

青年励志文库

品味人生

这里有一股巨大的力量
推动着你勇敢地朝着理想的方向前行



青年勵志文庫

品味人生

周春彥 編

新疆電子出版社 柯文出版社

责任编辑:文 昊

图书在版编目(CIP)数据

青年励志.2/赵洪恩主编. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社,2004.4

ISBN 7 - 5374 - 0514 - X

I .青… II .赵… III .成功心理学—青少年读物

IV .B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 032431 号

青年励志文库

赵洪恩 主编

新疆电子出版社 柯文出版社 出版发行
(乌鲁木齐市西虹路 118 号 邮编 830000)

各地新华书店经销 郑州毛庄印刷厂印刷

880 × 1230 毫米 32 开 540 印张 8004 千字

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—5000 套

ISBN 7 - 5374 - 0514 - X

定价:340.00 元

如有印装问题,请直接同承印厂调换

前 言

什么是人生？

我们的思想与情感有意识的或无意识的都会在脑海中涌现，于是我们便运用言辞来表达它们；我们降临到世间，然而，呱呱坠地的时刻早已被我们淡忘，婴孩时代不过是记忆中支离破碎的残片。我们虽生活着，却失去了对生活的领悟。

我们无法回答：我们究竟是什么，我们来自何处，又欲往何方？降临世间是否即为存在之始，而死亡是否即为存在之终？我们如何主宰自己的人生？如何洞穿人生的秘密？

我们在喧闹，不完美和未雕琢的状态下诞生，终生的目的是要变得完美，以致最后臻于完善。

人生就是如此。

似水流年，彻底再造了我们的思想和情感。每日朝霞变幻越来越深刻地改变着我们的心性和容颜。大凡已成为我们的禀赋的东西都经得起各种变化和时间的考验。

在激动不安，若明若暗的青春岁月之后，到来的是成年期的思虑，是从容不迫的有节奏的生活，是日益丰富的人生经验，是一座内心的信仰和理性的大厦的落成。

人生是一个渐悟的过程，是由此岸到彼岸的腾跃。在这个过程中，若不飞升，便只有堕落。

让我们在成长的岁月中，在体悟人生的过程中，让思想插上翅膀，飞向庄严、崇高的境地。

青年励志文库编译委员会

主 任:赵洪恩

副主任:王 鸿

委 员:王学青

张彩霞

袁乐乐

钟金辉

董国银

王 磊

张作华

周 峰

李红卫

孔令峰

李文涛

谷心光

朱 昆

张志强

李明起

袁小春

谷方方

陈阳生(香港)

杨永照

周春彦

魏 炜

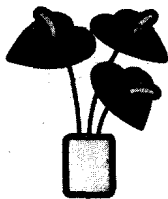
何红波

刘严锋

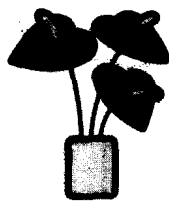
目 录

第一辑 人生是伟大的奇迹

生命的力量/ 冰 心	3
人生最高目的是幸福/ 朱光潜	5
我的信念/ 〔法国〕居里夫人	6
假如给我三天光明/ 〔美国〕海伦·凯勒	8
追求不朽的生命/ 巴 金	10
生命的奥秘/ 〔印度〕奥修	15
生命的整体是相互依存的/ 〔印度〕奥修	17
生命的价值/ 〔美国〕鲍森 布朗 沃尔夫	19
有存在便有希望/ 鲁 迅	21
人生的极限/ 朱光潜	27
时间与人生/ 〔埃及〕A.阿明	30
真正的意义/ 〔印度〕奥修	32
增加火炬之光/ 李霁野	34
要享幸福,莫受痛苦/ 陈独秀	42
含笑的人生/ 〔新加坡〕尤今	45
主演自己的人生/ 〔日本〕田边开一	46
生与死/ 〔意大利〕达·芬奇	47
人生就是追求幸福/ 〔俄国〕列夫·托尔斯泰	49
人啊,你当自助/ 〔法国〕罗曼·罗兰	50
醒觉·对人生的态度/ 林语堂	52
责任人生/ 梁实秋	54
最大的成功是飞/ 徐志摩	56



