻布的识别方法	120
衣料的质量鉴定	120
皮革质量鉴定法	120
巧选夏令衣料	121
衣料品质标记的识别	121
羊毛衫的质量鉴定	121
上衣型号规格的识别	121

服装的选购

婴儿服装的选购	122
巧购西装	122
男裤的选购	122
男士衬衫巧选购	122
男士购衣方案	123
女鞋的选购	123
皮衣的选购	123

服装的洗涤

纯毛服装的水洗方法	124
巧洗羊毛衫	124
洗涤毛衣防起球法	124
羊绒衫的洗涤	124
纯毛西装的洗涤	125
羽绒服的洗涤	125
风衣的洗涤	125
牛仔服洗涤法	125
领带的洗涤方法	125
巧洗泡泡纱衣物	125
巧洗丝绸夏装	126
巧洗人造丝汗衫	126



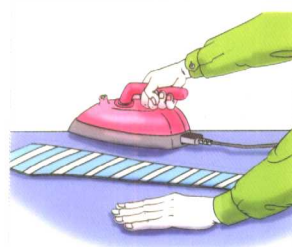
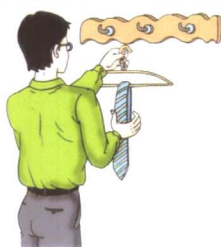
丝绸小方巾的洗涤	126
衬衫领口、袖口洗涤法	126
棉麻衣物巧去污	127
巧洗汗衣	127
巧用砂糖洗涤衣物	127
内衣的洗涤与存放	128
灯心绒衣物的洗涤	128
化纤衣物的洗涤	128
皮革衣物的洗涤方法	128
皮毛衣物污渍的清洁方法	129
巧洗旅游鞋	129

服装的熨烫

熨烫衣服的技巧	130
真丝衣服的熨烫技巧	130
衣服熨焦后的补救绝招	130
熨烫变形裤的技巧	131
熨烫领带的技巧	131
围巾的熨烫法	131

服装的保养

皮衣的保养方法	132
皮衣的收藏	132
皮件巧防霉	132
毛料西装的保养技巧	132
丝绸衣物的保养诀窍	133
羊毛衫的养护	133
羊毛衫的防虫蛀技巧	133
内衣的收藏	133



丝袜的保养	133
衣服分类收藏法	134
领带的保养	134
巧擦皮鞋	134
巧擦白皮(凉)鞋	134
皮鞋的收藏技巧	134
皮鞋日常保养的技巧	135
新皮鞋保养诀窍	135
防止皮鞋变形诀窍	135
如何保护你的皮鞋	135
磨砂皮鞋的保养	135
如何存放棉皮鞋	135
皮凉鞋的存放技巧	135

着装与搭配

服装颜色搭配的原则	136
红绿巧搭配	136
服色和环境的协调	136
男士的着装技巧	136
巧打领带	137
职业女性的着装技巧	138
女性肌肤搭配着装	138
高大女士的着装技巧	138
矮个男士的着装技巧	139
矫正体形的着装技巧	139
不同脸形的着装技巧	139
优雅巧装扮	140
交际场合着装要领	140

挎包巧选择	140
围巾的妙用	141
女性夏天着装五忌	141
个性休闲装	141
服装的修补与自制	
巧补羊毛衫	142
多股毛线合编搭配法	142
缝衣针巧穿线	142
隐针缝补法	142
T 恤的装饰技巧	142
织毛衣的基本技巧	142

饰物的佩戴

首饰与体型巧搭配	144
首饰与服装巧搭配	144
耳环的色彩与服装的搭配	144
项链与服装巧搭配	144
佩戴项链注意防过敏	145
戒指的佩戴原则	145
胸针的佩戴技巧	145
各种首饰的保养方法	145

食品与厨艺

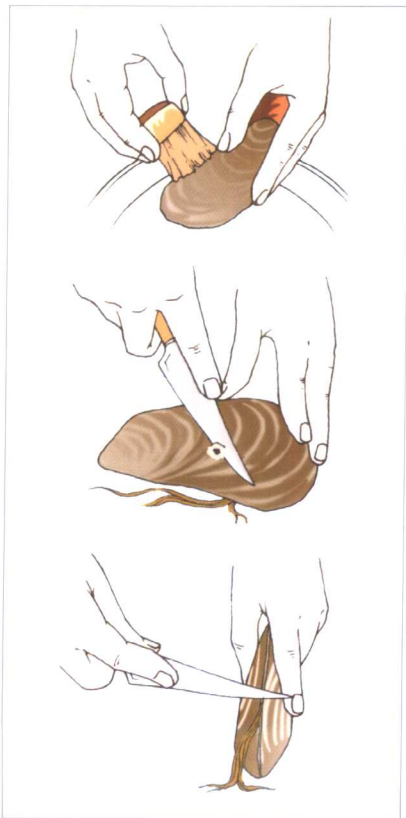
食品的选择技巧

胡椒、花椒、大料的选购	148
选购食醋和酱油的技巧	148
巧选食用油	148
花生油质量巧鉴定	148
巧选香油	148
巧选大米	149
巧选面粉	149
淀粉质量巧鉴定	149
巧选巧克力	150
选购豆腐的技巧	150
巧选干豆腐	150
蜂蜜的选择技巧	150
选购竹笋的技巧	150
巧选黄瓜	151
腐竹的挑选技巧	151

香菇的选购技巧	151
葡萄的选购技巧	151
西瓜生熟巧判断	151
巧选桃子	151
巧选哈密瓜	152
挑选鸡蛋的技巧	152
牛羊肉巧选购	152
山羊肉和绵羊肉巧区分	152
禽肉巧选择	152
巧辨注水禽肉	152
巧识冰冻禽肉的鲜度	153
劣质猪肉巧鉴别	153
巧选鲜鱼	153

食品的贮存与保鲜

鲜猪肉巧保存	154
贮存肉馅的技巧	154
鸡蛋的保鲜技巧	154
活鱼巧保鲜	155
巧用冰箱保存活鱼	155
河蟹巧保鲜	155
贮存盐腌食品的技巧	156
腊肉巧贮存	156



