

CHIJIASHENGQIAN

YI BAI LINGYI GAOZHAO

持家省钱 101高招



黄金凤 编著

大富由天 小富由俭
节约不是苦修行 节约也不是
忍耐 节约的真正意义在于杜
绝浪费 有效地使用每一分钱
把钱花在刀口上 提升生活品
质同时 让自己对金钱的心理
更健康 更智慧

花钱不要大意 别让钱财从指间溜走

会花钱的人 才真正称得上是生活的强者

广东人民出版社
广东经济出版社

CHIJIA SHENGQIAN

YI BAI LINGYI GAOZHAO

持家省钱 101高招

黄金凤 编著

大富由天 小富由俭
节约不是苦修行 节约也不是
忍耐 节约的真正意义在于杜
绝浪费 有效地使用每一分钱
把钱花在刀口上 提升生活品
质同时 让自己对金钱的心理
更健康 更智慧

广东出版集团
广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

持家省钱 101 高招/黄金凤编著. —广州: 广东经济出版社, 2005.4

ISBN 7-80677-974-4

I. 持… II. 黄… III. 家庭理财: 财务管理—通俗读物
IV. TS976. 15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 031176 号

出版	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
发行	
经销	广东新华发行集团
印刷	肇庆市端州报社印刷厂 (肇庆市建设一路 2 号)
开本	880 毫米×1230 毫米 1/32
印张	13.5 1 插页
字数	250 000
版次	2005 年 5 月第 1 版
印次	2005 年 5 月第 1 次
印数	1~10 000 册
书号	ISBN 7-80677-974-4/TS·72
定价	24.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

发行部地址:广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话:(020) 83780718 83790316 邮政编码:510100

邮购地址:广州市东湖西路永胜中沙 4-5 号 6 楼 邮政编码:510100

(广东经世图书发行中心) 电话:(020) 83781210

图书网址: <http://www.gebook.com>

·版权所有 翻版必究·

前 言

所谓大富由天，小富由俭。可见，节约是可以让生活变得更富裕的。

真正会理财的持家者，都懂得开源节流。在一定的收入下，做到“量入为出”，控制好各项日常生活开支。因为日常生活的开支天天需要，如果在这里面做到合理节约，就可以转而变成你的财富，天天增加。

其实，每个人都懂得节约的道理，却知易行难，尤其不懂得“如何”去节约。殊不知，生活节约是人生的一门修养，这里面有方法、经验、体会和感悟。节约不是苦修行，更不是忍耐。节约的真正意义在于杜绝浪费，有效地把钱花在“刀口上”。

有人会说：

“虽然我很想节约，但我不知如何才能节约。”

“我平时从不乱花钱，已经很节约了。”

先别急着下结论，看完本书，领略其中诸多节约的妙招，一定会让你有大彻大悟的感受。

少花一分钱,就是赚了一分钱。这些持家省钱高招绝对可以让你积累更多的财富,提升生活品质,实现人生理想。

记住,千万别让钱财从你的指尖溜走了。

作者

2005年4月



目 录

第 1 章

民以食为天,省钱从菜篮子开始

◎明白自己要买什么菜	3
◎在固定摊位买菜	3
◎买菜之计在于晨	4
◎买东西不凑热闹	4
◎不要带小孩出门买菜	5
◎不要饿着肚子去买菜	5
◎看天气买菜	6
◎购买应季的新鲜蔬菜	6
◎不买切开了的蔬菜和水果	7
◎买菜农的菜	7
◎巧用蔬菜	8
◎限量发售要问清	8
◎带杆弹簧秤	9
◎学点小知识,拒绝无端浪费	9
◎颜色越深营养越高	12





持家省钱 101 高招

- ◎避免蔬菜久存12
- ◎炒菜前不要焯菜13
- ◎烧好的菜马上吃.....13
- ◎买活鱼时拣整条鱼14
- ◎夏季食物保鲜要得法.....14
- ◎萝卜贮存要切头去尾.....16
- ◎大蒜头保鲜.....16
- ◎大米贮藏17
- ◎将阳台和院子变成家庭菜园.....18
- ◎买肉时拣瘦中有肥18
- ◎早餐吃得饱.....19
- ◎买得好不如做得好，动手做泡菜.....19
- ◎自己做辣椒萝卜条.....20
- ◎腌雪里红21
- ◎自制豆浆21
- ◎挑战市场上的凉粉22
- ◎端午包粽子.....23
- ◎物尽其用，绝不浪费.....23
- ◎少吃快餐等垃圾产品.....24
- ◎爆炒西瓜皮.....25
- ◎广泛收集食谱，做出不同的风味.....25
- ◎食用油不浪费就是节约.....26
- ◎多多利用黄昏市场.....27
- ◎对加工费用说“不”.....27
- ◎充分利用食材28
- ◎无视食谱中的材料28



