

DAZHONGYONGYAO SHOUCE

2000版

大众用药手册

主编 张熙增 等



DAZHONGYONGYAO SHOUCE

中国医药科技出版社

大众用药手册

主 编 张熙增 黄泰康
汤 光 王功立 孙忠实

中国医药科技出版社

内 容 提 要

随着医疗改革的不断深入,非处方药物(OTC)的出现,“大病进医院,小病进药店”将成为发展趋势,《大众用药手册》之目的就是为了给大众提供医疗知识、药品知识,提高大众自我保健的能力,提高全民族的身体素质。

《大众用药手册》是为大众而编写的,献给医疗改革中的大众,它将静静的陪伴你,在你需要的时候,能方便的使用,给你及时的帮助。

图书在版编目(CIP)数据

大众用药手册.2000版/汤光,王功立,孙忠实主编.北京:中国医药科技出版社,2000.4

ISBN 7-5067-2203-8

I.大… II.①汤… ②王… ③孙… III.药物.非处方-手册 IV.

R97-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第06454号

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲22号)

(邮政编码 100088)

(电话 62271724,62215131)

世界知识印刷厂 印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 6 插页 4

字数 165千字 印数 1-600000

2000年4月第1版 2000年4月第1次印刷

ISBN 7-5067-2203-8/R·1883

仅限北京市红十字会向北京地区免费发放

前 言

北京市红十字会从事人道主义工作的社会救助团体。她的主要任务是保护人的生命和健康,发扬人道主义,促进和平进步事业。

目前,我国正在进行医疗体制改革,广大群众要由原来的“公费医疗”、“劳保医疗”改为“医疗保险”。这就会大大提高广大群众合理使用现有医疗资源的自觉性和主动性。面对这种形势,为了促进医疗体制改革的深入发展,编写了这本《大众用药手册》。

为保证这本书的权威性,我们组织了中国药学会医院专业委员会、中国中医药学会、中华医学会科普分会的医学、药学专家,经过了8个月的精心编著,并且选定由中国医药科技出版社出版。本书出版后在北京地区免费向大众发送60万册,旨在帮助更多的面临医药负担的人群。

本书在编撰过程中,得到了近百家医药企业的关心和支持。在此,对这些企业表示真诚的谢意。

北京维万达科技发展有限公司在此书的筹划到出版过程中,做了大量工作。在此,也表示衷心感谢。

最后,再一次感谢众多专家的辛勤奉献,感谢社会各界的大力支持。

北京市红十字会
2000年3月

目 录

一、可自我诊治的常见病症及用药

- | | |
|----------|---------------|
| 发热 1 | 结膜炎 48 |
| 感冒 5 | 沙眼 53 |
| 流行性感冒 12 | 复发性口腔溃疡 54 |
| 头痛 13 | 荨麻疹 56 |
| 过敏性鼻炎 15 | 湿疹 57 |
| 慢性咽炎 19 | 手癣、足癣 58 |
| 咳嗽 22 | 痤疮 61 |
| 哮喘 28 | 疖 63 |
| 胃病 31 | 真菌性阴道炎 64 |
| 胃肠炎 38 | 缺铁性贫血 67 |
| 消化不良 40 | 急性慢性软组织扭挫伤 69 |
| 便秘 43 | 晕动病 74 |
| 腹胀 45 | 失眠 75 |
| 慢性肝炎 45 | 痛经 76 |
| 蛔虫病 47 | |

二、须经医师诊治的病症及用药

- | | |
|-------------|-------------|
| 高血压 80 | 痔疮 109 |
| 高脂蛋白血症 89 | 腰痛 112 |
| 冠心病 91 | 慢性关节痛 114 |
| 糖尿病 95 | 更年期综合征 117 |
| 胃、十二指肠溃疡 99 | 骨质疏松综合征 121 |
| 泌尿系感染 101 | 计划生育 125 |