食糖巧贮存	156
酱油、醋的贮存技巧	156
面包的贮存技巧	157
柠檬的贮存技巧	157
荔枝的保鲜技巧	157
西瓜巧贮存	157

食品的清洗与异味的去除

米饭焦味去除法	158
鱼类巧清洗	158
巧去鱼的土腥味	158
巧洗贝类	159
鲜虾的清洗技巧	159
清洗其他食物的技巧	159

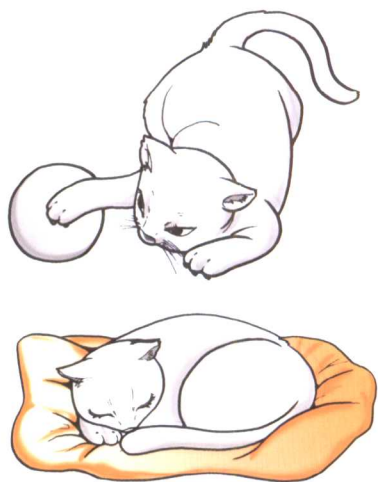
蔬菜的加工

切蔬菜的顺序安排	160
菜切好后不变色的窍门	160
巧防切黄瓜片时贴刀	160
切番茄的窍门	160
切辣椒、洋葱防辣眼	160
巧腌上海什锦菜	160
四川泡菜巧腌制	160
笋干的泡发技巧	160
腐竹和银耳的泡发技巧	161
玉兰片的泡发技巧	161
干蘑菇的泡发技巧	161
木耳的泡发技巧	161
蔬菜去皮的窍门	161

肉禽蛋鱼的加工

切肉的技巧	162
羊肉膻味巧去除	162
巧发肉皮	163
巧发蹄筋	163
猪肚胀厚的技巧	163
巧除鸡腥味	163
皮蛋去壳法	163
菜刀切白煮蛋法	163
一般鱼类的宰杀技巧	163
鱼胆被弄破后的处理技巧	163
切鱼片的窍门	163

划鳝丝的技巧	164	炒鸡蛋的技巧	174
巧去鱼骨	164	做荷包蛋的窍门	174
加工鲜活甲鱼的窍门	164	巧做烧鱼	174
海味海鲜的加工技巧	164	巧做鱼汤	174
剖取河蚌肉的窍门	165	巧做清蒸鱼	174
出蟹肉的技巧	165	蒸鱼味美的技巧	175
		切菜的刀法技巧	175
主食和粥		西餐	
发面的技巧	166	沙拉的制作诀窍	176
发面酸碱度巧识别	166	巧做三明治	176
煮饺子不粘连的技巧	166	自制冰淇淋	176
夏天巧做凉面	167	煎五分熟牛排的窍门	177
巧作西北凉面	167	调制鸡尾酒的技巧	177
清除米中沙粒的技巧	167	西餐配酒小常识	177
煮粥六招	167	西餐烹汤的技巧	177
水果和饮品		食物的妙用	
橙子、板栗的剥皮技巧	168	食盐的妙用	178
柿子脱涩的技巧	168	食醋的妙用	178
巧做果汁饮料	168	茶的妙用	179
加工椒盐小核桃的妙法	168	酒的妙用	179
巧制酸奶	168	鸡蛋的妙用	179
泡茶的技巧	169	蒜的妙用	180
煮咖啡的技巧	169	洋葱的妙用	180
		姜的妙用	180
厨具和厨房的卫生		橘子的妙用	181
厨房清洗的窍门	170	牛奶的妙用	181
餐具如何消毒	170	面米的妙用	181
厨房用品巧存放	170	食物的营养与搭配	
橱柜台面巧养护	171	酸碱食物巧搭配	182
夏季厨房卫生保持	171	三餐营养巧搭配	182
		孕妇膳食巧搭配	182
烹调技艺		儿童饮食营养巧搭配	183
炖牛肉的技巧	172	中年人膳食巧安排	183
炒牛肉的技巧	172	上班族巧饮食	183
炒猪肉的技巧	172		
制烤肉的技法	173		
油温巧识别	173		
防油溅的技巧	173		
快速巧炖鸡	173		
炖鸡不破皮的技巧	174		
速制鸡蛋羹的技巧	174		
		宠物	
		养狗	
		狗的选购	186
		养猫	
		买狗后的注意事项	186
		常为狗做体检	187
		喂食的技巧	187
		教狗定地排便的技巧	188
		禁止狗的不良行为的训练技巧	188
		巧止狗吠	188
		给狗洗澡的技巧	189
		给狗梳毛的技巧	189
		买猫后的准备	190
		猫的品质鉴定技巧	190
		猫的选择	190
		对所购的猫进行体检	191
		猫的喂养技巧	192
		猫食七忌	192
		给猫洗澡的技巧	192
		猫耳的清洗技巧	192
		梳理猫毛的技巧	192
		怎样调教小猫	193
		抓猫的技巧	193
		养鸟	
		鸟的挑选技巧	194
		巧选画眉	194
		信鸽的选购	194
		鸟笼的选用技巧	195
		鸟笼水槽保洁法	195
		鸟笼的安放技巧	195
		鸟饲料的配制技巧	195



养鱼			
金鱼的挑选技巧	196	巧用废水浇花	208
金鱼容器的选用	196	花卉土壤湿度巧调节	208
鱼饲料的选择技巧	197	巧制花卉培养土	208
鱼的寿命	197	土壤冬季巧消毒	209
夏季金鱼的喂养技巧	197	盆花土壤巧消毒	209
金鱼安全过冬的技巧	197	盆花巧换土	209
冬季热带鱼的喂养技巧	198	巧择花期施肥	210
家庭养鱼换水常识	198	正确使用花肥	210
养鱼不换水的技巧	198	巧用米醋养花	210
幼鱼喂食法	198	盆花安全越冬的技巧	211
巧选水族箱	198	秋菊冬季巧养护	211
养鱼水温控制技巧	199	四季鲜花常开	211
热带鱼搭配混养技巧	199	兰花巧栽培	211
金鱼幼苗的喂养要领	199	盆景	
观赏鱼家庭饲养常备药	199	盆景艺术造型的技巧	212
其他小宠物的饲养		山水盆景巧制作	212
上等蟋蟀的识别技巧	200	山水盆景点缀物的放置技巧	213
巧驯蟋蟀的斗性	200	激活假山	213
亲近宠物兔的技巧	201	培植青苔的技巧	213
巧选天竺鼠的笼子	201	栽活树桩盆景的技巧	213
挑选健康宠物的技巧	201	花卉的繁殖	
宠物疾病的防治和防疫		花卉扦插法	214
疯狗巧识别	202	花卉育种法	214
病狗的识别方法	202	花卉播种法	214
为宠物打疫苗	202	树种采集	214
猫的常见病防治技巧	202	米兰的繁殖技巧	215
巧治宠物跳蚤	203	梅花的繁殖技巧	215
常见鸟病的防治	203	插花技巧	
花草		插花巧选材	216
花卉的挑选与栽种		巧选花器	216
花卉巧挑选	206	插花的基本形式	216
巧选水仙头	206	修剪花材的技巧	217
南花北种的技巧	206	自制干花	217
盆花缺水巧鉴别	206	插花保鲜五法	217
花卉浇水小技巧	207	养花的特殊技巧	
冬季盆花浇水小经验	207	花卉光线巧调整	218
		花卉巧摆设	218
		光照不好的地方如何绿化	218
		识别有毒花卉	219
		巧用啤酒养花	219
		变化花色有办法	219
		巧让昙花白天开放	219
		巧用蔬菜废弃物作观赏植物	219
		怎样使文竹开花	220
		养花整形修剪的技巧	220
		盆花的整形与修剪	221
		米兰的修剪要领	221
		水仙花巧造型	221
		修剪越冬花卉的技巧	221
		病虫害的防治	
		盆景防治病虫害	222
		室内养花预防枯萎法	222
		米兰防病虫害	222
		识别花卉害虫	222
		兰花水腐病害预防方法	222
		巧用韭菜防病虫害	223
		花卉病毒病的综合防治	223
		仙人掌的病虫害防治	223





