

边读边

悟

《易》道深矣，人更三圣，世历三古。
《汉书·艺文志》

易经

「体悟人生奥秘的学问 指点生活迷津的圣典」

旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援《易》以为说。

《四库全书总目提要》

谈到世界人类的智慧宝典，首推中国的《易经》。在科学中我们所得的定律，常常是短命的，或被后来的事实所推翻。唯独中国的《易经》亘古常新，相延六千年之久，仍然具有价值。

欧洲哲学家（C. G. 捷思）

东篱子◎解译



东篱子◎解译

「体悟人生奥秘的学问
指点生活迷津的圣典」

边读边悟

易经

《易》道广大，无所不包，旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援《易》以为说。
——《四库全书总目提要》

谈到世界人类的智慧宝典，首推中国的《易经》。在科学中我们所得的定律，常常是短命的，或被后来的事实所推翻。唯独中国的《易经》亘古常新，相延六千年之久，仍然具有价值。
——欧洲哲学家 C. G. 捷恩

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

边读边悟《易经》/东篱子解译. - 北京:中国华侨出版社,2005.4
ISBN 7-80120-958-3

I. 边… II. 东… III. 周易—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 035683 号

边读边悟《易经》

解 译/东篱子

责任编辑/黄 文

装帧设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/640×960 毫米 1/16 开 印张/20 字数/300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2005 年 6 月第一版 2005 年 6 月第一次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7-80120-958-3/G·458

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编 100029

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

「体悟人生奥秘的学问，指点生活迷津的圣典。」

■ 《易经》是一座智慧的宝库，我们可以悟不透它，但不可以不读它。

■ 即使不能完全还原其本义，至少可以以自己的视角去体悟它，只要你找到了这样一个“进入”《易经》的门径，你就能徜徉其中，并能从中汲取丰富的智慧营养。读《易经》，哲学家悟得思辩，史学家悟得历史，政治家悟得治世，军事家悟得兵法，企业家悟得经营与管理的真谛，普通人悟得人生处世的良方。悟的过程本身即是一种收获，是一种追求真理、不断接近真理的享受。

■ 《易经》作为经典中之经典，哲学中之哲学，就多数人而言读解之难犹如一部天书，但如果你心有所用，始终抱着“君子终日乾乾，与时俱行”的态度，相信必能悟有所得。

B I A N D U B I A N W U Y I J I N G

前言



自《易经》诞生之日起，解读《易经》的著述就层出不穷。《易经》讲象数，讲义理，同时也讲占筮，讲命理，讲风水。正因为它的博大精深，也因为它身上那一层揭之不掉的神秘外衣，几千年来，人们膜拜它、研究它、利用它、怀疑它、批判它。但时至今日，谁也不敢妄言已经看清了它的本来面目。

但是《易经》也绝非不可解读，即使我们不能完全还原其本义，至少可以以自己的视角去体悟它，只要你找到了这样一个“进入”《易经》的门径，你就能徜徉其中，并能从中汲取丰富的智慧营养。有人说，读《易经》，哲学家能悟得思辩，史学家能悟得历史，政治家能悟得治世，军事家能悟得兵法，企业家能悟得经营与管理的真义，普通人也能悟得人生处世的良方。其实，悟的过程本身就是一种收获，是一种追求真理、不断接近真理的享受。

一阴一阳之谓道，一奇一偶之谓数，从《易经》中我们也能体悟到“祸兮福所倚，福兮祸所伏”的道理。天地间任何事物都包含着矛盾的两个基本方面，并在相互的转化中发展。能从《易经》中悟得这一点，我们就能永远谋动在先，占得先机。

《易经》是经典中之经典，哲学中之哲学。同时它离我们普通人的生活也并不遥远。因为它还是一面激励人们奋发向上的重锤战鼓，身处逆境者更能从中汲取源源不断的生活的智慧和前进的动力。我们品读《易经》，体悟《易经》，也完全可以用之来谋划和指导我们的事业和生活。

