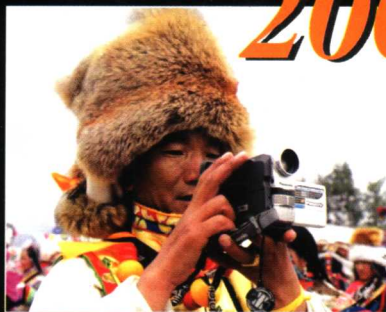


中国西藏 事实 与

数字

2002



新星
出版社

中国西藏
事实与数字
2002

王国振 编



新星出版社

RBE 28 / 09

总 编：李建国
主 编：王国振
审 读：王丕君 郭云霄 朱宏立
终 审：董云虎 吴 帆 李建国
照片编辑：皮大维 姜小英
封面设计：王新森
版式设计：张庆生
制 作：北京周报电子照排中心

图书在版编目(CIP)数据

中国西藏 事实与数字 2002/王国振编. - 北京:
新星出版社, 2002.11
ISBN 7-80148-502-5

I. 中… II. 王… III. 社会主义建设—成就—西藏—2002 IV.D619.75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 086596 号

中国西藏 事实与数字

2002

*

新星出版社出版

(中国北京百万庄路 24 号)

邮政编码: 100037

2002 年(大 32 开) 第一版

(中)

ISBN 7-80148-502-5/Z.503

02747

17-C-6696P

目录

I



地 理	1
自然资源	9
人口和民族	13
历 史	19
藏传佛教	25
民族区域自治	30

II



经济综述	34
工 业	46
农牧林业	52
建筑业	63
对外经济贸易与经济合作	67
金融保险业	72

中国西藏：事实与数字 2002

交 通	76
邮 电	82

III

旅游业	84
环 境	88

IV

媒 体	91
教 育	95
文化科学事业	102
卫 生	109
体育运动	115
人民生活	118



地 理

中华人民共和国共划分为23个省、5个自治区、4个直辖市和2个特别行政区。西藏自治区为5个自治区之一，是一个以藏族为主体的民族自治地区。

西藏自治区位于中华人民共和国西南边陲，青藏高原的西南部，东经 $78^{\circ}25'$ 至 $99^{\circ}06'$ ，北纬 $26^{\circ}44'$ 至 $36^{\circ}32'$ 之间。它北临新疆维吾尔自治区，东北连接青海省，东连四川省，东南与云南省相连；南边