Finery 服饰

服装是人们日常生活的重要组成元素之一。五颜六色的服装丰富了整个生活环境的色彩，要想穿上一身舒服、潇洒、靓丽的衣服，首先要根据季节和材质把好选择衣服的第一关。衣服穿在外面，很容易被各种灰尘污物弄脏，怎么保证洗涤后的衣服既干净又不破坏原来的质地和造型就显得非常关键。衣服破损后，还需要耐心地修补。而衣服搭配的方法方式可能也是很多人最需要改进的，要不然，再好的衣服穿在身上也精神不起来。



• 衣料和服装的品质鉴别 •

服装和人们的日常生活息息相关。曾经有人说过：“服装和女人分不开”，还有人声称“时装是女人自信的良药”。女性爱逛街，她们大多数时候都是奔着好看的衣服去的。的确，一件得体的衣服能让人瞬间变得光彩照人。因此，不论您是为了他或者她，掌握一些购衣技巧肯定能为“逛街”增添不少乐趣。

布料的感官鉴别技巧

我们平时在挑选布料时，主要通过眼看、手摸等简单方法来辨别各种布料的类别。在这向您介绍几种常见布料的识别方法：

① 全棉织品：手感柔软。将一根棉线拉断后，断处纤维不整齐，长短不一。

② 蚕丝：蚕丝面料手感柔软，富

有光泽，光泽柔和均匀，虽然明亮但不刺目，触摸时有冰凉感觉，伸长率较人造丝大，且弹性极好。蚕丝拉断处参差不齐。

③ 涤棉麻纱：布面呈罗纹状，面料轻薄，手感爽挺，具有麻纱织品的风格。

④ 涤棉府绸：富有光泽，光泽均匀，外观挺括。

⑤ 合成纤维：合成面料的突出特点是不易拉断，布料轻，有温暖感。但面料光泽较差，表面有一层涂蜡感，没有蚕丝柔软。

⑥ 人造毛、人造丝、人造棉：这些人造纤维面料柔软，但缺乏弹性，弹力低，浸湿后易拉断，断处较整齐，但有散乱的纤毛。

◆ 识别真丝绸与化纤绸的技巧 ◆

手摸。真丝织品手感柔软，有拉手感，触摸有寒凉和刺痛的感觉；而其他化纤织品均无这种感觉；人造丝织品虽手感滑爽柔软，但不挺括；棉纶丝织品手感较硬挺，但缺少柔和感；涤纶丝织品手感滑爽，但柔软感要差一些。

手捏。真丝织品用手捏紧后再放开，因弹性好不会有折痕，但难于恢复原状；棉纶

丝织品虽有折痕，但能缓慢地恢复原状。

拉断。在织品边缘分别抽出几根丝线（纤维），用舌尖将纤维浸湿后用手使劲拉，如正好是被浸湿的地方拉断，则是人造丝；若是浸湿以外的地方被拉断，则是真蚕丝；如果纤维在干的或浸湿的状态下，都不易被拉断，则为锦纶或涤纶丝。

声响。真丝织品，由于蚕丝外表有丝织保护而耐磨擦，干燥的真丝相互摩擦时会发出一种声响，俗称“丝鸣”或“绢鸣”，而其他化纤织品都没有此声响。

◆ 亚麻布的识别方法 ◆

纯亚麻布（100% 亚麻）：因亚麻纤维比较粗硬，所以织物表面纹理不均匀，有较多不规则的粗结、麻粒，手感挺括、滑爽，光泽柔和，易出现折皱，燃烧快并且留下灰色粉末，用手一捻即碎。

仿亚麻织品：这种织品多为纯化纤仿亚麻产品，弹性好，不易出现折皱，手感粗糙不滑爽、不挺括，且无麻粒，不吸汗，穿着略显闷热，燃烧后留下黄褐色的坚硬圆壳。

衣料的质量鉴定

有时您可能对各种布料的特点记得不是很清楚，不过这没关系，掌握了下面的四种简单方法，您基本就能挑选好衣料了。

① 看布边。布边整齐，则料子本身的织法也整齐。

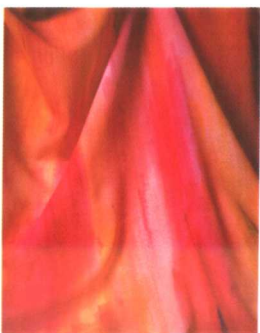
② 看纹路。较好织物的纵横纹路应呈垂直交叉状。

③ 对光照。可以清楚地看出线结的多少及有没有脱线处。用此法观察毛料最为可靠。

④ 闻气味。毛料不应有油味，化纤面料不应有药味。

◆ 皮革质量鉴定法 ◆

好的皮革应皮质丰满柔软，厚薄均匀，表面细致，手感滑爽，花纹均匀细小，平服而无皱裂，涂层牢固、不脱色、不松面、不裂浆，用手轻压皮革表面仅出现细微皱纹，松手后立即恢复平整如初。需要提醒您的是，如果皮革表面有少数糙斑、虱叮，若不在明显的部位就没什么大碍，而且，这



也可以成为您要求卖主降价的条件。当然,皮革材料有关质量方面的标准也可用仪器测试,但在您逛商场时,这个办法似乎不太现实。

◆ 巧选夏令衣料 ◆

看质地。合成纤维织物由于不吸湿,穿着会感觉闷气;而天然织物如棉、麻、丝等都具有良好的吸湿透气性,穿着时会感觉凉爽。

看织法。天然织物面料组织较稀薄、表面凹凸不平、弹性也较好,如布、绉绸、泡泡纱、亚麻布、纱罗织物等,它们吸湿透气、不沾身,穿在身上出汗时也不觉闷气。

看颜色。浅色对日光的反射力强,因此夏天穿浅色衣服可减少日光对皮肤的辐射。但浅色对皮肤散发的热量也有很强的反射力,同样会使人觉得闷热。所以夏季衣物颜色不宜过浅,颜色稍深一点更为理想。

