

一书在手 · 百病自解



新

# 妙药奇方

现代家庭必备藏书

■ 梁峻 李洪晓 主编 ■ 中医古籍出版社

奇方妙药1000招

PDF

# 奇方妙药1000招



为了能让众多的患者从多年被疾病所困的磨难中早日解脱，重获健康体魄，我们经过多年的艰辛累积，从浩如烟海，古今中外的药方典籍中汇集出这本《新妙药奇方》。书中介绍的“妙药”并非药本身的“神妙”，而是使用药物的方法令人惊叹，因为这些药物就在我们身边随处可得，有的甚至不用花一文半分，但经过本书“奇方”指点，便成了治病疗伤的特效药。

ISBN 7-80174-013-0



9 787801 740137 >

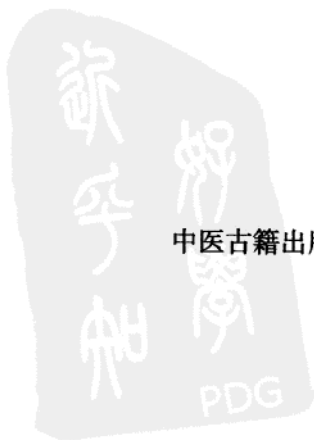
法明 创意设计

ISBN 7-80174-013-0/R · 013

定价：22.00元

# 新妙药奇方

梁峻 李洪晓 主编



中医古籍出版社

责任编辑：郑 蓉

封面设计：杨 群

**图书在版编目 (CIP) 数据**

新妙药奇方/梁峻, 李洪晓编著. —北京: 中医古籍出版社, 2001.10

ISBN 7-80174-013-0

I. 新… II. ①梁… ②李… III. 验方-汇编  
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 066045 号

**新妙药奇方**

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编: 100700)

新华书店经销

北京市兴怀印刷厂印刷

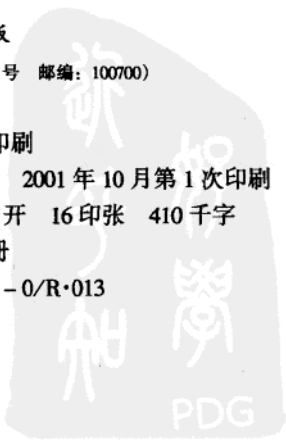
2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

850×1168 毫米 32 开 16 印张 410 千字

印数: 0001—3000 册

ISBN 7-80174-013-0/R·013

定价: 22.00 元

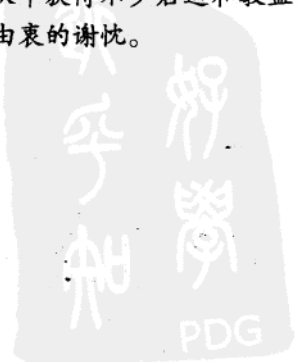


## 前 言

三国时期的政治家、文学家曹操曾说：“盈缩之期，不但在天；养怡之福，可得永年”，一语揭示了人类长期追求强健、长寿的目标。为了能让众多的患者从多年被疾病所困的磨难中早日解脱，重获健康的体魄，我们经过多年的艰辛累积，从浩如烟海中外古今的药方典籍中汇集出这本《新妙药奇方》。书中介绍的“妙药”并非药本身的“神妙”，而是使用药物的方法令人惊叹，因为这些药物就在我们身边随处可得，有的甚至不用花一文半分，但经过本书“奇方”指点，便成了治病疗伤的特效药。

