

电脑迷 荣誉出品

新手学电脑

智鱼工作室 著

● 本书就是一所全民的电脑学校

● 一切可以从零开始、即学即会、无师自通!



山东电子音像出版社出版

1M 电脑迷 荣誉出品

新手学电脑

作者：智鱼工作室

江苏工业学院图书馆
藏书章

● 山东电子音像出版社出版

名 称: 新手学电脑
策 划: 蒲彦陶
作 者: 智鱼工作室
责任编辑: 刁 戈
执行编辑: 胡小茜 蔡薇薇 许 宁 刘 恒
封面设计: 李 昂
组版编辑: 黄 丹
界面设计: 李 昂
光盘制作: 山东翔宇软件开发中心

出版单位: 山东电子音像出版社
地 址: 济南市胜利大街 39 号
邮 编: 250001
电 话: (0531) 2060055 - 7616
技术支持: (023) 63658888 - 13126

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制或抄袭

发 行: 山东电子音像出版社
经 销: 各地新华书店、报刊亭
C D 生 产: 淄博永宝镭射音像有限公司
文本印刷: 重庆诚凤印务有限公司
开本规格: 787x1092 毫米 16 开 印张 17.5 300 千字

版 本 号: ISBN 7-89491-405-3
版 次: 2005 年 8 月第 1 版
定 价: 24.8 元 (1CD + 1 手册)



光盘导读

使用方法:

将光盘放入光驱中,程序就会自动启动(如果无法自动运行,请双击光盘中的Autorun.exe 执行程序)。启动完成后,出现光盘主界面。此界面为视频教程部分(图1)。将鼠标移到相关按钮上,鼠标变为手形,点击后出现相关视频教程。如果你的电脑无法播放,请点击图1右下角的文字,安装相关插件后就能播放了。点击主界面上方的“常用软件”按钮,进入常用软件部分(图2)。界面左边方框内是本光盘收录的软件列表,点击相关软件名字,在界面右边的方框内会出现此软件的简介。点击“安装”即开始在你的电脑里开始安装此软件。点击“浏览”即弹出常用软件文件夹,可查看本光盘收录的所有软件。



图1 光盘中的视频教程

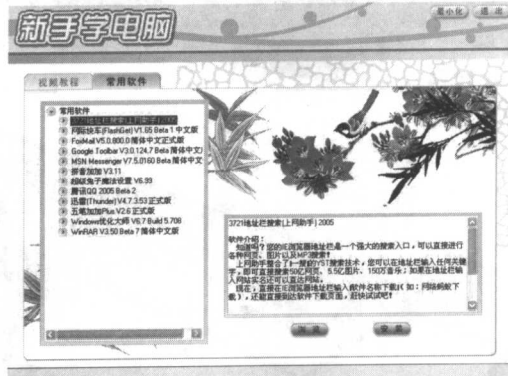


图2 光盘中的常用软件

内容介绍:

