



面对医疗政策改革百姓急需·全国百余位医学专家全力撰写

中国家庭 **自诊自疗自养**

冠心病防治法 300



时代文艺出版社

中国家庭自诊自疗自养

冠心病防治法 300

主编：陈晓明 黄金石

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家庭自诊自疗自养/李繁春, 李治罡主编 — 长春: 时代文艺出版社, 1999. 12

ISBN 7-5387-1379-4

I. 中… II ①李… ②李… III 常见病—防治—普及读物 N. R4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73053 号

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主任: 李繁春 李治罡
主编: 陈晓明 黄金石
副主编: 穆长吉 孙彦国 魏 非
编委: 王凤德 它 磊 姜秋菊 石运涛
李 威 王 晶 李静潜 刘顺礼 高士文

中国家庭自诊自疗自养 冠心病防治法 300

主 编: 陈晓明 黄金石

责任编辑: 崔卓力

责任校对: 崔卓力

装帧设计: 刘剑红

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 全国新华书店经销

印 刷: 山东安丘一中印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 186 千字

印 张: 7.625 印张

版 次: 2000 年 5 月第 1 版

印 次: 2000 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 6000

书 号: ISBN-7-5387-1379-4 · 1 · 1339

定 价: 全套 298.00 元 本册定价: 10.00 元

目 录

冠心病基础知识

1. 何谓冠心病? 发病趋势如何? (3)
2. 心脏的解剖结构是怎样的? (3)
3. 心脏活动是靠什么支配的? (4)
4. 心脏具有哪些功能? (5)
5. 何谓心脏的期前收缩? (5)
6. 何谓心率、心律和心音? (6)
7. 何谓心脏传导系统? (7)
8. 心脏传导系统有何作用? (7)
9. 何谓冠状动脉的侧支循环? 有何意义? (8)
10. 何谓体循环和肺循环? (9)
11. 心脏为何会不停地跳动? (9)
12. 心脏也需要休息吗? (10)
13. 何谓冠状动脉? (10)
14. 何谓冠状循环? (11)
15. 动脉粥样硬化有何特点? (12)
16. 何谓循环系统和淋巴系统? 有何作用? (12)
17. 心脏的营养物质靠什么供给? (13)
18. 为何心肌比其它组织对缺血更为敏感? (13)
19. 听到第三心音有何临床意义? (14)
20. 何时能听到第四心音? 有何临床意义? (14)
21. 人体在情绪激动时对心脏可产生什么影响? ... (15)
22. 中医对冠心病是怎样认识的? (16)
23. 你知道冠心病对人类的危害有多大吗? (17)
24. 中医学认为冠心病的发病因素有哪些? (17)

25. 中医学怎样认为冠心病的发病机理? (18)
26. 情绪因素与冠心病有何关系? (19)
27. 天气与冠心病发作有何关系? (19)
28. 冠心病会遗传吗? (20)
29. 为何嗜酒易患冠心病? (21)
30. 为何吸烟者容易患冠心病? (22)
31. 被动吸烟与冠心病有何关系? (23)
32. 冠心病与性格有何关系? (24)
33. 为何高血压病人冠心病发病率高? (25)
34. 缺血性心脏病和冠心病是一回事吗? (25)
35. 吸烟为什么能引起和加重冠心病? (26)
36. 为何高脂血症会引起冠心病? (27)
37. 为何饱餐会引起冠心病发作? (28)
38. 缺水与冠心病发生有关系吗? (29)
39. 冠心病与血小板之间有何关系? (30)
40. 为何便秘会引起冠心病发作? (30)
41. 为何糖尿病病人易患冠心病? (31)
42. 为何降压治疗不当可引起心绞痛发作? (32)
43. 为何心动过速或心动过缓均易引起心缺痛发作?
..... (32)
44. 急性心肌梗塞的发生有时间规律吗? (33)
45. 哪些患者易发生再次心肌梗塞? (33)
46. 何谓心源性猝死? 引起心源性猝死的原因有哪些?
..... (34)
47. 为何猝死可发生在情绪激动时, 也可发生在睡
眠中? (34)
48. 引起心房纤颤的原因有哪些? (35)
49. 甲状腺机能减退患者为何易患冠心病? (36)