在本书的编写过程中，我们参考了大量的古今医药文献，从中获得不少启迪和教益，在此谨对有关人员一并致以由衷的谢忱。

编 者



## 目 录

## 第一章 儿 科

- |        |        |         |        |
|--------|--------|---------|--------|
| 一、流感发热 | ( 1 )  | 十、鹅口疮   | ( 12 ) |
| 二、咳喘   | ( 2 )  | 十一、遗尿   | ( 13 ) |
| 三、百日咳  | ( 4 )  | 十二、流涎   | ( 14 ) |
| 四、肺炎   | ( 7 )  | 十三、伤食   | ( 14 ) |
| 五、腹泻   | ( 8 )  | 十四、惊风   | ( 15 ) |
| 六、痢疾   | ( 10 ) | 十五、癫痫   | ( 16 ) |
| 七、呕吐   | ( 10 ) | 十六、神经质  | ( 16 ) |
| 八、盗汗   | ( 11 ) | 十七、佝偻病  | ( 17 ) |
| 九、湿疹   | ( 11 ) | 十八、儿科杂病 | ( 18 ) |

## 第二章 美容科

- |         |        |         |        |
|---------|--------|---------|--------|
| 一、肥胖症   | ( 21 ) | 七、手足皸裂  | ( 33 ) |
| 二、雀斑、粉刺 | ( 22 ) | 八、皮肤粗糙  | ( 35 ) |
| 三、痣、疣   | ( 24 ) | 九、腋臭    | ( 36 ) |
| 四、白癜风   | ( 27 ) | 十、毛发病   | ( 37 ) |
| 五、鸡眼    | ( 29 ) | 十一、美泽容颜 | ( 44 ) |
| 六、酒渣鼻   | ( 31 ) |         |        |

### 第三章 五官科

- |       |      |            |      |
|-------|------|------------|------|
| 一、口腔病 | (48) | 七、咽喉炎      | (88) |
| 二、牙病  | (53) | 八、扁桃腺炎     | (92) |
| 三、眼疾  | (60) | 九、失音       | (95) |
| 四、鼻病  | (70) | 十、眼耳鼻喉进入异物 | (97) |
| 五、耳病  | (80) |            |      |
| 六、唇病  | (87) |            |      |

### 第四章 皮肤科

- |       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| 一、皮炎  | (99)  | 七、瘙痒   | (115) |
| 二、痱子  | (101) | 八、风疹   | (117) |
| 三、癣疥  | (101) | 九、汗疹   | (118) |
| 四、湿疹  | (108) | 十、带状疱疹 | (118) |
| 五、荨麻疹 | (111) | 十一、漆过敏 | (120) |
| 六、脚气病 | (113) | 十二、梅毒  | (120) |

### 第五章 男性科

- |        |       |            |       |
|--------|-------|------------|-------|
| 一、阳痿   | (122) | 六、睾丸炎      | (129) |
| 二、早泄   | (124) | 七、男性更年期综合征 | (129) |
| 三、遗精   | (125) |            |       |
| 四、精液异常 | (127) | 八、男性虚弱症    | (130) |
| 五、前列腺炎 | (128) |            |       |

## 第六章 妇 科

- 一、妊娠诸疾 ..... (136)    十、缺乳断奶 ..... (156)  
二、流产 ..... (138)    十一、子宫脱垂 ..... (159)  
三、产后疾患 ..... (139)    十二、乳腺病 ..... (159)  
四、崩漏 ..... (142)    十三、输卵管炎 ..... (163)  
五、月经不调 ..... (145)    十四、乳头皲裂 ..... (163)  
六、闭经 ..... (148)    十五、阴痒 ..... (164)  
七、倒经 ..... (149)    十六、不孕症 ..... (166)  
八、痛经 ..... (149)    十七、妇科杂症 ..... (167)  
九、诸带 ..... (152)

## 第七章 外 科

- 一、切伤 ..... (170)    十、脱肛 ..... (212)  
二、烧烫伤 ..... (173)    十一、小肠疝气 ..... (216)  
三、冻伤 ..... (179)    十二、淋巴结核 ..... (216)  
四、咬伤、螫伤 ..... (183)    十三、腮腺炎 ..... (221)  
五、鞋磨伤 ..... (189)    十四、丹毒 ..... (223)  
六、阑尾炎 ..... (189)    十五、疔疮 ..... (224)  
七、脓疮 ..... (191)    十六、黄水疮 ..... (225)  
八、痔疮 ..... (202)    十七、瘰疬 ..... (226)  
九、肛裂 ..... (211)