衣料品质标记的识别

质量上乘的衣料一般都有特有

的品质标记,这一方面是企业实现自我保护的手段,一方面也是国家给予这些衣料生产企业的支持,还有最重要的一方面,那就是国家对消费者权益的保护。

① 识别丝绵等级,只需看其商标的颜色。红色商标为一等品,绿色商标为二等品,白色商标为三等品。

② 真皮标志适用于国内天然皮革、毛皮制作的优质产品。标志正面的黑色主体图案由一对牛角、一张猪脸和一只金羊组成。猪脸上有“GLP”3个红色字母。真皮标志有两种规格:A型3.5厘米×5厘米,供皮鞋及小皮件使用;B型7厘米×5厘米,为皮革服装及大皮件使用。两种标牌正反两面图案完全相同,且都印有防伪印记。若用验钞机照射标牌正面,图案正中就会出现红



色手写体“真皮”二字,中间还有手写体字母“HQ”。标牌反面上部贴有激光全息防伪标签,下部编号在验钞机照射下会由浅红色变为黄色。消费者挑选皮革制品时,只要认准真皮标志,便可以放心购买。

羊毛衫的质量鉴定

用手指将羊毛衫轻轻拉开,条干均匀无断头,色泽和谐无色差,织物紧密无漏针,手感柔软有弹性的为上品;光泽灰暗、外观粗糙、手感僵硬的是劣品。

◆ 上衣型号规格的识别 ◆

衣服要合体,不然穿在身上会很难看,也不舒服,所以知道自己的身材以及相应的服装尺寸也是很有必要的。

① 内销服装型号识别

我国新服装型号规定,先标明人体高度,加一道斜线,再标明胸围尺寸,然后加上表示体型特征的字母Y、A、B、C,如170/30A。Y型指胸大腰细的体型,A型指一般体型,B型指微胖的体型,C型指胖体型。测定体型的方法是用胸围减去腰围的数值。男性Y为17~22,A为12~16,B为7~11,C为2~6;女性Y为19~24,A为14~18,B为3~13,C为4~8。计量单位一律为厘米。

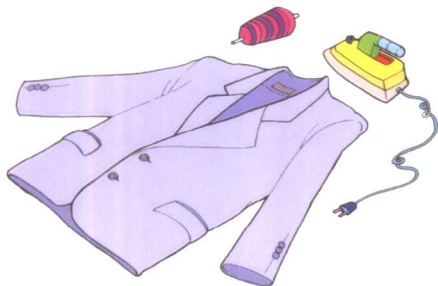
② 出口转内销服装型号的识别

出口转内销(或进口)服装有的以英寸计算,可根据1英寸=2.54厘米的公式换算;有的英文字母表示型号:XXS表示特小,S表示小号,M表示中号,L表示大号,XL表示加大,XXL表示特大号。

西装的质量鉴别



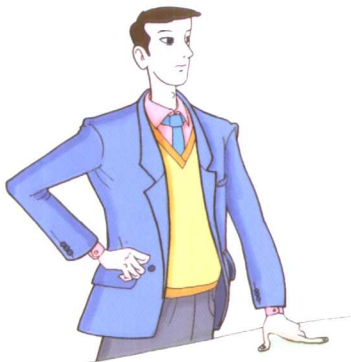
1. 外观:袖子、大身、门襟处都要顺直平服;曲线要柔和自然;驳头不起泡,后背不起吊,两边对称。



2. 做工:做工考究,线迹整齐,无跳针、漏针、脱针,熨烫平伏,无极光。



3. 颜色:有黑、藏蓝、棕、驼、米、灰等色,正式场合以前两种颜色为主,但总体上西装的颜色要大方漂亮、有气派、有内蕴,易与上下内外服装及个人身材、气质相配。



4. 合体:衣长要与手的虎口平,袖长要与手腕齐,肩阔与上臂平,胸围以能内加一件羊毛衫为宜。

• 服装的选购 •

穿衣注重搭配,讲究风格,有许多细节需要注意。就要去郊游了,当您满心欢喜地打开衣柜,精心挑选衣服时,您心里想得最多的也许不是郊游的快乐,而是如何让自己的穿着令家人或朋友为之瞩目,从而在精彩的相片上留下最美好的回忆。看来,要想丰采照人,最最重要的还是选购好适合自己的衣服。

婴儿服装的选购

大多数母亲都喜欢给宝宝选购衣物,但她们一般都是初为人母,所以学会如何购买婴儿衣服是非常必要的。顺便提醒您,给小宝宝买衣服不必太讲究,买些经济实惠的衣服,或亲手缝制衣服将更添乐趣。

①看面料:婴儿服装的面料应柔软、保暖、轻松、耐洗,可选棉布、绒布、棉针织品等面料。

②看色彩:色彩以浅色为好。

③看式样:婴儿服装的式样以宽大、方便、牢固、轻巧为好,一般可做成和尚服。

巧购西装

西装是男士尤其钟情的一类重要衣装,特别能够体现出男士的气质和魅力,因此应精心挑选。

①要根据自身特点来选择。身材高大者宜选深色,颜色太浅则给人刺眼和臃肿的感觉;身材矮小者,就宜选浅色,能给人以伸展感、扩张感。脸宽的人,选择宽驳头的款式较

相称;脸窄的人,则配以窄驳头款式较为合适。老年人宜选花形及颜色朦胧暗淡的面料,以衬托稳重深沉气质;年轻人宜选花形明快的鲜艳面料,以显示朝气蓬勃的风采。

②要根据西服的特点来选择。领子要平服,领窗要圆顺,翻领要平贴于领窗一圈。一般高档西服的领底用绒料,质地平,容易平贴于领窗四周,而中低档西服则多用本料做领底,质地较平,但不易平贴;好的西服肩缝直顺,有自然的“翘肩”;驳头看上去舒展、饱满。