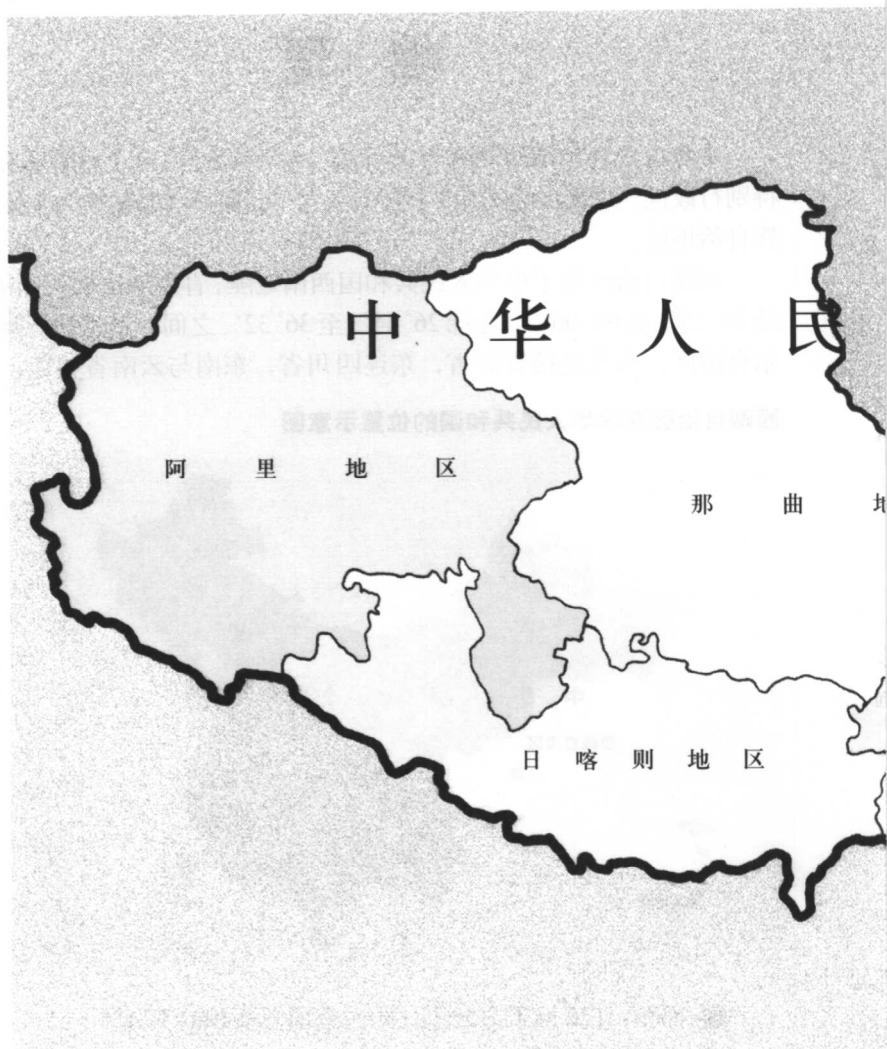
西藏自治区在中华人民共和国的位置示意图



- 面积：122万平方公里（约占全国总面积的12.8%）
- 人口：263万（2001年）
- 海拔：平均在4000米以上

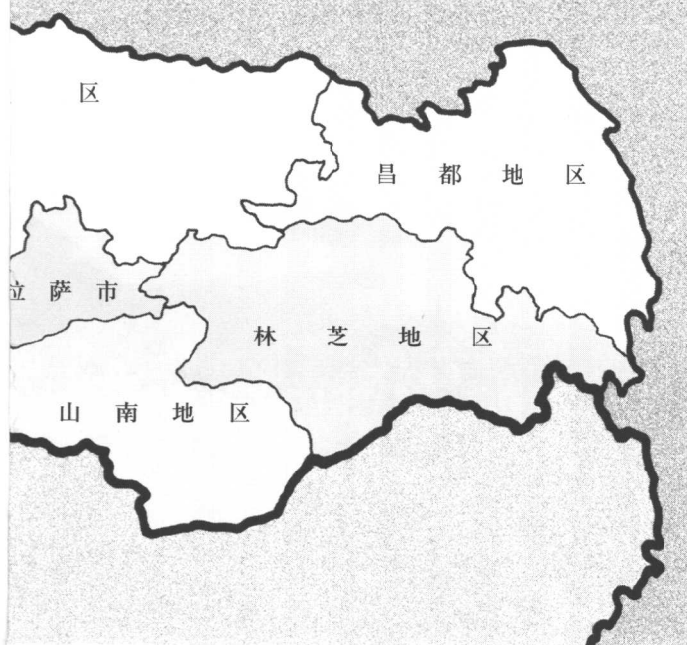


西藏自治区政区





共和国





和西部与缅甸、印度、不丹、锡金和克什米尔等国家和地区接壤，形成了中国与上述国家和地区边境线的全部或一部分，全长近 4000 公里。

地形地貌

西藏自治区是青藏高原的主体部分，有“世界屋脊”之称。地形复杂，大体可分为 3 个不同的自然区。

藏北高原：位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间，占全自治区面积的三分之二。

藏南谷地：在冈底斯山和喜马拉雅山之间，即雅鲁藏布江及其支流流经的地方。

藏东高山峡谷区：是一系列由东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷，系著名的横断山脉的一部分。

西藏自治区的地貌基本上可分为极高山、高山、中山、低山、丘陵和平原等 6 种类型，还有冰缘地貌、岩溶地貌、风沙地貌、火山地貌等。



西藏林芝的自然风光

山脉

两千万年前,亚欧板块和印度洋板块的剧烈碰撞生成了世界上最年轻的高原—青藏高原。由此而形成的山脉组成了西藏的骨架。

东西走向的山脉

昆仑山脉: 自西向东横亘在青藏高原的北缘。北侧是巨大的新疆塔里木盆地和青海柴达木盆地,南侧是一系列洼地,湖盆和宽谷。最高峰木孜塔峰高 6973 米。

喀拉昆仑山—唐古拉山脉: 前者主体部分在新疆与克什米尔的交界线上,这条山脉以东山体零散;在东经 90° 附近,形成了东西延伸的唐古拉山脉,成为西藏和青海的界山。

冈底斯—念青唐古拉山: 位于藏北高原的南缘,为藏北与藏南、藏东南的交界线,也是西藏境内外流水系的天然分水岭。冈底斯山脉的主峰冈仁布齐高 6656 米。念青唐古拉山的主峰念青唐古拉山高 7162 米。

