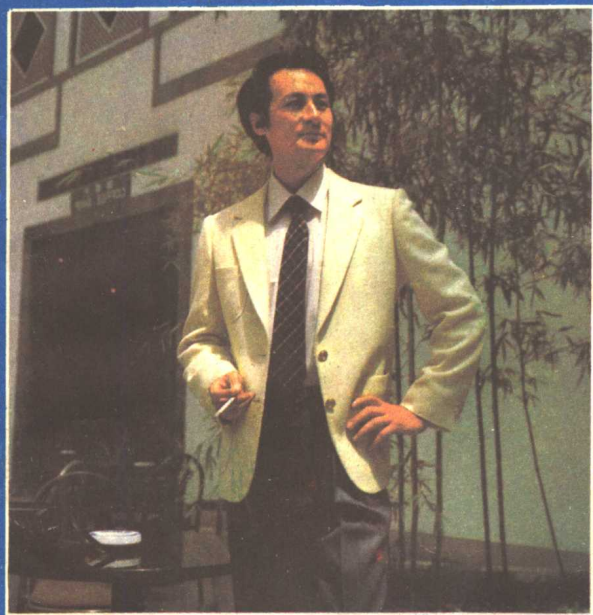




怎样穿西装

ZEN
YANG
CHUAN
XI
ZHUANG

- 怎样选购西装
- 婚礼上如何穿西装
- 西装如何配羊毛衫
- 领带的干洗方法
- 西装保管须知

钱爱玲 周江 编

怎样穿西装

1985

江苏科学技术出版社 (南京高云岭56号)

责任编辑：伍幼威

封面设计：温克信

插图绘制：寒肖康

怎样穿西装

钱爱珍 周虹江 编

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：七二一四印刷厂

开本787×1092毫米 1/32 印张1.875 字数37,300

1985年6月第1版 1985年6月第1次印刷

印数 1—66,700册

书号：15196·152 定价：0.30元

前 言

俗话说：“穿衣打扮，各有所爱”。但是，穿什么衣，着什么装，这不仅反映了一个人的爱好，也反映了一个国家的经济、文化水平和人民的精神风貌。

近几年来，我国城乡人民的生活有了较大的改善，生活方式也随着起了变化，过去那种在衣着方面“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的传统正在被冲破。人们希望衣服款式更多一些，穿着更讲究一些。如今，当你漫步街头时，就会发现，人们的衣着已出现了多样化、高档次的趋向。而在这繁多的时装中，西装以它独具一格的风姿，受到了越来越多的人的欢迎。服装专家们预测，在今后一、二年中，一股“西装热”的潮流将席卷全国。这正是当今社会生活方式发展的必然趋势。

西装作为一种国际流行的服装，是有很多优点的。胡耀邦同志曾经说过：脱下长衫大褂是“解放手脚”，穿西装就可以进一步“解放脖子”。老一辈革命家陈毅在谈到西装优点时指出：穿西装上衣可以解开钮扣，畅开胸襟，既不失礼貌，也不显得流气。可以相信，西装的时兴，不仅会美化人民的生活，而且对于推动服装的改革，促进生产，引导消费，活跃市场，都会起到积极的作用。

西装的穿着是有一定要求的。当前，穿西装的人很多，想穿西装的人更多。但是，人们对于西装穿着知识的了解还是很不够的。鉴于这种情况，我们编写了这本小册子，向读者介绍选购、穿着和保管西装等方面的知识。我们希望，这本实用性和知识性兼顾的小册子，能得到青年朋友的喜爱，并给更多的人带来方便。

在本书编写过程中，我们参照了一些报刊登载的有关文章，在此谨向作者表示谢意。书中的不当之处，望读者予以批评指正。

编者

目 录

西装的一般知识

怎样选购西装

怎样穿着西装

领带——西装

的陪衬

怎样保管西装

附录

西装的一般知识

- 〔1〕西装的由来
- 〔2〕西装的流派
- 〔3〕男西装的款式
- 〔6〕女西装的款式
- 〔8〕西装领上“美人眼”
- 〔9〕穿西装好处多

怎样选购西装

- 〔11〕西装面料的识别
- 〔13〕西装色泽的选择
- 〔14〕买西装时应注意的……
- 〔16〕怎样识别西装上的标记符号

怎样穿着西装

- 〔20〕穿西装要讲究礼仪
- 〔22〕不同场合下的西装穿着
- 〔22〕婚礼上如何穿西装
- 〔23〕该不该扣上钮扣
- 〔23〕西装如何配内衣
- 〔24〕西装如何配羊毛衫
- 〔25〕女西装如何配裙子或裤子
- 〔26〕穿西装该配什么皮鞋
- 〔26〕男式西服背心及式样
- 〔27〕西装的手帕卷花
- 〔28〕活动背带的好处