③做工要精细。缝纫线条应平直,无断线、重线、跑线;里与面应平贴,无鼓凸、折皱;面料拼接应经纬协调、自然;光泽一致,无烫损处。

④用料要高档。面料纤维有弹性,伸拉适体,脱下后会恢复原状;内衬和里外4个口袋的用料应与面料相配。

⑤检查商标、厂家和产品质量合格证。

男裤的选购

有了一件自己青睐的上衣,如果再搭配好一条心仪的裤子,您就会变得更潇洒,更自信。因此,您有必要了解如何挑选裤子。

①根据自己的身材。体型较瘦

的男士适合穿无裊裤;大腹便便的男士则应选择有裊裤;体型矮胖的男士应选择萝卜裤。腿长的男士裤子颜色宜浅,腿短的男士裤子颜色宜深。

②注意与上装的搭配。穿传统西裤再配西服会使您显得端庄、潇洒;穿西裤配夹克能给人洒脱的感觉;穿牛仔裤配T恤、休闲衬衫或休闲服会使您变得十分阳光、帅气。另外裤子面料应与上装面料质地相配,厚重面料的裤子不宜配轻薄面料的上衣,反之亦然。

男士衬衫巧选购

春夏季节,男士魅力体现于贴心衬衫;秋冬时令,男性风采又表现在衬衫与西服等正装的适宜搭配。可见选择衬衫十分关键。

①高品质衬衫特点:条纹、格子或图案的连接妥当,尤其是两侧车缝、衬衫前幅及口袋处。

②领子的讲究:首先是领子与脸型的搭配。先认清自己的脸型,再决定哪种领子比较适合自己。圆脸、宽脸宜选较长的领子,如长领型或领子带扣型;长脸、狭脸宜选中长度领子,如领尖全开型或者圆领型;如果颈项长,最好穿领子比较高的;反之,应找领子比较低的搭配。其次





是领子的款式。领子有三种标准款式：下扣型、标准型和全开型。下扣型的领子适合商务、休闲或非正式社交场合，但不适宜隆重的社交场合。经典的标准型领子有不同形状和大小，领尖有短或长、宽或细之分，需要严格搭配。此种类型领子比下扣式领子更正式，更适合商务和社交场合穿着。全开型领子较宽，但领尖较短，分得较开，易于搭配，适宜商务、半正式或半休闲场合。再次是领子的尺寸。合乎尺寸的领子，应该有足够的空隙让您舒服地系上领带，可用一根手指放在领子和颈项之间试探领子是否合适。

③ 手臂和肩膀：如果您的手臂很粗，肌肉丰满，则需要宽松的袖子。如果袖子太窄，就会拉紧托肩，使领子起皱纹。袖子的长度在您垂直双手时，应能遮住手腕骨。

◆ 男士购衣方案 ◆

这里只是为您提供一个最基本的方案，给不会购置衣物的男士一个小小的启发。把自己武装一下吧！

① 西装：各季应有供正式场合穿着的正统西装至少一套；供周末和非正式聚会穿着的休闲西服1~2套。

② 便装：四季应有1~2件夹克衫或取代西装的短外衣；不同薄厚、不同颜色的羊毛衫2~3件；舒适、柔软的长袖衫2件，T恤2~3件。

③ 裤子：春夏和秋冬季各有两条常规颜色的正统西裤，另需休闲裤至少3条。

④ 衬衣和领带：一位男士至少应有3条领带；还可以准备2条丝巾或围巾；白色和浅色衬衫是必不可少的，至少要有3~4件；还应备2件休闲衬衣，以备郊游时穿。



⑤ 外套：大衣或风衣1~2件；旅游服或休闲服1件。

⑥ 鞋袜：正装皮鞋2双，其中黑色、棕色各1双；运动鞋、便装皮鞋至少1双；黑、白、灰色系，不同质地的袜子多双。

⑦ 皮具：上班用公用包1个，长途旅行用皮箱1只，优质钱夹1~2个，皮腰带1~2条。

女鞋的选购

适宜的女鞋能充分体现女性的气质，因此掌握一些基本的购买标准或方法是很有必要的。

① 别选太笨重的鞋，否则会显得您腿短；式样简约的浅色鞋，则会让您显得苗条。

② 高跟鞋除了能使您的身材变高外，还能引起小腿肌肉收缩变细，所以不能过高，否则穿着易疲劳，还易崴脚，一般4厘米~6厘米为宜。

③ 要注意鞋与裤、袜颜色的搭配。要注意保持裤子与鞋的连贯线，否则会使人有变矮的感觉。

④ 鞋子与服装搭配不太严格，但必须与服装的式样相协调。如不要将笨重的鞋与柔软的丝绸衣服相搭配。



⑤ 冷天穿靴子时，如果穿裙子，裙边应将靴子盖住，不要露出腿来。

皮衣的选购

不少人喜欢穿皮衣。但由于皮衣价格较高，许多人特别担心买到假货，于是索性就不买了。下面向您介绍一些鉴别技巧，也许能让您做出购买皮衣的决定。

选购皮革服装应注意：首先，皮革表面应不脱色、不散光、不裂面、不发黏，革面光滑，皮纹细致清晰，色泽光亮柔和，不出现极光或暗淡无光。其次，质地应丰满柔软，厚薄应均匀，手感滑爽而富有弹性。主要部位均忌“松壳”。“松壳”即皮革拉面层和网状层连接的纤维组织遭受较重损伤，既影响结实度又有损美观，尤其不能忽视胸部和背部的“松壳”。再次，做工要精细。皮革服装要求周身平展，不得歪斜，不可有荷叶边现象。大贴袋，双插袋大小、高低要一致；崩线、拉线的粗细、进出要一致；缝纫线针脚也要均匀一致，自然平整。

选购皮衣



1. 看皮革表面的色泽和质地。



2. 看皮衣的做工和整体效果。摸手感。

• 服装的洗涤 •

衣服穿脏了,就需要洗涤。关于洗衣有很多学问和窍门,尤其是一些特殊面料衣服上的顽固污渍,用一般的方法洗涤可能不能取得较好的效果。本节为您提供多种不同质地衣物的洗涤去渍方法,希望能够帮助您省时、省力地轻松搞定脏衣服。

纯毛服装的水洗方法

在40℃的温水中,加入适量洗衣粉,先将衣物浸泡5分钟左右,再用手轻轻揉搓约2~5分钟,切忌用力搓洗,最后用清水漂洗干净。切忌用搓板搓洗。衣物出水后,用双手挤掉水,放在通风处阴干,不要拧,也不要阳光下暴晒。因为纯毛织物会缩水,阴干后还应该加强熨烫,熨烫平整后即可穿用。

