

中华

当代痛症妙方

主编◎梁勇才

集中华千年去痛秘方偏方
成中医当代诊疗经典精粹



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

ZHONGHUA DANGDAI
TONGZHENG
MIAOFANG

中华当代
痛症妙方



ISBN 7-80194-220-5

策划编辑 郭 颖 靳纯桥 封面设计 吴朝洪



9 787801 942203 >

ISBN 7-80194-220-5/R · 220

定价：59.00元

中华当代痛症妙方

ZHONGHUA DANGDAI TONGZHENG MIAOFANG

主 编 梁勇才



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中华当代痛症妙方/梁勇才主编. —北京:人民军医出版社,2004.6
ISBN 7-80194-220-5

I. 中… II. 梁… III. 疼痛-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 000558 号

策划编辑:郭颖
靳纯桥

加工编辑:王琳

责任审读:余满松

版式设计:周小娟

封面设计:吴朝洪

责任监印:陈琪福

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路22号甲3号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:三河市印务有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:25.625 字数:899千字

版次:2004年6月第1版

印次:2004年6月第1次印刷

印数:0001~5000

定价:59.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者、本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书精选当代名医专家治疗痛症的临床妙方,共14章,近370种痛症,每病按内治、内外兼治及外治编纂。内治按专方主治、主方加减、分型施治、分期施治、中西合治、成方施治及偏方施治等编写。内治方按处方、加减、用法、禁忌、疗效等体例编写;内外兼治按内治、外治体例编写;外治按处方(或治法)、制法、禁忌、疗效等体例编写。所选组方及治法独特,疗效确切,反映了我国当代治疗痛症的新经验、新信息、新动态、新成果,是一部内容丰富、实用性强的案头必备的中医学专著。可供临床各科、痛症专科的中西医师、科研人员及医学院校师生参考学习。

责任编辑 郭 颖 靳纯桥 王 琳

编著者名单

主 编	梁 勇 才	梁 杰 圣	梁 杰 宏	梁 杰 梅
编 者	梁 勇 才	徐 琴	吴 祥	王 丹 升
	马 萍	许 杏 圃	王 忠	符 祖 荣
	许 杏 元	华 继 祖	吉 福 海	林 济 民
	林 万 鑫	李 一 成	李 甲	赵 文 华
	夏 振 国	钱 文 斗	崇 德	成 功
	钱 宝 进	费 文 广	周 正 明	孙 长 连
	文 逸 民	冯 加 进	褚 卫	魏 一 章
	郑 士 立	温 家 栋	彭 正 福	余 修 武
	沈 志 宏	祝 建 生	董 继 宗	孟 凡 仁
	项 士 生	江 明	韩 士 通	杨 柳
	曹 颖	钟 业 成	胡 敬 德	石 磊
	郭 留	梁 业 成	蒋 寿	梅 瑞 方
	梁 敬 凌			
	孔 宪 章			

前 言

1986年,国际疼痛协会(IASP)对疼痛作出了明确的定义:疼痛是一种不愉快的感受和情绪体验,伴随有组织损伤或潜在的组织损伤。疼痛可以是局部的,也可以是全身疾病的表现。我们将具有以疼痛为主要症状的疾病总称为“痛症”。因此,疼痛是一种复杂的病理、生理改变的临床表现。

疼痛应分为生理性疼痛和病理性疼痛。生理性疼痛的刺激来自外界而作用于体表,对感受器刺激而引起疼痛感觉,这种感觉定位准确,通过游离神经末梢特定神经通路上传脑部,外来刺激一旦去除,疼痛则随之消失,因此,并不使组织产生炎症反应或神经损伤;病理性疼痛的刺激来自体内,经内脏神经的传入部分上传脑部,其定位模糊,常由炎症反应或神经损伤所引起。两者之间的主要区别是前者属于正常的生理反应,而后者则为不正常状态下的生理反应。