喜马拉雅山脉: 蜿蜒于青藏高原南侧的喜马拉雅山,由许多近似东西向的平行山脉组成,其主要部分在中国与印度、尼泊尔的交界线上,全长 2400 公里,宽约 200—300 公里,平均海拔在 6000 米以上。超过 7000 米的达 80 多座,超过 8000 米的有 10 余座,海拔 8848.13 米的世界第一高峰—珠穆朗玛峰,耸立在喜马拉雅山中段的中尼边界上;在其周围 5000 多平方公里内,有 8000 米以上高峰 4 座,7000 米以上高峰 38 座。

南北走向的山脉

横断山脉: 是由几条平行排列的山脉组成,山脉之间河谷深邃,山高岭密,有伯舒拉峰,他念他翁山,芒康山脉等。

河流

流域面积大于 1 万平方公里的河流有 20 多条,流域面积大于 2000 平方公里的河流有 100 条以上。著名的河流有金沙江、怒江、澜沧江和雅鲁藏布江。亚洲著名的恒河、印度河、布拉马普特拉河、湄公河、萨尔温江、伊洛瓦底江等河流的上源都在这里。

雅鲁藏布江为西藏第一大河,发源于喜马拉雅山北麓仲巴县境内的



杰马央宗冰川，中国境内全长2057公里（在我国各大河流中居第5位），流域面积240480平方公里（居第6位），流域平均海拔4500米左右，是世界上海拔最高的大河。该江经珞瑜地区流入印度后称为布拉马普特拉河。

流域内人口约100万，耕地面积153333公顷，占全自治区总人口、总耕地的一半左右。一些重要城镇，如拉萨、日喀则、江孜、泽当、八一镇等，均分布在该流域内。

雅鲁藏布江流至米林县派区以下折向东北，围绕喜马拉雅东段尾间的最高峰—南迦巴瓦峰作一马蹄形大拐弯后，形成了世界上最大的峡谷。大峡谷深达5382米，是地球上最深的峡谷。大峡谷谷底最窄处仅74米，最宽处约200米，全长为370公里。

湖泊

西藏高原上点缀着大小湖泊1500多个，其中面积超过1000平方公里的有纳木错、色林错和扎日南木错；超过100平方公里的湖泊有47个。超过1平方公里的有612个。湖泊面积为24183平方公里，约占中国湖泊总面积的三分之一。湖面海拔超过5000米的有17个，它们的面积都在50平方公里以上。

气候

从总体上来说，西藏气候具有西北严寒干燥、东南温暖湿润的特点，并呈现出由东南向西北的带状更替，即：亚热带—温暖带—温带—亚寒带—寒带；湿润—半湿润—半干旱—干旱；反映在植物上，依次为森林—灌木丛—草甸—草原—荒漠。

除了总的趋向外，还有多种多样的区域气候以及明显的垂直气候带。就其气候总的说来，日照多，辐射强，昼夜温差大，干湿分明，多夜雨。冬春干燥，多风，气压低，氧气含量较少。由于日照多，辐射强，即使寒冷的冬季，西藏的白天仍然暖意融融，只有晚间温度降至零下。

西藏的空气稀薄，每立方米空气中所含氧气仅相当于平原地区的62%至65.4%。

西藏是中国太阳辐射能最多的地方，比同纬度的平原地区多一倍或

三分之一；日照时数也是全国的高值中心，拉萨市的年平均日照时数达 3021 小时。而成都是 1186.84 小时，上海是 1932.5 小时。气温偏低，年温差小但昼夜温差大。拉萨、日喀则的年平均气温和最热月气温比相近纬度的重庆、武汉、上海低 $10-15^{\circ}\text{C}$ 。拉萨、昌都、日喀则等地的年温差为 $18-20^{\circ}\text{C}$ ；阿里地区海拔 5000 米以上的地方，8 月白天气温为 10°C 以上，而夜间气温降至 0°C 以下。