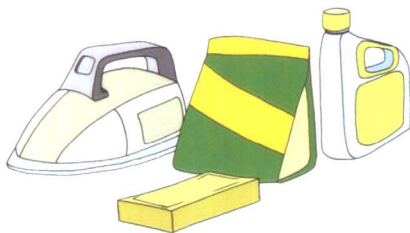
纯毛服装的水洗方法



1. 将纯毛服装放入洗衣物溶液中浸泡5分钟。



2. 用手轻轻揉搓几分钟。



◆ 巧洗羊毛衫 ◆

先用冷水将衣物轻洗一遍,然后挤去水分。在水温最高不超过30℃的水中放入含碱低的中性洗衣粉或皂片,将衣物浸泡片刻,再用手轻轻揉搓,切记不能用力拧干,清洗后晾干。如污渍较难清洗,这里有两个窍门解决:一是取一脸盆已滤掉茶叶的凉茶水,将羊毛衫放入水中浸泡15分钟,再轻轻揉搓,取出后用温水漂净;二是在最后一次漂洗的水中加入一勺甘油,将羊毛衫浸泡10分钟后取出晾干。这两种方法都能保证洗出的羊毛衫干净、柔软、不退色。

◆ 洗涤毛衣防起球法 ◆

毛衣很容易起球,尤其是在洗涤时,下面介绍两种防止起球的方法。

① 洗涤时把毛衣里面翻过来,减少毛衣表面的摩擦度,可防止毛衣起球。

② 用洗发精洗毛衣,可使毛衣柔顺自然。

羊绒衫的洗涤

一般情况下,羊绒衫应采用干洗,但也可水洗,只要方法得当,不仅能洗干净衣服,还能省下干洗的费用。

① 检查是否有严重脏污,如有,做好记号。洗前先将胸围、身

长、袖长尺寸量好做好记录,并将衬里翻出。

② 把羊绒衫放入35℃左右的水中浸透,放入专用洗涤剂浸泡15~30分钟后,在重点脏污处及领口用浓度高的洗涤剂,采取挤揉的方法洗涤,其余部位轻轻拍揉。

③ 用30℃左右的清水漂洗羊绒衫,洗干净后,可将配套柔软剂按说明用量放入,洗后衣物的手感会更好。

④ 将洗后的羊绒衫内的水挤出,放入洗衣机的脱水筒中脱水。

⑤ 将脱水后的羊绒衫平铺在有毛巾被的桌子上,用尺量到原有的尺寸,再用手整理成原型,伸展挂在衣架上阴干,切忌暴晒。

⑥ 阴干后,可用中温(140℃左右)蒸汽熨斗整熨,熨斗与羊绒衫保持0.5厘米~1厘米的距离,切忌压在羊绒衫上面,如用其他熨斗必须垫湿毛巾。

⑦ 提花或多色羊绒衫不宜浸泡,不同颜色的羊绒衫也不宜一起洗涤,以免染色。

⑧ 如果衣物上沾有咖啡、果汁及血渍等,应送专业洗涤店洗涤。



3. 在清水中漂洗干净即可。



领带的洗涤方法

先将领带放到 120 号以上的溶剂汽油或者高纯度酒精里浸泡, 10 分钟后, 用干净无刺的小棍敲打脏处。如污迹面积大, 可用手轻轻揉洗。洗净后将领带放在干净的小盆中, 用清水上下反复淋洗干净, 再用衣架挂起。待汽油和酒精挥发完, 检查一下, 如仍有污迹, 可把领带放到铺布的桌上, 用蘸有清洁剂的软毛刷加温水轻轻刷洗, 注意要顺丝刷。然后上面喷些清水, 喷得要均匀。如有水渍, 可用白色毛巾轻轻蘸干, 最后熨烫。

丝绸料子的领带绝不可以用水洗。可将挥发油倒在干净空瓶里, 然后放入领带, 再盖紧瓶盖。隔一会儿摇动一下瓶子。大约 20~30 分钟后, 取出领带, 放在阴凉通风处阴干即可。

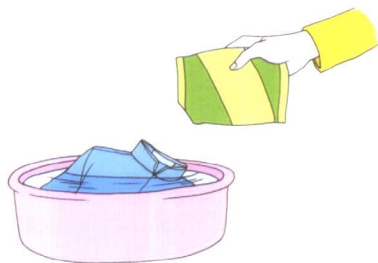
巧洗泡泡纱衣物

洗泡泡纱衣物可以依照以下三个步骤:

①最好用温水, 忌用碱水, 以免泡泡纱收缩。

②忌用搓板洗, 洗净后忌用手拧, 应把衣服铺平, 把水分压出, 以免泡泡纱伸长。

③湿衣服晾到八、九成干时就收下来, 然后即把衣服折好压平, 但不要用熨斗来熨平。这样就能保持泡泡纱的泡泡经久不变。



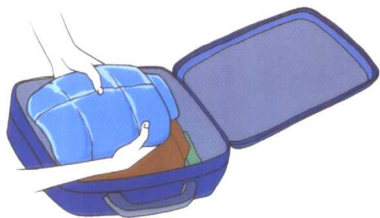
1. 在温水中加入适量中性洗涤剂, 将羽绒服浸泡其中。



2. 洗净后, 不要拧干羽绒服, 用干布压挤掉水分。



3. 将羽绒服抖散拉平挂在阴凉处晾干。



4. 晾干后, 将羽绒服叠平整放入衣箱。

羽绒服的洗涤

◆ 纯毛西装的洗涤 ◆

首先将衣袋翻过来清理里面的垃圾, 再将衬里翻过来在阳光下晾晒 1~2 小时。然后用刷子将衣服自上而下顺着毛绒或布纹刷去灰尘, 特别要注意清理肩缝和绗柏线处以及领子、侧摆缝等处。清除污物时先清除局部的脏迹。用水雾将其喷湿, 用棉花团或布团将脏迹擦除, 或用汽油擦拭。再喷水雾, 使汽油散开, 均匀挥发。这时再将少量洗涤剂加入热水中, 用干毛巾蘸上热水在整个衣服的表面擦洗。要特别注意将领口、袖口、衣摆、门襟、袋口等易磨之处多擦拭。擦完一遍后, 将毛巾洗净, 换来清水, 再擦拭一遍, 直至完全擦净为止。最后用干毛巾将衣服上的水分吸掉。在通风处晾干, 用熨斗熨平即可。

羽绒服的洗涤

羽绒服较难清洗, 有一个小窍门可帮助除掉小的脏迹。对于领子、袖口、下摆等易脏处, 可随时用棉球蘸上 120 号汽油擦拭, 再用工业酒精擦一擦就可去污。需要水洗时, 在 20℃~30℃ 的温水加入中性洗涤剂或肥皂粉, 将羽绒服浸泡 5~10 分钟。洗时不可用搓板搓, 以防鸭绒堆拢。只能用软毛刷子轻轻洗刷, 待污渍洗去后, 用清水过净。

洗净后不要拧干, 可用干毛巾压挤掉水分。将衣物抖散、摊开、拉平, 用衣架将羽绒服挂在阴凉处晾干, 不能让阳光暴晒。收藏时, 将羽绒服折叠平整, 放入衣箱。由于羽绒服不会被虫蛀, 所以衣箱中不必放樟脑丸。

