

自我发展报告

# 笑到最后的 188招

XIAO DAO ZUIHOU DE 188 ZHAO

你 你难 / 我也难 / 坚韧不拔 / 看谁笑到 最后  
我 我行 / 你也行 / 锲而不舍 / 最后属于 强者



● 赵修琴 ● 代凯军 / 著

中国物资出版社

# 笑到最后的 188招

张其成 著

张其成，清华大学教授，博士生导师，中国孔子研究院院长，中国孔子基金会副理事长，中国孔子学会会长，中国孔子基金会学术委员会副主任，中国孔子基金会学术委员会副主任，中国孔子基金会学术委员会副主任。

张其成，清华大学教授，博士生导师，中国孔子研究院院长，中国孔子基金会副理事长，中国孔子学会会长，中国孔子基金会学术委员会副主任，中国孔子基金会学术委员会副主任，中国孔子基金会学术委员会副主任。



张其成 著

清华大学出版社

自我发展报告

# 笑到最后的 188招

赵修琴 代凯军 著

中国物资出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

自我发展报告:笑到最后的 188 招/赵修琴/代凯军著. - 北京:  
中国物资出版社,1999.7

ISBN 7-5047-1618-9

I. 自… II. ①赵… ②代… III. 成功心理学 - 通俗读物  
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 33639 号

## 笑到最后的 188 招

赵修琴 代凯军 著

\*

中国物资出版社出版

(北京市西城区月坛北街 25 号 邮编 100834)

全国新华书店经销

北京白河印刷厂印刷

\*

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:35.5 字数:868 千字

1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册 全套定价:59.40 元(共三册)

ISBN 7-5047-1618-9/Z·0095

本书如有印装质量问题,请与出版社联系

# 序 言

所谓成败，在大多数的情况下，并不是以自己和他人的成就相比较，而是以自己拥有的能力来衡量。明白了这样的道理，我们就可以把许多心理包袱甩掉了。

一年有 365 天，每天都过得很充实，就能带来充实的一年，每年都过得很充实，人便活得有价值，这个道理十分简单。你、我、许多人都有过这样的良好愿望。但有时因为对自己不良习惯的轻视与放纵，有时因为环境、趋势的逼迫。有时又因为身心的疲惫。总之有许多原因让我们不能笑，并不停打击我们能否笑到成功那一刻的信心和勇气。

其实，在一天结束后，在一年结束后，对人生负责的人总会做一番回顾与检讨，这实际上是把：“笑到最后才是最甜的笑”这个至理名言过程化，因为笑到最后之前，一定会有一个哭的过程。

现阶段遣词用字相当混乱，新的短语如：不稳定、不确定的时代、不透明的时代等等纷纷出现，更反映了现代人内心的不安。如果自己不能定心忍性，很容易被外界牵着鼻子走，心灵也就无一刻安宁了。对不可知的未来心怀不安是可以理解的，就因为不可知，更应该激发起自己的好奇心去探究个究竟。与其被动接受新的资讯，不如亲自去揭开人生的奥

秘，这要有趣得多。而这也正是一个愿意笑到最后的人义不容辞的事。其实如果每个人都是一头凶猛的狮子，那么生存起来就不够愉快了。如果每个人都是软弱无力的羔羊，那么又怎么能生存下去呢？

为了在社会上生存，为了免于被饿狼吞噬的噩运，要成为一头具有王者风范的狮子，就必须培养自己的能力，使自己成为这个社会的出色人物或是笑到最后的人物了。

恒 忠

1999年5月26日

## 致读者

当你期许自己在出了社会后要好好冲刺，有所作为时，有三件事情是必须要注意的。那就是了解人，了解人所创造的世界，了解时代潮流目前推进的方向以及未来的依归等。

如果你认为要怀抱这样的世界观太麻烦，那就不妙了。反之，若能抱持轻松乐观的态度来探讨问题，你将觉得自己的知识领域不断在增进，自己的能力也在无形中扩大了。这种乐趣真是难以言喻。

以第一件事情“了解人”而言，人本来就是一种不易被了解的动物。即使你自认为已经看透对方，也无法掌握他的思想言行。严格说来，这样也只能称为认识较多而已，不能叫做真正的了解。所以，该如何才能理解人的内心世界，实在是值得研究。

第二件事“了解人所创造的世界”。在这个世界上，每一秒钟，每个人都在竞争激烈的社会中，为自己的生存奋斗，这就是人间世界。只要打开心扉，你就能好好地认识世界。由于每个人会不同，所了解的也各有差异，无论如何，这也是一个有趣的观察，等待你去找出答案。

第三件事是“时代潮流”。时间的洪流正如川流不息的江河，没有一刻停止流动。今天和昨天不同，明天和今天也不一样。但是，今天系踏着昨日的轨迹而来，明天则是今日的延续。只有同时把眼光放在过去、现在和未来，才能掌握时代的动向与时代一起前进。