疼痛是一种非常复杂的现象,只有病人自己才能准确地描述。人类的痛觉是用来保护生命体的。

世界上无论男女老少、贫富贵贱都经历过疼痛的感觉。尤其在当今社会,疼痛又是上班族、白领族及其他人群困惑的一种体验,已影响了人们的正常生活和工作质量,严重时出现合并症。头痛、关节痛、下背痛是人类三大慢性疼痛,80%以上年轻人曾受头痛骚扰,头痛是古老又常见的病症,终身未患头痛者十分罕见。20世纪60年代,美国一项流行病学调查显示:在20~30岁年轻人中,65%男性和80%女性曾患头痛;我国的2项大型社区研究显示:1.5%~3.6%的男性和3.2%~7.5%的女性有过严重而难以忍受的头痛。关节炎是一种十分普遍的慢性疼痛。下背痛是工业社会里困扰多数人的、导致人力资源丧失的严重疾病之一,统计资料表明,51%的男性和58%的女性都有过下背痛的经验,而35~55岁是其发生率较高的年龄段。腰痛是人类特有的疾病,每一个人都经历过腰痛,挺不直腰杆,甚者寸步难行,常常使人苦不堪言。在美国,50%以上的职业者都遭受过慢性疼痛的折磨。癌症痛虽有三阶梯治疗而使10%~80%病痛得到不同程度的控制,但多数患者仍未能获得缓解。我国每年新发癌症患者20万~40万例,因癌痛非常剧烈,专科医师往往难以控制,致使病人及其家属遭受长期折磨。

痛症及其治疗是涉及面广泛的医学课题,如何尽快有效地控制痛症,是一

项紧迫而艰巨的医疗和社会任务。在最近 10 年内,研究人员和临床医学家为此做出了许多有意义的尝试,但疼痛至今难以全面有效地控制。因此,为患者推荐有效的解痛之法,为医师提供良好的解痛妙方,是笔者良好愿望。有鉴于此,笔者编纂了《中华当代痛症妙方》。本书共 14 章,近 370 种痛症,每症分编为内治、内外兼治及外治,内治分为专方主治、主方加减、分型施治、中西合治、分期施治,成方施治及偏方施治。内治方按处方、加减、用法、禁忌、疗效等体例编写;内外兼治按内治、外治编写;外治按处方(或治法)、制法、用法、禁忌、疗效等体例编写。带“※”的方名为编者所拟。各章均以痛症部位统病。本书精选国内名医名方,有保密多年而公诸于世的祖传、家传、师授秘方,有潜心研究、临床验证的科技成果,有探索求真、长期实践的经验妙方,有汲取精华、发扬光大的良方特技,有历经沧桑、百治不衰的民间偏方,内容丰富实用,全面反映我国当代治疗痛症的新经验、新信息、新动态、新成果,是一部有较高价值的医学专著。

限于笔者水平,书中鲁鱼亥豕在所难免,敬请读者和同道不吝赐教。

作者

2004 年 3 月

目 录

第 1 章 各种痛症	(1)
第 2 章 头颈部痛症	(5)
第一节 头痛	(5)
交接头痛	(13)
上午头痛	(14)
脑出血头痛	(14)
低颅压头痛	(14)
经行头痛	(15)
外伤性头痛	(15)
内伤性头痛	(17)
丛集性头痛	(18)
肌紧张性头痛	(18)
颈源性头痛	(19)
瘀血性头痛	(20)
神经性头痛	(21)
血管性头痛	(23)
血管神经性头痛	(32)
偏头痛	(38)
椎性偏头痛	(56)
脑动脉硬化性头痛	(56)
瘀血性高血压头痛	(57)
高血压	(57)
急性高血压脑出血	(78)
高血压脑病	(78)
颅脑损伤	(78)
脑动脉硬化症	(89)
眉棱骨痛	(90)
丘脑痛	(90)
颜面疔疮	(90)

第二节 头部神经痛	(90)
三叉神经痛	(90)
眶上神经痛	(100)
枕神经痛	(102)
第三节 腮腺痛	(102)
流行性腮腺炎	(102)
第四节 眼痛	(114)
睑腺炎(麦粒肿)	(114)
睑板腺囊肿(霰粒肿)	(115)
急性睑板腺炎	(115)
流行性结膜炎	(116)
春季结膜炎	(117)
急性结膜炎	(118)
卡他性结膜炎	(119)
睑缘炎	(119)
角膜炎	(120)
深层角膜炎	(123)
泡性结角膜炎	(123)
非化脓性角膜炎	(123)
化脓性角膜炎	(123)
病毒性角膜炎	(124)
角膜溃疡	(136)
真菌性角膜溃疡	(139)
眼睑带状疱疹	(139)
眼外伤	(140)
外伤性虹膜睫状体炎	(142)
角膜损伤	(142)
淋球菌性结膜炎	(143)
青光眼	(143)
鼻源性眼痛	(146)
经期眼痛	(146)
眼疲劳	(147)
贝赫切特综合征(白塞病)	(147)

