



冰点 冷饮

Bingdian *Lengyin*

编著 时靖 王勇



图书在版编目 (CIP) 数据

冰点冷饮 / 时靖 王勇 编著. 2版 - 青岛: 青岛出版社, 2005.3

ISBN7-5436-3102-4

I. 冰... II. 时... III. 饮料 IV. TS975.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第 041802号



时靖
(高级调酒师)



王勇
(高级西餐烹饪师)

- 书 名 冰点冷饮
编 著 时靖 王勇
摄 影 青岛双福摄影广告设计有限公司
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市徐州路77号 (266071)
邮购电话 13335059110 0532-5814611-8664
责任编辑 张化新
设计制作 青岛本色广告有限公司
制 版 青岛人印人数码输出有限公司
印 刷 青岛杰明印刷有限责任公司
出版日期 2005年8月第2版 2005年8月2次印刷
开 本 16开 (710×1000毫米)
印 张 5
定 价 15.00元 (版权所有, 违者必究)

Leng Yin

Bing Dian



冰点冷饮

青岛出版社

编著 时靖 王勇





目录CONTENTS

奇异果冰沙·····	4	霜冰咖啡·····	26
薄荷冰沙·····	6	青提冰淇淋·····	28
青提果冻·····	8	四季果泥·····	30
薄荷宾治·····	10	草莓蜜汁汽水·····	31
乌梅冰沙·····	12	彩虹冰咖啡·····	32
薄荷冰咖啡·····	13	柳橙蜜茶·····	34
青提刨冰·····	14	椰子奶昔·····	36
麦片奶昔·····	16	黑森林圣代·····	37
什锦水果球·····	18	俄罗斯红车厘子布丁·····	38
薄荷蜜茶·····	20	漂浮冰咖啡·····	40
草莓圣代·····	22	水果苏打·····	42
情人茶·····	23	水蜜桃雪泡·····	43
红粉佳饮·····	24	香橙木瓜汽水·····	44
		柠檬红茶冰沙·····	46





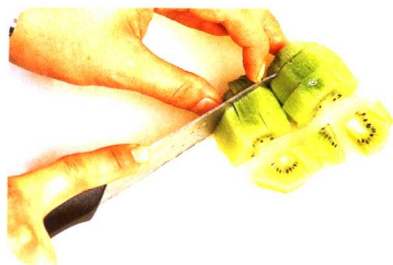
香蕉奶昔	47		
柠檬茶	48		
黄桃奶油巴菲	50	柠檬汽水	63
金橙奶昔	52	鲜橙芒果雪泥	64
草莓奶昔	53	三色冰淇淋	65
芒果冰淇淋	54	南国之恋冰咖啡	66
鲜奶木瓜爽	56	蓝梅雪泡	68
南洋椰香汁	58	夏威夷蜜茶	70
香蕉船	59	菠萝奶昔	71
香蕉巴菲	60	蓝梅冻	72
蓝色精灵	62	摩卡冰咖啡	74
		水果大米圣代	76
		巧克力冰沙	77
		布丁水果船	78
		鲜柳橙冰沙	79



