



《松针革命》系列

古今

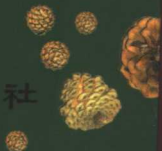
主编
郭博信

松
疗

秘

方

书海出版社



《松针革命》系列

古今

松疗

秘

方

总策划 杭海路

主编 郭博信

编委 张秀莹

郭元君

郝大勇

韩飞

沈晓洲

聂华锐

书海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古今松疗秘方/郭博信主编. —太原: 山西人民出版社,
2005.5
ISBN 7-80550-684-1

I. 古... II. 郭... III. 松属 - 中药疗法 - 秘方
IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 039776 号

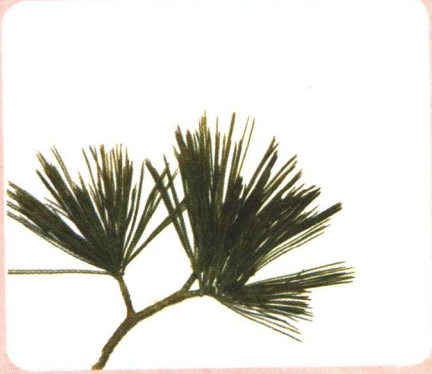
古今松疗秘方

主 编: 郭博信	经 销 者: 新华书店
责任编辑: 张雪琴	承 印 者: 山西新华印业有限公司 新华印刷分公司
出 版 者: 书海出版社	
地 址: 太原市建设南路 15 号	开 本: 850mm × 1168mm 1/32
邮 编: 030012	印 张: 6.375
电 话: 0351-4922220 (发行中心)	字 数: 150 千字
0351-4922266 (综合办)	印 数: 1—5000 册
E-mail: Fxzx@sxskcb.com (发行中心)	版 次: 2005 年 5 月第 1 版
Web@sxskcb.com (信息室)	印 次: 2005 年 5 月第 1 次印刷
Shuhshb@sxskcb.com (综合办)	定 价: 15.80 元
网 址: www.sxskcb.com	

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换



二针松针



五针松针



松 香



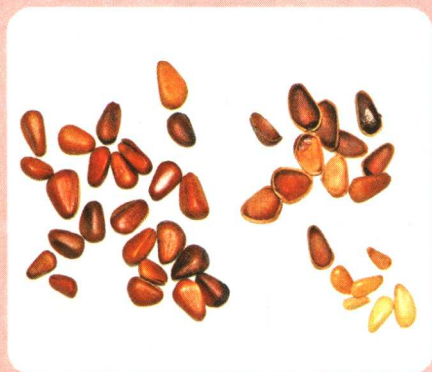
松 节



松木皮



油松球



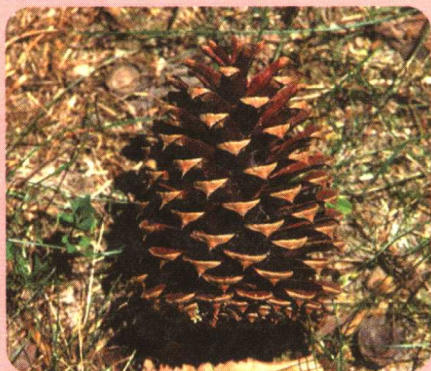
松子仁



松花粉



松 根



海松子果球



松木、松枝



松笔头

前 言

古往今来,松树以其坚韧、挺拔、苍劲、不畏严寒、经冬不凋、万古长青而被多少文人墨客讴歌、称颂;同时,千百年来,松树又是长寿的象征,所谓“寿比南山不老松”,充分表达了人们对长寿的美好向往。

但是,您可曾知道,松树,除了在精神、意志、修养等方面对人们有着启迪和巨大的鼓舞之外,它还能实实在在为您解决健康长寿问题。

我们这本书,就是向读者呈献松树的全身——松针、松香、松节、松木皮、松球、松子仁、松花粉、松根、松笔、松枝等各部位用来治病和益寿的古今松疗秘方。

所以要编写这本书,是缘于书海出版社最

近推出的《松针革命》一书,这本书一问世,立即受到了读者的广泛关注,并且引起了强烈反响。人们开始认识到,自己每日熟视无睹的松树,竟然与自己的健康长寿有着如此紧密的联系。我们也在临床中广泛运用松针治疗诸如高血压、心脏病、关节炎、失眠等许多疾病,并且收到了意想不到的效果。这引起了我们深入研究松树疗法的浓厚兴趣。恰在此时,书海出版社总编辑杭海路约请我们编写《古今松疗秘方》一书,遂欣然允诺。

