



私藏

MY PRIVATE NEW YORK

心如

纽约游学单身日记

文字◎林心如
摄影◎蓝陈福堂

在美国，纽约就是世界；
这个季节，林心如的一切在纽约。
她带回一只行囊，除却倩影，
都是在大苹果的深刻际遇，
纽约的美食、音乐、时尚、
文化、游学资讯……精致收录。



拍戏时常常幻想着自己能在中央公园里慢跑。

等到戏杀青后二话不说，马上跑到纽约展开一个人的游学生涯。

周遭的人都怀疑她一个人行不行。

经过了三个月，她回来了，而且还出版这本人身游学日记。

从她的日记和图片记录中，

我们看到另外一个更真实、更亲近的林心如。

也与她一同分享了丰富有趣的纽约单身游学之旅。

MY PRIVATE NEW YORK

易文网 www.ewen.cc

ISBN 7-80678-386-5



9 787806 783863 >

定价：30.00元

图书在版编目 (CIP)数据

私藏心如/林心如著. —上海: 上海书店出版社,
2005.5
ISBN 7-80678-386-5

I. 私… II. 林… III. 文学—作品集—中国—当代 IV. I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第028102号
图字:09-2005-173 号

私藏心如 纽约游学单身日记 MY PRIVATE NEW YORK

作 者 林心如
摄 影 蓝陈福堂
图片提供(部分) 林心如

出版统筹	张旭辉
责任编辑	王军 邹荣华
技术编辑	张伟群
出 版	世纪出版集团 上海书店出版社
发 行	上海世纪出版集团发行中心
地 址	200001 上海福建中路193号 www.ewen.cc
制 版	上海精英彩色印务有限公司
印 刷	常熟市华通印刷有限公司
开 本	889×1194mm 1/24
印 张	7
版 次	2005年5月第一版
印 次	2005年5月第一次印刷
书 号	ISBN 7-80678-386-5/I-33
定 价	30.00元

MY PRIVATE NEW YORK

私藏心如 - 纽约游学单身日记

上 海 书 店 出 版 社





什么东西过期了都可以丢掉，那记忆呢？
不愉快或是不开心的记忆，
也可以像过期的饮料一样把它丢到下水沟里去吗？

序

寻找Sex and the City梦

话说心如其实是个Sex and the City迷，我想，像她这样的都会女子除了工作，当然也会希望自己能像里面的女主角一样，美丽，生活有品味，有自己一帮可以八卦的姐妹们，住在一个漂亮前卫的都市里面，追求着自己向往的感情生活。

不过，忙碌的工作和高知名度，让她的美梦始终无法成真。

于是，在拍摄《魔术奇遇》的闲暇，我们便以相约纽约中央公园慢跑为目标，幻想着在那里巧遇的我们，正用着流利的英文打招呼……

没想到，这位大小姐在戏杀青后，竟然付诸行动，一个人杀到人生地不熟的纽约，寻找她的Sex and the City梦……

勇气可嘉!!!

给心如：

其实认识你，算算也好几年了。

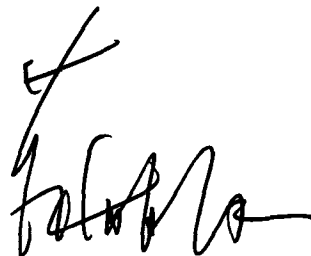
一路看着你愈来愈成熟，漂亮，在人生路上愈来愈清楚自己要什么，呵呵……心里其实也是挺感动的。

希望你这次回来，能让我们完整分享你如何完成整趟行程的经验，并给其他对纽约也有幻想的朋友们。

然后，

别忘记给我的礼物!!!：P

苏有朋

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Su Youpeng' (苏有朋), written in a stylized, cursive script.

Dear ♥ 如：
 「寫書交給你，
 畫畫讓我來!!」 ㄟ! 哈!!



祝 新書 大麥 ㄟ! ㄟ!
 古巨基 2005 春

小女孩长大了

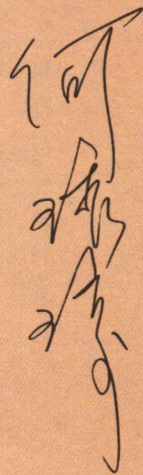
Ruby念着要出国游学，印象中已经好多年了。一开始我当她是工作的倦怠、当她是压力的逃避、当她是我的撒娇……去年，在大陆拍完一部戏回台时她很“认真”地坐在我面前很“慎重”地再次提起“在职进修”的事，我知道必须帮她圆这个梦……当我们积极地帮她筑梦时，我又开始担心她是否真能一个人在异乡坚持下去，没有助理、没有亲人、一切归于平淡的日子，这位养尊处优的大小姐行不行啊！如今，在她的游学日记出版的前夕，我诚心地祝贺她，她做到了！