50. 日月更迭与急性心肌梗塞的发病有何关系? … (36)
51. 日月更迭与急性心肌梗塞的发病有何关系? … (37)
52. 心绞痛的症状是怎样产生的? … (37)
53. 急性心肌梗塞的促发因素有哪些? … (38)
54. 哪些维生素的缺乏易致冠心病发病? … (39)
55. 为何肥胖人易患冠心病? … (40)
56. 精神因素与冠心病有什么关系? … (41)
57. 老年人一定会患冠心病吗? … (42)
58. 冠心病的患病率男女有别吗? 为什么? … (42)
59. 室壁痛是心脏肿瘤吗? 它是怎样形成的? … (43)

冠心病的临床表现

60. 何谓心绞痛? … (47)
61. 何谓初发的心绞痛? … (47)
62. 临床心绞痛如何分型? 各型主要临床表现特点如何? … (47)
63. 稳定劳力型心绞痛的临床表现如何? … (49)
64. 恶化劳力型心绞痛的临床表现如何? … (50)
65. 变异性心绞痛的临床表现有何特点? … (50)
66. 何谓卧位型心绞痛? … (51)
67. 卧位型心绞痛的临床表现有何特点? … (52)
68. 劳力型心绞痛如何分级? … (52)
69. 何谓不稳定性心绞痛? … (53)
70. 何谓隐匿性心肌缺血? … (53)
71. 何谓梗塞后心绞痛? … (53)
72. 哪些疾病会出现类似心绞痛的症状? … (54)
73. 哪些疾病可引起假心绞痛? … (54)
74. 何谓心肌梗塞? … (55)
75. 急性心肌梗塞发作前有哪些先兆反应? … (56)

76. 急性心肌梗塞有哪些临床症状? (56)
77. 中医学对心肌梗塞有何认识? (58)
78. 急性心肌梗塞的并发症有哪些? (58)
79. 急性心肌梗塞易合并哪些类型的心律失常? ... (59)
80. 无痛性心肌梗塞多在哪些情况下发生? (59)
81. 老年人心肌梗塞的首发症状有哪些? (60)
82. 何谓心力衰竭? (61)
83. 心源性休克有何特点? (62)
84. 急性心肌梗塞并发心源性休克预后如何? (62)
85. 心脏破裂有哪些表现? (63)
86. 心功能是如何分级的? (63)
87. 何谓心脏神经官能症? 多见于什么情况? (64)
88. 何谓 X 综合症? (65)

冠心病的检查与诊断

89. 怎样早期发现冠心病? (69)
90. 诊断冠心病的检查方法有哪些? (69)
91. 诊断冠心病的条件主要有哪些? (70)
92. 诊断冠心病还有哪些方法? (71)
93. 何谓心电图? (72)
94. 何谓 24 小时动态心电图? (73)
95. 常用的心电图运动试验有几种? (73)
96. 心电图运动试验阳性能否确诊冠心病? (74)
97. 心电图有心肌缺血改变就一定是冠心病吗? ... (74)
98. 有典型的心绞痛症状, 但在发作时心电图无心
肌缺血性改变, 能否诊断为冠心病? (75)
99. 冠心病患者心电图一定会有改变吗? (76)
100. 冠心病心电图上有何改变? (76)
101. 稳定劳累型心绞痛心电图有何特点? (77)

102. 心肌梗塞在心电图上有何改变? (77)
103. 不稳定性心绞痛心电图有何特点? (78)
104. 变异性心绞痛的心电图有何特点? (78)
105. 急性心肌梗塞患者发病后应做什么检查? (80)
106. 心肌梗塞范围与心律失常的发生率有何关系?
..... (81)
107. 急性心肌梗塞患者其心电图有何演变规律?
..... (81)
108. 如何从心电图判断心肌梗塞的部位? (82)
109. 心电图无梗塞图形就可除外心肌梗塞吗? (82)
110. 怎样识别无 Q 波性心肌梗塞? (83)
111. 何时室性早搏可以提示心肌梗塞? (83)
112. 右心室梗塞心电图有何特点? (84)
113. 心电图发现异常 Q 波就能诊断为心肌梗塞吗?
..... (85)
114. 再发性心肌梗塞的心电图表现有哪些? (86)
115. 急性心肌梗塞时血清酶有何特征性的动态变化?
..... (86)
116. 血清酶学检查对急性心肌梗塞的诊断有何价值?
..... (87)
117. 急性心肌梗塞伴左束支传导阻滞时有哪些心
电图改变提示心肌梗塞? (88)
118. 急性心肌梗塞需要与哪些疾病相鉴别? (89)
119. 急性心内膜下心肌梗塞的诊断标准有哪些?
..... (90)
120. 何谓心脏传导阻滞? 心脏传导阻滞是如何分
类的? 何种疾病会引起传导阻滞? (91)
121. 右束支传导阻滞有何临床意义? 其心电图有何