目 录

◎以简单的前菜丰富餐桌	29
◎让面食在餐桌上占一席之地	29
◎土豆、红薯不能住一起	30
◎尽量到食堂就餐	31

第2章

云想衣裳花想容,衣着打扮能省钱

◎知己知“衣”	35
◎打折捡便宜	35
◎好的面料和做工让人省心	36
◎小心吃了打折的亏	37
◎衣服贵在精而不在多	37
◎旧衣变新装	38
◎流行是搭配出来的	39
◎夏装变秋装	40
◎只逛不买,仿效名牌	41
◎新上市时不冲动,反季买衣最实惠	42
◎买衣服就是选情境	43
◎基本服饰是你的镇山之宝	43
◎他漫天要价,我落地还钱	44
◎选时间讨彩头	45
◎不要退而求其次	45
◎批发,看谁最实惠	46
◎量体裁衣的美丽	46





持家省钱 101 高招

- ◎衣服是别人的好47
- ◎购衣也可以 AA 制47
- ◎避免购买不好洗的衣服48
- ◎旧衣服作家用48
- ◎零碎布的妙用49
- ◎大人衣服改小孩衫49
- ◎不能忽略的购衣场所50
- ◎买衣十不要51
- ◎白衬衫翻新52
- ◎衣服熨黄后翻新53
- ◎盐水泡衣不褪色53
- ◎衣服也要除皱54
- ◎小鞋变大55
- ◎用墨水蘸鸡蛋清翻新皮鞋55
- ◎鞋油加醋擦皮鞋56
- ◎能补就不要丢57
- ◎买化妆品前尽量试涂一下57
- ◎化妆品不在多58
- ◎节省使用化妆品59
- ◎不享受美容院护理59
- ◎米饭牌洗面奶60
- ◎用鸡蛋美容60
- ◎黄瓜紧肤霜61
- ◎乳酪洁肤霜61
- ◎电吹风有助清除脸部污垢62
- ◎薏仁粉瘦身62



目 录

◎在家泡桑拿	63
◎染发有害健康	63
◎自己动手染发	64
◎尽量少到美发店洗头	65
◎橄榄油洗发露二合一	65
◎糯米泔水洗头	66
◎柠檬汁去头油	66
◎自己动手做头饰	67
◎用食油治嘴唇干裂	67
◎喝水的美容效果	68
◎早餐吃什么才有助减肥	68
◎排便是最好的养颜胶囊	69
◎睡觉也能美容	70
◎吃出来的白嫩皮肤	70
◎西红柿汁祛雀斑	71
◎柠檬敷面	72
◎自制蜂蜜珍珠面膜	72
◎柠檬冰糖汁防病美容合二为一	73
◎胡萝卜汁营养祛斑	73
◎爬楼梯减肥法	74
◎散步减肥法	74
◎与电视共舞	75



第3章

顺风顺水顺人心,游乐休闲也慳钱

◎提前计划 3w	79
◎了解旅游资讯	79
◎生活用品少而精	80
◎筛选景点,不多花钱	81
◎旅游也可逛逛大街	81
◎旅游时少购物	82
◎以步代车,其乐融融	83
◎登山宜穿平跟鞋	83
◎到景区外食宿	84
◎点特色小吃	85
◎选街边特色小店就餐	86
◎巧备旅途餐食	87
◎自己带水壶	87
◎交通工具首选“铁老大”	88
◎网上凑份子拿集体票	88
◎旺季提前 3 天订票	89
◎高峰时节选低谷	89
◎利用政策优惠巧买票	90
◎少买一张通的门票	90
◎单位招待所,福利多	91
◎院校和行业招待所便宜安全	91

目 录

◎向旅行社拿折扣房	92
◎舒服不要忘了卫生	92
◎淡季出游折扣多	93
◎旅游尽量跟团	94
◎几人一起包车	95
◎到什么山唱什么歌	95
◎拿一张饭店的卡片保顺利	96
◎了解饭店房间里的付费情况	97
◎防止盗、抢、骗和其他意外事故	97
◎折价线路省钱	98
◎买份旅客意外伤害保险	99
◎买一份旅游人身意外伤害保险	99
◎旅途预防疾病	100
◎遇事逢凶化吉	100
◎巧治晕车船,游玩没烦恼	101
◎出游不带大量现金	102
◎化整为零放钱	102
◎按囊取钱	103
◎不胡侃闲聊露财	103
◎不给人有机可趁	104
◎用数码相机照相	104
◎买一张公园月票	105
◎去学校打球	106
◎享受免费的旅游休闲	106
◎参加文体协会	107
◎购买会员卡消费	108