## 第八章 内 科

- 一、感冒 ..... (229)    二、咳嗽 ..... (232)



- |                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 三、哮喘 .....     | (240) | 三十一、腹膜炎 .....  | (301) |
| 四、发烧 .....     | (245) | 三十二、积聚 .....   | (301) |
| 五、痰盛 .....     | (246) | 三十三、胃痛 .....   | (302) |
| 六、支气管炎 .....   | (248) | 三十四、胃肠病 .....  | (308) |
| 七、肺炎 .....     | (248) | 三十五、胃及十二指肠溃疡…  | (313) |
| 八、肺结核 .....    | (250) | 三十六、胃下垂 .....  | (318) |
| 九、肺脓肿 .....    | (253) | 三十七、胃痉挛 .....  | (318) |
| 十、咯血 .....     | (255) | 三十八、胃酸过多 ..... | (319) |
| 十一、呕吐 .....    | (256) | 三十九、神经衰弱 ..... | (319) |
| 十二、食滞 .....    | (259) | 四十、神经痛 .....   | (321) |
| 十三、便秘 .....    | (262) | 四十一、三叉神经痛 …    | (327) |
| 十四、呃逆 .....    | (265) | 四十二、坐骨神经痛 …    | (328) |
| 十五、心悸 .....    | (267) | 四十三、关节炎 .....  | (330) |
| 十六、心衰 .....    | (268) | 四十四、风湿症 .....  | (333) |
| 十七、高血压 .....   | (269) | 四十五、腰腿痛 .....  | (335) |
| 十八、低血压 .....   | (276) | 四十六、手足痛 .....  | (337) |
| 十九、失眠 .....    | (277) | 四十七、肩臂抽痛 ..... | (338) |
| 二十、健忘症 .....   | (279) | 四十八、鹤膝风 .....  | (341) |
| 二十一、眩晕症 .....  | (280) | 四十九、疟疾 .....   | (342) |
| 二十二、晕车船 .....  | (281) | 五十、痛风 .....    | (343) |
| 二十三、动脉硬化 ..... | (282) | 五十一、昏厥 .....   | (343) |
| 二十四、泌尿道感染 …    | (283) | 五十二、痉挛 .....   | (344) |
| 二十五、泌尿道结石 …    | (287) | 五十三、盗汗 .....   | (344) |
| 二十六、小便不通 ……    | (290) | 五十四、遗尿 .....   | (345) |
| 二十七、胸膜炎 .....  | (294) | 五十五、尿频 .....   | (347) |
| 二十八、腹痛 .....   | (295) | 五十六、尿浊 .....   | (347) |
| 二十九、腹泻 .....   | (296) | 五十七、尿毒症 .....  | (349) |
| 三十、腹胀 .....    | (300) |                |       |

五十八、血尿 …………… (349)	六十八、黄疸 …………… (385)
五十九、肾炎 …………… (350)	六十九、肝炎 …………… (388)
六十、淋疾 …………… (353)	七十、肝脏病 …………… (390)
六十一、糖尿病 …………… (355)	七十一、肝硬化 …………… (393)
六十二、甲状腺疾病 … (361)	七十二、胆疾 …………… (394)
六十三、贫血 …………… (362)	七十三、水肿、腹水 … (396)
六十四、白血病 …………… (363)	七十四、吐血、便血 … (401)
六十五、头痛 …………… (365)	七十五、寄生虫病 …… (406)
六十六、中风 …………… (371)	七十六、癫痫 …………… (410)
六十七、痢疾 …………… (380)	

## 第九章 骨伤科

一、骨折 …………… (414)	三、骨髓炎 …………… (416)
二、骨结核 …………… (414)	四、跌打损伤 …………… (418)