三、常见病症中医辨证用药

感冒 127

胃痛 129

头痛 127

便秘 129

咳嗽 128

痛经 130

哮喘 128

四、急救车到来之前的急症处理

昏厥 131

中暑 133

中风(脑血管意外) 131

气管、支气管异物 133

心绞痛 132

亚奥制氧机 134

心肌梗死 132

五、用药常识

1. 药品的通用名与商品名 135

15. 怎样服用口服制剂 145

2. 你会看药品说明书吗 135

16. 不可滥用安定类药物 146

3. 如何识别药品批准文号 136

17. 滥用抗生素的危害 146

4. 买药时应注意什么问题 137

18. 不要滥用解热镇痛药 147

5. 小儿用药须知 137

19. 什么是药物的相互作用 147

6. 小儿用药量如何计算 138

20. 病程与疗程的概念 148

7. 老年人用药为什么要格外注意 139

21. 什么是自我医(药)疗 148

8. 孕妇及哺乳期妇女应慎重用药 139

22. 自我医(药)疗的范畴是什么 149

9. 药品怎样保存 140

23. 什么是非处方药 149

10. 吃药的学问 141

24. 非处方药的特点 150

11. 自备一个家庭小药箱 141

25. 如何正确使用非处方药 151

12. 用药时注意剂型与用法的关系 142

26. 非处方药在自我药疗中有

13. 何谓药物的不良反应 143

哪些重要作用 151

14. 怎样使用外用制剂 143

六、索引



一、可自我诊治的常见病症及用药

发 热



【发热的原因和症状有哪些】 发热的原因可以分为两大类：第一类是感染引起的，各种致病微生物是病原，第二类是非感染引起，如肿瘤、过敏、中暑、内分泌疾病等所致。

如有发热，应当注意观察发热的特点，包括发热的缓急，发热时间的长短，发热是持续性还是周期性，是否伴有寒战。在发热的同时是否还伴有各种症状，如皮疹、黄疸、头痛、关节痛、肌肉痛、腹痛、腹泻、恶心、呕吐、便血、腰痛、尿血、膀胱刺激症状、咳嗽、咯痰、咯血、咽痛、胸痛，以及用过哪些药物等。

发热可能具有某些体征，在自我治疗时要注意，因为这对发现发热的原因有很大帮助，如营养及神志状态，皮肤有无黄染、苍白及皮疹，病人有无淋巴结肿大、扁桃体肿大，胸腹部有无异常及肿块。

若持续发热，要去医院进行血、尿、便常规检查，根据各种体征，进行必要的影像学等检查。

【发热的诊断标准】 我国规定的正常人体温标准如下：腋表平均为 36.8°C （摄氏温度）、口表为 37.1°C 、肛表为 37.5°C ，当腋窝温度为 37°C 以上或口腔温度为 37.3°C 以上，或直肠温度为 37.6°C 以上

且一昼夜间波动在 1°C 以上时,可以认为是发热。

【发热怎样治疗】 治疗发热不能马上轻易使用解热药,只有在弄清原因后,并积极进行对因治疗的同时,遇有下列指征时可适当选用退热药。①发热过高(39°C 以上),特别是小儿高热时。②持续高热,或对高热不能耐受者。③热度虽不高,但伴有明显的头痛、失眠、意识障碍时。④某些慢性病引起的发热,如结核、癌症发热等。

(一)西药非处方药

药名与剂型	用法与用量	注意事项
阿司匹林(乙酰水杨酸)片 其他剂型:肠溶片剂、泡腾片剂、散剂、胶囊剂、缓释片剂、肠溶胶囊 商品名:巴米尔、益欣雪	口服:每次 0.3~0.5 克,一日 3 次,或发热时服	对本品过敏者、哮喘患者、孕妇、哺乳期妇女、高血压患者以及消化道溃疡患者禁用。服药期间不得饮酒。常见胃肠道反应如胃部不适、胃痛、恶心等。
对乙酰氨基酚(扑热息痛)片 其他剂型:咀嚼片剂、泡腾片剂、胶囊剂、颗粒剂、口服溶液剂、滴剂、糖浆剂 商品名:必理通、一滴清	口服:每次 0.3~0.5 克,一日 3 次,或发热时服	
布洛芬片 其他剂型:缓释片剂、缓释胶囊(芬必得)、胶囊剂、颗粒剂、口服溶液剂、外用栓剂;乳膏剂 商品名:泰宝、贝思、芬必得	口服:每次 0.2 克,一日 2~3 次;缓释剂每次 0.3 克,一日 1~2 次	
吲哚美辛(消炎痛)栓剂	栓剂:每粒 25 毫克、50 毫克,发热时塞肛门内一粒	偶有刺激感
阿苯片 (每片含阿司匹林 0.1 克,苯巴比妥 0.01 克)	口服:3 岁以下儿童按年龄与病情每次 1~2 片,一日 1~3 次,3 岁以上酌情增加用量	推荐剂量较少不良反应。偶见过敏性皮炎、皮疹、瘙痒及血象改变
卡巴匹林钙散剂 (阿司匹林钙-服) 商品名:泰客同	口服:每次 0.6 克,一日 3 次	对胃肠道刺激较阿司匹林为轻