西藏自治区各地降水的季节分配不均，干季和雨季的分界非常明显，而且多夜雨。年降水量自东南低地的

5000 毫米，逐渐向西北递减到 50 毫米。每年 10 月至翌年 4 月，降水量仅占全年的 10% 至 20%；从 5 月至 9 月，雨量非常集中，一般占全年降水量的 90% 左右。

行政区划

西藏自治区下辖 1 个市，6 个地区；共有 1 个市辖区，1 个县级市，71 个县，1 个县级口岸和 1 个县级特别行政区。

拉萨市是西藏自治区的首府，全区政治、经济、文化和交通中心，也是一座有 1300 多年历史的文化名城。它位于雅鲁藏布江支流拉萨河中游北岸，海拔 3658 米。面积近 3 万平方公里，有 40 万人口。其中市区面积 544 平方公里，城市人口 14 万，有藏、汉、回等民族，藏族人口占 87%。



西藏林芝地区的世界巨柏王



西藏自治区行政区划

市、地区	简介	管辖县 (市辖区和县级市、口岸、 特别行政区)
拉萨市	西藏自治区首府,人口大约40万,过去为达赖驻锡地。黄教6大寺庙中3大寺位于拉萨,有圣地之称。	城关区,当雄、堆龙德庆、曲水、墨竹工卡、达孜、尼木、林周县。
日喀则地区	西藏主要的农业区,以日喀则市为地区中心,为历代班禅驻锡地,有著名的扎什伦布寺,世界最高峰珠穆朗玛峰距该市200多公里。	日喀则市,南木林、定日、江孜、白朗、萨迦、拉孜、昂仁、亚东、聂拉木、仁布、康马、定结、吉隆、萨噶、岗巴、谢通门、仲巴县,樟木口岸。
山南地区	以泽当镇为地区中心,是藏民族的发源地,有吐蕃王朝时期留下的藏王陵墓群及西藏第一座寺庙—桑耶寺。	乃东、贡嘎、隆子、浪卡子、琼结、桑日、曲松、措美、扎囊、洛扎、加查、错那县。
昌都地区	紧邻四川省,以昌都镇为地区中心,建有邦达机场。有著名的新石器时代遗址—卡若遗址。	昌都、芒康、江达、贡觉、丁青、察雅、左贡、类乌齐、八宿、洛隆、边坝县。
那曲地区	西藏主要牧业区,有羌塘草原美称。	那曲、申扎、安多、比如、班戈、巴青、嘉黎、聂荣、尼玛县和索县,双湖特别行政区。
阿里地区	以狮泉河镇为地区中心,生存条件恶劣,辉煌一时的古象雄文明发源于此,另有古格王朝遗址及神山、圣湖。	普兰、噶尔、革吉、改则、措勤、扎达、日土县。
林芝地区	以八一镇为地区中心,此地多为高山峡谷,森林覆盖、果树飘香,有与瑞士风光相媲美的巴松湖(错高湖)。	林芝、工布江达、米林、波密、察隅、墨脱县和朗县。

自然资源

野生植物

西藏自治区植物资源非常丰富，仅高等植物就有 5000 多种。藏东南墨脱、察隅和珞瑜、门隅等地，更是全国少有的天然植物博物馆。就是自然条件比较恶劣的藏北地区，也有 100 多种植物。西藏林区主要集中在林芝地区，保持着原始森林的完整性，北半球从热带到寒带的主要树种在这里都可找到。

药用植物：西藏全区有药用植物 1000 多种，其中有各种常用中草药 400 多种，具有特殊风格和用途的藏药 300 多种。比较著名的有天麻、藏红花、贝母、三七、大黄、党参、秦艽、丹参、灵芝、鸡血藤等。这些药材产量高，不仅可满足西藏地区的需要，还可大量供应其他省区，



水美草丰的藏北高原



有的畅销国外。

糖类和淀粉类植物：全区有70多种，其中有50多种经直接或经简单加工处理即可供人、畜食用或作为医药、纺织、造纸、酿酒原料。

除上述野生植物资源外，在西藏林区还有丰富的菌类。在已鉴定出的200多种菌类中，有的是名贵药材，如灵芝、虫草、茯苓、松橄榄、雷丸等；有的是有名的食用菌，如松耳、猴头、獐子菌、香菇、黑木耳、银耳、黄木耳(金木耳)等。这些菌类不仅营养丰富、味道鲜美，而且含有抗癌物质。