A07 68/04

为了便于不同层次的读者理解《易经》，深悟《易经》，我们将对每一卦的解释分为四个部分：

一是“卦辞阐幽”。摘录该卦卦辞和易传的原文。并予以提纲挈领式的解说，使读者可以初步领会卦辞的意义。

二是“爻辞解意”。对每一爻的意义都逐一解释，至少提出一家之言，供读者作为领悟和进一步研究的参考。

三是该卦点悟。就作者的个人理解，从中挖掘其象征意义和引申意义，并力图与我们的生活实际相结合，给出忠告，给出警示。

四是该卦例解。以活生生的实例，给该卦的意义以具体生动的旁解。例子古今中外不拘一格，只要把道理说清、说透，能便于读者对该卦的理解即可。

对于大多数人来说，《易经》称得上一部天书，读解之难正是构成“《易经》热”的要素之一。当然，我们读《易经》不能抱着凑热闹的心态，而应以十二分的虔诚和用心，只要你心有所指，相信必能悟有所得。

目 录

乾卦第一䷀乾下乾上——人生在世应奋发图强…………… (1)

乾卦的精神实质，在于勉励人们效法“天”的刚健努力，奋发向上，勇往直前，事必有成。

坤卦第二䷁坤下坤上——为人处世要宽大为怀…………… (7)

君子应当效法大地，以宽厚的德行，负载万物。做人首先要宽厚为怀，这是基础。

屯卦第三䷂震下坎上——万物初生步维艰 …………… (12)

开创事业，举步维艰，但只要志坚不变，定能建功立业。

蒙卦第四䷃坎下艮上——启蒙发智需正确教导 …………… (18)

成就事业、立足社会的第一步必须先解除自己的蒙昧状态。

需卦第五䷄乾下坎上——等待也是一种智慧 …………… (24)

在事物的发展进程中遇到困难时，要审时度势，耐心地等待时机。能进则进，如果不能前进时，要善于等待。

讼卦第六䷅坎下乾上——不争为上和为贵 …………… (29)

人际交往中，要注意理顺各种关系，从事情的起端就止息事端，消弭芥蒂，防患于未然，免得自陷于争讼之泥潭，难以自拔。



师卦第七䷆坎下坤上——获得人心是最大的财富 …………… (34)

“名正言顺”——这既可以增强自身军队的凝聚力和战斗力，甚至可以决定人心向背，以及最终的成功和失败。

比卦第八䷇坤下坎上——帮助别人就是帮助自己 …………… (39)

人家来亲附你，你想将自己的人际圈子扩大，你想团结更多的人，那就要帮助别人，而且要慷慨地帮助。

小畜卦第九䷈乾下巽上——时机未到应守正待时 …………… (44)

由于内因而受挫停滞时，应一本初衷，返归正道；以中庸、诚信结交同志携手共进，但不可与志向不同的人谋道。

履卦第十䷉兑下乾上——谨慎行事可一生平安 …………… (50)

人处世上，危机四伏，但只要谨慎小心，循礼而行，则可化险为夷。

泰卦第十一䷊乾下坤上——顺应规律可永保泰势 …………… (55)

成往败来，败往成来。事物都在成败的交替中轮回、递进、发展。

否卦第十二䷋坤下乾上——身处劣势应灵活应对 …………… (60)

君子在否闭之时，应收敛锋芒，不形于外，以免在形势不利时目标太大，被小人围攻而衰亡。

同人卦第十三䷌离下乾上——精诚团结可战胜一切 …………… (65)

为了成就大业，除了避免内部互相争斗之外，团结一切可以团结的力量，必不可少。

大有卦第十四䷍乾下离上——顺应规律得硕果 …………… (69)

“大有”是因为诚信所致，只有以诚待人，以信为本，才能实现“大有”。

谦卦第十五䷎艮下坤上——谦虚做人终自益 …………… (73)

谦逊的人不仅可以长进学业，而且可以增益道德修养；同时，又可以免除灾祸。

豫卦第十六䷏坤下震上——得意不可忘形 …………… (77)

千万不可让一时的胜利冲昏了头脑。

随卦第十七䷐震下兑上——随时随心随天道 …………… (81)

在人际交往中必须惟善是从，追随他人的动机必须纯正，应以大众的利益为依归，不能贪图个人近利。

蛊卦第十八䷑巽下艮上——应积极去蛊自医 …………… (86)

衰败中蕴含着新生，因为衰败激起了人们的改革之心，正是才德之士有所作为的时候。

临卦第十九䷒兑下坤上——领导者不能独断专行 …………… (91)

“临国”、“临民”事关重大，因而领导艺术大有讲究。

观卦第二十䷓坤下巽上——以心观天察地 …………… (95)