(二)西药处方药:力克舒胶囊、泰克胶囊

(三)中成药处方药:安宫牛黄胶囊

益欣雪®

阿司匹林肠溶胶囊

OTC

天津市力生制药厂

适 应 证 镇痛、消炎、解热、抗风湿及抑制血小板聚集药,用于感冒退热、止痛、活动性风湿痛、类风湿性关节炎及抗血栓形成。在医生指导下使用。

用法与用量 成人口服:解热、镇痛,每次 0.3~0.6 克,一日 3 次;抗风湿,每次 0.6~1 克,一日 3~4 次,须遵医嘱。

注 意 事 项 有出血症状的溃疡病或其他活动性出血的患者,血友病或血小板减少症者及哮喘患者禁用。有过敏反应性疾患者慎用。患有溃疡病或腐蚀性胃炎、痛风、心功能不全、高血压、肝功能减退的患者慎用。孕妇、哺乳期妇女、老年人、小儿慎用。长期大量用药时应定期检查红细胞压积、肝功能及血清水杨酸含量。

批准文号 (97)卫药准字 X-218(2)号 **参考价格** 15.10 元/20 粒

素客同

乙酰水杨酸钙-脉散

OTC

北京万辉药业集团

适 应 证 本品具有解热、镇痛、抗炎作用。主要用于感冒发热、头痛、牙痛、神经痛、腰痛、肌肉痛、月经痛及风湿性关节炎。

用法与用量 溶于水后服用。成人:每日 3 次,每次 1~2 袋,但 24 小时不超过 6 袋。儿童遵医嘱。

注 意 事 项 对阿司匹林过敏者及妊娠末 4 周的妇女禁用。胃及十二指肠溃疡者慎用,肝功能不全者,有出血倾向及服用抗凝药者慎用。妊娠及哺乳妇女遵医嘱。

批准文号 (92)卫药准字 J-18 号 **参考价格** 9.80 元/盒

力克舒胶囊

四川华联制药有限公司

主要成分 对乙酰氨基酚、消炎酶等。

适应症 用于发热头痛、喉痛及鼻咽部其他症状，如鼻塞、流涕、咳嗽、痰涎等。应按医生处方购买和使用。

用法与用量 每次2粒，每日3次，饭后服用。7-14岁儿童减半。或遵医嘱。

注意事项 不宜同时服用其他抗感冒药。服用后部分人有口渴的感觉，极少数人有嗜睡感。

批准文号 川卫药准字(1994) 第010570号 **参考价格** 10.20元/盒(12粒)



医药小常识

对乙酰氨基酚又称扑热息痛，是目前全球各国治疗感冒、解热镇痛的最基本药物。消炎酶是从菠萝液汁中提出的一种蛋白水解酶，具有抗水肿和抗炎作用，在体内可将阻塞于组织的纤维蛋白及血凝块溶解，从而改善体液的局部循环，消除水肿和炎症，这对缓解感冒或流行性感冒引起的鼻塞、咽喉炎症与充血，以及支气管炎、水肿等有一定作用。因此，上述两种药物合并可明显提高疗效。

