



炎帝的传说

任永华 李晨 编著

三秦出版社

炎帝的传说

华 李 晨 编著

三 秦 出 版 社



炎 帝 的 传 说

任永华 李晨编著

三秦出版社出版发行

(西安湘子庙街12号)

陕西省新华书店经销

彬县印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本 3.75印张 4插页 80千字

1988年 5月第1版 1988年 5月第1次印刷

印数: 1—20,000

ISBN7—80546—048—5/I·7 定价: 1.30元

喜讀關於炎帝神農的傳說

——贈省民間文學集成編輯
工作會議誌

漢南漢北俱秋深。白馬天台響
寒溫。為有肝腸千節斷，始教
華夏驅疫瘟。

方杰

一九八七年
十月於華县



农业之神（宝鸡市河滨公园壁画局部）志云摄



医药之神（宝鸡市河滨公园壁画局部）志云摄



太阳之神（宝鸡市河滨公园壁画局部）志云摄

前 言

宝鸡市群众艺术馆的同志，汇集、整理了流传在民间的炎帝神农的传说故事，拟编印成书，要我为之写几句话。

宝鸡是中华民族古文化的发祥地之一。据大量的新石器村落遗址证明，四、五千年前，古陈仓宽广的川原台地上，分布着众多的民族部落。宝鸡曾为古羌人姜姓部落的活动区域，其杰出的首领炎帝——被后人尊崇神化了的人物，相传就生长在姜水之滨，活动于秦山、渭水之间。宝鸡素来就被誉为“神农的故乡”。

“民以食为天”。炎帝“教民稼穡”，民因之得以丰足，誉其为“农业之神”；炎帝“尝百草”而制医药，民因之解除病苦，誉其为“医药之神”，……神奇的故事，美妙的传说，表达了劳动群众对聪明才智的崇尚，对美好生活的向往，对人类幸福的创造者最虔诚的信仰！

这本书能够与广大读者见面，对介绍宝鸡的悠久的历史、古老的文化，激励后人勤于耕耘，振兴经济，无疑将会发挥积极的作用。

赵 文 举

一九八七年十月

神农之乡的瑰宝（代序）

白冠勇

传说，中华民族的始祖——炎帝神农，生在宝鸡姜水，逝于宝鸡终南天台山上。宝鸡是姜炎文化的发祥地，是中华民族的摇篮。中国考古、历史学家徐旭生在他的著作中说：“我们的祖先有一部分，此后叫作华夏，内中有一个民族叫少典，它与有娇氏为互通婚姻的氏族。他们生活的区域大约在甘肃、陕西两省交界处的黄土原上，或它的附近，从这个民族分出两个重要氏族，一个住在姬水旁，此后得了姬姓，就叫做黄帝氏族，另外一个住在姜水旁，此后得了姜姓，就叫做炎帝氏族……”古《宝鸡县志》有“陈仓发祥炎帝”的记载，晋《帝王世纪》有“神农氏，姜姓也，母曰任已，有娇氏女登为少典妃游华阳，有神龙显，感生炎帝”的记述。大量的史书记载了炎帝神农在宝鸡的活动，考古方面的材料和许多民间传说，足以证明炎帝的发祥地确在宝鸡一带。

关于炎帝神农的传说，在宝鸡民间颇为丰富，劳动人民口头创作的这些珍贵的“文物”，是祖国文化宝库中的灿烂明珠。收集保存它，是我们文化工作者的愿望和责任。

今年，在搜集编纂我市民间故事集成过程中，市群众艺术馆的任永华、李晨同志，在市文化广播电视局及许多同志关怀与支持下，历时数月，跑了许多路，深入群众采录、整理、编选了这本《炎帝的传说》，在这五十多篇民间文学作

品中，有神话故事，有风物传说，有地名典故，有物产由来，内容非常丰富。有的传说如“炎黄子孙的由来”、“中华的由来”则是振兴中华，研究三皇，问祖寻根，团结全世界炎黄子孙共同奋斗不可多得的“珍品”。

这五十多篇民间文学作品，从各个角度，为我们塑造了一位光彩照人、可歌可泣的先祖——炎帝神农的形象，几乎记载了他一生的伟大功绩和创造。人们尊他为“农业之神”、“医药之神”、“太阳之神”。他教先民种植五谷，创造了农业；又尝百草，为民治病；他首先以“日中为市”创造了商品交换，又充分利用阳光，提高农业产量。最后，他在天台上因食“火焰子”（断肠草），肝肠寸断，为先民牺牲了自己的生命。