本光盘包括两大部分:视频教程和常用软件。其中视频教程部分详细演示了手册中所示的相关内容,并配有语音解说。

视频教程

● Windows XP 基本操作

查找文件或文件夹

视频教程\Windows XP 基本操作\查找文件或文件夹.avi

格式化磁盘

视频教程\Windows XP 基本操作\格式化磁盘.avi

回收站的操作

视频教程\Windows XP 基本操作\回收站的操作.avi

建立和删除文件及文件夹

视频教程\Windows XP 基本操作\建立和删除文件及文件夹.avi

开始菜单的属性设置

视频教程\Windows XP 基本操作\开始菜单的属性设置.avi

认识Windows XP 桌面

视频教程\Windows XP 基本操作\认识Windows XP 桌面.avi

任务栏的属性设置

视频教程\Windows XP 基本操作\任务栏的属性设置.avi

设置宽带拨号连接

视频教程\Windows XP 基本操作\设置宽带拨号连接.avi

设置用户账户

视频教程\Windows XP 基本操作\设置用户账户.avi

鼠标操作

视频教程 \ Windows XP 基本操作 \ 鼠标操作 .avi

显示属性的设置

视频教程 \ Windows XP 基本操作 \ 显示属性的设置 .avi

移动或复制文件

视频教程 \ Windows XP 基本操作 \ 移动或复制文件 .avi

在快速启动栏上添加程序图标

视频教程 \ Windows XP 基本操作 \ 在快速启动栏上添加程序图标 .avi

Windows 软件的安装和删除

Office XP 的安装

视频教程 \ Windows 软件的安装和删除 \ Office XP 的安装 .avi

Windows XP 的全新安装

视频教程 \ Windows 软件的安装和删除 \ Windows XP 的全新安装 .avi

删除软件

视频教程 \ Windows 软件的安装和删除 \ 删除软件 .avi

电脑安全防护

Norton Antivirus 的使用

视频教程 \ 电脑安全防护 \ Norton Antivirus 的使用 .avi

磁盘日常维护

视频教程 \ 电脑安全防护 \ 磁盘日常维护 .avi

诺顿防火墙的设置

视频教程 \ 电脑安全防护 \ 诺顿防火墙的设置 .avi

上网检测电脑安全

视频教程 \ 电脑安全防护 \ 上网检测电脑安全 .avi

冲浪 Internet

Google 搜索引擎

视频教程 \ 冲浪 Internet \ Google 搜索引擎 .avi

IE 收藏夹的管理

视频教程 \ 冲浪 Internet \ IE 收藏夹的管理 .avi

IE 收发电子邮件

视频教程 \ 冲浪 Internet \ IE 收发电子邮件 .avi

Internet 浏览

视频教程 \ 冲浪 Internet \ Internet 浏览 .avi

Outlook 收发电子邮件

视频教程 \ 冲浪 Internet \ Outlook 收发电子邮件 .avi

设置 Outlook 账户

视频教程 \ 冲浪 Internet \ 设置 Outlook 账户 .avi

网络文件的下载

视频教程 \ 冲浪 Internet \ 网络文件的下载 .avi

常用软件

3721 地址栏搜索(上网助手) 2005

常用软件 \ assist4.exe

网际快车(FlashGet) V1.65 Beta 1 中文版

常用软件 \ fg165b1.exe

FoxMail V5.0.800.0 简体中文正式版

常用软件 \ fm50ch.exe

Google Toolbar V3.0.124.7 Beta 简体中文版

常用软件 \ GoogleToolbarInstallercn.exe

MSN Messenger V7.5.0160 Beta 简体中文版

常用软件 \ Install_MSN_Messenger_7_5_0160_CN.exe

拼音加加 V3.11

常用软件 \ JJSetup3.11.exe

超级兔子魔法设置 V6.99

常用软件 \ magicset699.exe

腾讯QQ 2005 Beta 2

常用软件 \ qq2005beta2.exe

迅雷(Thunder) V4.7.3.53 正式版

常用软件 \ Thunder4.7.3.53.exe

五笔加加 Plus V2.6 正式版

常用软件 \ WbjjPlus26_20050714.exe

Windows 优化大师 V6.7 Build 5.708

常用软件 \ Wom.exe

WinRAR V3.50 Beta 7 简体中文版

常用软件 \ wrar35b7sc.exe

目录

CONTENTS

第 1 章 认识电脑

1.1 什么是电脑	3
1.1.1 电脑能够作什么	3
1.1.2 什么是程序	5
1.1.3 什么是操作系统	5
1.2 我的电脑什么样	6
1.2.1 主机	6
1.2.2 电脑外设	11
1.3 电脑的开机和关机	14
1.3.1 开机	15
1.3.2 关机	15

第 2 章 Windows 操作系统

2.1 进入 Windows	19
2.2 认识 Windows 的桌面	20
2.2.1 学习使用鼠标	20
2.2.2 桌面图标	21
2.2.3 任务栏	23
2.2.4 显示属性的调整	25
2.3 开始操作“我的电脑”	32
2.3.1 认识窗口	32
2.3.2 磁盘驱动器	33
2.3.3 文件与文件夹	34

2.4 回收站	39
2.4.1 在回收站中还原文件	39
2.4.2 清空回收站	40
2.5 控制面板	41
2.5.1 控制面板常用选项介绍	41
2.5.2 如何给 Windows 添加新字体	42
2.5.3 如何在电脑中设置网络连接	43
2.5.4 用户账户	46
2.6 格式化磁盘	48