仔细想想，人的一生也可以说是“培养能力”的一生。

思考一下什么样的人才能自我实现，必能带给你许多乐趣。

俗话说“朽木不可雕”。木头腐烂了自然无法雕刻，哪还谈得上雕出流传千古的杰作了。没有人愿意承认自己是天生的朽木，只要肯下决心努力学习，人人都可以成为出色人物。

**代凯军**



# 目 录

序言  
致读者

## 第一篇 笑着逆境

- |     |            |    |
|-----|------------|----|
| 第1招 | 如何不被人生击败   | 3  |
| 第2招 | 找出问题的原形    | 19 |
| 第3招 | 解决问题的实际途径  | 27 |
| 第4招 | 掌握人生的主导权   | 41 |
| 第5招 | 可能思考之十诫    | 56 |
| 第6招 | 游戏精神带来的力量  | 68 |
| 第7招 | 培育梦想       | 75 |
| 第8招 | 为油尽灯枯的心灵加油 | 90 |

## 第二篇 笑在自身的实力

- |      |           |     |
|------|-----------|-----|
| 第9招  | 如何在企业中独立  | 101 |
| 第10招 | 为了什么而学习什么 | 110 |
| 第11招 | 企业与自我两得法  | 128 |
| 第12招 | 聪明的领导与众不同 | 148 |

第 13 招	快乐人生的方法 .....	170
第 14 招	学习前人, 反省自己 .....	187
第 15 招	如何寻找终生的事业 .....	199
第 16 招	培养你的器量成为出色人物 .....	217

## 第三篇 笑在成功不难

第 17 招	树立温暖新年的概念 .....	233
第 18 招	信念有助于完成伟大的事 .....	233
第 19 招	停止迷失自我的想法 .....	234
第 20 招	真诚的心 .....	235
第 21 招	热情就是磁铁 .....	235
第 22 招	祈祷 .....	236
第 23 招	设计人生 .....	236
第 24 招	不要被框框所局限 .....	237
第 25 招	青春就是拥有一颗年轻的心 .....	238
第 26 招	知道人情的微妙 .....	238
第 27 招	通融无碍的信念 .....	239
第 28 招	衣食足而后知礼节 .....	239
第 29 招	不装饰自己 .....	240
第 30 招	一千个烦恼 .....	241
第 31 招	天赐一得 .....	241
第 32 招	站在“人之道”上 .....	242
第 33 招	受到肯定的工作 .....	243
第 34 招	正确的国家意识 .....	243
第 35 招	一切如常仍可累积经验 .....	244
第 36 招	一步一步的可贵 .....	244
第 37 招	个人能力是否成长 .....	245

第 38 招	“门面”的重要性 .....	246
第 39 招	自我观照 .....	246
第 40 招	“最高”的孤独 .....	247
第 41 招	死不足惧 .....	248
第 42 招	民主 .....	248
第 43 招	尽人事听天命 .....	249
第 44 招	传统像“水”一样 .....	250
第 45 招	七十分以上 .....	250
第 46 招	感谢之心 .....	251
第 47 招	保持健康也是重要的工作 .....	251
第 48 招	真正的勇气 .....	252
第 49 招	村长、猎人和狐狸 .....	253
第 50 招	向不安挑战 .....	253
第 51 招	助人三曰 .....	254
第 52 招	舔过才知道盐有多咸 .....	254
第 53 招	疏离的原因 .....	255
第 54 招	自我培养，不需挑剔场所 .....	255
第 55 招	从自身开始 .....	256
第 56 招	勇往直前的气度 .....	257
第 57 招	薪资乃服务社会的报酬 .....	257
第 58 招	道路是无限宽广的 .....	258
第 59 招	缘 .....	258
第 60 招	把璞玉转为美玉 .....	259
第 61 招	决定后不可再后悔 .....	259
第 62 招	学习诚意 .....	260
第 63 招	为别人的升迁喝彩 .....	260
第 64 招	知识为工具，智慧为人 .....	261
第 65 招	文明利器为人类的共同财富 .....	261
第 66 招	社会人的义务 .....	262

## ❖ 笑到最后的 188 招 ❖

第 67 招	教养	262
第 68 招	福利要靠自己创造	263
第 69 招	贤人太多时	263
第 70 招	困境中产生力量	264
第 71 招	缓慢而踏实	264
第 72 招	法律目的在于保障民主	265
第 73 招	消除鸿沟	265
第 74 招	利用派系之争	266
第 75 招	自我教育	266
第 76 招	热忱至上	267
第 77 招	掌握情绪起伏	267
第 78 招	用完就丢与经济性	268
第 79 招	专家的自觉	268
第 80 招	正确的人生观	269
第 81 招	国际化时代的来临	269
第 82 招	忧虑烦恼的必要性	270
第 83 招	先看重自己	271
第 84 招	倾听的奥妙	271
第 85 招	活到老学到老	272
第 86 招	勇于认错, 吸取教训	273
第 87 招	挨骂的艺术	273
第 88 招	各司其职, 各取所需	274
第 89 招	向大自然学习	274
第 90 招	条条大路通罗马	275
第 91 招	把痛苦转化成希望	275
第 92 招	价值一千万的时间	276
第 93 招	光明正大	276
第 94 招	批评可留置于后	277
第 95 招	打破常识	277