从风格上说，这些作品基本上保持了民间口头文学的特点，通俗易懂，朗朗上口，便于记忆，便于流传，是我市民间文学的新收获。

《炎帝的传说》的出版，是件大好事，是我们作为炎黄子孙对“华宗汉祖”神农氏的尊敬和告慰。它也可以抛砖引玉，团结更多的同志和我们一起并肩战斗，继续搜集、整理和保护祖国文化遗产，为宣传、振兴宝鸡贡献绵薄之力。

目 录

前言	赵文举
神农之乡的瑰宝（代序）	白冠勇（1）
“炎黄子孙”的由来	（1）
“中华”的由来	（3）
神农降世	（5）
九龙泉	（8）
姜原娘娘	（11）
天台山与炎帝神农	（13）
烧香台的传说	（16）
木桩定时辰	（19）
太阳市	（20）
藭陵、嘉陵、蟠冢	（22）
神农尝草的启示	（24）
“柴胡”的由来	（25）
“薑”与“姜”	（27）
药兽	（30）
草药化石	（32）
“三黄汤”的来历	（33）
毛桃、寿桃、猕猴桃	（36）
天麻为啥叫赤箭	（38）
白马关的传说	（40）

茶与断肠草·····	(42)
“神农本草”的传说·····	(44)
神农耨穗·····	(46)
咒鸟识谷·····	(47)
降牛耕田·····	(49)
神农与“娜婆”·····	(51)
麦撮山与石臼·····	(53)
边黄边割·····	(54)
神农杏·····	(55)
“黄瓜——留！”·····	(57)
金剑劈石·····	(59)
飞火星·····	(61)
天火·····	(62)
围棋的来历·····	(63)
乐呵与社火·····	(65)
燕子垒窝·····	(66)
牛头山·····	(68)
神农下凡·····	(69)
撮撮石和九女峰·····	(72)
神农斩妖龙·····	(74)
太阳神——炎帝·····	(75)
炎帝抱太阳·····	(77)
慈爱神·····	(79)
炎帝和听讼的故事·····	(82)
神农与龙女·····	(84)
锦鸡姑娘·····	(86)

炎黄结盟.....	(88)
炎黄联姻.....	(91)
炎帝择婿.....	(94)
帝女桑.....	(98)
仓颉造“姜”字.....	(100)
龙须草.....	(101)
炎帝乞雨.....	(103)
炎帝考.....	(105)

“炎黄子孙”的由来

人们常说，我们中华民族是炎黄子孙，这“炎黄子孙”究竟是怎么一回事呢？

传说远古时候，现今陕西省宝鸡渭水两岸，居住着两个氏族部落：渭水南岸的部族领袖是炎帝；渭水北岸的部族领袖是黄帝。炎、黄就指的是这两帝。

渭水南岸部族的领袖炎帝，因为生于姜水，故以姜为姓，号烈山氏。这个部族因为把牛作为神物加以崇拜，所以神话里说炎帝是牛头人身。炎帝来到世间的时候，大地上的人类已经生育繁多，自然界出产的禽兽、野果不够吃了，这位仁爱的大神，就教人类播种五谷，收获粮食，使人们过上了丰衣足食的生活，人们亲切地称他“神农”，尊他为“农业之神”。“人吃五谷生百病”。那时候，疾病常常威胁着人们的生命，为了驱瘟除病，造福人类，炎帝亲自尝吃百草，研究医药，为人民治疗疾病，解除了疾病给人们带来的痛苦。据说，他在尝草的时候，曾一天中过七十二次毒，但都找到了解救的药方。最后，因为他误尝了一种“火焰子”（又叫“断肠草”）的毒草，肠子顿时都烂了，一时无药可解，终于死去。宝鸡民间传说，他就死在终南天台山下。那里至今还有他的“骨台寝床”。人们为了纪念这位“医药菩萨”，就尊他为“医药之神”。