〔29〕西装的小件装饰品

领带——西装的陪衬

〔30〕领带趣谈

〔31〕怎样选择领带的花色

〔34〕系领带的方法

〔36〕保护好您的领带

〔37〕领带的干洗方法

怎样保管西装

〔38〕西装保管须知

〔39〕西装如何熨烫

〔40〕西装烫黄的补救方法

〔40〕沾上油污怎么办

〔42〕晒西装的学问

〔42〕毛料西装与防蛀

附录

〔45〕中国服装号型系列标准表

西装的一般知识

人们在说起“衣、食、住、行”这句话时，总是把“衣”放在首位，这是不无道理的。因为，从一定意义上说，衣着是人类文明的一个标志。目前，“西装热”在我国盛行，正是我国人民文化和生活水平日益提高的反映。您知道和西装有关的种种知识和趣闻吗？让我们向您作一番介绍吧！

西装的由来

西装最初来源于欧洲，它是欧洲人穿的一种服装。西装上衣原是渔民的穿着，由于他们在海上谋生，终年在风浪中生活，喜欢穿敞领少扣的衣服。后来，逐渐演变成如今的式样。西装中背后开衩的燕尾服，原是中世纪欧洲马车夫的装束，马车夫出于骑马方便的考虑，就在上衣后面开了一条衩。西装硬领则是由古代军人防护咽喉中箭的甲冑演变而来的。西装衣袖沿上的三颗纽扣，据说与拿破仑有关。西装裤原是西欧“水手服”的样式，它便于水手将裤腿捋起来干活。至于领带，最早是从住在深山老林的日耳曼人扎在脖子上的草绳演变而来的。原先日耳曼人身披兽衣，为了不使兽衣从身上掉下来，就用草绳扎在脖子上，这就是最原始的“领带”，以后逐渐成为男式西装的重要组成部分。

西装是国际上普遍通用的一种服装。目前世界上绝大多数国家都流行西装。我国也不例外。西装为什么能被各国人民采纳呢？为什么多少年来西装的款式几乎没有有什么变化呢？为什么西装行销数百年而不衰呢？除了各种社会、经济、文化和精神的因素之外，不能不说这是与西装本身的特点有关的。西装外观造型美，内在质量要求严格。男的穿着西装挺括、潇洒而大方；女的穿着西装神气、优雅而不俗。穿西装走路时显得气派，坐下时更觉舒适……。由于西装的种种优点，上至国家元首，下到庶民百姓，不论疆域、国家，它都受到人们的青睐和欢迎。

西装的流派

西装在长期的流行中，由于各地风俗习惯以及历史等原因，形成了众多的流派。对中国人来说，由于穿着西装的历史较短，自然还谈不上有自己的流派，所制作的西装只能参照国际上的流行款式。要是有机会出国，那么对所去国家穿着习惯有所了解，并尽可能使自己的西装符合当地的习俗，是很有必要的。目前，国际上的西装流派主要有三种，即欧洲型、英国型和美国型。

欧洲型西装可用一个词来概括，那就是“考究”。从面料到做工，不允许有丝毫的马虎。面料质地要厚实、挺括，多为全毛的。色彩花纹则注重优雅、庄重。垫肩垫得较高，胸衬用得较厚，以使穿着者胸脯显得饱满、挺拔。欧洲型西装基本上都是全夹精做的。这种西装气派不凡，但穿了行动不甚方便。西方人除了在极重要的场合，一般人往往不太喜欢经常穿这种西装。

英国型西装也很精致。就整体轮廓看，它和欧洲型的颇为相似，但款式上更符合人体的自然曲线。垫肩虽有但不过高，胸衬挺拔而不“僵死”。穿在身上既能体现出英国人的绅士派头，又能做到举止灵活。所以，多少年来，英国型西装始终处于世界男式西装的领先地位。当今国际上男西装的流行趋势，在一定程度上可以说是以英式西装的变化为主要依据的。我国目前流行的西装款式，基本上属于“英国型”。

美国型西装的特点是追求线条流畅、明快、随和，显得不拘一格。从面料到做工，都是为达到这一目的而服务的。面料大都较薄，为伸缩自如、带有弹性的针织和梭织面料，色彩花纹以明朗、华丽的为主。制作上垫肩不过高，甚至不用垫肩，胸部也不过分收紧，尽可能表现出人体的自然状态。