第3章 软件的安装

3.1 WindowsXP 的安装	53
3.1.1 安装类型	53
3.1.2 WindowsXP 全新安装过程	53
3.1.3 添加 Windows 组件	60
3.2 应用软件的安装	61
3.3 软件的删除	64

第4章 汉字输入

4.1 熟悉键盘	67
4.1.1 正确的操作姿势	67
4.1.2 键盘简介	68
4.2 拼音输入法	72
4.3 五笔字型输入法	74
4.3.1 字根与笔画	74
4.3.2 汉字的三种字型	75
4.3.3 字根间的结构关系	75
4.3.4 字根键盘的分布规律	76
4.3.5 五笔字型字根总表及记忆法	78

4.3.6 如何进行拆字	79
4.3.7 如何进行词组输入	79

第5章 Windows 自带程序的使用

5.1 写字板和记事本	83
5.1.1 写字板	83
5.1.2 记事本	87
5.2 计算器	87
5.3 画图	88
5.4 影音娱乐	91
5.4.1 播放 CD	91
5.4.2 播放 VCD	92
5.5 小游戏	93
5.5.1 网络游戏	93
5.5.2 本机游戏	94

第6章 聊天工具：QQ 和 MSN

6.1 腾讯 QQ	97
6.1.1 软件下载	98
6.1.2 软件安装及使用	98
6.1.3 QQ 的使用	99
6.2 MSN Messenger7.0	108
6.2.1 MSN Messenger7.0 系统要求	108
6.2.2 MSN Messenger7.0 的下载和安装	108
6.2.3 获取“.NETPassport”	110
6.2.4 管理联系人	112
6.2.5 网上聊天	115
6.2.6 个性化即时消息窗口	116
6.2.7 音频 / 视频聊天	117
6.2.8 发送图片或文件	119

第7章冲浪 Internet

7.1 IE 全攻略	123
7.1.1 认识 IE	123
7.1.2 IE 浏览器的收藏夹	128
7.1.3 保存网页	132
7.1.4 清理 IE 临时文件	132
7.2 找自己想要的网站	133
7.3 下载	135
7.3.1 下载软件	135
7.3.2 如何在网上下载图片	138
7.3.3 如何在网上下载音乐及影像	139
7.3.4 如何在网上下载资料文件	139
7.4 电子邮件	143
7.4.1 申请免费电子信箱	143
7.4.2 通过 IE 收发电子邮件	145
7.4.3 如何通过 OutlookExpress 收发电子邮件	147
7.4.4 邮件的管理	151
7.5 上论坛灌水	153
7.5.1 在论坛上回复别人的发言	153
7.5.2 撰写新话题	154

第8章电脑的维护与病毒防范

8.1 电脑的日常维护	157
8.1.1 日常软件维护	157
8.1.2 日常硬件维护	160
8.2 电脑安全	162
8.2.1 禁止别人随意使用你的电脑	162
8.2.2 阻止外界的攻击	164
8.2.3 升级 Windows	171

8.3 电脑病毒防范	175
8.3.1 使用杀毒软件查杀病毒	175
8.3.2 在线杀毒	185

第9章 电脑常见故障排查

9.1 Windows 启动关机故障	191
9.1.1 电脑黑屏原因以及解决方法	191
9.1.2 蓝屏死机原因以及解决方法	196
9.1.3 无法正常关闭	200
9.2 Windows 常见故障	202
9.2.1 系统运行速度慢	203
9.2.2 系统任务栏不见了（应用于 WindowsXP）	206
9.2.3 系统自带游戏不见了	208
9.2.4 系统报告内存不足	208
9.2.5 系统提示“非法操作”	209
9.3 Windows 系统中硬件软故障的排查	214
9.3.1 鼠标双击无效	214
9.3.2 利用安全模式修复系统驱动安装错误	215
9.4 网络故障的排查	215
9.4.1 局域网不通故障排查	215
9.4.2 IE 浏览导致 windows 系统故障	217