## 第十章 肿瘤及抗癌药物和有关疗法

一、颈部肿瘤 …………… (429)	十、子宫肿瘤 …………… (443)
二、食管癌 …………… (430)	十一、卵巢肿瘤 …………… (445)
三、肺癌 …………… (432)	十二、皮肤肿瘤 …………… (445)
四、乳腺癌 …………… (433)	十三、走遍世界寻找抗癌草药 的美国演员 …………… (446)
五、胃癌 …………… (435)	十四、猪苓 …………… (448)
六、肝癌 …………… (439)	十五、枇杷叶 …………… (449)
七、肠癌 …………… (441)	十六、杏仁 …………… (450)
八、胰腺癌 …………… (442)	十七、磨菇类 …………… (451)
九、肾、膀胱、睾丸肿瘤 …… …………… (443)	十八、蓬莪术 …………… (452)

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 十九、马齿苋 …………… (453)           | 法 …………… (457)                |
| 二十、胡萝卜汁 …………… (454)          | 二十九、饮食疗法 …… (459)            |
| 二十一、蜈蚣 …………… (454)           | 三十、蜂毒疗法 …… (459)             |
| 二十二、壁虎 …………… (455)           | 三十一、温热疗法 …… (460)            |
| 二十三、冰片 …………… (456)           | 三十二、多排便疗法 … (463)            |
| 二十四、米醋 …………… (456)           | 三十三、炭素光疗法 … (464)            |
| 二十五、卤水、乌梅 … (456)            | 三十四、氧气疗法 …… (466)            |
| 二十六、黄氏抗癌粉 … (457)            | 三十五、综合疗法 …… (469)            |
| 二十七、一二四八九民间秘方<br>…………… (457) | 三十六、对癌症要持正确态度<br>…………… (470) |
| 二十八、维生素 C 大剂量服用              |                              |

## 附 方

- |                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| 一、公害、中毒 …………… (473) | 五、麻木 …………… (481)                 |
| 二、酒伤 …………… (478)    | 六、炭素光治疗器的制作及使用<br>方法 …………… (482) |
| 三、中暑 …………… (480)    |                                  |
| 四、寒症 …………… (481)    |                                  |

## 妙药奇方拾遗 199 条



# 第一章 儿 科

## 一、流感发热

### 〔方一用清解汤〕

葛根 15 克，大青叶 15 克，绿豆 60 克，白茅根 60 克。先煎绿豆，再入其他 3 味药，煎 15 分钟，去渣，分次服用。

### 〔方二用板蓝根汤〕

生石膏 30 克（先煎），板蓝根 15~20 克，大青叶 15~20 克，柴胡 9 克，水煎，每日 1 剂，分 3~4 次温服，每次口服量不少于 20 毫升。

### 〔方三用荷萍汤〕

薄荷 9 克，浮萍 9 克，芦根 30 克，白菜根 1 个，水煎分次服。

### 〔方四用黄连和苏叶〕

感冒呕吐用黄连 1.5 克，苏叶 0.9 克，水煎，冷后频服。

### 〔方五用水芹菜汁〕

发烧甚时，取水芹菜（食用品）汁随时喂服，可慢慢退烧。

### 〔方六用土豆〕

发高烧取土豆去皮，捣烂，厚敷脚掌，有效。此为美国民间偏方。

### 〔方七用香葱小头圆饼〕

惊吓发烧用香葱头 7 根，每根 5 厘米，带须；黄栀子去壳 7 粒，面条 7 根，每根 10~13 厘米，共捣烂如泥，做面小圆饼备用。外敷手腕内关穴处，用布包好，第 2 天上午取下，敷药处呈青紫色为佳。

