



台球速成

（新编）



● ●
张宝荣 编著
人民体育出版社

台球速成

(新 编)

张宝荣 编著

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

台球速成(新编)/张宝荣编著.—2版.—北京:人民体育出版社,2004

ISBN 7-5009-2570-0

I.台… II.张… III.台球—基本知识 IV.G893

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 005967 号

*

人民体育出版社出版发行
北京昌平环球印刷厂印刷
新华书店经销

*

787×1092 32 开本 9 印张 178 千字
2000 年 8 月第一版
2004 年 8 月第 2 版 2005 年 5 月第 4 次印刷
印数:5,101~9,130 册

*

ISBN 7-5009-2570-0/G·2469

定价:15.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)



简

介

原《台球速成》一书出版后,受到广大读者欢迎,一年后再次印刷,现在该书出版已经三年,作者对该书全面改写,增加了许多新的内容及数十幅插图,使内容进一步得到充实,以满足广大读者的需要。新增主要内容简介如下:

1. 球杆选择要考虑的多个因素与防止球杆变形的多种措施。

2. 如何确保瞄准的正确及自我检查的方法。

3. 快速掌握缩击、投掷效应的变异现象。

4. 击球杆法及搓球、跳球、弧线球等多种击球技法。

5. 主球 45° 方向走位的特定路线。

6. 解救障碍球的库边对称点、库边等分点、远点及梯形等多种算法。

7. 最近的台球球坛动态及比赛规则。

此书是研究了英国、美国、日本的台球名著,以及国内已经出版的台球书籍,参考了最新的国内外比赛,并结合作者本人的发明创新和实际经验,历经三年多的时间,



精心编写的。

它针对目前国内外比较流行的英式斯诺克台球和美式台球技术进行专门介绍。既是一本初学入门书,又是一本短期可望成为台球好手的参考书。

它内容新颖、先进、详尽,补充了已经出版的书籍所没有的技术,按技术的难易程度和选手成长过程进行编写,读者可根据自己的技术进步情况,循序阅读,也可直接选择相应章节阅读。全书有二百多幅插图,图文并茂,易于理解。

台球简史,是按照年代先后编写的,概念清晰,便于查阅。

对台球有关的设备进行了较为全面介绍,着重介绍了专业选手使用的设备。

台球规则是根据英、美著作及世界权威性的比赛和国内比赛采用的规则编写的,正确而详尽。



前

言

台球,也称撞球。它是一项老少咸宜的高雅的文体活动,是智力与体力相结合而又比较轻便的全身运动。一年四季均可进行。台球具有极强的趣味性,有许多高超的击球技巧,一旦初步掌握了它的击球技巧,就会感到趣味无穷,而且会吸引你进一步探索它的奥秘。

台球技术的核心,可以归纳为三部分,第一部分是准确地击球入袋;第二部分是各种特定球的击打方法;第三部分是精确的主球走位。前人著作中对于第一部分,未能提供快速掌握的方法,需要自己去摸索,因而费时较长。这样,就会使很多人望而却步。本人对于这部分进行了深入研究和探索,从理论和实践方面发掘了其中的规律,因而使自己的台球技术迅速得到了提高,同时创新了直角三角形瞄准法和夹角瞄准法,研制了台球瞄准测量器,推导出来目测击球角的度数瞄准法的计算公式,计算出来与击球角度数对应的瞄准数据表,推导出来重合度瞄准法的计算公式,补充了重合度瞄准法的数据,将目测击球角





度数瞄准法的数据移植到重合度瞄准法中来。这样就补充了前人著作中的不足,为打台球的人提供了较方便的学习条件。对第二部分各种特定球的击打技术进行了详细的介绍。并根据近年来国际比赛,英、美的台球著作及本人的经验,对第三部分作了充分的介绍。编写此书的目的,是将自己多年来积累的心得体会,奉献给我国的台球界人士。如果本书能对我国台球运动有一点微薄的贡献,本人将感到无限欣慰。希望有志成为台球好手的人成功,祝愿他们在国际比赛中取得优异成绩。