我们翻阅了大量古今中医文献,惊奇地发现,松树全身各部位均可入药,治疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤各科,内容十分丰富,所有这些都是从古至今人们与疾病斗争的宝贵经验,是我们中华民族智慧的结晶,确实值得我们认真研究和开发利用。

在编写此书时,我们经过筛选,本着比较切合临床实用的原则来收录这些秘方。纵然如此,由于有些文献,特别是古代文献,年代久远,文字古奥,可能对于有些读者来说理解要困难一些,因此,在运用时,尽可能请中医和有关专家来把关。好在松树除了松香在内服时一定要注意炮制和严格掌握剂量之外,其余如松针、松子仁、松花粉等皆属性味平和之品,无毒副作用,

应该属于绿色食品范围,读者可自己斟酌使用。

最后要提醒一点的是,究竟这些秘方验与不验,关键还是在于是否对症。因为人有男女老少,地有东西南北,时有春夏秋冬,病有寒热虚实,绝不能盲目照搬照用,一定要符合中医辨证施治的原则,并且坚持应用,才能取得预期的效果。

虽然我们参阅了许多古今中医文献,但由于条件局限,挂一漏万之处仍然在所难免。欢迎广大读者提供更多的松疗秘方以及应用经验,以便更好地利用松树来为我们的健康、长寿服务。

郭博信

2005年4月

目 录



一、松 针

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1.辟瘟疫/002 | 13.痢疾/007 |
| 2.预防流脑/002 | 14.慢性气管炎/007 |
| 3.预防肝炎/003 | 15.过敏性哮喘/007 |
| 4.预防感冒/004 | 16.咳嗽 咳血/008 |
| 5.预防钩虫感染/004 | 17.肺结核/008 |
| 6.风热感冒/005 | 18.糖尿病/008 |
| 7.流行性腮腺炎/005 | 19.预防脑溢血、
脑梗塞/008 |
| 8.黄疸/005 | 20.动脉硬化/009 |
| 9.急性胃肠炎/005 | 21.心肌梗塞/009 |
| 10.腹痛/006 | 22.心功能不全/009 |
| 11.胃扩张/006 | 23.高血压/010 |
| 12.便秘/006 | |

24. 中风/010
25. 治30年中风
 不效者/012
26. 口面喎斜/012
27. 神经衰弱/013
28. 老年痴呆/013
29. 坏血病/014
30. 痛风/014
31. 风湿性关节炎/014
32. 风湿痛/015
33. 风湿痿痹/016
34. 痹症/016
35. 历节风/018
36. 风湿腰脚痛
 不可践地/019
37. 脚弱不能行/020
38. 风湿腰痛/021
39. 风湿骨痛/022
40. 风湿麻木/022
41. 腿足肿痛/022
42. 关节疼痛/023
43. 鹤膝风/023
44. 神经痛/023
45. 肩周炎/023
46. 夜盲症/024
47. 眼底出血/025
48. 头风头痛/026
49. 过敏性鼻炎/026
50. 跌打损伤/026
51. 月经不调/027
52. 血崩/027
53. 盆腔炎/028
54. 乳腺炎/028
55. 乳痈溃烂/028
56. 乳头破裂溃烂/029
57. 口角四周
 红肿干燥/029
58. 口腔溃疡/029
59. 口臭/030
60. 禁声失语/030
61. 牙痛/030
62. 牙周病/031
63. 象皮肿/032
64. 下肢溃疡(臁疮)/032
65. 体表溃疡/033
66. 香港脚/033