### 〔方八用祛暑退热法〕

夏季发热用荷叶、西瓜翠衣各 5 克（鲜品倍量），地骨皮，生地各 3 克，大枣、五味子各 2 克，煎后置冷，加白糖适量，频频饮用，日 1~2 剂。

### 〔方九用羊耳菊合剂〕

夏季发热用羊耳菊 10~15 克，桑椹子 10~15 克，黄芪、葛根、麦冬各 6~10 克，水煎服，每日 1 剂。

### 〔方十用蜂蜜和鸡蛋〕

原因不明的小儿发烧取蜂蜜 180 毫升，加 3 个鸡蛋，搅拌，1 次 1 茶匙，随时服即可。

## 二、咳 喘

### 〔方一用柿饼〕

咳嗽取柿饼 4~5 个，用 900 毫升水煎至一半，分多次服，有效。

### 〔方二咳嗽取人参和胡桃肉〕

咳嗽取人参 1.9 克，胡桃肉 7.5 克，用 360 毫升水煎至一半，随时服之。

### 〔方三用明矾末〕

咳嗽取明矾末 4 克，米醋调和，敷足心，有效。

### 〔方四用栝杏仁汤〕

咳嗽用栝蒌 6 克，苦杏仁 6 克，桔梗 6 克，黄芩 6 克，大青叶 9 克，薄荷 3 克，连根节 10 克，牛蒡子 6 克，枇杷叶 10 克，竹茹 6 克，甘草 6 克，水煎服，1 日 1 剂，分 3 次服。

### 〔方五用贝母末、梨、蜂蜜〕

咳嗽甚取贝母末 4 克，装入去皮去核的梨中，覆盖 12 克蜂蜜，置砂锅蒸熟，徐徐服。

### 〔方六用丝瓜汁〕

咳嗽用将丝瓜茎离地面 3~40 厘米处截断，然后把截断头插入瓶中接汁，取汁 180 毫升，加甘草或白糖少许，煎至 126 毫升，放凉服用，对小儿咳嗽有效。

### 〔方七用蚕茧散〕

咳嗽用蚕茧 1 个，白矾少许。白矾装入蚕茧内，烧存性，研末备用。日服 3 次，清水冲服。

虚者，加太子参 5 克；伴发热口干者，加生石膏 10 克；伴喉中痰鸣者，加杏仁 2 克；干咳无痰者，加橘红 5 克，水煎服，每日 1 剂。

### 〔方八用蛤蚧丸〕

蛤蚧 1 对，紫河车 1 个，黄芪 40 克，白术 30 克，川贝 20 克，甘草 10 克，研末，炼密为丸，每丸重 3 克，早晚各服 1 丸，6 岁以下减半。注意避风寒，忌食腥荤、油腻食物。

### 〔方九用黄药子大枣汤〕

黄药子 9 克，冰糖 20 克，大枣 10 枚。黄药子、大枣合煎 2 次，取 2 次药液纳入冰糖（煎溶）即成。此剂为 1 日量，

分数次服完。隔日1剂，3剂为1个疗程。

#### 〔方十用鸡蛋〕

鲜鸡蛋7~10个，用瓦罐或盆置患儿自身尿液24小时内，取鲜鸡蛋浸入，尿液应浸蛋半寸左右。每日换1次新鲜尿液，连浸5~7天。每天早晨取蛋1~2个煮熟，去壳后空腹服用。1个月1个疗程，连服3个疗程。

#### 〔方十一用麻杏甘夏汤〕

麻黄3克，杏仁6克，生甘草3克，紫苏6克，前胡6克，桔梗6克，陈皮3克，法半夏6克。荆芥6克，生姜3克，水煎服，1日1剂，分3次服。

#### 〔方十二用石膏知母粳米汤〕

生石膏15克，知母6克，炙桑皮10克，玄参9克，粳米12克，炒杏仁6克，紫菀9克，款冬花9克，水煎服，1日1次，分3次服。

#### 〔方十三用芦荟叶和蜂蜜〕

哮喘取芦荟叶，捣烂取汁，入蜂蜜少许，1日1次服2克，可减少发作，可长期服用。

#### 〔方十四用桑麻汤〕

哮喘、喘息气粗用桑白皮12克，麻黄3克，法半夏5克，炒杏仁6克，黄芩10克，银杏9克，生石膏15克，栝蒌12克，阿胶（烊化）6克，麦冬10克，甘草3克，苏子5克，水煎服。1日1剂，分3次服。