渭水北岸的部族领袖黄帝，姓姬，号轩辕。因为这个部

族把熊作为神物加以崇拜，所以黄帝还有个号，叫“有熊氏”。古书里把黄帝写做“皇帝”，意思就是“皇天上帝”。神话里说他的相貌生得非常奇怪：长了四张脸，是一位至高无上的天神。尊严的黄帝，不但是神国的最高统治者，也是人间的一代帝王。据说，黄帝曾经造了车，所以叫轩辕氏。他教人民盖了屋子来住，传说煮饭的锅也是他发明的，有的说，连踢球的游戏都是他发明的。除过黄帝本身的创造发明以外，他的臣子们的发明创造就更多了：象苍颉作“六书”，货狄作舟，伯余作衣裳，隶首作算数，史皇作图等等。黄帝对人类的贡献太大了，所以后人创造了一种神话，说黄帝学了“八公”传授的炼丹之术，吃了自己炼就的丹药，在一座山上“白日升天”而去，就连他家的鸡狗，都因为舐食了他的丹药，飞上了天。

炎帝和黄帝，据说还是同父异母的两兄弟，但是，作为两个部族的领袖，他们也常常发生冲突。因为他们各自施政不同，相互发生过纠纷，曾经在阪泉打过一仗。后来他们经过讲和，结成了“炎黄联盟”，打败了九黎族的进攻，共同治理天下，为创造我国古代的灿烂文化做出了伟大的贡献。因此，我们的祖先就常常说自己是炎黄的后代，所以我们也就是炎黄的子孙了。这就是“炎黄子孙”的由来。

柴廷枢搜集整理

“中华”的由来

宝鸡天台山老君顶南二里处的群山峻岭之中，有一座巍然矗入云霄、气势雄伟壮观的奇峰。但见三峰并立，势若天柱，人称它为天柱峰。天柱峰怀前抱着一座岗丘突起、插云擎天、形似鬼斧神功的石莲，名叫“莲花顶”。每当日落日出之时，这里霞光晖映，雾海翻腾，石莲游浮，蔚为壮观。人们称誉此峰此景为“三昧生奇花”。相传，中国国名“中华”即由此而来。

传说炎帝神农成王之前，常在天台山练气功，练出了一身好武艺。一次，他约请天下部落首领，汇聚天台山比武论艺，还邀请了天帝仲裁。由于炎帝神农武艺超群，天帝感到欣慰，心想提携炎帝作为人间帝王，便有意发下一道口谕：

“谁能一夜建造一座登天梯，能使茫茫大海之中长出石莲，吾便封谁为人间帝王，统管天下大事。”

炎帝神农本是天帝赐给人间的一位大神，他不但生得英俊魁梧，而且天资聪颖，智慧超人，那时已在人类享有很高威望。听了天帝的口谕，他先用八卦进行了精心筹算，又发动部落中能工巧匠出谋划策，大家一齐动手，果然在一夜间造成了三座排空的天柱峰，怀中抱着一座石莲。他将它置放于天台山南边的大海之中，借用海水的托扶力量，使得石莲从海中冉冉升起。当石莲上升之际，正是东方日出之时。日映石莲，霞光万道，竟将天空染成了一片赤色。天帝一见，

万分惊喜，当即封炎帝神农为“赤帝”。随后，天帝沿着天柱峰登上了莲花顶，腾云驾雾，升天而去。

炎帝神农作了一代帝王，分管南方天下，南方属火，所以号称“炎帝”。炎帝施行仁政，受到人类拥戴。但因大地上的人类生育日以繁多，单靠狩猎、采野果已经不够吃了。为了人类的繁衍生存，炎帝神农登上了莲花顶，向天帝呼求求助。天帝闻知大地人类缺吃受饿，便派遣五色鸟衔来一穗嘉谷，赐给了炎帝神农。炎帝神农得到嘉谷，便教导人们开垦草莽，种植五谷，所以世间才有了供人们食用的五谷粮食。

多年之后，人类又生起病来了，人们的生命时时都受到病魔的威胁。炎帝神农为了驱瘟除病，造福人类，亲自尝百草，制百药，终于制服了瘟疫。而他自己却因吃了毒草“火焰子”，不幸死于莲花峰下。炎帝死后，葬于天台山五色鸟赐嘉谷的地方，轩辕黄帝亲自前来祭祀炎帝，并亲命此地为“嘉陵”。

炎帝神农的子孙后代，为了纪念他们的先祖，便以“三味生奇花”为缘由，把天台山莲花峰称为“中华”（古代“华”与“花”相同）。世人为了纪念炎帝神农的功德，便沿用此称，把中国叫做“中华”，称炎帝神农为中华人类的先祖。

夏国祥讲述

张柏拂搜集整理