野生动物

西藏有哺乳动物118种，鸟类473种，爬行动物49种，两栖类44种，鱼类61种，昆虫类2300多种。生活在喜马拉雅山南坡热带、亚热带常绿阔叶林里的，有长尾叶猴、熊猴、猕猴、麂子、毛冠鹿、野牛、红斑羚；鬣羚(又名山驴子)、金钱豹、云豹、黑熊、野猫、青鼬、果子狸等喜暖动物。在温带针叶阔叶混交林和针叶林中，有小熊猫、马鹿、獐子、白唇鹿等喜冷和耐寒动物。



建立西藏羌塘自然保护区后，藏北无人区成为世界上海拔最高、面积最大的野生动物乐园。

在4000米以上的森林上线，常见的大型动物有塔尔羊。在永久积雪线附近，有号称“高山之霸”的雪豹和善于爬山越岭的岩羊(又叫石羊)。

在藏北高原上，常见的兽类有野牦牛、藏羚羊、野驴、岩羊、盘羊、黄羊、狐狸、狼、马熊、雪豹、豺等。上述兽类中，藏羚羊、野牦牛、野驴、盘羊等系青藏高原特产珍稀动物，有很高的观赏价值，均属国家保护动物；白唇鹿更是中国特有，为世界珍稀动物之一，被列为国家一级保护动物。

矿产资源

西藏现已发现的矿产达70多种，已探明储量的有26种，其中12种的储量名列全国前五位。在已探明储量的矿产中，铬铁矿储量丰富，居全国之冠，西藏自治区人民政府已有计划地开发建设藏南罗布莎铬铁矿。

在有色金属和稀有金属矿中，西藏锂的远景储量居世界前列，是中国锂矿资源的基地之一。西藏锂的远景储量居全国第二位。

在非金属矿中，硼的储量大、分布广，已探明的储量在国内名列第三位。此外，冶金辅助原料菱镁矿，探明的储量居全国第三位。化学工业需要的重晶石、砷，储量分别居全国第三、第四位；建材工业上广泛利用的石膏、陶瓷土，储量分别居全国第二、第五位；国防、电子工业不可缺少的白云母，储量居全国第四位。能源矿产的蕴藏量也有新的发现，已探明的泥炭储量达800多万吨，居全国第四位。

能源资源

西藏能源中，煤炭、油、气等发现较少，而水能、地热能、太阳能、风能等均非常可观，尤以水能资源最为丰富。年平均天然水能蕴藏量约为2亿千瓦，约占全国的30%，其中又以藏东南地区最为集中，约占全区水能蕴藏量的70%。仅雅鲁藏布江干流，天然水能蕴藏量即达8000万千瓦，若加上多雄藏布、年楚河、拉萨河、尼洋河和帕龙藏布五大支流，天然水能蕴藏量约为9000万千瓦。如果在雅鲁藏布江下游大拐弯峡谷附近开凿一条36公里的隧洞，将雅鲁藏布江的水由派区直接引到



墨脱县的里冬桥，便可获得2190米的落差，可建起装机容量为4000万千瓦的巨型水电站，将成为中国和世界上最大的水电站。

西藏的地热资源也非常可观。地热显示点有100多处，地热能蕴藏量居全国各省(自治区)首位。在调查过的169个热田和水热区中，温度高于80摄氏度的占22%，热泉出口最高温为95.5摄氏度，多数接近或超过当地的沸点；温度介于60-80摄氏度之间的占26%；温度介于40-60摄氏度之间的占35%，温度低于40摄氏度的占17%。初步估算，西藏地热总热流量为每秒55万千卡，相当于一年烧240万吨标准煤放出的热量。在西藏地热田中，以当雄县羊八井热田最为著名。该热田为中国最大的高温湿蒸汽热田，也是世界大型热田之一，热水温度为93-172摄氏度之间，整个热田的天然热流量约为每秒11万千卡，全年放出的热量相当于燃烧47万吨标准煤，估计热能发电潜力为15万千瓦。