

青春解码

翹楚

古桐

编著

源于男孩的



“小道消息”

中国城市出版社

青春解码丛书

源于男孩的“小道消息”

翹楚 古桐 编著

中国城市出版社

R16

图书在版编目(CIP)数据

青春解码:源自男孩的“小道消息”/翹楚,古桐编著. —北京:中国城市出版社,1999.9

ISBN 7-5074-1155-9

I. 青… I. ①翹… ②古… II. ①青春期—
心理保健 ②青春期—生理卫生 N.R161.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第
41448号

责任编辑	钱雨竹
美术编辑	赵英伟
责任技术编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京市朝阳区和平里西街21号
邮编	100013
电话	84279833 传 真 84278264
经销	新华书店
印刷	北方工业大学印刷厂
字 数	285千字 印 张 20.625
开 本	787×960(毫米) 1/32
印 次	1999年9月第1版 1999年9月第1次印刷
印 数	00001—15000套
定 价	(全二册)25.60元

• 版权所有、翻印必究 •

说给男孩子

几乎所有的期刊杂志里，关于我们身体心理秘密的内容，总是被圈在一个个小方框里，不是当“花边新闻”，就是作“小道消息”，很少有人认真地想想，这些其实都是我们应该知道的东西。

当我们问妈妈人是怎么出生或者女人怎么会怀孕时，妈妈会红着脸咕哝：去问你爸爸；而爸爸则会含糊其辞地应付：去问你妈妈！究竟我们能问谁呢？

当爸爸不在家时你发现自己遗精了，你就这事询问妈妈，她会比你脸红。难道有关我们自己身体成熟的事，真的这样令人羞耻吗？

不是的，绝对不是的。

我知道正在成长的你想了解涉及自己身体心理的许多秘密。这跟学坏没有一点

关系,你只是对自己充满了好奇。但是你也许会问,我该从哪里获取这些应当了解的知识呢?别着急,你再也不用面对父母尴尬的眼神,你甚至用不着开口去问任何人,翻开属于你性别的这本书,一切你想了解的生理心理秘密便一览无余地呈现在你的眼底。

我们的身体、我们的心理、我们的秘密,不再是无解的方程,这本书会帮你解决自己的“问题”。

作者

第一辑 斯芬克斯之謎揭开啦

“跑马”溜溜“画地图”(2)

“我猛然觉得下身像被人涂了一层浆糊，伸手一摸粘乎乎的，我吓得咧开大嘴哭了……”

“卑鄙”应笑我(9)

“好多晚上，我躺在床上胡思乱想，以致引起冲动，不由得就手淫起来……”

“小鸡鸡”长大了 同喜同喜(16)

“我的那地方这段时间总是发痒，有时连上课时我也忍不住要搔上几下……”

“毛”骨悚然 一场虚惊(19)

“我发现自己快变成‘毛孩’了，连胳肢窝居然也开始长出一些弯曲的黄毛……”

第一辑 青春记忆

我得行“割礼”吗(22)

“有一天，我和同学一起撒尿，他说我的包皮太长了，应该割掉一些……”

无法停止内心的狂热(25)

“当我不经意瞥见女同学雪白的大腿时，下身总是不由自主地勃起，莫名的冲动将我理智的小舟撕得粉碎……”

什么都长了 就是个头没长(27)

“有人说，个儿矮，长相不靓，将来找工作都困难，事业上也难发展，我就更觉苦恼了……”

把“小胖墩”的帽子扔进太平洋(33)

“我今年才14岁，身体却胖得不行，现在我正准备减肥……”

“豆芽菜”怎么办(37)

“我不矮，可身段瘦巴巴的，站哪就像在哪戳着根晾衣竿……”

站直喽 别哈腰(40)

“我走路哈着腰，探着头，背地里同学叫我‘刘罗锅’……”

左手剑客之华山论剑(43)

“我是个‘左撇子’，别人总拿异样的眼光看我。我招谁惹谁了……”

白了少年头 何必空悲切(48)

“我每天早上起来都不愿照镜子，因为我总害怕白头发又添了几根根……”

刮胡子的男孩(53)

“特别在人中那儿最为稠密，照镜‘孤芳自赏’一下，活脱脱是个‘伪军小队长’……”

“阉割”鼻毛为哪般(58)

“我拿出小圆镜一照，黑乎乎的一簇已堂而皇之地‘红杏出墙’了……”

战“痘”部落 烦恼多多(60)

“去‘痘痘’这段时间成为班上‘多愁

都是太阳惹的祸(65)
闻“香”识男孩(69)
乌蒙磅礴“搓”泥丸(72)
不要“口无遮拦”(77)
“瞌睡虫”在行动(80)

善感派’男孩的热门话题，而身为该派‘掌门人’的我更是苦恼最甚……”

都是太阳惹的祸(65)

“你猜，同学们叫我什么？特难听，他们叫我‘南方黑芝麻糊’……”

闻“香”识男孩(69)

“我觉得腋下粘乎乎的，伸手一摸，再搁鼻子边一闻，那味太恶心了……”

乌蒙磅礴“搓”泥丸(72)

“我用小手给爸爸搓，爸爸用大手给我搓……”

不要“口无遮拦”(77)

“他呼出的气味特臭，好像他家每天总吃大葱鲍鱼什么似的……”