居于领导地位的人，必须以自己的高尚品德感化他人，才能获得别人的由衷敬仰。

噬嗑卦第二十一䷔震下离上——以公正刑罚解决问题 …… (99)

为排除障碍，建立及保持秩序，往往不得不采取不得已的刑罚手段，罪恶必须及早加以阻止，以防止蔓延。

贲卦第二十二䷖离下艮上——装饰自己要恰如其分 …… (104)

物的聚合，必然有秩序与模式；人之交往，也需要有礼仪装饰，这是人类集体生活必需的。

剥卦第二十三䷖坤下艮上——不妄进就不会自取其辱 …… (108)

行动受限，所以必须谨慎而隐忍，否则有所行动便是不利，正是“君子道消，小人道长”，有所进便会见害于小人，所以不利于前进。

目

录



复卦第二十四䷗震下坤上——知错必须能改…………… (113)

要恢复元气，必须根绝以往的错误。恢复中难免要犯错误，但必须及时改正并谨防一犯再犯。

无妄卦第二十五䷘震下乾上——顺应自然莫走极端…………… (118)

九五阳刚与六二阴柔相应，大的亨通是位置正当，这是天命。若不如此则有灾，不利于行动。

大畜卦第二十六䷙乾下艮上——蓄才蓄德成大器…………… (123)

既然是待时求发展，那么就不能躲在家中的安乐窝里，而是应该去闯荡世界，在社会的风雨中增长见识和本领。

颐卦第二十七䷚震下艮上——本分求“食”无灾祸 …… (127)

守正则吉。顺应生命成长的规律就是守持正道，如此则利人生。

大过卦第二十八䷛巽下兑上——君子独立无惧…………… (131)

就像栋梁的受重压弯曲变形很容易被人发现一样，过度引起的危险也很容易被人们察觉，这是好事，可以及时得到纠正，使事情能够顺利发展。

坎卦第二十九䷜坎下坎上——以自制和诚信度过艰险…………… (136)

虽然总是不顺利，大志难伸，但还应该讲信用，保持心胸开阔、品行高尚。

离卦第三十䷝离下离上——谋划人生要善于借势…………… (140)

依附于一个强有力的人或集团，可以得利；但需坚守正道，才会顺利通达。

咸卦第三十一䷞艮下兑上——通达和顺是生活之基…………… (144)

异性之间的“一见钟情”，情投意合，相互恋爱，无须旁人说三道四，一切都是自然而然。



恒卦第三十二䷟巽下震上——有恒才有胜利…………… (149)

夫妇关系贵在长久，以天长地久、白头偕老为夫妇之理想。

遁卦第三十三䷗艮下乾上——明退即大智之举…………… (155)

君子在必须退避的时候便应该退避，因为退避从表面上看为消极，其实也是以退为进，亦即退的目的是为了更好地进。

大壮卦第三十四䷡乾下震上——盛旺守正戒骄矜…………… (160)

持守正义、力戒骄溢才能获致真正意义的“大壮”。

晋卦第三十五䷢坤下离上——进取高升要看清极限…………… (165)

在中国古代，中国的官吏无不以柔顺、依附为晋升的必要条件，恭顺和人身依附成为升官图中必不可少的两大要素。

明夷卦第三十六䷣离下坤上——在“黑暗”中向“光明”进取…………… (169)

世道黑暗，光明正大之人必受伤害。在这种形势下，对于光明正大的君子来说，宜于知艰难不轻易用事，而又不失贞正，守持正固。

家人卦第三十七䷤离下巽上——家和万事兴…………… (174)

在一个家庭中，每个成员都应尽各自的本分，这样，家庭伦理也便纳入了正规；家庭是社会的细胞，家庭入正规，社会就安定。

睽卦第三十八䷥兑下离上——求同存异共发展…………… (179)