67.疥疮/033

68.疔疮/034

69.冻疮/034

70.大风癩疮/034

71.湿疹/035

72.阴囊湿痒/035

73.肛门瘙痒/036

74.顽癣/036

75.手足癣/037

76.鹅掌疯/038

77.脚气/038

78.白发/039

79.脱发/040

80.头屑/040

81.鱼鳞痣/041

82.虎咬伤/041

83.毒蛇咬伤/041

84.救中仙鹤血毒/042

85.补益/042

附1:各家关于松针

论述选录/043

附2:采松柏法/044

二、松 香

1.晕车晕船/046

2.泄泻/046

3.小儿腹泻/047

4.尿闭/047

5.肝虚寒/047

6.腹中痞块/048

7.胃炎/049

8.慢性气管炎/049

9.肺癆/049

10.口眼喎斜/050

11.老人便秘/050

12.疝气/051

13.妇女白帶/051

14.风湿性关节炎/051

15.类风湿性

关节炎/052

16. 游走性风湿病/052
17. 历节风 (全身关节疼痛)/053
18. 腰疼/054
19. 四肢抽掣疼痛/054
20. 鹤膝风/055
21. 慢性阑尾炎/055
22. 子宫肌瘤/055
23. 乳腺炎/056
24. 乳房红肿硬痛/056
25. 乳疮/056
26. 骨髓炎/057
27. 血栓闭塞性脉管炎/057
28. 淋巴结核/057
29. 化脓性淋巴结炎/060
30. 无名肿毒/060
31. 未化脓的急慢性炎症/061
32. 痈疽肿毒/061
33. 痈疡肿毒/062
- 004 34. 多发性疖肿/063
35. 痈疖/063
36. 脓疱疮/064
37. 指甲溃烂/064
38. 疮疡/065
39. 下肢溃疡/065
40. 腿部阴疽/067
41. 脚面生疮不收口/068
42. 痿管/068
43. 冻疮/068
44. 秃疮/070
45. 瘡背疮/072
46. 疥疮/073
47. 坐板疮/073
48. 黄水疮/074
49. 金疮/078
50. 疔疮走黄/078
51. 小儿一切头疮/078
52. 小儿头上软疖/079
53. 旋耳疮/080
54. 湿疹/081
55. 阴囊湿痒/083
56. 白癫风/084

- 57.神经性皮炎/084
- 58.乳癣/084
- 59.疥癣湿疮/085
- 60.血风疮/085
- 61.头癣/086
- 62.湿干癣/086
- 63.牛皮癣/087
- 64.尿布皮炎/087
- 65.稻田皮炎/087
- 66.腋臭/088
- 67.疣瘰/088
- 68.牙痛/088
- 69.中耳炎/089
- 70.耳聋/090
- 71.耳鸣/091
- 72.耳鸣耳聋/091
- 73.耳暴聋/092
- 74.跌打损伤/092
- 75.接骨/093
- 76.外伤出血/094
- 77.刀疮不收口/096
- 78.狂犬咬伤/097
- 79.猪咬伤/097
- 80.蜈蚣咬伤/098
- 81.竹木入肉/098
- 82.大风癩疾/098
- 83.大麻风/100
- 84.恶风疾/101
- 85.老年脱发、乌发/101
- 86.乌发/102
- 87.补益/102
- 88.令诵书
气力不衰/105
- 附1:各家关于松香
论述选录/105
- 附2:松香
使用宜忌/106
- 附3:松香的炮制/107

三、松节

- 1.阴症伤寒/109
- 2.反胃/109
- 3.瘫痪/109
- 4.20年瘫痪/110

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 5.小腹拘急疼痛/110 | 19.筋骨疼痛/119 |
| 6.妇女白带/111 | 20.风湿痛/121 |
| 7.腮腺炎/111 | 21.四肢麻木/121 |
| 8.大骨节病/111 | 22.手足麻木/121 |
| 9.历节风/112 | 23.鹤膝风/122 |
| 10.周身关节痛/113 | 24.腰痛/123 |
| 11.风寒湿痹/113 | 25.脚痛/123 |
| 12.风湿性关节炎/114 | 26.肩周炎/123 |
| 13.类风湿性
关节炎/116 | 27.心房纤颤/124 |
| 14.游走性风湿病/117 | 28.跌打损伤/124 |
| 15.脚转筋
疼痛挛急/117 | 29.脚气/125 |
| 16.筋骨拘挛/118 | 30.牙痛/126 |
| 17.腰脚疼痛/118 | 31.面上疮及黥/127 |
| 18.骨节疼痛
半身不遂/119 | 32.水田皮炎/127 |
| | 33.急救打死/127 |
| | 附：各家关于松节
论述选录/128 |