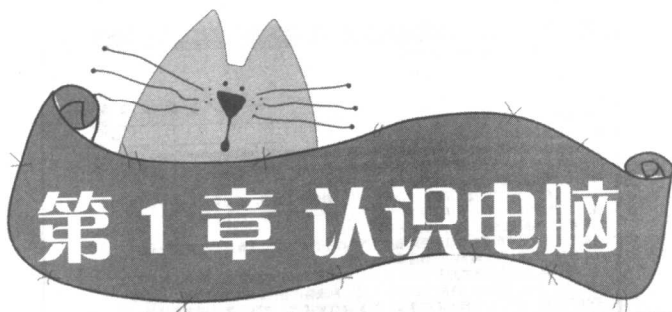
第10章 WindowsXP 操作技巧

10.1 WindowsXP 设置技巧	221
10.1.1 快速在应用程序间进行切换	221
10.1.2 在“所有程序”菜单中取消新安装程序的背景色	221
10.1.3 删除 WindowsXP 的“更新”选项	222
10.1.4 屏蔽资源管理器中的“文件”菜单	223
10.1.5 恢复“开始”菜单中的“运行”命令	224
10.1.6 隐藏桌面上所有的快捷方式	225
10.1.7 重命名“回收站”	226
10.1.8 改变“我最近使用的文档”的最大记录数	226
10.1.9 在“资源管理器”的工具栏上显示背景图片	227
10.1.10 改变光标的闪烁速度	228

10.1.11 如何个性化“控制面板”	229
10.1.12 设置任务栏上日期时间的显示	230
10.1.13 在文件夹的右键菜单中添加“进入 MS-DOS”命令	230
10.1.14 隐藏“开始”菜单中的“所有程序”命令	232
10.1.15 隐藏“开始”菜单中的用户名	233
10.1.16 删除鼠标右键菜单中的“发送到”命令	233
10.1.17 在“我的电脑”窗口中显示“网络连接”	234
10.1.18 在驱动器的右键菜单中增加“整理磁盘碎片”命令	235
10.1.19 删除右键菜单中的“新建”命令	236
10.1.20 如何删除任务栏中的“过去的项目”	237
10.1.21 如何更改登录界面的背景色	238
10.1.22 注销时自动清除“我最近使用的文档”中的内容	239
10.1.23 更改驱动器的名称	240
10.2 WindowsXP 优化技巧	242
10.2.1 在桌面上显示常用图标	242
10.2.2 改变“回收站”的容量	243
10.2.3 设置“清晰”显示效果	243
10.2.4 利用 WindowsXP 进行磁盘扫描	243
10.2.5 让 WindowsXP 实现自动更新	244
10.2.6 让性能和视觉效果平衡	245
10.2.7 自定义占用 CPU 的时间	246
10.2.8 清除预读文件	246
10.2.9 禁止向 Microsoft 报告错误	247
10.2.10 加快“开始”菜单的响应速度	249
10.2.11 在拖动窗口时只显示窗口的框架	249
10.2.12 清理桌面图标	250
10.2.13 删除窗口变化时的动感效果	252
10.2.14 加速共享信息的查看	252
10.2.15 加快右键菜单的响应速度	253
10.2.16 禁止直接修改“开始”菜单	254
10.2.17 禁止更改快速启动栏的长度	254
10.2.18 禁用“工具栏”菜单	255
10.2.19 屏蔽系统自带的 CD 刻录功能	256
10.2.20 如何移动“虚拟内存”	257
10.2.21 卸载 WindowsMessenger	259
10.2.22 加速磁盘碎片整理	260
10.2.23 如何为 WindowsXP 系统“减肥”	262

第1章 认识电脑





第1章 认识电脑

随着社会的日新月异和科技的进步发展，电脑作为数字时代的标志性产物已经进入了万千家庭。如果你还不会使用电脑，甚至对电脑不甚了解，那就太落伍了。所以，如果不想被同学朋友们嘲笑的话，请跟我们一起来学习电脑吧！

1.1 什么是电脑

什么是电脑？想要清楚理解必定会涉及一些枯燥的理论知识，但如果光会操作而不知道一些必要的理论知识，这样当朋友向你请教的时候一问三不知，岂不是贻笑大方？所以，理论与实际相结合，我们才能更好地学习电脑。