#### 〔方十五用蝙蝠散〕

蝙蝠1只，蜂蜜适量，生姜1片。蝙蝠去内脏，焙干研末装瓶备用。用适量蜂蜜冲生姜开水，温服蝙蝠粉0.6~1.5克（按小儿年龄适量减）。每天早晚各1次，连服7天为1个疗程，停药5天，再服第2个疗程，一般2~3个疗程可愈。

#### 〔方十六用胡桃〕

马脾风用小儿患马脾风（即小儿急性喘症）时，取胡桃1个，研末，用热水喂服，10分钟后再喂服1次，有效。

#### 〔方十七用猪肺〕

幼儿肺癆咳嗽，取猪肺洗净，在里边打入鸡蛋，清水炖服，有效。

### 三、百日咳

#### 〔方一用莲根节〕

百日咳取莲根节，捣烂，布包绞取汁，加白糖少许温服，1日1次，1次服1酒盅。本方除百日咳外，还对一般咳嗽也有效果。

#### 〔方二用西瓜籽和蜂蜜〕

百日咳取西瓜籽煎汤，入蜂蜜少许。频频服。没有蜂蜜，用红糖代替也可。

#### 〔方三用梅干和蜂蜜〕

百日咳取梅干烤黑，去籽，研末，加2~3倍的蜂蜜调和，冲热水服或舐服，有效。

#### 〔方四用桑树、百部、枇杷叶〕

鲜桑树根或叶30克，百部10克，枇杷叶（刷去毛）10克，洗净，水煎冲白糖服。1日1剂，分3次服。

#### 〔方五用杏仁麻黄汤〕

百日咳取桔梗、甘草、杏仁、麻黄、木瓜、远志各3.8克，细切，用540毫升水煎至一半，代茶饮。本方对哮喘也有疗效。

#### 〔方六用温肺饮汤〕

半夏、麻黄、五味子、干姜、天竺黄、贝母、甘草各10克，细辛3克，百部、葶苈子各15克，用水先煎麻黄，除去浮沫后再加余药，水煎30分钟，煎成药液200毫升。1~3岁每日服70毫升，4~10岁服100毫升，11~16岁服150毫升，分早晚2次服。

#### 〔方七用大蒜和白糖〕

大蒜1个，白糖30克，同煮，待大蒜熟后，适量服用。

#### 〔方八用梨子〕

百日咳取梨子连皮切成4~5块，置小锅覆盖，烤至皮焦里熟，1次服2块，空腹服。

#### 〔方九用仙人掌〕

百日咳取手指粗而长条形的仙人掌1个，为1日剂量，细捣，1日服1次，服1周，可获佳效。

#### 〔方十用河蚬壳〕

百日咳取河蚬壳，晒干研末，1次取3.8克，装胶囊，1日3次，1次服1粒。

#### 〔方十一用黄豆、车前草、茶叶〕

黄豆90克，鲜车前草30

克，陈茶叶 15 克，冰糖 60 克。

以水 1000 毫升，先煎前 3 味，煎至 500 毫升（黄豆熟烂如泥），滤去渣，入冰糖再煮二三沸，令溶化。1 岁以下，每次服 20~30 毫升，每日 3~4 次；2~5 岁，每次服 40~60 毫升，每日 4~5 次；6~10 岁，每次服 80~100 毫升，每日 5 次，需热服，久服。

#### 〔方十二用米醋、蜂蜜、洋葱〕

百日咳取米醋、蜂蜜、水各 2 茶杯，加细切洋葱 1 个，煎煮 1 小时取汤，每日早晚各服 3 茶匙。这是 8 岁小儿的剂量。本方为国外民间偏方。

#### 〔方十三用花生〕

百日咳取花生去尖，加水用火煎汤口服。本方除治小儿百日咳外，对已成痼疾性咳嗽也有效果。

#### 〔方十四用鸡胆〕

鸡胆 1 只，用针刺破，挤出胆汁，将胆汁烘干，加入适量白糖研末调匀。患儿周岁以下，分 3 天服用；1~2 岁，分 2 天服用；2 岁以上，1 天服 1 个，每天分 2~3 次服用。