- 特点? (92)
122. 左束支传导阻滞有何临床意义? 其心电图有何特点? (92)
123. 哪些病人需要做心电图运动试验? (93)
124. 哪些病人不宜做心电图运动试验? (94)
125. 何谓放射性核素检查? 对冠心病的诊断有何临床意义? (94)
126. 放射性核素检查对人体有害吗? (95)
127. 何谓超声心动图检查? 其对冠心病的诊断有何价值? (96)
128. 何谓冠状动脉造影? 有何临床意义?
..... (97)
129. 何谓病态窦房结综合症? 其病因和心电图特点如何? 诊断方法有哪些? (98)
130. 何为心脏导管检查? (99)
131. 何谓心脏电生理检查? 有何临床意义? (99)
132. 何谓心室晚电位? (100)
133. 心室晚电位阳性对心肌梗塞有何临床意义?
..... (100)
134. 室壁瘤是如何形成的? 如何检出室壁瘤? ... (101)
- 冠心病的治疗**
135. 治疗冠心病的常用药物有哪几类? (105)
136. 硝酸酯类药物治疗冠心病的机理如何? (105)
137. 如何预防硝酸酯类制剂的耐药问题? (106)
138. 硝酸甘油的新型制剂有哪些? (106)
139. 硝酸甘油有无副作用? 如何处理? (107)
140. 血管扩张剂的临床分类如何? (108)
141. 如何掌握血管扩张剂临床应用的适应症, 非

- 适应症及禁忌症? (109)
142. 心血管疾病用药有哪些适应症与禁忌症? ... (109)
143. β -受体阻滞剂的作用机理? (110)
144. β -受体阻滞剂的种类有哪些? (110)
145. β -受体阻滞剂临床如何应用? (111)
146. β -受体阻滞剂的副作用有哪些? 如何处理?
..... (111)
147. 钙拮抗剂的作用机理如何? (112)
148. 常用的钙拮抗剂可分几类? (113)
149. 钙拮抗剂在冠心病治疗中如何应用? (113)
150. 常用钙拮抗剂的副作用及处理方法如何? ... (113)
151. 常用的降血脂药物有哪些? (114)
152. 常用抗血小板聚集药物及作用机理如何? ... (115)
153. 抗凝药治疗冠心病原理如何? (115)
154. 华法令的作用机理如何? (115)
155. 影响华法令药效的药物有哪些? (115)
156. 急性心梗时心律失常如何治疗? (116)
157. β -受体阻滞剂与硝酸酯类制剂配伍应注意哪些问题? (117)
158. 急性心梗并发心源性休克时应如何治疗? ... (117)
159. 急性心梗伴心衰应如何治疗? (117)
160. 右室急性梗塞如何治疗? (118)
161. 急性心梗为何慎用洋地黄? (119)
162. 抗心律失常药联合用药的原则如何? (119)
163. 如何正确掌握饭前、饭时、饭后、睡前和必要时服药? (119)
164. I类与III类抗心律失常药物能否联用? (121)
165. 抗心律失常药物可致哪些心律失常? (121)