在她的日记中，看到她最真实的一面，脱下明星的外衣，把自己归于平凡，从紧张、无助到享受孤独、拥抱寂寞，毫不矫情地告诉关心她的朋友这三个月她所经历的一切，相信这也是她人生最值得记忆的一段历程。欣喜这样的学习过程让她成长了许多，对于周遭人的包容心、事的透析度、物的价值观都有新的体认，就连她的文字都成熟了许多。我想这是她在学习语言及表演之外更大的收获吧。

认识心如超过八年，参与了她在演艺事业中的每一个进程，也分享了她的荣耀与光芒，小女孩长大了，褪去了青涩更显自信，不变的是她的真诚与执著，三个月的纽约游学成果当然不是一本日记可以尽述，但是关心她的朋友们一定可以从她日后的表现中得以慢慢验证。

Ruby，带着大家的祝福，努力更上一层楼！

何琇琄
林心如经纪人



自序

去年和有朋在拍《魔术奇缘》时，常常在一起聊天，聊彼此的梦想、工作、对未来的期望，我们也谈到近几年来工作不断的付出，感觉自己已经快被掏空了，应该出去走走，看看不一样的世界，开阔视野。而每当拍戏拍得太累或是不开心时，我们会幻想自己在“中央公园”跑步（当时Sex and the City正在热播），跑着跑着好像所有的不快也就消失了，虽然有点小白痴，但是真的蛮有用的。

所以在选择游学的地点时，我想到了纽约。它是一个民族的大熔炉，又是流行艺术的重镇，还有百老汇，那是我一直想去看、去学习的地方，看看那些歌剧，到底有什么魅力，可以如此吸引人而又历久弥新。

这一次也真的要感谢美加，在这么短的时间里，帮我办理好所有的事宜。包括找语言学校Embassy CES，为我量身打造需要的课程，除了上午的文法课、下午的会话课，每个星期还有两堂Private Lesson，以及在New York Film Academy学表演，这些都是我难得的宝贵经验。而美加总经理Emily还亲自陪我来纽约，为了怕我一个人住学生宿舍通车遥远、不安全，帮我找了座离学校几条街的Apartment，让我可以无后顾之忧专心上课。

老师们也都很关心我，怕我一个人在异乡没有朋友，常常叫我参加学校的活动，找我去吃饭，看表演，让我备感关怀。

三个月很快就过去了，在我开始对纽约有感情时，已经要跟它说再见了，我觉得自己收获很多，不管是英文或是对生活的体验，我很开心有这一次学习的机会，我已经准备好了，电充得饱饱的，随时准备再出发，迎接下一个挑战，我有信心可以做得更好，也希望借着这本书，把我所听、所见、所闻、所学的心得与大家分享！

RUBY 1.17.05



满载行囊 重新站回舞台

从二十岁正式踏入演艺圈开始拍戏后，每天就是不停地工作、工作、工作，从这个城市拍到那个城市，从这个夏天拍到另一个冬天，也曾经有过两个星期每天都在坐飞机，早上张开双眼都要先想想：我今天在哪里？