C O N T E N T S

.....奇异果冰沙

Qíyíguo Bīngshā



■ 用 料 ■ 奇异果2个，浓缩奇异果汁30毫升，蜂蜜30毫升，碎冰1杯。

■ 制 法 ■ ① 将奇异果去皮，切成小块，放入果汁机中。

② 将碎冰倒入果汁机中，把浓缩奇异果汁和蜂蜜倒入果汁机中。

③ 果汁机搅拌均匀后加入奇异果肉，搅拌10秒钟，倒入杯中，加以装饰即可。

■ 特 点 ■ 口味酸甜，清凉可口。



爱 心 小 贴 士

■ 奇异果：又称猕猴桃，含有丰富的维生素，味道酸甜。

■ 蜂蜜：含有多种维生素、矿物质，有助于消化。

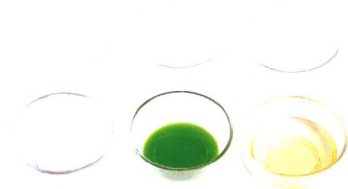
奇异果冰沙

Qiyiguo Bingsha



薄荷冰沙

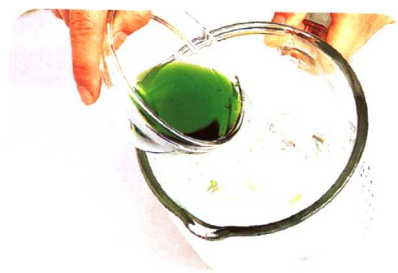
Bohe Bingsha



■ 用 料 ■ 薄荷蜜45毫升，鲜奶120毫升，蜂蜜30毫升，奶粉精1匙，香草粉1/3匙。

■ 制 法 ■ ① 将一大杯冰块加入果汁机中，倒入鲜奶、薄荷蜜、蜂蜜，加入奶粉精、香草粉。
② 用果汁机搅拌均匀后倒入杯中，加以装饰即可。

■ 特 点 ■ 晶莹剔透，冰爽可口。



爱心小贴士

- 薄荷：清凉提神。
- 鲜奶：含有丰富的钙和人体所需的所有氨基酸。忌与含有草酸的食物同食，如巧克力。



薄荷冰沙
Mint Bingsha



青提果冻

■ 用 料 ■ 青提300克，青提汁1杯，明胶粉 1 大匙，酸奶半杯。

- 制 法 ■
- ① 将青提放入果汁机中搅碎。
 - ② 青提汁和明胶粉放锅中煮化，放凉。
 - ③ 将青提汁倒入杯中，倾斜45度角，内放几颗青提粒，放入速冻箱冻30分钟，冻好后取出，倒入酸奶即可。

■ 特 点 ■ 香甜嫩滑，清爽可口。



爱心小贴士

- 酸奶：含有丰富的蛋白质，具有促进消化、保护肠道的作用。
- 青提：含有多种维生素，对身体有益。

青提果冻

Qingtí Guǒdòng



薄荷宾治

Bohe Binzhi



■ 用 料 ■ 绿薄荷汁30毫升，雪碧、冰块各适量。

■ 制 法 ■ ① 杯中放入冰块，倒入绿薄荷汁。

② 杯中倒入雪碧至九分满即可。

■ 特 点 ■ 冰爽可口。



爱心小贴士

■ 此冷饮祛痰健胃，有治疗头痛、咽喉肿痛之效，同时还可解暑降温。

■ 薄荷：清凉提神，夏日饮用更可去暑，和碳酸饮料同饮效果更佳。

薄荷宾治
Bohe Binzhi



乌梅冰沙

Wumei Bingsha

■ 用 料 ■ 乌梅汁45克，鲜奶120毫升，蜂蜜30毫升，奶粉精1匙，香草粉1/3匙，冰块适量。

■ 制 法 ■ 将冰块倒入果汁机中，再加入鲜奶、乌梅汁、蜂蜜、奶精粉和香草粉，搅拌均匀后倒入杯中，加以装饰即可。

■ 特 点 ■ 清凉爽口，甜香适中。



薄荷冰咖啡

Bohe Bingkafei



用料 冰咖啡150毫升，蜂蜜30毫升，鲜奶60毫升，绿薄荷汁30毫升，鲜奶油和碎冰各适量。

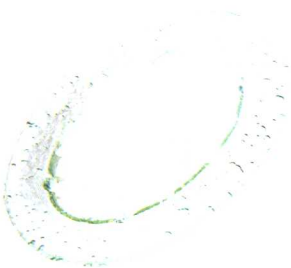
- 制法**
- ① 杯中加入绿薄荷汁、冰块。
 - ② 鲜奶沿杯壁缓缓倒入杯中。
 - ③ 冰咖啡倒入杯中。
 - ④ 上面挤上鲜奶油，淋上绿薄荷汁即可。

特点 爽口清香，回味无穷。



.....青提刨冰

Qingti Bailing



■ 用 料 ■ 青提50克，蜂蜜30毫升，冰水适量。

■ 制 法 ■ 将冰水放入冰箱冻成冰块，制成碎冰放入小碗中，加入青提拌匀再盛入开口杯中，淋上蜂蜜即可。

■ 特 点 ■ 酸甜适中，冰爽可口，是夏季必备的解暑饮品。



爱 心 小 贴 士

- 青提：含丰富维生素，酸甜爽口。
- 蜂蜜：含有多维生素、矿物质，有助于消化，可防治便秘。

青提刨冰

Qingti Buaibing