另外，日本的西装一般较宽大，香港的西装则讲究紧身合体。但总的来说，以上面介绍的三种类型为西装主要流派。

男西装的款式

男西装的款式，主要是通过领驳头、钮扣、开衩和口袋等部位的变化来体现的。

传统的男西装领子，主要有平驳领和枪驳领两种，驳头的狭阔并无固定规格。五、六十年代驳头较狭，七十年代是阔驳头的天下，八十年代则流行不阔不狭的领驳头。按西装的钮扣部位不同，可以分为单排一粒扣、两粒扣、三粒扣和双排两粒扣、四粒扣、六粒扣几种类型。开衩有背衩、摆衩

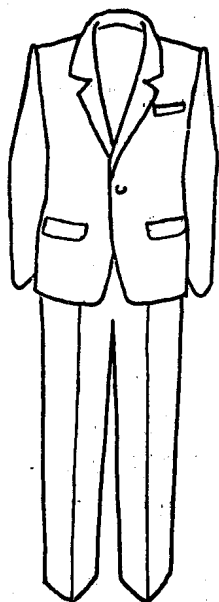


图 1



图 2 单排二粒扣

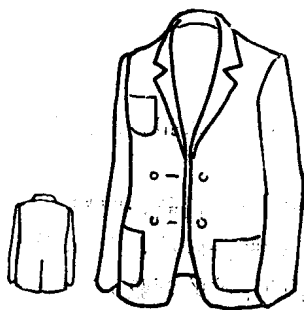


图 3 双排四粒扣



图 4 双排六粒扣

及不开衩之分。传统的西装口袋为开袋，后又流行贴袋。所有这些因素的错综搭配，就构成了众多的男西装款式。而不同款式的男西装，其穿着场合、穿着方法亦各有不同。

单排两粒扣平驳领男西装是最常见的。多少年来，它一直是西装中最主要也是最基本的款式。这种西装几乎在各种场合都能穿，因此，当你制作或购买第一套西装时，无疑应该选择这种款式。

单排一粒扣常常与枪驳领组合，它是男西装中的轻便服式，给人以活泼明快的感觉，最受青年的喜爱。

单排三粒扣平驳领西装多在春秋季节外出旅游时穿着，此种款式现在不太流行。

双排扣男西装一般都采用枪驳领，其中最常见的是四粒扣，下摆成方角。这种西装主要是作为参加晚间重要活动（如宴会、婚礼等场合）时的服装，端庄，有气派，所以色彩宜深不宜浅（以黑色为多），花型也不宜过于花哨。

一般的正宗西装多在背后开一后衩。而开在衣服两侧的摆衩则较多应用在单件粗呢西装上，以便娱乐游玩时两手可以随意地插在裤兜里。如果你对后衩和摆衩都不喜欢的话，那么可以干脆不开衩。

目前，国际上流行的男西装款式有以下几个特点：单排的双扣、圆肩、贴袋、不开衩和不阔不狭的领驳头。双排四粒扣和开摆衩的，也仍然很受欢迎。

此外，还有一种自由式的西装——猎装，它的基本款式为单排直门襟，驳领或驳头领，有复肩（势），腰带折裥等形式，领、袋、裥、带、复肩（势）、开缝等处可作不拘形式的变化。卡曲衫近似于猎装，所不同的是它比猎装长，类似中短大衣。茄克衫又是一种变化了的自由式西装，其特征

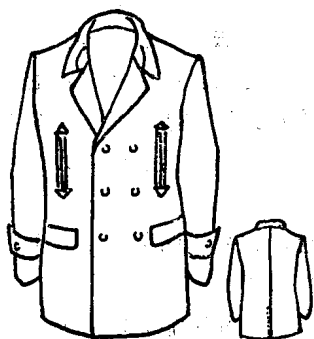


图 5 卡曲衫

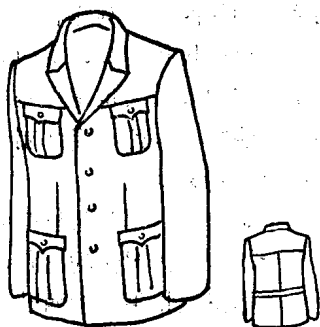


图 6 猎装

是下摆有宽紧缩攀，袖口做克夫，长度在腰以下十二至十五厘米之间。西装大衣基本款式有单叠门平驳领，或领环领，双叠门枪驳领，或铜盆领，基本造型有圆袖、半圆袖、套袖、半套袖、前圆后套袖等。

女西装的款式

在国外，一般晚间活动（如婚礼、宴会、舞会），女子多穿夜礼服，即使是考究的西装，也只能在白天（主要是下午）活动时穿。不过在我国，西装却普遍受到女性的喜爱，并已成为妇女参加重要活动时的礼节性服装。