风衣的洗涤

洗涤风衣时, 可先用冷水把风衣浸泡一会儿, 然后在 20℃~30℃ 的温水中放入洗衣粉, 把风衣放在洗衣机里轻洗或用手轻轻揉搓, 注意千万不能用搓板, 也不能用力拧, 否则会使风衣出现皱褶, 破坏风衣的防水性。洗净后, 再用清水漂洗两遍即可。

牛仔服洗涤法

牛仔服一般较难洗涤, 因此洗涤前应先先用中性洗衣粉浸泡 2~3 小时, 待污渍基本泡除后, 再系好牛仔服的纽扣和拉锁, 并把衣服的里子翻到外面, 放入洗衣机中洗涤。这样既可避免纽扣或拉锁等物划伤机体, 同时也保护了衣服表面, 减低磨损程度。



1. 用热水溶解中性洗衣剂, 冷却后将丝绸衣物泡入盆中。



2. 用手大把轻轻揉搓衣服。



3. 洗净后, 将衣服挂在通风处阴干。



4. 衣服晾干八成时取下用熨斗熨平整。

巧洗丝绸夏装

巧洗丝绸夏装

洗涤丝绸夏装最好选用中性肥皂或高档洗涤剂。先用热水溶解皂片或洗涤剂, 冷却后方能将衣服浸入, 用手大把轻轻揉搓, 不能用搓衣板搓, 更要避免拧绞。洗净后用清水

冲净, 不然衣料易发花。

洗涤深色丝绸夏装只能在净水中反复投漂, 不能使用皂片或洗涤剂, 以免出现皂渍或泛白现象。丝绸在阳光紫外线作用下易脆化, 加之其色泽牢度较差, 故不能置于阳光下暴晒, 应挂于通风处阴干。待晾至八成干时, 以白布覆盖, 用熨斗熨烫, 温度不可高于 130°C , 否则丝绸会受损。

巧洗人造丝汗衫

人造丝汗衫质地柔软轻盈, 穿着凉爽舒适, 因此很受老年人欢迎。人造丝汗衫要勤换洗, 洗涤时要注意以下几点:

- ① 衣物应用冷水洗, 不能用热水, 以免变形。
- ② 用碱性低的肥皂或者中性肥皂洗涤, 因为碱能破坏人造纤维。
- ③ 洗涤时轻轻揉搓, 不能用力拧, 以免拧断纤维。
- ④ 洗净后, 将衣物放在通风阴凉处阴干, 不要在阳光下暴晒。

丝绸小方巾的洗涤

丝绸小方巾的洗涤也有一些注意事项。因为蚕丝是一种蛋白纤维, 不耐碱, 故宜用中性洗涤剂洗。温度控制在 30°C 以下, 以防止丝绸退色、泛黄、变色、光泽黯淡。洗净后, 在加有几滴醋的水中浸几分钟, 可使丝绸色泽更加鲜亮。洗后不得拧干, 应在阴凉处晾干。方巾洗净不用时, 应放在暗处, 以免丝绸吸收紫外线而泛黄、变色。

衬衫领口、袖口洗涤法

衬衫的领和袖很容易脏, 且污渍顽固, 去掉不太容易。这里提供一个洗涤和保养的小窍门, 帮您轻松解决问题。

衬衫的领、袖如用肥皂难以洗净的话, 可将领、袖浸湿, 然后在上面均匀地涂一层牙膏, 再用刷子轻轻刷洗。待基本刷洗干净后, 用清水漂净, 再用肥皂洗, 领、袖就会格外干净。衬衫的领衬材料多数是麻布

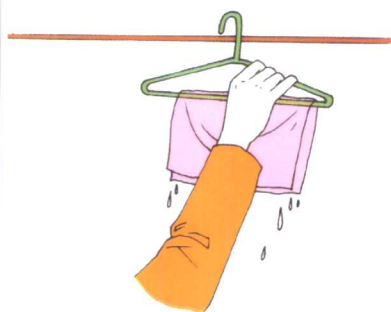
丝绸方巾的洗涤



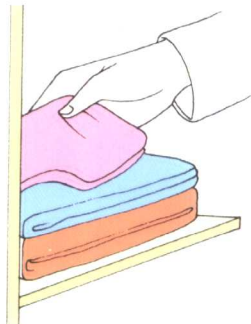
1. 将方巾放入水中, 加入洗涤剂。



2. 洗净后可在盆中加几滴醋, 浸泡几分钟。



3. 将方巾挂在阴凉处晾干。



4. 方巾洗净后, 暂时不用应收入衣柜中保存好。



或树脂麻布，为保持其平直挺括不变形，宜用洗衣粉溶液浸泡15分钟，再用毛刷轻轻刷洗，而不宜用力拧绞、揉搓。当然，对于人们经常穿的衬衫，如果平时注意保洁，洗涤时就会省时省力。比如，在新的衬衫领口、袖口易脏处，用蘸上汽油的棉花球轻轻擦拭一遍。汽油挥发后，再投入清水漂洗。这样处理过的衬衫领口和袖口，穿时就不容易弄脏，即使穿脏了也容易洗净。

棉麻衣物巧去污

棉麻衣物吸水性强，粘上污渍就很难去除，但如果掌握了正确的去污方法，您就不会为此犯愁了。

①菜汤、乳汁渍。先用汽油揉搓染有污渍部分，然后用1份氨水、5份水配成的溶液搓洗，去渍后再用洗涤剂洗。

②茶渍。用滑石粉擦后再用水洗。也可用灯芯草煎汤后再加少许食盐洗涤。洗后若仍留有斑迹，白衣用漂白粉洗，深色衣用硼砂水洗。

③蛋黄渍。可用35℃左右的甘油擦拭，再用肥皂、酒精在温水中洗刷，最后漂清即可。

④酱油渍。新渍可立即用冷水搓洗，再用洗涤剂洗去；陈渍可在温的洗涤剂溶液中加入少量氨水(2%的溶液浓度)或硼砂洗去。

⑤番茄酱渍。刮去干污渍，用温皂液清洗，然后用汽油与酒精交替洗拭，或用葡萄酒加些盐一起揉搓。

⑥霉斑渍。用冬瓜擦洗或用绿豆芽搓洗，也可先用毛刷干刷，再用酒精揉搓。麻织物可浸入氯化钙溶液，待污渍消除后再用洗涤剂洗。

⑦圆珠笔渍。先用冷水浸湿，在污渍上涂些牙膏，加少许肥皂轻轻揉搓。如有残迹，再用酒精清洗，即可干净。也可浸湿后，在衣服下垫块毛巾，用棉球蘸煮沸的牛奶在污渍处反复擦拭，直到污渍去除。