泰克胶囊

通化茂祥制药有限公司

- 主要成分** 每粒内含盐酸金刚烷胺 100 毫克, 对乙酰氨基酚 250 毫克, 人工牛黄 10 毫克等。
- 适应症** 用于病毒性感冒(流行性感冒)、伤风感冒引起的鼻塞、流涕、打喷嚏、咽喉痛、头痛、发烧等症。应按医生处方购买和使用。
- 用法与用量** 口服, 成人每 12 小时服 1 粒。儿童减半, 病重者可服 2 粒。或遵医嘱。
- 注意事项** 儿童、孕妇及哺乳期妇女服用本品应遵医嘱。服用本药会引起轻度嗜睡。有药物过敏史者慎用。
- 批准文号** 吉卫药准字(1996) 参考价格 12.80 元/盒
第 431605 号

感冒



【感冒是怎么引起的】 感冒即急性上呼吸道感染的疾病, 又称病毒性上感。当人体受惊、淋雨、过度疲劳时, 全身或呼吸道防御功能降低时, 原存于上呼吸道的病毒或吸入外来的大量病毒可迅速繁殖、释放毒素, 引发鼻、咽、喉部的炎性病症。

【感冒有哪些症状】 鼻腔部症状: 流涕、鼻塞、喷嚏。咽部症状: 咽痛、干燥感、轻咳。气管症状: 较重的咳嗽。有痰。胃肠症状: 腹痛、腹泻。普通感冒一般不发热, 个别可有 37.2~37.3℃ 的微热, 并有一些全身症状, 如身体懒倦、肩背部酸胀、肌肉酸痛、头痛、头晕、腹胀、腹痛、腹泻。在高热不退时, 要到执业医师处就诊。

【感冒怎样治疗】 对病毒引起的感冒, 目前尚无特效药物, 仅为对症治疗, 并应着重护理及并发症的预防, 注意休息, 多饮水, 保持口腔、鼻腔清洁。可选用减轻感冒症状的非处方药, 其中布洛芬片、阿司匹林片、对乙酰氨基酚片、阿苯片利卡巴匹林钙散剂的用法参见发热项下的西药非处方药。

(一)西药非处方药

药名与剂型	用途	用法与用量	注意事项
散利痛片 (复方)	用于感冒或流行性感冒的发热,减轻轻至中度疼痛如关节痛、肌肉痛、头痛等	口服:每次1~2片,6岁以上儿童每次1/2~1片。每日2~3次或必须时服	推荐剂量较少不良反应,学龄前儿童不宜服用,服药期间忌饮酒
复方对乙酰氨基酚片	用于感冒或流行性感冒的发热、头痛、关节痛、肌肉痛、喷嚏、流涕、鼻塞等	口服:每次1片,每日1~2次或必须时服	不良反应较少,服药期间忌饮酒
酚酚伪麻片 (复方)			
美息伪麻片 由日用片及夜用片组成	用于感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、关节痛、肌肉痛、喷嚏、流涕,减轻鼻塞、咳嗽等感冒引起的症状,夜用片有镇静作用	口服:日用片每次1片,或必要时服,夜片睡前服,见说明书	老年人、冠心病、甲亢、高血压、青光眼、前列腺肥大患者、孕妇禁用,驾驶机动车及操作机械设备者禁用
双酚伪麻片 (日用片)			
美扑伪麻片 (夜用片) 商品名:日夜百服宁			
酚麻美敏片 (复方) 商品名:泰诺感冒片	用于感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、周身及四肢酸痛,减轻鼻塞、咳嗽、流涕、咳嗽等感冒引起的症状	口服:每次1片,1日2~3次,或必须时服1片	
感冒灵胶囊 商品:康麦尔		口服:早晚各一粒	

(续表)

药名与剂型	用途	用法与用量	注意事项
复方苯丙醇胺缓释胶囊 商品名:康泰克	用于减轻由感冒或流行性感冒引起的流泪、喷嚏、流涕等症状,特别适用于缓解上述病症的早期症状	口服:成人每次1粒,每日1~2次	不良反应为鼻干、口干、轻度嗜睡;驾驶机动车及操作机械设备者禁用

