

〔日〕安田佳生 著  
李 伟 译

超级专家告诉你

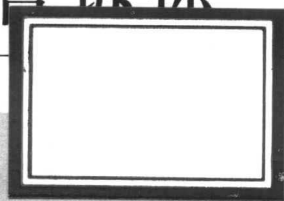
选择什么样的  
**工作**

2004年度日本超级畅销书  
被誉为足以改变命运的“金玉之书”

选择什么样的  
**人生**

東方出版社

超级专家告诉你



选择什么样的  
**工作**

选择什么样的  
**人生**

〔日〕安田佳生 著  
李 伟 译

東方出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

选择什么样的工作,选择什么样的人生/[日]安田佳生著;李伟译.

-北京:东方出版社,2004.10

(东方管理智慧译丛)

ISBN 7-5060-2043-2

I. 选… II. ①安…②李… III. 职业选择-青年读物 IV. C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第099887号

Copyright © 2003 by Yoshio Yasuda

Published by arrangement with SUNMARK PUBLISHING INC.

Simplified Chinese translation copyright © 2004 by Oriental Press

All rights reserved

本书版权由西川印刷株式会社代理

中文简体字版专有权属东方出版社

著作权合同登记号 图字:01-2004-3155号

## 选择什么样的工作,选择什么样的人生

---

著作责任者:[日]安田佳生 著 李伟 译

总 策 划:许剑秋

责 任 编 辑:吴玉萍

标 准 书 号:ISBN 7-5060-2043-2

出 版 发 行:东方出版社

地 址:北京朝阳门内大街166号 100706

网 址:<http://www.peoplepress.net>

印 刷 者:北京富生印刷厂

经 销 者:新华书店

787毫米×1092毫米 16开本 7印张 65千字

2004年10月第1版 2004年10月北京第1次印刷

定 价:16.00元

---

版权所有,不得翻印



## 前 言

本书是我的第二部作品。

我的第一部作品《什么样的人能干，什么样的人不能干》出人意料地销售了 16 万册，我一下子成了畅销书作家。

为此，我感到非常吃惊。

第一部作品旨在让尽可能多的经营者注意到有关人才的错误认识。

因为是以经营者为对象来讲述的，所以根本没料到会那么畅销。除经营者之外，参与招聘的人事负责人、年轻的公司职员以及即将就业的大学生也纷纷阅读了该书，很多读者还给我寄来热情洋溢的信。