任何事物都由正反两个部分组成，因而异中有同；只要因势利导，终究可以化解前嫌，把分离变为合作，化干戈为玉帛。

蹇卦第三十九䷦艮下坎上——共谋相帮度艰险……………（185）

西南乃阴卦所居处，东北乃阳卦所居处，因而往西南可得同类，往东北便失去同类而处于异类之间，故西南主“利”而东北主“不利”。

解卦第四十䷧坎下震上——解决问题应尽快行动……………（190）

当解脱困境的时机到来时，要及时迅速地脱离险境。千万不可迟疑，机不可失，时不再来。

损卦第四十一䷨兑下艮上——吃小亏得大便宜……………（195）

受到损害，失去了一些东西，但取信于人，也是大有好处的。去拜访一些人物，送去些礼品以联络友情，还是有益处的。同时也不要争什么名位。

益卦第四十二䷩震下巽上——益人终能自益……………（199）

在中国古代，高明的统治者善于使用损上益下之道，从上方施利于下，其统治才能光明昌盛。

夬卦第四十三䷪乾下兑上——除奸去恶须一举成功……………（203）

君子势力强大，仅有少数的小人，有待驱除。不过，小人诡计多端，仍然会有危险，不可掉以轻心。所以，首先应当告知自己领地的人。先获得支持，不可立即动用武力，这样进行，才会有利。

姤卦第四十四䷫巽下乾上——阴阳失衡致祸乱……………（208）

阴阳谐和的正义中正之道的相遇相庆，与不中不正的阴邪之道誓不两立。无论是天地自然之道，或社会男女、君臣际遇，其遇合之时，都必须首先分清是正，还是邪，理智对待。

萃卦第四十五䷬坤下兑上——凡人可识不可全交……………（213）

天地万物的普遍情理不外乎聚合与离散。阴阳和悦顺从就能聚合，互相违逆则离散。而聚合则兴旺，离散则衰止，所以从天地万物的聚散中可以看出事物兴衰的端倪。



升卦第四十六䷭巽下坤上——积小成大稳步升…………… (218)

建立群众基础，得到人民拥护，就可以施展抱负，向前升进，应有诚意，才得到支持。

困卦第四十七䷮坎下兑上——应付困境尤需策略…………… (223)

虽然困乏，只要安贫乐道，守正不阿，也能亨通畅达的。君子为小人遮蔽，所以不应图一时口舌之快，而要沉住气，三缄其口。

井卦第四十八䷯巽下坎上——役物也应予以养护…………… (228)

无论是用人还是役物，包括对于自己的才智体力，都不可图一时方便省事而不顾后果。

革卦第四十九䷰离下兑上——变革要把握时机…………… (232)

进行变革，必须最大限度地赢得人们的认可和信服，变革的前途才可能至为光明，大大吉祥。

鼎卦第五十䷱巽下离上——养贤用能革故鼎新…………… (237)

能虚心地接纳供养圣人、贤人，所以大为亨通。

震卦第五十一䷲震下震上——处变不惊则无险…………… (241)

震动来时，令人恐惧，恐惧而能使人警惕，人应有警惕而不惊变。

艮卦第五十二䷳艮下艮上——行止有格心无扰…………… (246)

形体保持稳定状态的关键在于背部，行动保持稳定状态的关键在于内心。内心宁静，不受外界环境所影响，就不会妄动。

渐卦第五十三䷴艮下巽上——循序才能渐进…………… (251)