女西装的款式基本上沿袭男西装而来。从目前的趋势看来，以平驳领、圆下摆、单排两粒扣较为常见。这也可说是

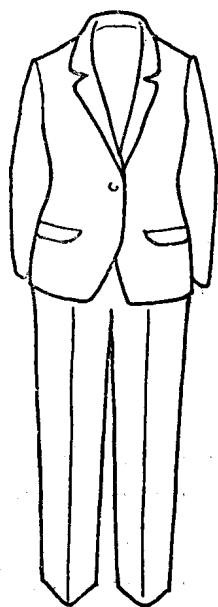


图 7

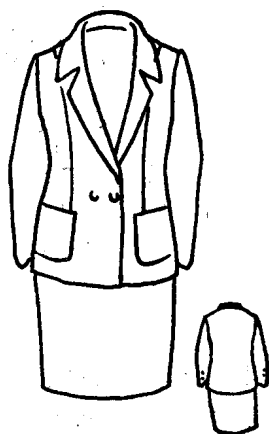


图 8 双排二粒扣



图 9 单排二粒扣



图 10 双排四粒扣



图11 双排六粒扣

女西装中最基本的款式。不过，一种枪驳领、圆下摆、单排一粒扣的西装，开始在年轻姑娘中间悄悄流行。这种活泼潇洒的款式将逐渐成为女西装中的礼服。

由于女衬衫的款式、装饰变化较多，女西装应尽可能做到领口低些，驳角长些，也就是说第一粒扣的位置要低一些，使衬衫前胸的装饰部分得以充分显示。这恐怕正是三粒扣女西装被逐渐淘汰，一粒扣女西装日益流行的重要原因。

女西装如是圆下摆的，穿时钮扣一般应全扣上，两粒扣也可只扣上面一粒。在一些纯娱乐性的场合，允许都不扣。方下摆女西装，穿着时则应全部扣上钮扣。这些规则和男西装大致相同。

西装领上“美人眼”

在西装左侧的翻领上有一个扣眼，而在右侧的领子上却看不到相应的第一颗钮扣，这个扣眼似乎仅仅成了一种装饰

品。究其根源，原来并不是这样的。这个扣眼原是用来扣住右侧领上第一颗纽扣，以在冬天保温的。其功用的变化还得追溯到十九世纪的欧洲。当时的纨绔子弟，为了显示自己的洒脱、风流，为了博取情人的欢悦，往往在自己胸前戴上一枝鲜花。于是，左领上的扣眼就成了鲜花的插座。人们称之为“美人眼”或“花眼”。

直到今天，还有人在这个扣眼上插上一朵鲜花，或者别上一枚别针、徽章之类的装饰品以示雅观。

穿西装好处多

解放以来，我国人民的服装一直没有大的变革，总是“四装六色一式”的老程式。“四装”指的是中山装、军便装、人民装、建设装；“六色”指的是蓝、灰、白、国防绿、咖啡、黑；“一式”是领口封闭式。这几种服装主要的问题是领口卡脖子，穿起来不合身，人显得不精神。所以，近年来，中央领导同志多次主张服装要改革，要解放脖子，提倡穿西装。

西装现已成为我国人民喜爱的一种理想服装。这种服装，老年人穿了显得年轻，中年人穿了格外精神，姑娘们穿了美观大方，小伙子穿了英俊潇洒。西装的好处是：一、西装上衣前面开襟，钮扣少，穿着舒适、方便。二、西装造型严谨，线条舒展，硬领挺括，给人以凝重、端庄的仪表。它可以根据人们的身材、年龄和爱好进行多样剪裁，还可以在外衣、衬衣、领带的色彩和式样的配合上加以变化，给人增添美感。三、西装的后领比衬衫的后领低一点，袖子比一般制服略短些，能使衣领和袖口保持清洁和耐用。四、制作西

装不一定取用高级衣料，一般的劳动布、灯芯绒等都可以做成很漂亮的西装。

穿西装还能防止一种名叫“颈动脉窦症候群”的疾病。颈动脉窦是脖子上颈总动脉分叉处的一个器官，它能调节心脏跳动的快慢和血压的高低，对全身的血液循环尤其是脑部的血液循环具有重要的作用。据研究，“颈动脉窦症候群”是由于穿了领子又高又硬的上衣引起的。患了这种病的人，就会出现心跳减慢、血压降低、头痛头晕、眼冒金花的现象，甚至会引起不良的后果。西服的领口宽大，经常穿着能避免这种疾病的发生。