该书反响如此之大，也正说明了很多人对于“人才”和“自己的能力”抱有一些迷惘和烦恼。

如果通过阅读该书，能让更多的人注意到自己的不足之处，迈上走向“成功人士”的道路，那将使我感到无比欣慰。

接着我又写了该系列的第二本——《选择什么样的工作，选择什么样的人生》，希望即将就业的各位学生和刚走入社会的年轻职员们不吝赐读。

本书和第一本书的内容相差较大，坦率地讲，我原本打算



先出本书，但由于没有实际业绩，所以迟迟不敢动笔。

我作为招聘咨询公司的总经理，可能先出前一本书更能被人们接受。

可是，如果前一本书不怎么畅销，本书很可能就没机会面市了。

我想告诉各位读者，比起前一本，我对本书更满意。

我坚信，读完本书的读者中肯定会有一些人要经历人生的戏剧性变化，希望你也成为其中的一个。

在民主主义社会中，事情一般由多数人决定。但是，我希望我们国家的年轻一代能够尽早意识到：大多数人的所言、所想未必是真理。

对于自己的评价最好由自己来决定。在这个世界上，没有人比自己更相信自己，所以应该让自己更自信。

你在某个领域肯定是很优秀的人。让我们一起去寻找这片天地吧。

我衷心希望，阅读本书后越来越多的人能发掘出自己隐含的无限可能性，将人生的主导权牢牢地掌握在自己手中。

安田佳生

2003年10月1日

## 前言

### 第一章 选择工作就是选择人生

人生还没有开始 /1

职业类型其实有几百种 /3

不知道如何生存,就无法选择工作 /5

“从事了5年营销工作”的经历说明了什么 /6

临死时肯定会说的“台词” /8

“创造索尼”比“进入索尼”更“潇洒” /10

让人生安稳的不是每月3万日元的储蓄而是能力的积累 /11

不知道“浪费”的作用就没有“潇洒”的人生 /13

实现了自己的梦想并不算“潇洒” /14

### 第二章 “没有根据的自信”是人生必需的

过去的成绩决定不了未来,未来可以改变过去 /19

总经理之外的领导经验只有小学时代担任“打饭组长” /20

“这样才成了经营者”的赞誉 /22

不善于领导的我创立的是“公司的氛围” /24

从自卑感向自豪感飞跃的能量 /25

经历很多失败的人才能不断成长 /27

有变化的人和无变化的人的最大差别在于是否有  
“意识” /29

### 第三章 “选择工作”的误区：“能力提高法” 的错误

认为“想做的事情”与“收入”成反比是错觉 /33

不能说“口才好”就等于适合“客户接待工作” /34

要在工作中多多寻找“快乐” /36

没有所谓的“有价值的工作”和“没有价值的工作”  
之分 /38

寻找想做的事情，不要考虑“做什么”，而要考虑  
“与谁做” /39

如果个人行为的90%是“习惯”，那只要提高“习  
惯”的水平就可以了 /42

光追求工作效率，不会真正有利于本人 /43

不要通过打卡来分割时间，职业人员要以成绩决  
胜负 /44

不是“从公司领薪水”，而是“向公司付钱” /46

对下属的批评方式可以看出管理者的能力 /48

必须将投诉假定为所有顾客的要求，先发制人 /49

没有客户打来电话的营销员才是优秀的营销员 /50

泡沫经济崩溃，“务实”的年轻人增加了 /51

如果真想独立经营，首先要成为公司离不开的人  
才 /53

越是积极工作的人,越容易产生“偷懒”的感觉 /56

真正重要的不是 IQ 或 EQ,而是“WQ” /57

#### 第四章 能提高员工价值且有魅力的经营者应具备的条件

意识到从业人员价值观发生变化的经营者不多 /61

从业人员不像过去那样雄心勃勃 /63

比起“技术”,用人单位更重视“价值观”和“人性” /65

存在目的很明确的公司 /67

不想增加人才的公司不明白人才对公司的意义 /68

增加明年的销售量是总经理的工作 /69

不要单纯为“实现了 10 亿销售额”而沾沾自喜,要“该胜而胜” /70

即使不再当老板,是不是也能赚到和现在一样多的薪金? /73

要想培养员工的自立精神,总经理就不能认为自己“只是员工之一” /75

培养人才不是要“提高落后分子”,而在于“让跑得最快的人领先多少” /76

工作习惯入职三个月后就定型了 /77

希望公司不要给人“紧张感”,而要使人放松 /78

员工超过 100 人就无法建立企业文化 /80



我不喜欢上市和投资的理由 /81

## 第五章 做好心理准备,抓住“自己主宰的人生”

人类是惟一能自己决定生存意义的动物 /85

别人眼中的成功和稳定没有任何意义 /86

背负风险不一定就能得到自由 /88

不想享受人生的人是干不好工作的 /89

尽管人生短暂,却有改变历史的力量 /91

自己要在机舱里掌握操作杆 /92

工作和人生最好都凭“好恶”来选择 /93

有价值的经验是指能改变自己的经验 /95

从“只看结果”到“重视过程” /97

虽说“希望丰富而短暂的人生”,但人生“长短”不是自己能决定的 /98

工作不是目的而是手段 /99

生存也不是目的而是手段 /101



## 第一章

# 选择工作就是选择人生

### ☐ 人生还没有开始

谁都希望自己的人生过得充实。

“如何才能充实自己的人生呢?”

在此,我想指出思考这个问题的重要性。要让自己的人生硕果累累,应该选择什么样的工作呢?我认为,这种思考本身就具有价值。

通过“招聘”将准备就业的学生与企业联系起来,这就是我的工作。至今我已接待了 1000 多名总经理和 30000 多名学生。

“怎样才能找到适合自己的工作呢?”