“瞌睡虫”在行动(80)

“刚上课时，我还挺精神，但随着讲课的行进，我的眼皮就开始打架……”

归来兮 “呼噜仙”(85)

“昨晚，我们宿舍全体失眠。为啥？那个贼能打呼噜的李弘回家住去了……”

造梦作坊之追梦男孩(89)

“我老是做梦，不是梦见被人追杀，就是梦见跟外星人一起游弋……”

珍爱生命 远离毒品(96)

“说着，他就把那烟卷往我嘴里放，我抑制不住好奇，就象征性地尝了一小口……”

第二辑 少年维特之烦恼

红莓花儿开(102)

“现在我不仅想天天看见她那灿烂的笑容，而且还希望能得到她的青睐……”

“爱”又如何(105)

“我和颖是老同学，从小学五年级起我就爱上她了……”

第一辑 童年记忆

“爱”像青橄榄(108)

“我觉得这样下去太对不起父母和老师了，我想到了自杀……”

走出沼泽地带(134)

“青春的心载不动水样的情愁夙怨，蓦然回首，自己并不洒脱……”

三天不挨打 上房就揭瓦(142)

“谁知右脚蹬的那个树杈被虫蛀空了，只听‘咔嚓’一声，折了……”

顺风驶船度年华(150)

“李伟赤裸着身子冲上大街，惊呆的妈妈这才惨叫着追了上去……”

“港湾风暴”里的“小小鸟”(160)

“最后，我走出了家门，独自仁立在寒风中哭泣……”

尖锋时刻 遭遇暴力(169)

“终于，有一天我也撞上厄运了，穿越那条胡同时……”

戏再小你也是主角(181)

“于是，我告别了自卑，走进了身后的阳光地带……”

作弊男孩之非常心跳(190)

“在试卷如雪片般悚然纷飞的日子里，你是不是露出了绵羊相……”

真实的谎言(196)

“如果人人都讲真话，世界将会变成什么样……”

第三辑 心灵圣诞树

青春期品德心理(204)

“来自我们心灵的感悟，就像那无边的夜里点亮一盏刺破黑暗的灯……”

青春期审美心理(217)

“美感愉悦的阳光，就这样驱散了笼罩在脑海中使人压抑的乌云……”

第
四
辑
健
康
才
够
帅

青春期创造心理(231)

“他眼一亮，斜飘的细雨里透出一束美丽的阳光……”

青春期烦恼心理(246)

“与其寻烦恼，不如找快乐，酸甜苦辣都尝尝，才算没白活……”

青春期英雄崇拜心理(256)

“有强烈英雄心理的男性，属于冒险型，也充满乐观进取的精神……”

青春期虚荣心理(260)

“有一次，他吹牛说他爸爸给他买了根孙悟空使的‘金箍棒’……”

第四辑 健健康康才够帅

什么是健美运动(264)

“看，我的胸大肌，好酷……”

健美注意事项(267)

“小酷哥,快快行动……”

男孩健美体型标准(271)

“不过,不要太潇洒啦……”

营养不良吃什么(273)

“加油,豆芽菜们! 革命尚未成功,同志仍须努力……”

营养过剩吃什么(275)

“肥仔的眉头皱得很难看哟,现在要学习微笑……”

大考前吃什么(276)

“考生要以食为天……”

膳食搭配小秘方(277)

“小吃家,挺会挑的吗……”

乘车走路吃东西不好(279)

“边走边吃比不上边走边唱……”

青少年不宜长期吃方便面(280)
抽烟喝酒就酷吗(281)
你常挖耳屎吗(283)
眼屎从哪来(286)
健齿不求人(287)
常打嗝怎么办(289)
爱流鼻血怎么办(291)

青少年不宜长期吃方便面(280)

“这似乎应是常识……”

抽烟喝酒就酷吗(281)

“其实青少年抽烟、喝酒比成年人危害更大……”

你常挖耳屎吗(283)

“耳朵是身体的‘收音机’……”

眼屎从哪来(286)

“为何你我皆长眼屎，它从何处来……”

健齿不求人(287)

“牙好，胃口就好，吃嘛嘛香，身体倍儿棒……”

常打嗝怎么办(289)

“打嗝不算病，老打也烦人……”

爱流鼻血怎么办(291)

“一旦出血，你可以采用仰头止血法……”

第 11 页 11

男孩有泪何妨流(292)

“只要有泪,不妨流出来……”

青春期为什么会变声(294)

“‘公鸭’歌手现在为你献上一首……”

男孩为什么比女孩高(295)

“男孩不要没事偷着乐呀……”

矮个子有什么优势(297)

“50年后,矮个子将是社会上受宠的人群……”

脑袋大不一定聪明(298)

“苦瓜,个大,却无人说甜……”

怎样保护皮肤才好(300)

“皮肤也要休息、呼吸、吃饭……”

什么时候不宜在树林里锻炼(302)

“早晨的空气可不一定就新鲜……”

怎样消除精神疲劳(303)

“深呼吸不失为一个好办法……”

怎样预防游泳时腿抽筋(304)

“‘水鸭子’也有施展不开的时候
……”

怎样消除精神疲劳(303)
怎样预防游泳时腿抽筋(304)
“深呼吸不失为一个好办法……”
“‘水鸭子’也有施展不开的时候
……”