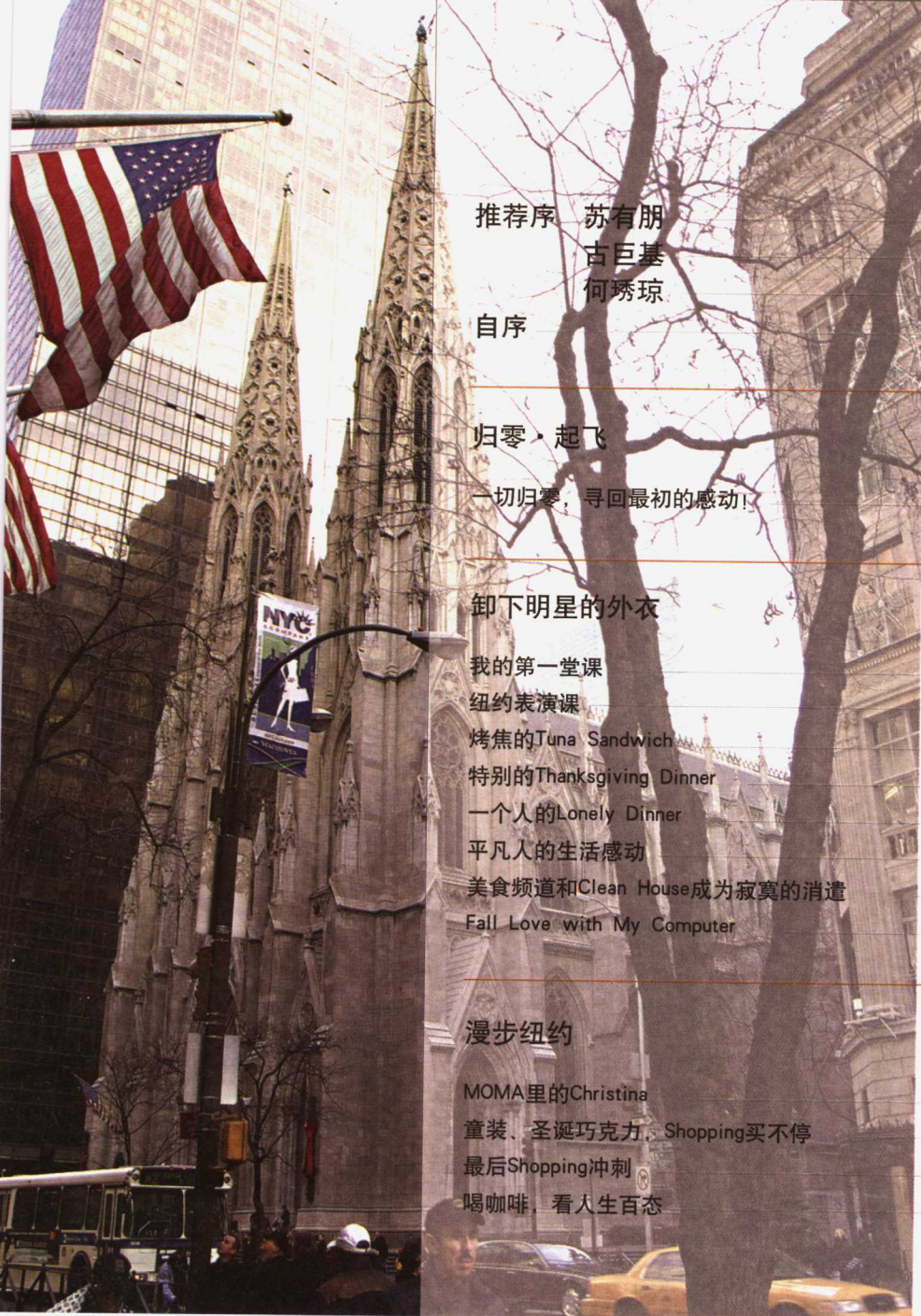
忙碌的工作让我没有时间好好地停下脚步省思我自己，我失去了许多和家人朋友相处的时间，也不曾享受过和情人一起漫步街头的自在，但是我享受工作带给我的成就感，它充实了我的生活，丰富了我的生命！

今年是我踏入演艺圈的第九年，时间过得很快，我已经不是当年那个青涩无知不懂世事的小女孩了。很感谢我的家人、经纪公司，何姐、同事，陪着一起成长，在我彷徨无助时，他们始终在我身边，在我展翅欲飞时，他们也给予最大的包容与支持！

当我提出想要暂停工作，出国游学时，第一个举双手赞成的是父母，因为他们知道这是我一直以来的梦想，我也该好好地喘口气，充实充实自己了！他们实在太心疼我这些年来没日没夜地工作，一会儿担心我太累，一会儿又担心我为了怕胖乱减肥，我从来不会将工作上的不顺心跟他们说，我不想要他们为我操心，只希望他们能好好地享受人生，分享我的成功。

和何姐长谈过后，她不但理解也支持我的决定，她希望我能够藉此好好地沉淀自己，想想未来的方向，让我的演艺生命能够走得更长久。

但也有人解读我是因为事业遇到瓶颈，所以选择出国逃避，试问：能逃避什么呢？难道出国后就永远不用回来工作了吗？我们也不会用推掉了多少工作来反驳，因为那是毫无意义的，接受所有新闻的评论，这也是我工作的一部分。但是事业是我自己的，人生是要我自己走下去的，我很清楚我要什么，该怎么做，我对我自己负责，我不想有缺憾！



推荐序	苏有朋	05
	古巨基	06
	何琬琼	07
自序		08

归零·起飞	
一切归零，寻回最初的感动！	16

卸下明星的外衣	
我的第一堂课	26
纽约表演课	27
烤焦的Tuna Sandwich	31
特别的Thanksgiving Dinner	32
一个人的Lonely Dinner	36
平凡人的生活感动	41
美食频道和Clean House成为寂寞的消遣	45
Fall Love with My Computer	46

漫步纽约	
MOMA里的Christina	53
童装、圣诞巧克力、Shopping买不停	60
最后Shopping冲刺	63
喝咖啡，看人生百态	67





巧遇大力水手炸鸡店	71
与自由女神无缘	73
纽约下雪了!	81
VERMONT滑雪之旅	82
无时无刻的警铃声	94
穿透灵魂的纽约爵士乐	99
Broadway初体验——Broadway实验剧场	107

私日记

Special Thanks to Emily	114
爱上薄脆Pizza	122
吃遍纽约的日本料理	124
遇见格格菜的中国餐厅	125
二十九岁的生日惊喜	128
沉淀自己	131
回顾2004岁末有感	133
Long Vacation就要结束	135
RUBY' S NEW YORK MAP	138
INTERVIEW WITH RUBY @NEW YORK	140

游在纽约 学在纽约

纽约游学资讯	146
纽约旅游相关资讯	153

归零·起飞……

