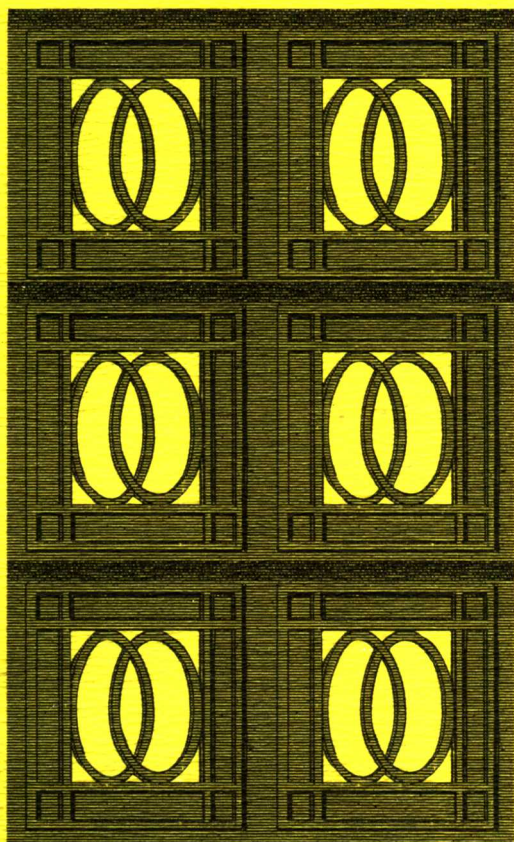


三 联 文 库 · 青 草 地 丛 书



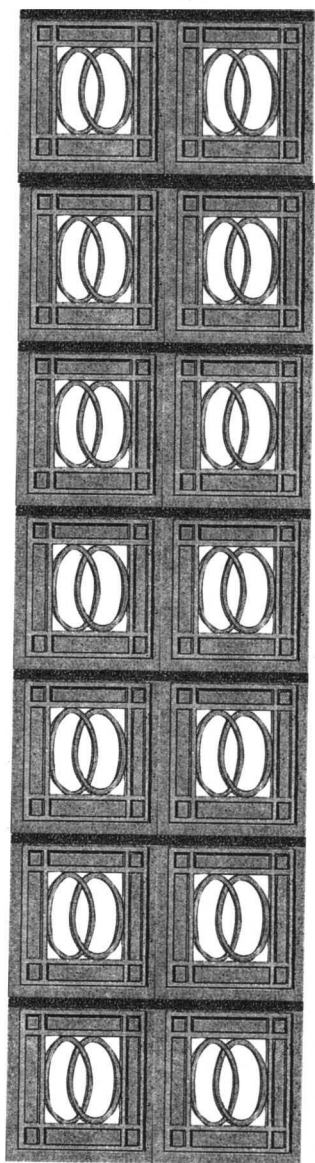
千 千 礼 仪

张 咏 晴 著



上海三联书店

三 联 文 库 · 青 草 地 丛 书



千 千 礼 仪

张 咏 晴 著



上海三联书店

千 千 礼 仪

著 者/张咏晴

绘 图/叶丽媛

责任编辑/周宇芬

装帧设计/姜 明

责任制作/钱震华

责任校对/辛 然

出 版/上海三联书店

(200233) 中国上海市钦州南路 81 号

发 行/新华书店上海发行所

上海三联书店

印 刷/华东师范大学印刷厂

版 次/1998 年 5 月第 1 版

印 次/1998 年 5 月第 1 次印刷

开 本/850×1168 1/32

字 数/123 千字

印 张/7.375

印 数/1—7000

ISBN7 - 5426 - 1098 - 8
G·271 定价 11.20 元

为你『度身定做』(代序)

非常高兴“千千礼仪”能够成为一本书！这是一本让人聪明而顺利地度过学生时代的意味独特的书！

“林千千是谁？”经常有读者来问我。

“千千礼仪”——这个几年前在新创刊的《青年报·学生导刊》上开设的小栏目，每两周一期，不觉间已满了 80 期。小花一朵，清千千礼仪/ 1

香有限,但三年时光的伴随,足以成为一代中学生校园生活的一部分而记忆弥久。

“主持人林千千”——张咏晴,当初尚是离开中学校园不久的大一新生,读书之余,热衷为报社撰稿,学校、报社两头跑。前不久刚刚完成了步入上班一族的全新“礼仪”,如愿以偿正式开始记者生涯。眼瞅她一步一个脚印地走来,我曾想,在她以后的大学生活回忆里,细品做一个专栏撰稿人的滋味必是五味俱全。搜寻选题,催稿电话,熬夜赶稿……其间的甘苦原在情理之中,只是先于同龄人一步投身“社会实践”,使她有理由在这个金秋时节怀一份收获的喜悦。