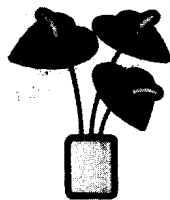
热爱生命/〔法国〕蒙田	58
逆境最能展示美德/〔英国〕培根	59
人生有价值正因其有悲剧/朱光潜	61
青年人啊!起来飞翔吧!/叶圣陶	65
真正地爱我的生命/席慕蓉	68
做个真正的聪明人/〔英国〕培根	72
人生杂谈/〔黎巴嫩〕阿明·雷哈尼	74
以现实为出发点/邹韬奋	76
尽我所有/邹韬奋	78
三种人生态度/梁漱溟	80
我所追寻的人生境界/〔英国〕罗素	83
胜利属于生命/〔印度〕泰戈尔	84
领略人生的乐趣/林语堂	86
学会享受人生的乐园/林语堂	89
悠闲的生活需要恬静的内心/林语堂	94
堂堂正正的享受人生/〔法国〕蒙田	97
不要怕死,也不要求死/〔法国〕蒙田	99
投入生活/〔美国〕鲍森 布朗 沃尔夫	101
用心生活/〔美国〕鲍森 布朗 沃尔夫	102
人须有生趣才能有生机/朱光潜	104
清醒就是生活/〔美国〕梭罗	108
生存还是毁灭/〔英国〕威廉·莱恩·费尔普斯	110
生命渴求运动/〔印度〕泰戈尔	112
人类是惟一在工作的动物/林语堂	116
两种人/〔美国〕本杰明·富兰克林	120
人生感悟/〔黎巴嫩〕纪伯伦	122
生命之曲/〔阿富汗〕乌尔法特	125
自我超越/〔德国〕尼采	127
智言慧语/〔法国〕拉罗什富科	131
人想进步须常有戒慎恐惧之心/冯友兰	134
我们要揭示生与死的奥秘/〔英国〕威廉·赫兹里特	137
我们与这世界同步合拍/〔英国〕威廉·赫兹里特	138



珍惜每一刻/ 严文井	140
时间即生命/ 梁实秋	142
勤/ 梁实秋	144
天下决无一蹴即成之事/ 邹韬奋	146
我发现了极短的时间/ [美国]爱尔斯金	148
生命在不息地运动/ [苏联]高尔基	150
人生是由“渐”维持的/ 丰子恺	155
人生的旅程/ [英国]济慈	158
论时光/ [黎巴嫩]纪伯伦	159
人生的真谛/ [加拿大]里柯克	160
合乎自然/ [法国]蒙田	164
每一个开端都充满了憧憬/ 席慕蓉	166
只有自然才能创造人/ [英国]休谟	170
谁都可以拥有太阳/ [日本]岛崎藤村	173
生命不怕死/ 鲁迅	176
病树前头万木春/ 鲁迅	177
大生命就是大自然/ 李大钊	179
人生的韵律之美/ 林语堂	181
论青年/ 朱自清	183
雏菊/[法国]雨果	186
享受自己所能享受的生活/ 梁实秋	187
做一个完整的人/ [印度]泰戈尔	190
人生是一个过程/ 傅东华	193

第二辑 寻找心灵的故乡

有所爱,有所恶,有所为,有所不为/ 叶圣陶	197
道德是生命的和谐/ 梁漱溟	200
完美/[黎巴嫩]纪伯伦	203
相信自己吧/[美国]爱默生	204
浇铸一种新的人性/[英国]劳伦斯	206
坚毅之酬报/ 邹韬奋	207
四 P 要诀/ 邹韬奋	209