四、松木皮

- | | |
|------------|-------------|
| 1.预防痢疾/130 | 5.小便白浊/131 |
| 2.血痢/130 | 6.便血/131 |
| 3.久痢/130 | 7.妇女崩漏/132 |
| 4.糖尿病/131 | 8.妇女宫颈炎/132 |

- | | |
|---------------|-------------|
| 9.大骨节病/132 | 17.小儿头疮/135 |
| 10.风湿性关节炎/133 | 18.脓疮/136 |
| 11.骨折及骨碎/133 | 19.发背溃烂/136 |
| 12.刀伤/133 | 20.皮肤瘙痒/136 |
| 13.烧伤/134 | 21.癣疮/136 |
| 14.秃疮/135 | 22.湿疹/137 |
| 15.金疮/135 | 附：各家关于松木皮 |
| 16.黄水疮/135 | 论述选录/137 |

五、松 球

- | | |
|---------------|--------------|
| 1.中风口面喎斜/139 | 9.黄水疮/142 |
| 2.慢性支气管炎/139 | 10.顽固性湿疹/142 |
| 3.哮喘性支气管炎/140 | 11.白癜风/142 |
| 4.咳嗽/140 | 12.脱发/143 |
| 5.咳嗽痰喘/140 | 13.跌打损伤/143 |
| 6.伤力咳嗽吐血/141 | 14.令人不老/143 |
| 7.疝气/141 | 附：各家关于松球 |
| 8.痔疮/141 | 论述选录/144 |

六、松子仁

- | | |
|------------|------------|
| 1.肺燥咳嗽/146 | 3.便秘/147 |
| 2.咳嗽盗汗/147 | 4.产后便秘/150 |

- 5.妊娠便秘/150
- 6.老年便秘干结/151
- 7.风秘/152
- 8.咳喘/153
- 9.小儿寒嗽/153
- 10.风湿性关节痛/154
- 11.游走性风湿病/154
- 12.眩晕/154
- 13.男性不育症/155

- 14.小肠疝气/155
- 15.肾囊风/156
- 16.耳疮/156
- 17.诸虫入耳/156
- 18.自缢死/157
- 19.补益/157
- 附：各家关于松子仁
论述选录/159



七、松花粉

- 1.避瘟疫/162
- 2.风眩头晕/162
- 3.眩晕/162
- 4.头痛/162
- 5.胃溃疡
十二指肠溃疡/163
- 6.痢疾/163
- 7.吐血/164
- 8.佝偻症/165
- 9.食肉或猪油后

- 10.解酒毒发作/165
- 11.烫伤/166
- 12.慢性鼻炎/166
- 13.鼻渊/166
- 14.鼻息肉/167
- 15.鼻出血/167
- 16.湿疹/167
- 17.婴儿湿疹/168
- 18.尿布皮炎/168
- 19.黄水疮/169
- 20.痘症溃烂/169

21.冻疮已溃烂/169

22.外伤出血/170

23.寻常疣/170

24.人中疔/170

25.性欲减退/171

26.小儿久泻

身热最危/171

27.虚弱/171

附：各家关于松花粉

论述选录/172



八、松 根

1.预防破伤风/175

2.腰腿痛/175

3.筋骨痛/175

4.骨折脱臼/175

5.骨折/176

6.打伤吐血/176

7.体臭/176

8.口臭/177

9.风虫牙痛/177

附：各家关于松根

论述选录/177



九、松木 松枝

1.阴毒腹痛/179

2.风湿性关节炎/179

3.牙痛/180

4.肩周炎/180

5.鹤膝风/181

6.晕厥/181

7.蜈蚣咬伤/181

8.五噎/182

9.刀斧伤/182

10.踝关节扭伤/182