-
166. 急性心肌梗塞患者常合并哪些类型的心律失常? 应采取什么对策? (122)
167. 如何治疗抗心律失常药物所致的心律失常?
..... (123)
168. 尖端扭转型室速如何治疗? (123)
169. 治疗冠心病的目的如何? (124)
170. 急性心梗入院前的急救措施有哪些? (124)
171. 吸氧在急性心梗治疗中的意义? (125)
172. 心肌梗塞治疗的新概念如何? (125)
173. 何谓急性心肌梗塞的溶栓疗法? (126)
174. 如何判断心肌梗塞溶栓效果? (127)
175. 静脉溶栓疗法的适应症和禁忌症有哪些? ... (128)
176. 稳定性心绞痛的治疗原则是什么? (129)
177. 不稳定性心绞痛的治疗原则是什么? (130)
178. 治疗心绞痛如何用药效果更佳? (131)
179. 急性心梗缩小梗塞面积的方法有哪些? (132)
180. 急性心肌梗塞如何进行抗凝治疗? (132)
181. 何谓阿-斯综合征? 如何处理阿-斯综合征?
..... (133)
182. 急性心梗时洋地黄使用原则如何? (134)
183. 急性心梗时发生腹胀及便秘应如何处理? ... (134)
184. 应用洋地黄的适应症是什么? (135)
185. 使用洋地黄的禁忌症是什么? (135)
186. 洋地黄的相对禁忌症是什么? (135)
187. 洋地黄中毒的临床表现有哪些? (135)
188. 洋地黄类药物中毒如何处理? (136)
189. 如何正确使用强心药? (136)
190. 病态窦房结综合征应如何治疗? (137)

191. 病理性室性早搏的治疗如何用药? (137)
192. 非洋地黄类正性肌力药物有哪些? 常用量是多少?
..... (137)
193. 如何治疗顽固性阵发性室上性心动过速? ... (138)
194. 心衰时应用 β -受体阻滞剂的注意事项? (139)
195. 舒张性心力衰竭的治疗措施有哪些? (139)
196. 如何治疗心衰恶病质? (140)
197. 中医对心力衰竭有何认识? 如何治疗? (140)
198. 治疗冠心病的目的是什么? 治疗方法有哪些?
..... (140)
199. 控制冠心病的关键是什么? (141)
200. 冠心病患者应随身携带些什么药? (142)
201. 急性心肌梗塞需要紧急处理的并发症有哪些?
..... (143)
202. 电击复律是如何治疗心律失常的? 会引起什么
后果? (143)
203. 何谓心脏起搏? 急性心肌梗塞在哪些情况下
需要起搏治疗? (144)
204. 怎样降低急性心肌梗塞的死亡率? (145)
205. 急性心肌梗塞时为什么强调早期活动? 早期
活动的指征是什么? (147)
206. 何谓心源性猝死? 如何合理使用心肺复苏术?
..... (148)
207. 怎样判断心脏性猝死? 如何及时抢救及预防?
..... (150)
208. 冠心病患者的手术治疗有哪些适应症? (151)
209. 何谓冠状动脉搭桥术? (152)
210. 什么是起搏器? 为什么有的冠心病人要安装起

- 搏器? (153)
211. 何谓主动脉内气囊反搏术? (153)
212. 何谓心脏的介入性治疗? 冠心病介入性治疗的方法有哪些? (154)
213. 西药治疗心律失常的原则是什么? (155)
214. 高龄病人使用抗心律失常药物的注意事项? (155)
215. 抗心律失常药物的分类? (155)
216. 抗缓慢性心律失常药物的种类? (156)
217. 如何用药治疗室性早搏? (156)
218. 窦性心动过速的药物治法? (156)
219. 窦过缓的药物治法有哪些? (156)
220. 洋地黄类药物适用于哪些心律失常? (157)
221. 为什么心衰、哮喘的病人不适用心得安? 什么情况下不能用心得安? (157)
222. 气功是如何治疗心律失常的? (157)
223. 高脂血症的中药治法有哪些? (158)
224. 如何运用针刺治疗冠心病? (158)
225. 如何运用气功防治冠心病? (158)
226. 如何运用按摩治疗冠心病? (158)
227. 中医如何辨证治疗冠心病、心绞痛? (159)
228. 中医如何辨证治疗急性心梗? (160)
229. 抗心律失常药物不良反应的处理? (160)
230. 抗缓慢性心律失常药物不良反应的处理? ... (161)
231. 冠心病辨证分型的方法有哪几类? (161)
232. 对“真心痛”应如何治疗? (161)
233. 防治冠心病的中成药有哪些? (162)
234. 三七用于冠心病的治疗作用如何? (162)