开始找工作或者想要换工作时,谁都是最先为这个问题冥思苦想。

对此,我想大声说一句:

如果还不能明确自己想过什么样的人生,那么无论如何也找不到适合自己的工作。

毫无疑问,选择工作其实就是选择人生。

但这并不是说,参加求职活动,选择了自己满意的工作就



可以保证“从此一生安稳”，也不是说从此就结束人生了。

事实上，人生是从这时开始的。

我想说的是：

各位大学生，你们的人生还没有开始呢。

走上工作岗位后，也会遇到各种各样的烦恼，人生随时都可能发生变化。

希望你们能在自己的人生中掌握方向，用自己的价值判断标准、靠自己的能力去选择，走上自己争取的人生大道。

基于这一想法，我才决定写这本书。

希望大家在面临选择时，重新考虑一下工作以及“走自己的人生之路”。

这里我想先问大家一个问题。

你能挺起胸膛说“我至今所走的道路，真正是我自己选择的”吗？肯定有很多人回答：“当然是这样。”

可能你会说，读哪个高中是自己选择的，读哪个大学也是自己决定的，人生不是靠别人，而是由自己决定的。

看上去这些都是自己寻找、自己决定的，实际上，这只不过是有了—些、比如说三四个常规的可选项，自己从为数不多的选项中做了选择而已。

其实，你人生的可能性是无限大的。只是被“常规”这堵墙遮挡着，你无法看到罢了。一定要关注自己人生真正的可能性。这是选择工作的第一步。

人生没有固定的模式可供选择，需要靠自己的双脚去追寻，需要靠自己的双手去摸索。我希望我们国家能够出现很多



这种能够掌握真正人生的出色的年轻人。

本书将就寻找工作必须具备的思维方式和态度进行阐述。能否注意到那些看上去顺理成章、实际上容易被忽略的东西，是能否找到真正适合自己的工作、能否度过充实人生的分水岭。

## ☐ 职业类型其实有几百种

很多学生都说“要找适合自己的工作”，但“适合自己的工作”究竟是什么样的呢？

我询问过学生们想从事什么样的工作，发现他们的回答只限于很狭小的范围，这让人感到有点意外。他们只是想从就业信息杂志上登载的有限行业中选出自己满意的工作。

但那些工作真正适合自己吗？我们有必要发出质疑。

社会上有很多人不适合到公司工作，但他们自己却意识不到。一说到“走入社会工作”，人们的意识通常只局限于“到某个公司就职”这一狭小范围。事实上，你真的想成为公司职员吗？

而我自己正是因为不适合做公司职员而选择总经理工作的。

熟悉我小时候的人可能无法想像到，我最适合的是“总经理”这一职业。

所以，即使发现自己不适合做公司职员，也没必要悲观。因为成为公司职员并不能代表一切。



职业类型其实有几百种。从一流大学毕业，到一流企业工作，沿着这种轨迹前进是最好的——一直受这种认识影响的年轻人可能有些难以相信，但职业类型确实有上百种。

在从事招聘工作的过程中，我深深感到这个世界的职业类型真是多种多样，如记者、漫画家、焰火匠人以及奶酪农场主等等。

**重点在于，不论从事什么工作，都有风险，都要负责任。走入社会工作就是这样的。**

不论从事什么工作，都必须抱着“要做就做最好”的理念去做超出别人期望的事情。要做到这一点确实不容易，但正是这样才能产生工作价值和成就感。

人们常说：“独立=高风险。”

但我不这样认为。独立不一定风险就大。

确实，独立经营就是要自己承担所有的经营责任，如果破产可能就要债台高筑。

但是，这并不意味着“独立=高风险”。

**无论选择什么工作，都会面临很大的风险。**

对于蕴涵无限才能并且抱有“独立经营”这一远大目标的年轻人来说，不独立经营，而是勉强到某个公司工作，或者从有限的选项中选择不太适合自己的工作，不能充分发挥才能而终其一生，我认为这样做风险更大。

人不工作就无法生存，但工作未必等于到公司就职。职业类型有几百种，请你首先牢记这一点。



## ❖ 不知道如何生存，就无法选择工作

选择工作就是选择人生，所以必须先考虑将走什么样的人  
生之路。

不知道选择什么样的生存方式，却去选择工作，就会出现  
勉强的情况。

当然，也有很多这样的人：从小到大都是在有限的价值观  
中度过，只知道如何提高考试分数，当突然被问及“想怎么生  
活”时，就感到难以作答。

我被邀请去大学演讲并讲到这个问题时，很多学生说“我  
想被咨询公司录取”，或者问我“面试中怎么说话才能被企业  
录取？”“金融企业会提什么问题？”等。

**但是，即使通过小聪明被企业录取，也没有任何意义。**

自己进入某家公司后，想实现什么目标呢？自己能为公司  
做什么贡献呢？

这些就是有关自己的生存方式的问题。没有这些，就没有  
人生的成功。

学生们平常很少用心谈论“如何生活”或“如何为社会做  
贡献”这些话题。所以，就容易从“受人欢迎”或“稳定”这  
些观点出发选择就业单位，以周围人的判断为标准。