敏捷准确/ 邹韬奋	211
随遇而安/ 邹韬奋	212
脑子要冷静/ 邹韬奋	213
高兴/ 邹韬奋	215
给予/ [印度]奥修	218
急求速成是必须谨慎的/[英国]培根	219
可以愤怒,但不可含愤终日/[英国]培根	211
论自私/ [英国]培根	223
论嫉妒/ [英国]培根	225
论猜疑/ [英国]培根	229
坐享其成者,难成大业/ [英国]培根	231
“情、智、勇”为大人物的特质/ 林语堂	232
知耻才能向上奋斗/ 朱光潜	236
论礼貌/ [英国]培根	239
敢于善良/ 鲍尔吉·原野	241
你必须对你自己忠实/ [英国]莎士比亚	244
无所为而为/ 冯友兰	245
诚实是最好的策略/ 冯友兰	247
论美/ [英国]培根	249
无题/ [苏联]普里什文	250
水乳不必交融/ [新加坡]尤今	251
习惯成自然/ 叶圣陶	253
骄傲的决不是真明白人/ 茅盾	255
名声与荣誉/ [德国]叔本华	257
单纯与人生/ [法国]弗朗索瓦·费奈隆	259
懒惰的恶果/ [英国]撒缪尔·约翰逊	261
要生活得写意/ [法国]蒙田	263
消遣就是娱乐/ 朱光潜	264
逸乐是阉自由的歌/ [黎巴嫩]纪伯伦	266
胜利者/ [美国]穆丽尔·詹姆斯	268
生活是美好的/ [俄国]契诃夫	269
理想与幸福/ [苏联]奥斯特洛夫斯基	271



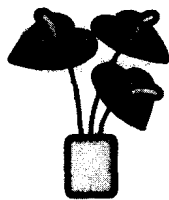
生活的艺术/ [美国]威·A·皮特森	273
无事最可贵/ 林清玄	274
只为今天/ [美国]卡耐基	277
让爱美的天性常在/ [美国]雷切尔·卡森	278
请你自身体验大自然的奇妙/ 徐志摩	280
在生活面前/ [苏联]高尔基	282
我要用全身心的爱来迎接今天/ [美国]奥格·曼狄诺	284
人的幸福有赖健康的身心/ [德国]叔本华	287
永不屈服/ [苏联]康·巴乌斯托夫斯基	289
诚伪是品性,却又是态度/ 朱自清	291
丑陋与美丽/ [智利]加·米斯特拉尔	293
不高明又何妨/ [美国]L·W·斯特莉克	295
别让遥远的未来使你烦闷/ [美国]雷因	297
寂寞的感觉/ 罗兰	299
条条大路通罗马/ [美国]伊尔莎·斯奇培尔莉	301
我不断前进/ [法国]蒙田	304
苦中有乐/ [印度]泰戈尔	306
谈话的艺术/ 梁实秋	307
待人的学问/ 邹韬奋	310
我主宰我自己/ [法国]萨特	312
你确有把握的就是今日/ 李大钊	314
聚精会神于那一件事上/ 冯友兰	317
淡泊以明志,宁静以致远/ 冯友兰	319
论青年与老年/ [英国]培根	321
死亡征服不了伟大的灵魂/ [英国]培根	323
没有勇气不行/ 梁漱溟	325
自觉心是进步之母/ 邹韬奋	326
有效率的乐观主义/ 邹韬奋	327
人的品性在童年开始形成/ [坦桑尼亚]夏巴尼	328
中年之乐/ [英国]玛格丽特·福斯特	329
匆 匆/ 朱自清	331
无为是一种洒脱的心境/ 冯友兰	332