电脑是一种能迅速而高效地自动完成信息处理的电子设备，它能按照程序对信息进行加工、处理、存储。那么电脑应该具备哪些能力呢？

1. 运算速度快、精度高：电脑具有非常强大的快速计算能力，能完成各种复杂的算术运算、逻辑运算。
2. 具有超强的记忆功能：就像人的大脑一样，电脑也有存储记忆的能力，但是它存储信息和数据的能力是人脑无法比拟的。
3. 具有逻辑判断功能：电脑不仅可以对文字、符号等进行判断和比较，还可以进行逻辑分析和证明的工作。
4. 具有自动执行功能：我们将完整的命令输入到电脑中，然后对它发出指令，电脑就会自动执行输入的程序，不需要人工干预。

1.1.1 电脑能够作什么

电脑到底能为我们做些什么呢？它可以做的事情超乎你的想象，请接着往下看吧！

① 文字处理

还记得小时候抄课文的苦恼么？又累又费时间。有了电脑就不一样了，我们可以轻松处理文书，写文章、诗词、回忆录，绘图，制表格，进行家庭财务管理等。页面既干净又漂亮，还可以变换不同的字体，敲敲键盘就搞定。电脑文字处理方便快捷，容易修改复制，而且有利于保存，更省去了多次删改和抄写的麻烦。我们只需接上打印机，就可以快速输出已编辑的文档。图1-1-1所示为写字板工具。

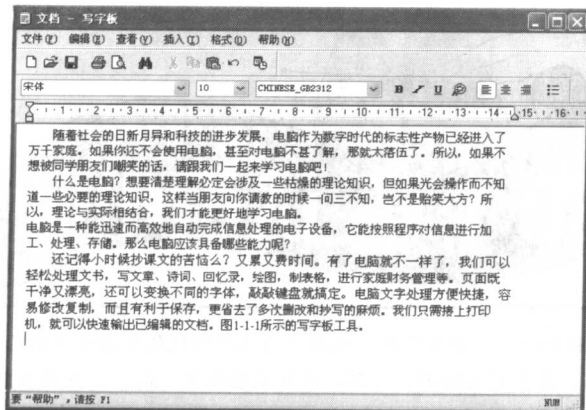


图 1-1-1 写字板

② 看电影、听音乐

我们可以利用系统自带的软件播放 DVD、VCD，只需要把光碟放入光驱，就可以在电脑上看电影了。当然，如果要播放 DVD 影碟，就必须确认电脑已安装了 DVD 光驱，否则是不能播放的。

同样，当你想听音乐的时候，只需要把一张 CD 唱片放入电脑光驱中，就可以欣赏到美妙的音乐了。我们还可以选择选曲、快进、回退、暂停、播放等和普通 CD 唱机很相似的功能。现在的电脑不仅支持播放 CD、wav 音频文件，还支持 MP3 格式的音乐文件。以 Windows XP 为例，不管是播放影碟还是音乐 CD 等，都可以利用一个叫 Windows Media Player 的播放器软件来播放。图 1-1-2 所示的就是 Windows XP 系统中自带的此播放软件。



图 1-1-2 Windows Media Player 正在播放音乐

③ 游戏

在繁忙的工作之余，电脑也能成为你消遣的好帮手。我们可以用系统中附带的软件进行游戏，如打扑克、弹珠等，如图 1-1-3 所示，也可以额外装上一些游戏程序，如象棋、军棋、围棋、五子棋、麻将等，如果连上互联网，你还可以和网友进行网络对战呢！



图 1-1-3 三维弹珠游戏

4 上网

我们这里所说的网络指的是国际互联网，也就是我们常说的 Internet。目前网络上可使用的资源非常丰富，并且传递信息的速度也十分快捷，可以让你足不出户就了解天下大事，弥补了电视和报纸杂志、广播的不足。在网上搜索、收集文献和资料比去图书馆查阅更方便，还可以收发电子邮件、交友与聊天、下载电影与玩网络游戏，此外诸如远程教育、求医问药、购物与交易、旅游信息查询、建立个人网站等一系列的与生活相关的功能都可以在网络上实现。怎么样？是不是为网络如此之多的功能感到惊喜呢？