那时我在电话里说:“张咏晴,你来一下吧,我想和你商量商量在《青春车站》版上开个新栏目。”张咏晴来了,掏出的小本上写满了选题。

当代青少年,或者说如今的独生子女群体,被一些学者称之为“新生代”,在他们身上所表现出来的价值观念、消费现象、代际文化、审美能力等等,毫无疑问带有鲜明的时代特色,与其父辈有着巨大差别,所面临的成长难题,常常因无先例可循较之父辈们的体验更呈复杂性。他们并不满足于从一些传统的生活指导类书刊中寻找答案,对师长们的教诲也有些不以为然,而是热衷于交笔友、煲“电话粥”,以至一度社会舆论沸沸扬扬。一方面是独立要求与自我意识凸现,一方面是融

入群体、渴望友谊的强烈需求。愿意向同龄人倾吐心声,听取同伴的建议以修正自己的形象,获取生活经验,成了大多数中学生的选择。

正是从这一角度出发,“千千礼仪”有意挽着同龄人的臂膀站在同一起跑线上。作者以一个年长一级的学姐身份,向学弟学妹述说自己的心路历程、生活体验,直至应变套路。既有实实在在的善意规劝,又有切实可行的计划建议;有对中学生应具备的道德修养、礼仪规范、能力培养的正面阐述,也有当今校园生活流行规则的灵活界定。涉及范围涵盖中学生活的各个环节,诸如学业压力,考试难关,人际关系,家庭责任,以及各类社会实践活动,议论贴切,观点鲜明,比照有据,使“千千礼仪”形成既有可操作性、又富生活哲理的风格,成为具有真正现实意义的中学生“礼仪须知”。

为在校学生设专栏,这对一向注重挖掘扶持学生作者的《青年报》来讲也是新鲜事,对从高一起就做学生记者的张咏晴而言似乎又是顺理成章的。独特的生活阅历,对同龄人的明了善解,加上远离说教,亲切、自然、毫不矫饰的行文特色,使“千千礼仪”兼具修养、信箱、实用等诸类文章特点,既解难答疑,亦是作者及当代青年学生生活轨迹、心声流露的“度身定做”。

作为与作者隔代人的笔者,在编辑这个栏目的过程中,我常常会惊异于那些短小文章中视角的独特和

阐述的新颖。善解人意、宽容、独立等现代青年的特性,融合进对当今纷繁世界的理性认识,使得文章从容、明晰,且满溢女孩子的聪明技巧、细密心思和良好素养。融人生体验与同龄人共解成长难题是“千千礼仪”的主要特点,“千千礼仪”的写作过程也是作者本人迅速成长、走向社会的过程。沐浴了校园生活的风风雨雨,其间作者又经历了亲人早逝的家庭变故,对成长的理解显得愈益不同凡响,为文章的内涵缀上成熟的砝码。

一茬人有一茬人的活法。一茬茬的花季中都有不尽的困惑和风光,烙下时代的印记与无悔。当张咏晴们的父辈以及笔者所处的“上山下乡”那一茬终究成为黑白照片而留给“情怀追踪”时,难免唏嘘于当今潮流的明丽鲜亮,却又深知寻找生命钥匙的过程亘古不变。

还要说的是上海三联书店对中学生题材的关注使得“千千礼仪”能够集结出版,与更多的中学生为伴,也让成年人得窥当代学生的时代风貌。笔者多年以中学生为工作对象,并与其中一些如张咏晴等成为忘年交,对此书的出版更是由衷为之欣喜,在此谨致谢意。

江倩凤

目 录

春

春天备忘录	3
起跑线上的较量	5
开学症候群	7
急事缓办与缓事急办	10
寝室公约	13
学做家务	16
闻一闻春天的气息	19
你我 AA 制	22
清明时节	25

女生必备小用品	28
春日逍遥	30
学生味	32
约会春天	34
反不正当竞争	36
青年志愿者	39
母亲节的祝福	42
永远的老歌	44
处变不惊	47
电话诉衷肠	50
走进剧场	52

夏

初夏备忘录	57
竞争游戏	59
图书馆里静悄悄	62
祝福你,高三生	65
百炼成钢	67
考试“护身符”	69
日记	72
走出小圈圈	75
点缀风情	78
带上你的安全出发	80

暑假书单	83
永远的信笺	86
入境随俗	88
暑假自学	91
老吾家老	93
暑期“处方”	96
话说投稿	99
上老师家串门	101
你守时吗	104
送出心意和新意	106