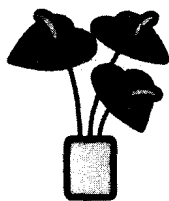
彻底·坚忍·专一/ 邹韬奋	334
希望是人类的主要福赐/ [英国]撒缪尔·约翰逊	336
志之成就是理想的实现/ 朱光潜	340
胜利就是战斗到最后的时刻/ 王小波	343
最好现在看到真理/ [英国]乔治·吉辛	346
暮年时光/ [法国]布德尔	348
明天,明天!/ [俄国]屠格涅夫	351
女儿羞/ 沈松泉	352
狂着进取的青年人/ 郭沫若	354
听 泉/ [日本]东山魁夷	357
放眼风景/ [日本]东山魁夷	359
无 巢/ [俄国]屠格涅夫	361
秋/ 丰子恺	362
在无限中寻觅有限的美/ 席慕蓉	364
老/ 王了一	368
我们歌颂勇士的疯狂/ [苏联]高尔基	370
一 梦/ [俄国]屠格涅夫	373
慢慢慢慢的长大/ 林清玄	375
关于青春的沉思/ [英国]撒缪尔·约翰逊	377
冬 季/ [法国]乔治·桑	381
娱乐是工作之一部分/冰心	383

第三辑 爱的见证

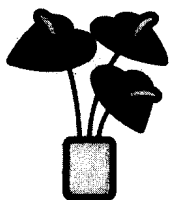
论友谊/ [英国]培根	387
论友谊/ [黎巴嫩]纪伯伦	392
爱的问询/ 张晓风	393
它是爱/ [印度]泰戈尔	396
爱情——幸福和光明的源泉/ [黎巴嫩]纪伯伦	397
婚 姻/ [黎巴嫩]纪伯伦	399
爱的絮语/ 席慕蓉	400
男人和女人/ 林语堂	403
我关于女人的见解/ 林语堂	405



爱情的味道/ 张秀亚	408
婚姻格言/ [法国]巴尔扎克	412
亲爱的天使/ [法国]巴尔扎克	415
我所走的路都是引向你的/ [法国]雨果	417
哪怕 800 年后,我也一样爱你/ [法国]雨果	419
爱情与激情/ [法国]巴尔扎克	424
今天的婚姻/ 罗兰	425
你自己去创造爱情/ 黄秋耘	428
无论苦乐,都分受了一半/ 陈望道	431
恋爱不是游戏/ 庐隐	432
把优越感让给男人/ 罗兰	433
失之交臂的爱情/ [苏联]高尔基	437
系于一发/ [奥地利]卡尔·施普林根施密特	440
什么是爱/ [英国]雪莱	442
论爱情/ [英国]培根	444
爱/ [英国]劳伦斯	446
只要我们能两相厮守/ 席慕蓉	452
彼此刻骨的爱/ 三毛	454
我们的相爱来自心灵的互通/ 林清玄	456
崇高的爱情来自内心深处/ [法国]帕斯卡	458
美之歌/ [古波斯]萨迪	460
你难道就没看出来我爱你/ [苏联]弗·斯卢茨基	461
这就是爱情/ [挪威]哈姆生	463
儿女应当让他们走自己的路/ 茅盾	465
我希望儿女必须胜似我/ 叶圣陶	467
孩 子/ 梁实秋	468
婚姻就像一盆花/ [德国]佩塞施基安	471
爱情的更新是新生命的开始/ [美国]汤姆·安德森	473
心灵感应/ [苏联]尤·邦达列夫	475
爱情随想/ [法国]普吕多姆	477
父母的爱/ 梁实秋	485
友 情/ 巴金	486



真正的朋友/ 马国亮	488
朋友之间,要紧的是相知/ 梁漱溟	490
好的朋友多,自然就向上走了/ 梁漱溟	491
一生一会/ 林清玄	493
青少年时代结成的友谊最真诚/ 夏丏尊	495
朋友是一切人伦的基础/ 朱光潜	496
爱/ [印度]泰戈尔	501