进取，不应急功近利，而要循序渐进；这就如同女子出嫁一般，按照婚嫁规矩，一步一步地来，才是吉利的。循序渐

进，还应坚守正道，才会有利于进取、发展。

归妹卦第五十四䷵兑下震上——修德去伪循礼而行……（256）

正夫人的妹妹以介妇的名义从姐姐嫁去为妾，这类婚嫁包含着凶险。男大当婚、女大当嫁是天地之间的第一正事，但是不可违逆常理，不能太贪。

丰卦第五十五䷶离下震上——丰大之后要回报社会……（261）

当你丰大之时，也要像太阳一样普照大地，为社会和他人做出贡献，这样也更有利于自己的发展，因为贡献与发展是互动的。

旅卦第五十六䷷艮下离上——人在旅途要谨慎自强……（266）

人生如旅，必须小心行事。惟有持纯正的态度，才能逢凶化吉，遇难呈祥。

巽卦第五十七䷸巽下巽上——柔顺处世刚正做人……（271）

风能在每一角落和每一缝隙中穿行，并且风可以随时令变化而变化，智者应遵循这一原则，不断调整自己，以顺应社会环境的变化，增强生存和竞争的能力。

兑卦第五十八䷹兑下兑上——不能专听好话……（275）

两个泽连在一起，泽水相连流通，滋润万物，所以其象为“亨”；有愉悦之情由内及外溢于言表之象。

涣卦第五十九䷺坎下巽上——治“涣”必须有力……（279）

当天下离散时，君王应以至诚，到宗庙祈祷，获得神的保佑，使人们看到君王的诚意，因而感化，再重新聚结。

节卦第六十䷻兑下坎上——自我节制方可成事……（284）

坚守正道，使自身具有良好的操守，必须能够节制自己的行为。将节制自己视为一种痛苦，就难以真正节制，就会出问题。

中孚卦第六十一䷼兑下巽上——诚信是做人做事之道……（289）

有信念之人，无论做什么事情，都能如愿以偿，无论遇到什么困难都能克服。即使会受苦遭难，只要心中有坚定的信念，最后终可得到你想要的结果。

小过卦第六十二䷽艮下震上——“过”与“敛”都要适度……（293）

超越常规要讲究分寸，才可通达顺利。做小的事情可以超越常规，做大事不能超越常规。

既济卦第六十三䷾离下坎上——居安当思危……（298）

水在火上可以煮成食物，象征事已成，这是水火相济发挥功用的一面；但是水火还有相灭的一面，水决则火灭，火炎则水涸。

未济卦第六十四䷿坎下离上——前进的路上不可冒进……（303）

未济是亨通的，是未穷之意，未穷则有“生生不息”之理。

目

录





乾卦第一䷀乾下乾上 ——人生在世应奋发图强

〔卦辞阐幽〕

乾：元亨，利贞。

象曰：大哉乾元，万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形。大明终始，六位时成。时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合大（太）和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

象曰：天行健，君子以自强不息。

乾卦上乾下乾，由八卦中的乾卦（䷀）重迭而成。“一”是阳的符号。用“一”的三迭为䷀，象征天；再用两个“䷀”的重迭，象征天道万物复杂的关系及其微妙变化。乾卦象征着天道刚健，运动不息。

本卦作为《周易》六十四卦之首，以“天”、“龙”为象征形象，揭示了“阳刚”元素、“强健”气质之本质作用及其发展变化规律。乾卦的精神实质，在于勉励人们效法“天”的刚健努力，奋发向上，勇往直前，事必有成。

〔爻辞解蹇〕

初九：潜龙，勿用。

象曰：潜龙勿用，阳在下也。

潜即潜伏、隐藏的意思。龙是中华民族的图腾，有“八十一鳞，九九之数，变化不测，纯阳之物”的说法。因为这一爻处在最下方，“初阳在下，故有潜龙之象”，所以用潜伏之龙为取象来喻示“勿用”。“勿用”是说还不能有所动作或还不能发挥作用。但“潜龙”虽“潜”毕竟是“龙”，所以力量是潜在的，而且不可限量。

这一爻是说力量还在潜伏当中，应该像“潜龙”那样韬光养晦，以伺时机，不要轻举妄动。

九二：见（现）龙在田，利见大人。

象曰：见（现）龙在田，德施普也。

见（xiàn），为出现。田，为田野。大人，原意指贵族王公，后引申为贵人。

一个有才干且胸怀大志的人，已经崭露头角，被人发现，但还没有处在能够施展才干的位置上。这时候，能够结识贵人，会有利于自身的发展。

潜藏着的“龙”，已经出现在田野上。中国古代传说中的“龙”，可以潜伏在水中，可以行走在陆地，也可以飞腾在天空。水中的龙，是潜伏；陆上的龙，是准备腾飞；天上的龙，才得以发挥“神威”。田野，实际上就是比较开阔、比较显露的地方。在“田野”上出现，已不再隐藏，或已隐藏不住。

九三：君子终日乾乾，夕惕若。厉，无咎。

象曰：终日乾乾，反复道也。

乾乾：努力不懈怠的样子。惕：警惕戒备。厉：危险的意思。若：语气助词。咎：灾难。“终日乾乾”与“夕惕若”是古汉语中的互文手法，其意是：终日终夕，乾乾且惕。

这一爻是说，处于上位而不骄傲，处于下位而不忧郁，在不断前进的同时能够保持警惕，这样，虽处境危险也无害了。

九四：或跃在渊，无咎。

象曰：或跃在渊，进无咎也。

“或”有感与似的含意。“跃”虽然还没有飞腾，但已经在活动。“渊”是上面空，下面无底的深水洞穴。当这一时刻，龙是否要飞腾，还没有下定决心；但已经在深渊中，或跃动，或潜伏，进退有据，跃跃欲试，具有不可限量的潜在力量。

这一爻，说明已经到了跃跃欲试的阶段，决定进退应当谨慎，应把握好最有利的时机。