

画说非典

良好的心态就是
对付疾病的灵丹
妙药，跟大家一
起锻炼身体吧！



HuaShuo
FeiDian FangZhi

防治

国务院新闻办公室 / 编

儿啊，听说你那里闹了非典，一定要服从当地领导的安排，原地安心地工作，可千万不要偷偷跑回来。



娘，我们工地上还没发现疫情，就算被传上非典，政府也会给出钱治病，您就安心吧。



报告：
今日上午
体温36.5度。



口罩防护很重要！



勤洗手

勤洗脸



五洲传播出版社

HUASHUO
FEIDIAN
FANGZHI

画说非典防治

国务院新闻办公室 编

非典并不可怕，但我们要慎重地对待它，科学地防治它！



五洲传播出版社

总 顾 问
总 策 划 赵启正
顾 问 李 冰 朱英璜
监 制 郭长建 李向平
主 编 宋坚之 吴 伟

图书在版编目 (C I P) 数据

画说非典防治/国务院新闻办公室编;张耀宁等绘.
北京:五洲传播出版社,2003.5
ISBN 7-5085-0224-8

I. 画...

II. ①国... ②张...

III. 重症呼吸综合症-防治-通俗读物

IV. R563.1-49

画 说 非 典 防 治

国务院新闻办公室 编

文字整理:宋坚之 绘 画:张耀宁 李建华
责任编辑:杨季明 刘雁峰 罗 杰
装帧设计:缪 惟 缪 惟

出版发行:五洲传播出版社

社址:北京北三环中路 31 号 邮政编码:100088

电话:010-82008228 传真:010-82008118

网址:www.CICC.ORG.CN

设计制版:北京锦绣圣艺文化发展有限公司

印 刷:北京华联印刷有限公司

开 本:787 × 1092 1/32 印 张:2

2003 年 5 月北京第一版 2003 年 5 月北京第一次印刷

印数:1-450000 册

ISBN 7-5085-0224-8/R · 13

定价:2.80 元

我跟你说说这本书*

“非典型肺炎”是最近突然出现的一种“急性呼吸道传染病”，目前全世界有 31 个国家和地区发现了这种疾病。因为它容易传染，又因为得了这种病的人大约有 5% 会死亡，所以每个人都应该知道怎样防止被传染。如果自己、亲人或你所认识的人突然发烧、咳嗽了，可不要像平时那样以为是小病，不当回事儿，要快去医院，或马上告诉当地卫生部门，要听医生的话。还有一点挺重要，国家已经有规定，农民和城市低收入居民得了这个病，到医院看病是不要钱的。

这种病的名字太长，人们都叫它“非典”，外国叫“萨斯”。它是由比细菌还小的病毒引起的，眼睛看不见，手也摸不着。它到底是什么样的病毒，世界上很多科学家们都在努力研究。目前治疗的特效药和预防的药（就是“疫苗”）还没有研制出来。不过，现在已经知道这种病主要是由于接触和靠近病人而传染的。

5/30/05/6



虽然暂时还没有特效药，但可以通过使用其他药品和方法，帮助提高身体的抵抗力来治疗。有许多得了这种病的人都被治好了。

这本小书的内容都是医生们总结出来的经验。读了这本书，并按书上说的做，您和您的家人就更平安了。请别相信什么“祖传秘方”，不要自己乱吃药、乱打针。烧香放炮、请巫婆神汉也没有用，还会误事。我不多说了，您还是自己看看这本书吧！如果有不明白的地方，请给这本书的编辑部去信。

最后，祝您和您的家人平安健康！

国务院新闻办公室 主任

赵启正

* 注：这本小画册原是国务院新闻办为支援它的扶贫对象——内蒙古自治区科右中旗的牧民而编印的。现应要求扩大印刷，以低于成本的价格发行。差额部分由中国人权基金会提供。

目录

CONTENTS

1. 非典早知道



- 1.1 什么是“非典型肺炎”? 1
- 1.2 非典发病情况如何? 2
- 1.3 为什么要注重农村非典防治? 3
- 1.4 农村防治的重点是什么? 4
- 1.5 非典是由什么引发的? 5
- 1.6 哪些人容易染上非典? 6
- 1.7 得了非典会送命吗? 7
- 1.8 非典的潜伏期有多长? 8
- 1.9 非典病人有什么症状? 9
- 1.10 非典是通过哪些渠道传染的? 10
- 1.11 非典和普通流感有什么不同? 11
- 1.12 到医院看病会受非典传染吗? 12