(二)中成药非处方药

药名(组成)与剂型	功能与主治	用法与用量
风寒感冒冲剂 [麻黄、葛根、紫苏叶、防风等]	解表发汗、疏风散寒。用于风寒感冒,发热、头痛、恶寒、无汗、咳嗽、鼻塞、流涕	口服:每次1袋,一日3次
荆防冲剂 [荆芥、防风、羌活、独活等] 其他剂型:合剂	发汗解表、散风祛湿。用于风寒感冒、头痛身痛、恶寒无汗、鼻塞流涕、咳嗽白痰	口服:每次1袋,一日3次
感冒清热颗粒 [荆芥穗、薄荷、防风、柴胡等] 其他剂型:硬胶囊剂、口服液	疏风散寒、解表清热。用于风寒感冒,头痛、发热、恶寒、身痛、鼻流清涕、咳嗽、咽干	口服:每次1袋,一日2次。
风热感冒冲剂 [板蓝根、连翘、薄荷、荆芥穗等]	疏风散热、利咽解毒。用于风热感冒,发热有汗、鼻塞、头痛、咽痛、咳嗽、多痰	口服:每次1袋,一日3次,小儿酌减
羚翘解毒丸 [羚羊角、金银花、连翘、薄荷等]	疏风散热、解毒。用于风热感冒、恶寒发热、头晕目眩、咽痛、咳嗽	口服:每次1丸,一日2~3次
桑菊感冒片 [桑叶、菊花、连翘、苦杏仁等] 其他剂型:颗粒剂、散剂、糖浆剂、合剂、浓缩丸	疏风散热、宣肺止咳。用于风热感冒初起,头痛、咽痛、口干、咳嗽	口服:每次4~8片,一日2~3次

(续表)

药名(组成)与剂型	功能与主治	用法与用量
银翘解毒片 [金银花、连翘、薄荷、淡豆豉等] 其他剂型:颗粒剂、合剂、硬胶囊剂、蜜丸、浓缩丸	辛凉解表,清热解毒。用于风热感冒、发热头痛、咳嗽、口干、咽喉疼痛	口服:每次4片,一日2~3次
银柴颗粒 [忍冬藤、芦根、薄荷、柴胡等] 其他剂型:合剂	清热、解表、止咳。用于风热感冒,发热咳嗽	口服:每次1袋(12克),一日3~4次
参苏丸 [党参、紫苏叶、葛根、前胡等] 其他剂型:片剂、硬胶囊剂、颗粒剂	疏风散寒、祛痰止咳。用于体弱感冒、气短乏力、怕冷发热、头痛鼻塞、咳嗽痰多、胸闷、恶心	口服:每次6~9丸,一日2~3次
午时茶颗粒 [苍术、柴胡、羌活、防风等] 其他剂型:茶剂	解表和胃。用于风寒感冒,恶寒发热,内有积食或伴有呕吐、泄泻	口服:每次1袋(6克),一日1~2次
柴胡口服液 [柴胡]	解表退热。用于感冒发热	口服:每次10~20毫升,一日3次
板蓝根颗粒 [板蓝根]	清热解毒。用于病毒性感冒,咽喉肿痛	口服:每次5克,一日4次
双黄连口服液 [金银花、黄芩、连翘]	清热解毒。用于感冒发热、咳嗽、咽痛	口服:每次20毫升,一日3次,小儿酌减
广东凉茶 [岗梅根、木蝴蝶、淡竹叶、金沙藤等] 其他剂型:颗粒剂	清热解暑,去湿生津。用于四时感冒,发热喉痛,湿热积滞,口干尿黄	口服:每次1~2包,一日1~2次

(续表)