总之，电脑可以做的事情太多了，用一句广告语来形容：“不怕做不到，就怕想不到！”

1.1.2 什么是程序

我们在使用电脑的时候，经常要接触到“程序”这个词，那么到底什么是程序呢？它是干什么的？下面将一一解答。

电脑本身只能完成一些很简单的基本操作，如加法、减法、传送数据等，这些简单的工作叫做计算机指令。一台计算机不过几十条指令，它们的集合叫做计算机指令系统。计算机无论做多么复杂和高级的工

作，都是通过许多指令适当地排列成一个序列，并逐条地执行指令，最后完成整个工作。这种把指令排列成一定的执行顺序并能完成一定目标的工作的指令序列，就叫做程序。

这样解释是不是太过于专业，让你有点摸不着头脑呢？其实说得通俗一点，程序就是按照规定语法规式书写的指令集合，用来在电脑上运行，完成特定的功能。如果没有程序，电脑什么也不会做，相当于一堆废铁。

1.1.3 什么是操作系统

操作系统是用户和电脑之间的界面。一方面操作系统管理着所有电脑系统资源，另一方面操作系统为用户提供了一个抽象概念上的电脑。用户通过操作系统的帮助使用电脑，而无须直接操作电脑系统的硬件。

对电脑系统而言，操作系统是对所有系统资源进行管理的程序的集合；对用户而言，操作系统提供了对



系统资源进行有效利用的简单抽象的方法。

我们一般所说的操作系统是指微软公司出品的 Windows 系列，常用的操作系统是 Windows2000/Windows XP，当然还有 DOS 操作系统和 LINUX 系统等，不过这不是本书要阐述的内容，本书内容基本上是针对 Windows XP 操作系统的。

1.2 我的电脑什么样

电脑是由硬件和软件两部分组成的，两者密不可分，相辅相成。硬件就是指看得见摸得着的电脑组成部分，而软件指的是能够协调电脑各部分硬件，完成一系列操作的程序。说了这么多，想必大家对电脑有了一个大概了解吧？现在就让我们赶快来看看电脑长什么样吧！如图 1-2-1 所示。

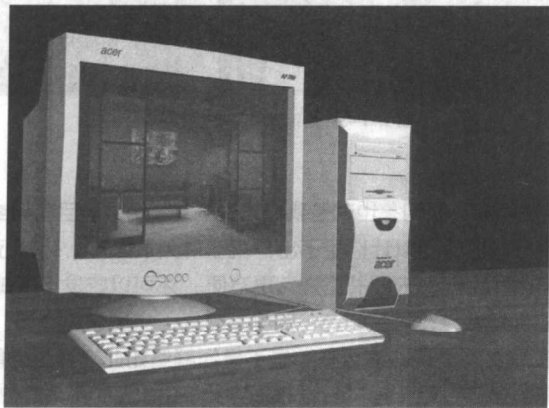


图 1-2-1 个人电脑

首先一起来了解一下电脑的构成，看看一台电脑里面到底有些什么东西。认识了电脑的构成，你就再也不会觉得电脑很神秘了。

电脑是由主机和外设构成的，所谓外设就是电脑的外部设备，如显示器、键盘、鼠标、音箱、打印机和扫描仪等，是电脑重要的输出、输入设备。

1.2.1 主机

它是电脑最主要的设备，也是内部设备，如果不打开机箱盖就无法看到里面的东西。主机相当于人的大脑，几乎所有的文件资料和信息都由它控制，你需要电脑完成的工作也都由它主要负责，它还要给其他的外设分配工作。当然，主机之所以有这样强大的功能，是因为它的身体里装载着硬盘、光驱、软驱、主板、显卡、声卡、网卡、电源等零部件，如果没有这些东西，主机只是一个无用的空壳。

下面就详细介绍主机身体里的这些零部件。

① 机箱

机箱就相当于电脑的“家”，不仅给电脑硬件提供了容身之处，还为它们“遮风挡雨”。

电脑机箱的正面如图 1-2-2 所示，它分为三个部分，依次为光驱、软驱以及电脑开关。