持家省钱 101 高招

- ◎买一张地区博物馆通票109
- ◎网上购票不是最佳方案109
- ◎提前到剧场购票110
- ◎不挑高价票110
- ◎分清时段,买折价票111
- ◎租盘或者买盘看大片111
- ◎书非借不能读112
- ◎旧书店书好读113
- ◎时尚杂志过期看113
- ◎买合订本的杂志114
- ◎订全年的报纸114
- ◎免费杂志好看115
- ◎上超市找便宜115
- ◎耳朵灵通些116
- ◎上专业市场找电脑书116
- ◎买珠不是买椟117
- ◎用途比外观更重要118
- ◎服务质量是选择法宝118
- ◎一站式购机119
- ◎买电脑也要打时间差120
- ◎使用原装耗材故障少121
- ◎手表不追星,时尚就行121



第4章

谈笑“网/往”来有学问,抠钱就在挥指间

※沟通无极限※

◎差之毫厘,失之金钱	125
◎优惠时段机不可失	126
◎上网多选减价时段	126
◎包月上网	127
◎多利用书签功能	128
◎记下重要内容节省时间	128
◎多用“地址”按钮	129
◎“停止”要适可而止	129
◎存盘阅读	130
◎多用话筒和摄像头	130
◎预订免费电子杂志	131
◎速度决定效率	131
◎打电话前,想好自己要说的内容	132
◎挂电话时的讲究	132
◎在家提倡用座机	133
◎利用互打免费的蛋糕	133
◎充值要选准时机	134
◎选用接听免费的号码	135
◎选用全球通包月套餐	135
◎设亲情号码	136



持家省钱 101 高招

- ◎认清时段,接打轻松136
- ◎大众卡,比短信还便宜的对话137
- ◎动感地带发短信最便宜138
- ◎夜间通话,动感地带的地盘138
- ◎尽可能使用充值优惠139
- ◎“1”元的小灵通139
- ◎小灵通单向收费的通话优势140
- ◎用小灵通与手机搭配,设呼叫转移140
- ◎漫游时的省钱之道141
- ◎长途煲“电话粥”,为谁便宜为谁狂142
- ◎电话当断则断145
- ◎响过之后再回拨146
- ◎呼叫转移到固话146
- ◎自动切换到短信息147
- ◎用秘书服务省钱147
- ◎中国移动,呼叫转移以分计算148
- ◎中国联通的呼转资费标148
- ◎短信掉个馅饼砸晕你149
- ◎免费的短信服务记得取消150
- ◎特殊短信订制容易取消难150

※花最少的钱行万里路※

- ◎搭“11 路车”152
- ◎骑车吹吹风153
- ◎买张月票或一张通153

目 录

◎提供共乘制	154
◎租车同样过瘾	155
◎人少车多好买车	155
◎旺季优惠要辨别真假	156
◎赶在改款新车上市之前买车	157
◎大幅降价之后出手	157
◎新车上市前订车	158
◎开车怎样省油省钱	159
◎开车不要用力踩油门	159
◎确保轮胎气压正确	160
◎不要随意更换轮胎的大小	160
◎出门前,规划好路线	161
◎停车也要注意避免损失	161
◎算好费用再开车	162
◎车况省油	163
◎找一家信誉良好的保养厂	163
◎保养是为了更好的奔驰	164
◎自己动手洗车	164
◎牙膏给汽车做美容	165
◎涂漆去锈蚀	166
◎货比三家选配件	166
◎提前买好保养品	167
◎关注打折信息	167
◎不盲目崇洋	168
◎选用经久耐用的配件	168



- ◎有毛病要及时修理169
- ◎后视镜巧换玻璃169
- ◎如何换车内的天线170
- ◎皮带转轮一般换轴承170
- ◎水箱能修就不要换171
- ◎如何让雨刮经久耐用171
- ◎确定车损险保额172
- ◎第三者责任险就高不就低172
- ◎按车的实际情况投保173
- ◎车上责任险,减少损失173
- ◎看怎样最省钱174

第5章

滴水成河,粒米成箩,日用家常帮你省

※省水※

- ◎水龙头整改177
- ◎养成重复利用的习惯178
- ◎洗澡时的省水178
- ◎刷牙、洗脸时的省水179
- ◎在厨房放一个水桶179
- ◎浴室的节约用水180
- ◎洗碗时的节水180
- ◎洗菜先捡后洗181
- ◎洗衣机省水181