但是，我想特别强调的是，确定人生目的是选择工作的先  
决条件。

如果人生目的不明确，即使幸运地就业了，不安和焦虑也



会伴随一生。

几乎可以断言，就业的成功与人生的成功没有任何关系。

我亲眼见过很多人成功地就业后却遭遇了人生的失败；也见过很多人就业失败了却走上了充实的人生之路。

重要的不在于被稳定的大企业录用，而在于要在看准了人生目标后选择工作。

我还要重复一句话，选择工作就是选择人生。

我希望即将去找工作的学生、为人生烦恼的人们以及刚刚开始工作的年轻人尽早意识到这一点。

## ☐ “从事了5年营销工作”的经历说明了什么

职务经历中写着“从事了5年营销工作”说明了什么呢？依我看来，这并不意味着“精通营销业务”，而说明了“我不适合营销工作”。

之所以这样说，是因为真正优秀的经验丰富者很少会流入中转市场，这在我的上一部作品《什么样的人能干，什么样的人不能干》中已经讲过。

让人感到意外的是，很多人意识不到不能再就业不仅因为技术不行，还因为态度不好。如果态度端正，应该会有就业机会，可他们总是认为“我一直在做营销工作，所以这方面应该很擅长”。

能干的人一般不会失业，他们的失业通常是出于公司破产、年龄限制等原因。其实，想要变换工作，能从零开始做



起，就能够就业。

不能在与过去相同的条件下就业，是因为得不到与过去经历相应的报酬。如果是这种情况，果断地离开不失为好办法。以此为契机，或许会发现别处更适合自己，或者发掘出自己的新能力。

正确看待自身价值的人不会在面试中傻兮兮地说自己“能够当部长”。最近流行的“自身市场价值调查”等有关更换工作后自己有多大价值的调查，你能坦然接受吗？

当然，我们不知道这类调查客观性有多高，有多准确。

重点不在于客观性，而在于是否有足够的心理承受能力接受调查。在资本主义社会中，所有的人才都标有价码，这是不争的事实。要想了解自己真正的市场价值，最好还是谦虚地接受这些调查。

这是因为，这些调查有利于避免对自己评价过高。对自己评价过高的人对于公司的评价以及新工作的条件经常会感到不满，并且很难从这种压力下解放出来。

“为什么重组时我被裁掉了？”“为什么社会不了解我的价值呢？”他们无法摆脱这些想法。

下面，我列举两个避免过高评价自己的关键词。

一个是“经历”。迄今为止自己都做了什么样的工作，这种经历其实并不是判断人才价值的因素。重要的是这些经历当中取得了什么突出的成果。

招聘单位需要的不是你过去的经验和地位，而是入职后你给公司带来利益的能力。





另一个是“存在价值”。某人取得了1亿日元的利润，如果这一业绩一般人都能够做到，那他的存在价值就很小；相反，如果他只取得了5000万日元的利润，但却不是一般人能做到的，那他的存在价值就高。

不要过高评价自己，要有投身新世界的勇气。这是我想对入职多年的老员工说的话。

## ☐ 临死时肯定会说的“台词”

“如果当时做了我想做的事情就好了。”

这是临死的人说得最多的一句话。

在读者当中，能够自信地说自己不曾说过这种话的人恐怕也不多吧。虽然很年轻，刚开始选择工作，但已经有很多人后悔道：“那时如果那样做就好了！”

现在开始去做并不晚。你们应该去做那些曾经非常想做的事情。只有这样，才会遇到合适的工作。

读者中肯定有很多人从事着不喜欢的工作，把工作与私事分得一清二楚，这样其实是很痛苦的。

把工作和私事分开考虑的人多数持有这样的理解模式：私事=人生。但实际上，工作在人生中占有非常大的比重。

本来，工作和私事就是不可分的，都是人生这部机器上的零件。

所以，如果能把工作当作私事，努力工作甚至忘记时间的流逝，那就是幸福的。当然，工作并不全是愉快的，也会有艰