235. 为什么说治疗心绞痛不可滥用活血化瘀法?
..... (163)
236. 如何对冠心病运用标本兼治的原则? (164)
237. 中医治疗冠心病的常用方法有哪些?
..... (165)
238. 中医对冠心病怎样进行辨病为主治疗? (166)
239. 毛冬青治疗冠心病的作用和疗效如何? (166)

保健与预防

240. 为什么要防治冠心病? (171)
241. 世界卫生组织的心血管病预防目标是什么?
..... (172)
242. 如何正确对待冠心病? (173)
243. 冠心病能预防吗? (174)
244. 冠心病从何时开始预防最好? (175)
245. 什么是冠心病的一级预防和二级预防? (176)
246. 怎样科学的控制体重? (177)
247. 只要不吃荤油(动物油脂)多吃素油(植物油)
就不会得冠心病了吗? (178)
248. 血胆固醇不高真的就不会发生动脉粥样硬化
和冠心病吗? (179)
249. 怎样有效地预防高血压病? (180)
250. 如何防治高脂血症? (181)
251. 冠心病患者如何科学地安排生活? (182)
252. 不良的生活方式和习惯行为有哪些主要表现?
..... (183)
253. 为什么防治冠心病一定要矫正不良的生活方
式和习惯行为? (184)
254. 为什么吸烟可引起心血管损害? (186)

-
255. 为什么冠心病患者必须戒烟? (187)
256. 阿斯匹林为何能防治冠心病? (188)
257. 冠心病怎样选择食物? (189)
258. 为什么要少吃食糖? (189)
259. 为什么吃海鱼可预防冠心病? (190)
260. 海藻食物对预防冠心病有好处吗? (191)
261. 冠心病的饮食防治原则是什么? (192)
262. 为什么冠心病病人应避免饱餐? (193)
263. 冠心病病人是否能饮酒? (193)
264. 冠心病病人为何应多吃豆类制品? (194)
265. 冠心病病人能吃鸡蛋吗? (195)
266. 冠心病病人能否喝牛奶? (196)
267. 冠心病病人为何应多吃大蒜? (197)
268. 饮茶对防治冠心病有何益处? (197)
269. 冠心病病人饮茶应注意什么? (198)
270. 心肌梗塞患者的饮食原则是什么? (199)
271. 怎样预防心梗的发生? (200)
272. 怎样预防心肌梗塞预后复发? (201)
273. 怎样预防老年人猝死? (202)
274. 患过心肌梗塞就不能再工作了吗? (203)
275. 心力衰竭病人如何饮食治疗? (204)
276. 心肌梗塞的病人为何不宜饱餐和饱餐后淋浴?
..... (204)
277. 冠心病病人是否能乘飞机? (205)
278. 冠心病病人出游应注意什么? (205)
279. 冠心病病人在冬春应注意什么? (206)
280. 冠心病病人能过正常性生活吗? (207)
281. 为何冠心病病人不宜大笑? (207)

-
282. 冠心病能否拔牙? (208)
283. 冠心病能否进行外科手术? (209)
284. 冠心病人为何要特别防止便秘? (210)
285. 运动对冠心病有何益处? (210)
286. 冠心病如何选择运动项目? (211)
287. 什么是人体的生物节律? (211)
288. 什么是心血管功能的生物节律? (213)
289. 如何应用生物节律规律更有效地控制好自己的
 血压? (214)
290. 如何利用生物节律提高冠心病患者康复治疗效
 果? (215)
291. 什么是冠心病的康复功能评价? (216)
292. 急性心梗如何进行康复治疗? (217)
293. 冠心病人在运动中应注意些什么? (219)
294. 冠心病人为何要坚持运动? (219)
295. 心肌梗塞病人如何在家中康复治疗? (220)
296. 老年冠心病患者能否洗冷水浴? (221)
297. 急性心梗恢复后应注意什么? (221)
298. 气功对防治冠心病有何功效? (222)
299. 丈夫得了冠心病, 妻子应该怎么办? (223)
300. 心力衰竭病人怎样控制钠的摄入量? (224)
-

冠心病基础知识