第 96 招	美与丑 .....	278
第 97 招	徒具知识 .....	278
第 98 招	玩弄策略 .....	279
第 99 招	身、心，甚至财产 .....	279
第 100 招	虽然没有绝对的健康良方 .....	280
第 101 招	直觉心的初段 .....	280
第 102 招	是为是、非为非 .....	281
第 103 招	人生的责任 .....	281
第 104 招	领悟力与自信心 .....	282
第 105 招	年轻人是成年人的责任 .....	282
第 106 招	礼貌是一种润滑剂 .....	283
第 107 招	掌握自己的优点与才能 .....	283
第 108 招	工作的机会多不胜数 .....	284
第 109 招	把“爱心”充分发挥出来 .....	284
第 110 招	以积极的态度解决难题 .....	285
第 111 招	政治的目的在为民谋福利 .....	285
第 112 招	从事适合自己的工作 .....	286
第 113 招	试图说服自己 .....	286
第 114 招	人之所以为人 .....	287
第 115 招	坚强精神力量 .....	288
第 116 招	更加严格 .....	288
第 117 招	帮助政府的心 .....	289
第 118 招	称赞自己 .....	289
第 119 招	欲望为生命力的表现 .....	290
第 120 招	是否真正的投资 .....	291
第 121 招	重新探讨和平的价值 .....	291
第 122 招	道德与利益并存 .....	292
第 123 招	自由、秩序与繁荣 .....	292
第 124 招	培养灵感 .....	293

## ❖ 笑到最后的 188 招 ❖

- 第 125 招 固执己见····· 294
- 第 126 招 做该做的事····· 294
- 第 127 招 站在阵前的精神····· 295
- 第 128 招 完全认识自己的职责····· 295
- 第 129 招 平日的训练····· 296
- 第 130 招 一时忍耐可换得将来的感谢····· 297
- 第 131 招 有灾难考验也是不错的····· 297
- 第 132 招 温暖的心····· 298
- 第 133 招 利用大自然····· 298
- 第 134 招 关心身边的一切····· 299
- 第 135 招 即使不健康也可能有大作为····· 300
- 第 136 招 个人主义与利己主义····· 300
- 第 137 招 体恤之心····· 301
- 第 138 招 流于偏见····· 301
- 第 139 招 物质生活与精神生活····· 302
- 第 140 招 享受工作的乐趣····· 302
- 第 141 招 和平的先决条件····· 303
- 第 142 招 永恒之物····· 304
- 第 143 招 请教别人····· 304
- 第 144 招 认真的精神····· 305
- 第 145 招 感谢之心····· 305
- 第 146 招 法治国家是先进国家吗?····· 306
- 第 147 招 一样米养百样人····· 306
- 第 148 招 琢磨多角度的心····· 307
- 第 149 招 休息是为了走更远的路····· 307
- 第 150 招 面临大事的态度····· 308
- 第 151 招 物质与精神的平衡····· 309
- 第 152 招 诸法无常的教训····· 309
- 第 153 招 培养良知····· 310

第 154 招	向竞争对手学习	310
第 155 招	问题在于自己	311
第 156 招	“地球人”的意识	311
第 157 招	知识的弱点	312
第 158 招	忧患意识	312
第 159 招	先付出才能求得收获	313
第 160 招	人生如浮云	314
第 161 招	大器晚成型的人	314
第 162 招	钟表般的人生	315
第 163 招	不要过分执着于利害得失	315
第 164 招	交换立场	316
第 165 招	要怎么收获先那么栽	317
第 166 招	自由还是任性?	317
第 167 招	宽大大包容的心	318
第 168 招	反省胜于辩解	318
第 169 招	劳动神圣	319
第 170 招	人类的任务	320
第 171 招	成功的定义	320
第 172 招	贯彻到底的决心	321
第 173 招	当忍则忍	321
第 174 招	开拓视野	322
第 175 招	不经一事，不长一智	322
第 176 招	知恩而后施恩	323
第 177 招	夸耀世人的民族性	323
第 178 招	过与不及皆不为也	324
第 179 招	拿生命做赌注	324
第 180 招	奇妙人生	325
第 181 招	利害与共	325
第 182 招	知命而安于命	326

## ❖ 笑到最后的 188 招 ❖

第 183 招	一日十变·····	326
第 184 招	信用难得而易失·····	327
第 185 招	重视小过失·····	327
第 186 招	顺从命运·····	328
第 187 招	理想政治·····	328
第 188 招	休养时刻·····	329

## 附录 笑到最后的名人

一	米老鼠与华德狄斯奈·····	333
二	反败为胜的艾科卡·····	335
三	幽默小说家马克·吐温·····	337
四	“忍”字的百万富翁——伍尔渥兹·····	338
五	实现飞行梦想的莱特兄弟·····	340
六	不动产中介之子——王健霖·····	341
七	西陵电子——吴思钟·····	343
八	莱思康电子辞典的创始人——黄晓枫·····	346
九	欢乐英雄——胡瓜·····	348
十	风情万种曼都行——赖教义·····	350
十一	五万元开创亚大电器的洪启能·····	352
十二	肯尼士网球传奇——罗光男·····	354



# 第一篇

## 笑看逆境