书中照片由郭程伦先生协助拍摄,谨致谢意。

由于本人的水平所限,书中难免有不当之处,希读者给予指正。

张宝荣

2000年1月7日



~~~ 图 ~ 例 ~~~

为使书中的插图清晰、简明,将书中的图例解释一下。斯诺克的球体和美式的球体均以相同大小的圆表示,斯诺克的彩球在圆的旁边注有相应的(红、黄、绿、蓝、粉、黑等)颜色。美式的彩球在圆的旁边注有阿拉伯数字(1、2、3、4、5、6、7、8、9等),表示彩球的编号。主球一般不加标注。在某些图中,主球中间的阿拉伯数字,则代表击打的顺序号。彩球在碰撞前用深色的实心圆表示,碰撞后用浅色的实心圆表示。主球在碰撞前用实线的空心圆表示,碰撞后用虚线的空心圆表示。彩球行走路线用实线表示,主球行走路线用虚线表示。用箭头表示球体行走方向。球台纵向和横向中心线以及袋口中心之间连线均用点画线表示。主球撞点图用大圆表示,撞点位置用十字线标注在大圆的相应位置。参见下面图例:

○ 击打前的斯诺克主球或美式主球

○ 击打后的斯诺克主球或美式主球

○² 第二次击打的主球

● 目标球或红色球

●^红 碰撞前红色球,其余彩球与此相同,仅仅标注字样不同





●^红 碰撞后红色球

●¹ 碰撞前 1 号球

●¹ 碰撞后 1 号球

----- 主球行走路线和方向

—— 彩球或号码球行走路线

⊕ 击打主球中心右撞点, + 符号表示撞点位置





台球简史	(1)
台球术语	(6)
台球设备	(17)
一、台球桌	(17)
二、球	(17)
三、球杆	(18)
四、架杆	(18)
五、记分牌	(19)
六、球杆吊放器	(19)
七、三角形量器和菱形量器	(20)
八、台球定位器	(21)
九、巧克粉	(21)
十、巧克粉便携器	(21)
十一、皮头	(22)
十二、球杆的皮头打磨器	(22)
十三、铜套管	(22)
十四、球杆套和球杆盒	(23)
十五、插杆架	(23)





十六、加长杆	(23)
十七、灯罩	(24)
十八、扑手粉	(25)
十九、球杆尾托	(25)
二十、台球瞄测练习器	(25)
二十一、台球瞄准测量器	(26)
二十二、台球瞄准点吊放器	(27)
入门阶段	(29)
一、入门阶段的目标与要求	(29)
二、击球的十个环节	(29)
1. 策划	(30)
2. 击球点	(30)
3. 瞄准	(31)
4. 手架	(32)
5. 站立	(36)
6. 握杆	(37)
7. 抽拉准备动作	(39)
8. 挥杆	(40)
9. 跟进	(42)
10. 收杆	(42)
三、击球时的总体要求	(42)
四、瞄准方法	(43)
1. 标准瞄准法	(43)
2. 直角三角形瞄准法	(45)



3. 重合度瞄准法	(49)
4. 目测击球角度瞄准法	(54)
5. 夹角瞄准法	(60)
6. 碰撞点瞄准法	(61)
7. 各种瞄准方法的比较	(62)
五、切击时的投掷效应及其变异	(63)
六、内手球与外手球瞄准点差异的检查	(65)
七、台球的击球要领	(67)
八、如何正确地进行瞄准	(68)
九、如何确保主眼定位在球杆上方	(69)
十、如何复核主眼位置	(69)
十一、如何自我检查击球姿势和存在问题	(70)
十二、如何全面掌握各种角度击球的瞄准	(71)
十三、主球距离目标球远近对瞄准点的影响	(72)
十四、击打主球各个撞点的作用	(73)
十五、检验掌握击球要领的练习	(75)
十六、击球的杆法	(81)
十七、基本的击球技法	(82)
十八、将在不同角度的目标球击打入袋的练习	(94)
十九、开球猜先	(96)
二十、英式斯诺克台球开球及其典型路线	(97)
二十一、美式 9 球和 8 球开球及其典型路线	(99)
二十二、关于训练方式的探讨	(102)
二十三、在家中建立简易练习台	(102)





二十四、球杆的选择	(103)
二十五、球杆的加工与保养	(106)
二十六、球和球台的维护	(108)
二十七、自己动手制作台球瞄准测量器	(110)
中级阶段	(112)
一、中级阶段的目标和要求	(112)
二、旋转球的分类	(112)
三、主球与目标球的分离角	(113)
四、撞击力的大小与分离角的关系	(115)
五、薄击与厚击对随击和缩击的影响	(116)
六、根据不同的分离角采用相应击打方法实例 ..	(118)
七、如何防止主球落袋	(121)
八、如何击打紧贴台边的主球	(130)
九、如何防止目标球从袋口中弹回	(131)
十、如何击打紧邻角袋口的目标球	(132)
十一、如何击打目标球入中袋	(135)
十二、如何击打翻袋球	(136)
十三、如何击打贴着台边的目标球入相邻角袋 ..	(141)
十四、主球和目标球贴在同一岸边时如何击打 ..	(143)
十五、如何击打稍稍离开台边的目标球入袋	(144)
十六、吻击的击打方法	(145)
十七、借力球的击打方法	(146)
十八、如何击打吻球	(148)
十九、如何击打倒顶球	(153)



二十、如何处理在岸边附近难打的球	(154)
二十一、如何打搓球	(155)
二十二、如何打跳球	(156)
高级阶段	(159)
一、高级阶段的目标和要求	(159)
二、揭开缩击的神秘面纱	(159)
三、侧向旋转球的特性	(164)
四、侧向旋转球撞击目标球的特殊效果	(167)
五、如何击打弧线球	(171)
六、如何使主球碰到目标球后产生弯曲的路线 ...	(173)
七、随击加侧旋和缩击加侧旋时主球行进路线 ...	(175)
八、主球滚动距离与目标球滚动距离的关系	(177)
九、主球走位在台球比赛中的作用及其控制	(180)
十、主球 45°方向走位的特定路线	(182)
十一、主球各种走位实例	(185)
十二、主球各种走位练习	(196)
十三、在斯诺克台球比赛中如何建立高分	(201)
十四、在斯诺克台球比赛中如何冲击红球组	(210)
十五、如何进行安全击	(214)
十六、库边对称点的妙用	(221)
十七、利用库边等分点主球吃三次库的路线算法 ...	(224)
十八、主球吃三次库的远点算法	(225)
十九、如何制造障碍球	(227)
二十、如何解救障碍球	(235)



二十一、如何避免犯规	(243)
二十二、英式斯诺克台球战术	(245)
二十三、美式台球战术	(248)
二十四、美式9球台球比赛精彩实例	(252)
二十五、要学会选择进攻与防守	(256)
二十六、影响全局胜负的重要因素	(256)
二十七、比赛注意事项	(258)
二十八、如何提高你的球技	(258)
台球规则简介	(260)
一、英式斯诺克台球	(260)
二、美式9球台球	(266)
三、美式8球台球	(270)



