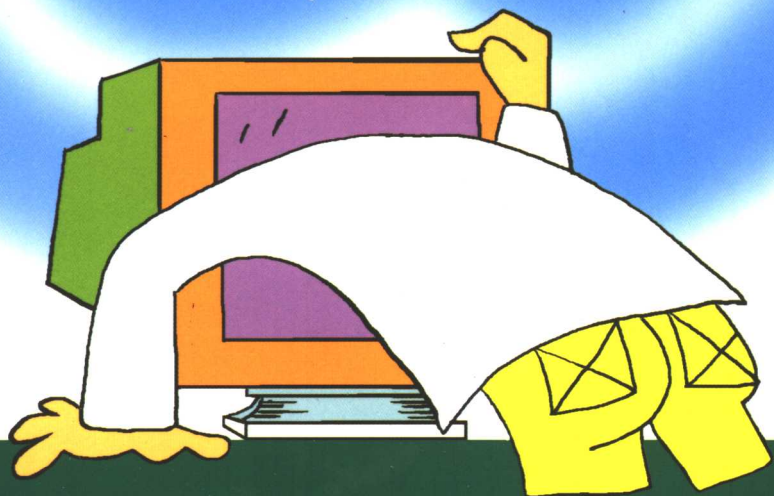


陶然 主编

孩子上网成瘾 父母怎么办？

国内第一部从医学角度解密网络成瘾的书
网络成瘾已成为临床疾病



华夏出版社

孩子上网成瘾 父母怎么办？

国内第一部从医学角度解密网络成瘾的书
网络成瘾已成为临床疾病

陶然 主编

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子上网成瘾 父母怎么办? /陶然主编.

- 北京:华夏出版社,2005.6

ISBN 7-5080-3773-1

I. 孩… II. 陶… III. 因特网-影响-青少年-研究

IV. ①TP393.4②C913.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 067216 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京圣瑞伦印刷厂印刷

850×1168 1/32 开本 5.5 印张 128 千字 插页 6

2005 年 6 月北京第 1 版 2005 年 6 月北京第 1 次印刷

定价:9.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换



全国人大常委会原副会长布赫（前排中）接见本书主编及部分编委

科学文明上网

为公孩子上网父母怎么办题

钱信忠
二〇〇五年六月



国家卫生部原部长钱信忠为本书题词

作者简介



陶然，医学硕士，副主任医师，现任北京军区总医院成瘾医学治疗中心主任。作者从医20余年，在成瘾医学、心理学、精神病学、健康教育方面有很深造诣，尤

其对网络成瘾的诊断和治疗有自己独到的见解。他是国内第一个在网络成瘾方面提出的新概念、率先制订网络成瘾的诊断标准和分型（陶氏分型）、开创陶氏疗法的专家。对由于成瘾而导致的植物神经紊乱、心脑血管并发症、神经症、心理损伤等临床病变有丰富的临床经验。曾多次赴国外及港、澳等地区进行学术交流。作者开创的诊断、治疗网络成瘾的方法受到广泛好评，先后被中央电视台、中央人民广播电台、央视网站、美联社、路透社、美国哥伦比亚广播公司等著名媒体采访和报道。



本书主编与国外来访者合影



中央电视台记者郎涛采访作者



英国路透社记者 Mark Chisholm 采访该医学中心



西班牙电视台记者 Isolda Morillo 等人采访该中心



患者在接受药物治疗



患者集体进行体育活动



患者进行户外体育活动



患者集体进行游泳锻炼



该院成瘾医学中心病房



北京军区总医院一角



该院成瘾医学中心



患者疗养环境

序

随着互联网技术的飞速发展，上网已成为一种很时髦的事情。因不能够适度使用这个现代化工具而导致网络成瘾的例子不胜枚举。网络成瘾不仅是社会和医学问题，也是教育问题，特别是家庭教育问题。

陶然同志作为医务工作者，刻苦钻研业务，在成瘾医学、心理学、精神病学、健康教育学方面有很高的造诣。这本《孩子上网成瘾父母怎么办？》是他花费了三年多的心血，经过大量临床实践、多方面研究及社会调查，精心组织并带动有关人员编写的。这本书提出了关于网络成瘾的新观点，在医学界有重大的突破；针对家庭、学校和当前社会中网络成瘾者增多的现象提出了合理建议及科学的解决方法，具有重要的意义。该书的及时出版，给广大读者，特别是老师和家长提供了很有价值的有关共同预防和治疗网络成瘾的知识。

该书知识性强，内容新颖，便于实践，是老师的参考书、家长的解惑书。

这本书是对全社会的重要贡献，是我院的荣誉和骄傲。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '程国波' (Cheng Guo), written in a cursive style.

北京军区总医院院长

2005 年 6 月

前 言

互联网络技术给人们的生活带来巨大变革的同时也给社会带来了新的疾病——网络成瘾。这成为二十一世纪严重威胁青少年身心健康的社会问题之一。据调查显示：在中国，网迷和网络成瘾患者达 8000 多万人，其中成瘾患者已有 250 万人，这是一个很惊人的数字。尤其是被称为“电子海洛因”的网络游戏对青少年所造成的严重影响及对家庭和社会的巨大不良作用，令国人为之触目惊心。可想而知，网络成瘾的防治是一件关乎社会未来与青少年素质的严峻问题。

许多患者的亲属多次询问：是否有介绍网络成瘾疾病知识的书？作者发现，国内外至今尚无一本集临床医学、精神医学、心理学、教育知识为一体的关于网络成瘾的综合性书籍。本书填补了这方面的空白。

《孩子上网成瘾父母怎么办？》一书，是笔者在临床一线，根据多年长期深入临床研究和治疗网络成瘾所获得的客观资料和宝贵经验，结合国内外有关网络成瘾最新研究进展撰写而成。本书是理论与实践相结合的产

物，是以医学家的观点，综合了心理学、精神病学、社会学和教育学等多学科知识，用通俗易懂的语言，比较准确、全面、客观地叙述了网络成瘾的起因、特点、危害及防治。作者呼吁社会、学校和家庭齐心互动，共同为青少年健康成长提供良好的社会环境。

作者在短时间内完成本书的写作，难免有不足之处，尚请国内外有关专家和读者不吝指正，以期日臻完善。

本书是老师和家长教育、指导青少年科学使用网络、避免网络成瘾的一本好的指导用书。挽救一个孩子就等于拯救一个家庭！让我们大家为了下一代都行动起来，为沉迷于网络的青少年提供更多的帮助。

为了使读者更全面地了解这种新的疾病，我们有意在本书中增加了一些临床专业知识及部分案例，希望读者有所获知。

在本书撰写期间，承蒙精神病专家张广发、燕松涛及心理学专家的专业指导，同时得到了北京军区总医院领导的大力支持，尤其是张梅珍老师的热情指导，在此表示诚挚的感谢！

陶 然

于北京军区总医院

2005年6月