第五节 耳痛	(153)
耳道脓肿.....	(153)
耳郭囊肿.....	(154)
外耳道炎.....	(154)
中耳炎.....	(154)
第六节 鼻痛	(163)
鼻前庭炎.....	(163)
鼻炎.....	(163)
鼻窦炎.....	(168)
鼻息肉.....	(183)
第七节 唇痛	(184)
唇炎.....	(184)
第八节 舌痛	(186)
萎缩性舌炎.....	(186)
舌骨综合征.....	(187)
第九节 牙痛	(187)
牙周病.....	(190)
牙周炎.....	(190)
冠周炎.....	(194)
牙龈炎.....	(196)
牙髓炎.....	(197)
根尖周炎.....	(198)
第十节 口腔痛	(200)
口腔炎.....	(200)
放射性口腔炎.....	(201)
口腔溃疡.....	(202)
复发性口腔溃疡.....	(207)
小儿口疮.....	(218)
疱疹性口腔炎.....	(219)
鹅口疮.....	(219)
第十一节 咽喉痛	(220)
咽喉炎.....	(220)
咽炎.....	(222)

喉炎·····	(235)
会厌炎·····	(240)
扁桃体炎·····	(240)
第十二节 颞动脉痛 ·····	(247)
颞动脉炎·····	(247)
第十三节 下颌痛 ·····	(247)
颌下淋巴结炎·····	(247)
颌下腺炎·····	(248)
第十四节 甲状腺痛 ·····	(249)
亚急性甲状腺炎·····	(249)
第十五节 颈部痛 ·····	(250)
颈部淋巴结炎·····	(250)
颈肌炎·····	(251)
颈面部蜂窝织炎·····	(251)
第3章 上肢痛 ·····	(253)
肢体疼痛·····	(253)
菱形肌损伤·····	(253)
肩胛提肌损伤·····	(254)
肩胛提肌肌纤维组织炎·····	(255)
冈上肌肌腱炎·····	(255)
斜方肌筋膜炎·····	(255)
腱鞘炎·····	(256)
指端毁损伤·····	(257)
手指感染·····	(258)
手指骨髓炎·····	(259)
甲沟炎·····	(259)
外伤性指(趾)甲分离·····	(260)
指间关节扭伤·····	(260)
输液性静脉炎·····	(261)
第4章 腰痛 ·····	(263)
第一节 腰痛 ·····	(263)
椎管狭窄症·····	(267)
进行性腰背痛·····	(268)

第二节 腰背肌痛	(269)
腰背肌筋膜综合征	(269)
腰背肌筋膜炎	(269)
第三节 肾性腰痛	(271)
肾绞痛	(271)
泌尿系统结石	(272)
上尿路结石	(298)
肾结石	(298)
输尿管结石	(301)
肾脏挫伤	(307)
急性肾小球肾炎	(307)
小儿急性肾炎	(312)
慢性肾炎	(318)
肾盂肾炎(附肾盂积水)	(325)
紫癜性肾炎	(331)
小儿紫癜性肾炎	(334)
肾病综合征	(336)
小儿肾病综合征	(345)
第四节 腰腿痛	(348)
慢性腰肌劳损	(348)
梨状肌综合征	(349)
坐骨神经痛	(352)
坐骨神经炎	(369)
臀上皮神经损伤	(369)
第5章 下肢痛	(371)
第一节 骶髂痛	(371)
髂窝流注	(371)
第二节 膝痛	(371)
髌骨软化症	(371)
第三节 臀股部痛	(374)
坐骨结节滑膜炎	(374)
坐骨滑膜囊肿	(374)
臀肌筋膜炎	(375)