⑧墨渍。在墨污处涂些牙膏，反复揉搓后，用肥皂洗净即可。

⑨巧克力渍。刚沾上的巧克力渍，应马上用布蘸凉水或温水擦拭。如未能除净，需换下后用洗洁剂清洗，或用布蘸挥发油轻拍即可。

◆ 巧洗汗衣 ◆

衣服染上汗水，时间稍长就容易出现黄色斑渍，用洗衣粉、肥皂都不容易洗净，您不妨用下列方法试试。

①把汗渍衣服放入20%浓度的淡氨水溶液里进行漂洗，再用清水搓洗。

②把汗渍衣服放入3%~5%浓度的食盐水中浸泡30分钟左右，用清水漂净，再用洗衣粉或肥皂洗净。

③将生姜切成碎末，撒在有汗渍的地方，蘸水搓洗。

④用淘米水或豆浆水洗效果甚佳，且具有一定的漂白作用。

◆ 巧用砂糖洗涤衣物 ◆

洗丝绸织物时，放一点砂糖，能使丝绸保持鲜艳光泽，但要注意，须在洗到最后时才放砂糖。另外，使用了一个冬天的皮革手套及皮帽，在硝处理时，用砂糖溶液浸泡一下，能保持其皮质柔软、光亮。

衣服洗涤标识

图形符号	中文说明	图形符号	中文说明
	手洗		不可机洗
	水洗(包括机洗、手洗)		不可水洗
	常规干洗		不可干洗
	缓和干洗		不可烘干
	可以氯漂		不可氯漂
	装笼翻转干燥		不可转笼翻转干燥
	熨烫		不可熨烫
	蒸汽熨烫		垫布熨烫
	中温、最高温度150度		水洗后干燥
	悬挂晾干		阴干



内衣的洗涤与存放

洗涤:文胸需用冷水手洗,先滴一点洗涤剂在水里面。注意,洗涤剂未完全溶解之前,请勿将文胸放入,以防出现斑点。把文胸放进去浸泡大约5~10分钟。若时间过久,则污垢又会附着在衣物上面。洗时必须把扣子扣好,以免和其他衣物钩住。特别脏的地方用手揉一揉,罩杯部分只需用水轻轻洗净即可。如果钢圈的天鹅绒部分还有些脏,可以用背带摩擦或用小牙刷刷一刷。由于残留的洗涤剂容易造成衣物变色,对皮肤也有害,所以应用清水充分清洗,但勿长时间浸泡在自来水中,因水中的氯也会使文胸变色。

洗涤文胸的其他注意事项:

①洗涤剂不可直接沾于衣物,应先溶解于水中后再将文胸放入,同时不能用热水洗,热水会让文胸弹性减弱,强碱性的洗衣粉碱性太强,会让文胸泛黄,变得难看。

②尽量用手洗,不用洗衣机、甩干机。否则文胸的肩带或其他纤细部分易受拉扯,而且文胸上细致的蕾丝也容易被破坏,钢圈也会被拧变形。

③勿将深色及印花衣物混洗,以免沾染颜色。

④勿使用漂白剂,以免文胸材质变坏、脆化。有色文胸绝不能漂白。

⑤应该使用弱碱性或中性洗衣粉,或用冷洗精,除洗感好外,还可减少退色、变色的忧虑。

晾晒:①洗后用手轻轻挤或用毛巾把文胸包在中间吸取水分。然后甩几下,拉平,尽量把皱纹弄平,用夹子夹住没有弹性的地方,倒挂起来。因为文胸的花边浸水后变沉向下堆着,晾干后变得很难看,所以要倒挂在通风处晾干。

②文胸洗完后应马上晾干,以免长久处在湿润的状况下,产生褶皱或退色。



③阳光的直射是文胸变黄、退色、布料弱化的一大原因,室内暖气亦会造成文胸变黄。所以晾晒时应放在没有阳光照射和暖气熏烤的地方,例如背阴的小晾台或者晚间的阳台。

存放:把文胸折起,背带、肩带放进罩杯内,放在所有衣物的最上端,或是两三件文胸叠起来放一起,这样不易变形。如果往衣服下面随便一塞,衣服太重容易将钢圈压变形。

灯心绒衣物的洗涤

灯心绒面料正面不怕磨、不怕刷,但最怕拉拔绒毛。所以洗涤时,

只能轻刷正面,不要刷洗反面。否则,绒根一断就会脱绒。绒面有黏着物时,如胶类、糨糊等,应用水洗,不能干刷,以免刷掉绒毛。

化纤衣物的洗涤

洗涤化纤织物应注意:不要用力搓或刷,以防起球;不要用开水烫洗,因为化纤耐热性差,超过它的耐热温度,衣物就会收缩变形,甚至起皱;洗涤时一定要漂洗干净,否则残留于其中的洗涤用品容易导致衣物泛黄,变色;洗好后不要在阳光下暴晒,应该放在阴凉通风处晾干,防止化学纤维受到紫外线损害而弹力下降。

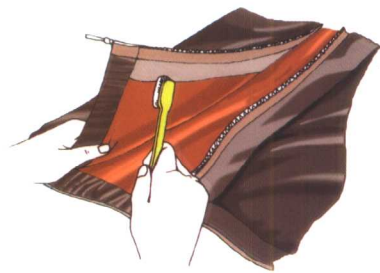
皮革衣物的洗涤方法

清洗:一般人以为皮衣不能沾水,其实只要小心处理,一样可用水处理皮衣上的污渍。先在皮衣内侧不显眼处试试是否会退色,如不退色,可以用棉绒布擦去皮衣表面灰尘,然后用稀释的中性洗剂擦洗,再

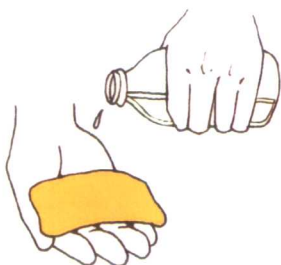
皮革衣物的清洗方法



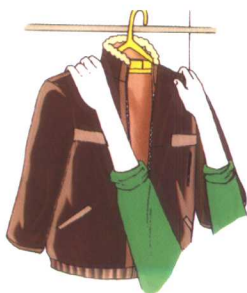
1. 先拿软布擦去皮革服装表面的灰尘。



2. 用牙刷蘸上稀释后的中性洗剂清洗皮衣衬里。



3. 在皮衣表面涂凡士林油。



4. 清洗后的皮衣要放在阴凉处晾干。