第 *1* 辑

人生是伟大的奇迹

生命的力量

冰 心

我不敢说生命是什么,我只能说生命像什么。生命像向东流的一江春水,他从最高处发源,冰雪是他的前身。他聚集起许多细流,合成一股有力的洪涛,向下奔注,他曲折的穿过了悬崖峭壁,冲倒了层沙泥土,挟卷着滚滚的沙石,勇敢快乐的奔流,一路上他享受着他所遭遇的一切,有时候他遇到山岩前阻,他愤激的奔腾了起来,怒吼着,回旋着,前波后浪的起伏催逼直到他过了,冲倒了这危崖他才心平气和的一泻千里。有时候,他经过了细细的平沙,斜阳的芳草里,看见了夹岸红艳的桃花,他快乐而又羞怯,静静地流着,低低的吟唱着,轻轻的度过这一段浪漫的行程。他遇到暴风雨,这激电,这迅雷,使他心魂惊骇,疾风吹卷起他,大雨击打着他,他暂时浑浊了,扰乱了,而雨过天晴,只加给他许多新生的力量。有时候他遇到了晚霞和新月,向他照耀,向他投影,清冷中带些幽幽的温暖,这时他只想憩息,只想睡眠,而那股前进的力量,仍催逼着他向前走……终于有一天,他远远的望见了大海,呵!他已到了行程的终结,这大海,使他屏息,使他低头,她多么辽阔,多么伟大!多么光明,又多么黑暗!大海庄严的伸出臂儿来接引他,他一声不响的流入她的怀里。他消融了,归化了,说不上快乐,也没有悲哀!也许有一天,他再从海上蓬蓬的雨点中升起,飞向西来,再形成一道江流,再冲倒两旁的石壁,再来寻夹岸的桃花。然而我不敢说来生,也不信来生!生命又像一棵小树,他从地底聚集起许多生力,在冰雪下延伸,在早春润湿的泥土中,勇敢快乐的破壳出来。他也许长在平原上,岩石上,城墙上,只要他抬头看见了天,呵!看见了天!他便伸出嫩叶来吸收空气,承受日光,在雨中吟唱,在风中跳舞,他也许受

着大树的覆压，而他青春生长的力量，终使他穿枝拂叶的挣脱出来，在烈日下挺立抬头！他遇着骄奢的春天，他也许开出满树的繁花，蜂蝶围绕着他飘翔喧闹，小鸟在他枝头欣赏唱歌，他会听见黄莺清吟，杜鹃啼血，也许还听见泉鸟的怪鸣。他长到最茂盛的中年，他展现出他如盖的浓荫，来荫庇树下的幽花芳草，他结出累累的果实，来呈现大地无尽的甜美与芳馨。秋风起了，他将叶子，由浓绿吹到绯红，秋阳下他再有一番的庄严灿烂，不是开花的骄傲，也不是结果的快乐，而是成功后的宁静和愉悦！终于有一天，冬天的朔风，把他的黄叶干枝，卷落吹抖，他无力的在空中旋舞，在根下呻吟，大地庄严的伸出臂儿来接引他，他一声不响地落在她的怀里。他消融了，归化了，他说不上快乐，也没有悲哀！也许有一天，他再从地下的果仁中，破裂了出来。又长成一棵小树，再穿过丛莽的严遮，再来听黄莺的歌唱，然我不敢说来生，也不敢信来生。宇宙是一个大生命，我们是宇宙大中之息。江流入海，叶落归根，我们是生命之一叶，大生命之一滴。在宇宙的大生命中，我们是多么卑微，多么渺小，而一滴一叶的活动生长合成了整个宇宙的进化运行。要记住，不是每一道江流都能入海，不流动的便成了死湖；不是每一粒种子都能成树，不生长的便成了空壳！生命中不是永远快乐，也不是永远痛苦，快乐和痛苦是相生相成的。等于水道要经过不同的两岸，树木要经过常变的四时。在快乐中我们要感谢生命，在痛苦中我们也要感谢生命。快乐固然兴奋，苦痛又何尝不美丽！我曾读到一个警句，是“愿你生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”世界、国家和个人的生命中的云翳没有比今天再多了。