2. 学会早预防

- 2.1 普通家庭应该怎样消毒? 13
- 2.2 什么是防范非典的“四勤三好”? 14
- 2.3 为什么要勤洗手? 14
- 2.4 为什么要勤洗脸? 14
- 2.5 为什么要勤喝水? 16
- 2.6 为什么要勤通风? 16
- 2.7 为什么要心态调整好? 18
- 2.8 为什么要身体锻炼好? 18
- 2.9 为什么要口罩戴得好? 20
- 2.10 多人一起吃饭要注意什么? 21
- 2.11 有家人正在疫区务工, 怎么办? 22
- 2.12 有亲友从疫情流行地来怎么办? 23
- 2.13 亲友被确诊为非典, 应该怎么办? 24
- 2.14 与非典患者接触后该怎么办? 25
- 2.15 预防非典有特效药吗? 26
- 2.16 盐水消病毒, 偏方治非典, 对吗? 27
- 2.17 农忙时节如何防疫病? 28
- 2.18 在公共场所要注意什么? 29
- 2.19 农村的粪便垃圾如何管理? 30
- 2.20 为什么说迷信对防治非典有害? 31

目录

3. 发现早隔离



- 3.1 为什么要对有些人实行隔离? 32
- 3.2 怎样才算与患者“密切接触”? 33
- 3.3 实行隔离有几种方式? 34
- 3.4 为什么说隔离本身就是一种治疗? 35
- 3.5 隔离期间应该注意些什么? 36
- 3.6 隔离期间出现疑似症状应该怎么办? 37
- 3.7 为什么不能探视被医学隔离的人? 38

4. 得病早治疗



- 4.1 出现非典的疑似症状怎么办? 39
- 4.2 谁来确诊是否患了非典? 40
- 4.3 治非典要到指定医院吗? 41
- 4.4 农民得了非典没钱治怎么办? 42
- 4.5 非典能治愈吗? 43
- 4.6 治疗非典有特效药吗? 44
- 4.7 非典会不会有后遗症? 45
- 4.8 非典病人康复后应注意什么? 46



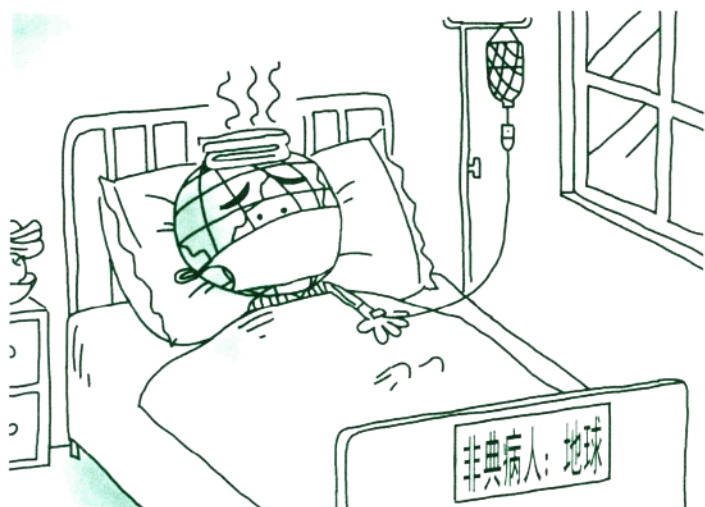
5. 政策法规早明了



- 5.1 非典是依法防治的传染病吗? 47
- 5.2 发现疫情不报告是犯法吗? 48
- 5.3 为什么医院不能拒绝给人看病? 49
- 5.4 政府对农村防非典有什么措施? 50
- 5.5 搞违法经营的人该怎样处理? 51
- 5.6 非法行医致人死亡该当何罪? 52
- 5.7 妨碍国家的防非典工作犯法吗? 53
- 5.8 故意传播非典该当何罪? 54
- 5.9 失职而导致传染病流行有罪吗? 55

附录

各省（市、自治区）疾控中心非典型肺炎咨询电话



1.1 什么是“非典型肺炎”？

非典型肺炎是一种急性呼吸道感染疾病，具有很强的传染性，最初的病例是在去年底才发现的。它的全称是“传染性非典型肺炎”，人们简称为“非典”，它还有个外国名字叫“萨斯”（SARS）。今年2月起，非典在广东有较大的疫情，4月起北京有较大的疫情。中国香港、加拿大多伦多、新加坡等地也有不少人染上了非典。



1.2 非典发病情况如何?