~~~台~球~简~史~~~

台球运动已有 600 年的历史。最早称桌球,无袋。台球起源有两说,一个为法国,一个为英国。早期的台球用黄铜和木料制成,后来改用象牙,价格很贵,是一种贵族的娱乐活动。

1504 年西班牙人将台球运动传入美国。其后,英国和法国又相继将台球传入美国。但美国的台球运动于 1800 年以后,才开始盛行起来。

19 世纪,台球运动在技术上有了很大进步,英格兰维多利亚女王时代,台球运动已很流行。

现在将台球运动的重要事件按年代先后叙述于下:

1827 年,台呢下面的木质台面改成今天的石板台面。

1835 年,美国人首先将台边由木质改为弹性优良的橡胶,法国人在球杆头部使用了皮革杆头,英国人又发明了巧克粉,著名球星卡尔首创了旋转球,使台球在技术上和艺术上都更为新颖玄妙,更加引人入胜。

1875 年,由英国驻印士兵对英式台球改进后,成为现今的斯诺克台球。1880 年自印度传回英国。

1903 年,英国台球协会制定了正式的斯诺克台球规则。

1916 年,英国业余台球协会成立。



1919年,世界台球联合会成立(International Billiard and Snooker Federation 简称 IBSF),主管英式台球和斯诺克台球世界比赛。

1927年,开始职业斯诺克台球赛。

1940年,世界台球联盟成立(Union Modiale de Billiard 简称 UMB - Carom)。它主管开伦台球的世界比赛。

1948年,美国台球协会成立(World Pool Association 简称 WPA)。主管美式台球的世界比赛。

1965年,设立了美国台球名人纪念馆,保存台球史上重要资料和杰出人物的光荣纪录。

1968年,美国一家塑料公司制造出塑胶台球。

1986年,中国台球协会成立。

1990年,国际奥委会正式承认了世界台球联盟、台球联合会和美国台球协会。经过协商,这三个组织组成了一个统一的台球运动管理机构,即:世界台球运动联盟(World Confederation of Billiard Sports,简称 WCBS)。

1996年,世界台球运动联盟完成了合并三个不同组织的任务。同年,国际奥委会(IOC)批准了国际奥委会执行委员会关于承认世界台球运动联盟作为一个国际性联合会组织的决定。

1998年,在国际奥委会年度会议上,世界台球运动联盟被永久性承认。同年,在泰国曼谷举行的第13届亚运会中,台球成为正式比赛项目。

2000年的悉尼奥运会,台球被列为表演项目。