#### 〔方十五用橘络汤〕

蜂蜜 60 克，橘络 6 克。将蜂蜜放锅内熬开，再放橘煮 15 分钟。1 日服 3 次，每次服 10 克。

#### 〔方十六用月梨合剂〕

无病虫害青皮梨 1 个（重约 100~150 克），月石 2~4 克。将青皮梨横切平分成 3 片，再用月石 2~4 克，研成细末，均匀扑于梨切面，置口杯内蒸熟，为 1 日剂量，分 3 次服用，每次服药梨 1 片。婴幼儿以药梨挤汁酌服亦可。

#### 〔方十七用马齿苋糖浆〕

马齿苋（干品）500 克，洗净，置于砂锅中，按每 500 克加水 2000 毫升，放于煤火上煎 2 小时以上，用纱布过滤，再将药渣加水 1000 毫升，煎 1 小时以上，过滤，合并 2 次煎液，加赤砂糖 500 克放在文火上继续煎，使浓缩至 1000 毫升为止（即成 50% 马齿苋糖浆），并加苯甲本酸 0.2% 防腐，贮备待用。每日 4 次，每次服 8 毫升。

#### 〔方十八用胡桃〕



百日咳每天早晚各服胡桃 3 个，疗效显著。胡桃中含有止咳的特效成分。

#### 〔方十九用鼯鼠〕

百日咳取鼯鼠烤黑研末，2~3 岁小儿用 1.8 克装胶囊，1 日服，有效。

#### 〔方二十用天花粉和人参粉〕

百日咳取天花粉和人参粉，以 4:1 的比例混合，加蜂蜜少许调和，每当咳嗽时舐服。

#### 〔方二十一用萝卜汁和糖稀〕

百日咳取萝卜汁和糖稀各半，用文火煎成粘稠状，随时少服。小儿百日咳用饮食疗法，安全可靠。

#### 〔方二十二用瓜仁贝母散〕

瓜仁 10 克，贝母 10 克，冰糖 15 克，共研末，每次服 3 克，早晚温开水冲服。

#### 〔方二十三用通泉草和甘草〕

百日咳取通泉草 7.5 克，甘草 3.8 克，用 270 毫升水煎至 180 毫升，代茶饮。

#### 〔方二十四用百葶大枣汤〕

炒百部 9 克，炒葶苈子 9 克，大红枣 30 克，水煎服。

#### 〔方二十五用虎耳草和冰糖〕

百日咳取虎耳草 4~12 克，冰糖 12 克，共水煎服。

#### 〔方二十六用南瓜籽〕

百日咳取南瓜籽，置砂锅炒黑研末，加蜂蜜或白糖，水调为糊状，1 次少量，可多次服用。

#### 〔方二十七用大蒜汁〕

百日咳取大蒜捣烂取汁，兑 4~5 倍水，1 次服 1 茶匙，随时服，体弱者兑 10 倍水服用。

#### 〔方二十八用金柑〕

百日咳取金柑 188 克，细切，加等量白糖，置珐琅小锅，加水少许，文火煎煮 23 小时成糖稀状，1 日服 3~4 次，1 次服 1 茶匙。

#### 〔方二十九用萝卜和蜂蜜〕

白萝卜 250 克，蜂蜜 60 克。水煮萝卜去渣，入蜜和匀瓶装。日服 3~4 次，每次开水送服。

#### 〔方三十用柿饼和陈皮〕

百日咳取柿饼 1 个去白皮，干陈皮少许，用半碗水煎服。1 次不见效，服多次。柿饼 10 克中，含维生素 A2000 国际单位。