到了今年5月18日,全世界一共有31个国家和地区发现有非典病例,总人数有7739人。根据我国卫生部的公告,到5月19日上午10点钟为止,中国内地26个省市累计诊断出的非典病例5236人。此外,还有一部份人与非典的症状非常相似,但一时还不能确诊,称为“疑似病人”。到5月19日,中国内地的疑似病人共有2036人。



喂！是疾病
预防控制中心吗？
我村发现“非典”病
人，请快来处理！！



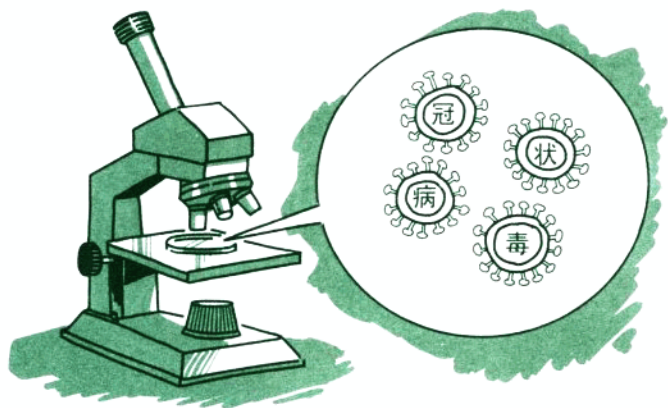
1.3 为什么要注重农村非典防治？

中国内地的非典病人主要在城市，但这个病会向农村蔓延。到5月15日，内地共有15个省区报告发现了农村非典病人，总共为155人，牵涉到全国85个县。从发病人数来说，农村发病仅占全国同期发病人数的6%，但是农村的医护条件差，农民的卫生知识较少，如果不及时采取行动，会对农民群众的身体健康造成很大的危害。



1.4 农村防治的重点是什么?

非典是一种新传染病,农村原来没有,多数是从疫区返乡的农民工和学生中已被感染的人带回来的。因此,最重要的是返乡人员要做好身体的自我检查,一旦有病状,一定要早报告、早治疗、早隔离;对已经发现疫情的村庄,要根据情况进行隔离。其次,要动员亲属中正在疫区的农民工和学生,暂时不要返乡,防止更多的疫情发生。



1.5 非典是由什么引发的?

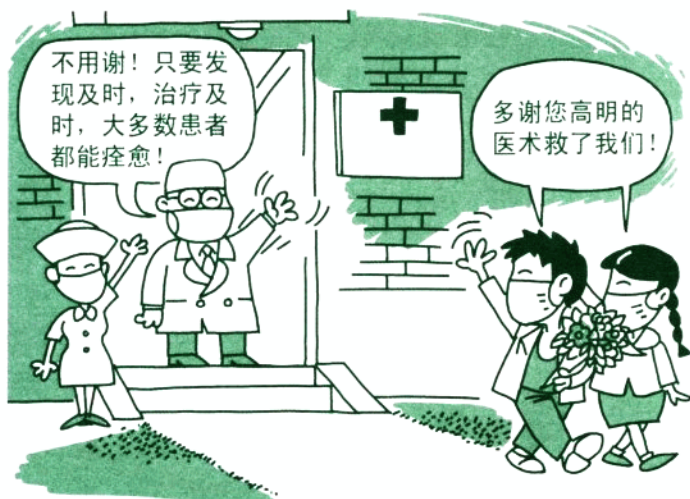
引发非典的是一种新病毒。经中国、美国、加拿大、新加坡等9国科学家合作研究,确定了它的病原。在显微镜下,有一种病毒的形状像带有光环的王冠,它叫“冠状病毒”,非典病毒就是属于这一病毒家族的;但它比以往发现的冠状病毒的毒性要厉害得多,过去从未在人的身上发现过,科学家们称它是“新型冠状病毒”。



易感染人群

1.6 哪些人容易染上非典?

流行病学专家的统计表明，人群普遍容易感染非典。也就是说，凡与非典病人有过接触，不论男女老少都有可能被感染上；统计还表明，与病人的密切接触者，比如家里人、医护人员、同一病房的病人等，还有体质较弱的人，受传染的危险性更大。



1.7 得了非典会送命吗？

非典的病情发展快，严重的会有生命危险。但在同类的呼吸系统疾病中，这种病的死亡率并不高，在我国广东的死亡率大约是3%，其它地区高一些。到5月19日，在全国5236个确诊病人中，死了289人，治愈出院2148人，还有2799人在医院治疗。可以说，大部分病人经及时有效的救治，可以得到完全的康复。



医护人员

非典病人接触者

1.8 非典的潜伏期有多长？

非典病人的潜伏期一般为2-12天。根据病人不同的情况，有长有短，大多数在4-5天内发病。知道了这一潜伏期，农民群众就可以大体推算出，隔离期最少也要12天，国家规定是14天。过了这段时间没有发病，就可以解除隔离。