秋

旧文具新起点	111
最好的礼物	113
家教	116
大学新生	119
大学新生之二——保持本色	122
大学新生之三——进了非理想的专业	125
搬家	128
回望奖学金	131
举手之劳	134
学农之家	137
学农之最	141

流连忘返逛书店	143
走进心理咨询	146
你的生日	149
插班生	152
拒绝的艺术	155
宝贝你的藏书	157
给整洁打分	159
特别的花瓶	162
备忘生活	165

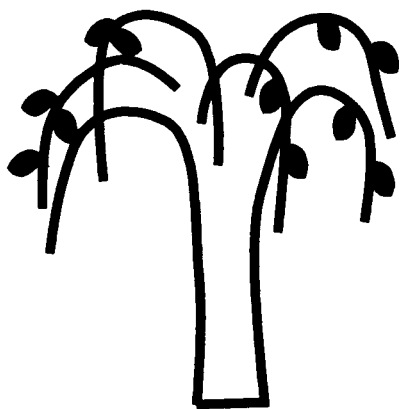
冬

给你温馨 12 月的祝福	171
欢乐艺术节	174
“计划经济”	177
自己的“读者文摘”	180
心灵之卡	183
男孩的幽默	185
岁末心情	187
考试季节	189
寒假计划	191
温馨派对巧安排	194
志愿者的准备	196
放轻松	199

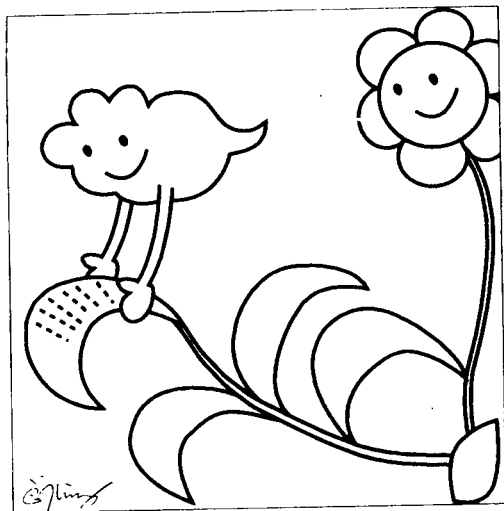
信中的朋友淡如水	202
礼物怎么送	205
接受礼物有讲究	207
餐桌上的形象	209
干戈变玉帛	211
龟兔赛跑	214
学会倾诉	216
收心	219
跋：关于“林千千”的千千事	221

春

闻一闻春天的气息
看一看烂漫的花朵
听一听太阳的呼唤
猜一猜心中的理想



春天备忘录



服装：可以把笨重的冬衣收起来了，套件宽大的毛衣会让你换一种心情，连帽的短茄克也很俏皮吧。不过这个季节忽冷忽热要当心温差，早出晚归还是应该多加一件衣裳。

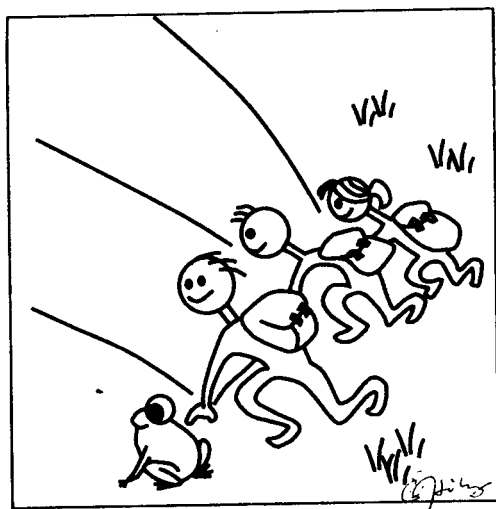
睡眠：“春眠不觉晓”，小心睡过头而迟到，其实还不如把闹钟拨早 15 分钟呢，早起做套有氧操感觉一定会很棒，没准还能让你长高一点。

春游：一定要到郊外踏青，最好是拣个风和日丽的日子和朋友骑自行车去。带上食物和塑料布来顿风味野餐，还有照相机，别辜负了这大好春光。

平时：阳光灿烂的午后带本书到草地上坐坐吧，不一定真念书，和朋友背靠背聊天也很舒服，如果感觉有些热的话就把毛衣披在身上，这种不经意的装扮绝对有青春气息。倘若雨季来了也不要唉声叹气，打把伞在雨中漫步不也很有浪漫情趣吗？

学习：“一年之计在于春”，希望这句老话不会太扫春天的兴。第二学期的考试总是多多，某个安静的下午捧着课本对自己说：好，用功开始了。专心致志两个钟头后奖励自己一个冰淇淋。

起跑线上的较量



千千礼仪/5