股外侧皮神经炎·····	(375)
肌注肿块、感染·····	(376)
第四节 小腿肌痛 ·····	(377)
小腿三头肌痉挛(损伤)·····	(377)
股内收肌损伤·····	(377)
小儿特有腿痛症·····	(378)
第五节 足痛 ·····	(378)
跟腱断裂·····	(378)
创伤性跟腱腱周炎·····	(379)
踝部损伤·····	(379)
踝部交感反射性萎缩·····	(381)
足底薄膜神经炎·····	(381)
跖管综合征·····	(381)
第六节 下肢痛 ·····	(382)
下肢损伤后期肢端肿胀·····	(382)
下肢丹毒·····	(382)
红斑性肢痛症·····	(383)
第七节 四肢伤痛 ·····	(386)
四肢关节软组织损伤·····	(386)
四肢创伤感染·····	(387)
第八节 四肢血管病 ·····	(387)
下肢静脉曲张·····	(387)
小腿溃疡·····	(389)
血管炎·····	(398)
脉管炎·····	(400)
静脉炎·····	(403)
血栓性静脉炎·····	(406)
血栓闭塞性脉管炎·····	(414)
闭塞性动脉硬化·····	(431)
血栓形成·····	(437)
糖尿病坏疽·····	(446)
雷诺现象·····	(450)
多发性大动脉炎·····	(457)

结节性红斑·····	(460)
褥疮·····	(464)
第6章 胸胁痛 ·····	(471)
第一节 胸痛 ·····	(471)
食管炎·····	(472)
反流性食管炎·····	(474)
胃食管反流病·····	(477)
放射性食管炎·····	(477)
真菌性食管炎·····	(478)
食管损伤·····	(478)
肺脓肿·····	(478)
小儿肺脓肿·····	(481)
放射性肺炎·····	(481)
胸腹壁血栓性浅静脉炎·····	(482)
胸部损伤·····	(482)
气胸、血气胸·····	(484)
感染性胸膜炎·····	(485)
创伤性胸膜炎·····	(485)
渗出性胸膜炎·····	(486)
结核性胸膜炎·····	(487)
第二节 肋痛 ·····	(491)
肋间神经痛·····	(491)
肋软骨炎·····	(492)
第三节 乳房(乳头)痛 ·····	(495)
乳头皲裂·····	(495)
乳房静脉炎·····	(496)
幼儿乳房肿块·····	(496)
男性乳房发育症·····	(496)
乳腺炎·····	(499)
乳腺疾病·····	(505)
乳腺增生·····	(505)
小儿乳腺增生病·····	(517)
第四节 心痛 ·····	(518)

早搏.....	(518)
窦性心动过缓.....	(520)
心脏传导失常.....	(520)
病态窦房结综合征.....	(521)
心脏神经官能症.....	(523)
慢性心力衰竭.....	(524)
心肌缺血.....	(524)
心肌炎.....	(526)
病毒性心肌炎.....	(526)
小儿病毒性心肌炎.....	(534)
心绞痛.....	(535)
冠心病.....	(539)
冠心病心绞痛.....	(548)
老年冠心病.....	(559)
冠心病心肌缺血.....	(560)
心肌梗死.....	(560)
急性心肌梗死.....	(561)
第7章 腹痛	(565)
第一节 左上腹痛	(565)
脾破裂.....	(565)
脾曲综合征.....	(565)
胰腺结石.....	(566)
胰腺炎.....	(566)
第二节 上腹痛	(579)
第三节 腹痛	(579)
急性腹痛.....	(581)
急腹症.....	(582)
神经节段性腹痛.....	(584)
腹部术后痛.....	(584)
铅中毒腹绞痛.....	(584)
小儿腹型癫痫.....	(585)
第四节 肠寄生虫病腹痛	(585)
蛔虫病.....	(586)

鞭毛虫病	(587)
猪囊尾蚴病(囊虫病)	(587)
绦虫病	(587)
蛲虫病	(588)
第五节 下腹痛	(589)
疝	(589)
小儿疝气	(590)
横结肠下垂	(591)
结肠曲综合征	(591)
盲袢综合征	(592)
腹腔下部脓肿	(592)
痛经	(593)
子宫内膜异位症	(599)
流产	(604)
先兆流产	(605)
习惯性流产	(607)
异位妊娠	(609)
盆腔瘀血综合征	(613)
盆腔炎	(614)
慢性附件炎	(627)
盆腔包块	(628)
输卵管阻塞	(629)
输卵管积水	(631)
子宫直肠窝积液	(631)
子宫肌瘤	(632)
卵巢囊肿	(635)
附件囊肿	(637)
子宫脱垂	(638)
腹腔镜术后并发症	(638)
缩阴症	(638)
腹部术后合并盆腔血栓性静脉炎	(639)
便秘	(639)
小儿便秘	(642)
肠出血	(643)