药名(组成)与剂型	功能与主治	用法与用量
藿香正气水 [苍术、陈皮、厚朴(姜制)、白芷等] 其他剂型:硬胶囊剂、软胶囊剂、颗粒剂、合剂、片剂、口服液、浓缩丸	解表化湿、理气和中。用于暑湿感冒, 头痛昏重, 脘腹胀满, 呕吐, 泄泻	口服: 每次 5~10 毫升, 一日 2 次, 用时摇匀
六合定中丸 [广藿香、紫苏叶、香薷、木香等]	祛暑除湿, 和胃消食。用于暑湿感冒, 恶寒发热、头痛、胸闷、恶心呕吐、不思饮食、腹痛泄泻	口服: 每丸重 9 克, 每次 1 丸, 一日 3 次
小儿热速清口服液 [柴胡、黄芩、板蓝根、金银花等]	清热、解毒、利咽。用于风热感冒, 发热头痛, 咽喉红肿, 鼻塞流涕, 咳嗽、便秘	口服: 1 岁以内服 2.5~5 毫升, 1~3 岁每次服 5~10 毫升, 3~7 岁每次服 10~15 毫升, 7~12 岁每次服 15~20 毫升, 一日 3~4 次
小儿感冒颗粒 [广藿香、连翘、板蓝根、石膏等]	清热解表。用于风热感冒、发热重, 恶寒轻, 汗出而热不解, 头痛、鼻塞、咳嗽、口渴、咽红	口服: 1 岁以内每次服 6 克, 2~3 岁每次服 6~12 克, 4~7 岁每次服 12~18 克, 11~12 岁每次服 24 克。一日 2 次

(三)中成药处方药

世一治感佳胶囊、牛黄消炎片、感冒一贴安散

泰 宝
布洛芬缓释胶囊

OTC

通化茂祥制药有限公司

- 主要成分** 每粒胶囊,内含布洛芬 300 毫克。
- 适 应 证** 本品系非甾体类抗炎药,有解热、镇痛及抗炎作用,适用于减轻或消除以下病症的疼痛或炎症:扭伤、劳损、下腰疼痛、肩周炎、滑囊炎、肌腱及腱鞘炎。其他症状如痛经、牙痛和术后疼痛。类风湿性关节炎、骨关节炎以及血清“抗 O”阴性(非风湿性)关节疾病。
- 注 意 事 项** 胃与十二指肠溃疡患者慎用。
- 用法与用量** 成人及 12 岁儿童,通常剂量为每日服 2 次(早晚各一次,每次 1~2 粒或遵医嘱),晚間服药可使疗效保持一夜。
- 批准文号** (1998)卫药准字 XF-0002 号 **参考价格** 21.34 元/盒

康 复 尔
感冒灵胶囊

OTC

铁力杜奇制药有限公司

- 主要成分** 扑热息痛、咖啡因、苯丙醇胺、马来酸氯苯那敏(扑尔敏)。
- 适 应 证** 解热镇痛药。用于感冒引起的头痛、发热、咳嗽、鼻塞、流鼻涕和打喷嚏等。
- 用法与用量** 口服,一日 2 次,早 1 粒,晚 1 粒,必要时每日服 3 次。
- 注 意 事 项** 高血压患者慎用。
- 批准文号** 黑卫药准字(1994)第 300228 号 **参考价格** 8.80 元/盒

世一治感佳胶囊

哈尔滨世一堂制药厂

主要成分 盐酸吗啉双胍、对乙酰氨基酚、马来酸氯苯那敏和板蓝根、薄荷脑、三叉苦、穿心莲、葫芦茶、羌活等。

功能与主治 清热，解毒，解表。用于治疗感冒或流感引起的发热头痛、鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。应按医生处方购买和使用。

用法与用量 口服，一次2粒，一日3次，小儿酌减。或遵医嘱。

注意事项 孕妇慎服；服药期间有轻度困倦现象。

批准文号 ZZ-4342-国药准字
(1999)ZF-023号

参考价格 12.60元/12粒

牛黄消炎片

哈尔滨世一堂制药厂

主要成分 人工牛黄、珍珠母、蟾酥、青黛等。

功能与主治 清热解毒，消肿止痛。对于上呼吸道感染，咽喉肿痛，疔、疖、疮、疖有显著疗效。应按医生处方购买和使用。

用法与用量 口服，一日3次，每次1片，重症者可遵医嘱，适当增加，但最多不可超过4片，小儿酌减，外用去糖衣研末调敷患处。或遵医嘱。

注意事项 孕妇忌服。

批准文号 ZZ-3277-黑卫药准字(1989)
第200479号

参考价格 6.30元/盒