

水无常形，兵无常势；
人生如此，
处世也是如此。
一个人的处世规则就
是他的人生经验和活法。



何志文 / 主编

处世规则

LIVING RULE

倾听他人的意见，不为挑拨所左右▲不要深究他人的过失，不要直言不讳说出对别人的评价
变通以趋时，不为天下先▲处处为自己留一点余地，过分躁进会把自己逼入绝境▲凡事
不可强出风头▲在哪里跌倒，就在哪里爬起来▲凡事要有个准备，不打无把握之仗▲不
能因弱而力怯，不能因强而出头▲交易与交情的准则，人情要用在刀刃上▲说老实话，
办老实事，做老实人▲难得糊涂，吃亏是福▲决不可在细节上疏忽大意▲避免成为“爱
挑毛病”的人▲不与人争一时之得失▲不求完美，轻松做人▲为人处世不能过于强硬，
也不能过于软弱▲学会倾听他人关爱他人▲微笑是人与人之间最好的礼物▲宽容是生活
的润滑剂▲今日事今日毕，不要养成拖延的习惯▲志当存高远，做事却要踏踏实实的来

沈阳出版社

何志文 / 主编

LIVING RULE
处世规则



沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

处世规则/何志文主编. -沈阳:沈阳出版社,2004.7
ISBN 7 - 5441 - 2557 - 2

I. 处... II. 何... III. 人生哲学 IV. FB821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 077767 号

出 版 者: 沈阳出版社

(沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮政编码 110011)

印 刷 者: 辽宁星海彩色印刷中心

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 8.75

字 数: 180 千字

印 数: 1~10000

出版时间: 2004 年 9 月第 1 版

印刷时间: 2004 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑: 信 群 呼义凯 孙家骥

封面设计: 耀午书装

版式设计: 新 锐

责任校对: 钟 仁

责任审读: 木 木

责任监印: 杨 旭

定 价: 20.00 元

(如图书出现印装质量问题请与印刷厂直接联系调换)

做人之难,处世不易,多少人在历经人生的风雨后衷心发出这样的感慨。特别是在我们所处的这个竞争日趋激烈、人际关系日益淡漠的时代,如何才能取得事业的成功,营造良好的人际氛围,赢得人们的理解、支持与尊重,成就幸福完美的人生,确实是我们必须认真思考和学习的。

要做成事业,光会做事不行,一定要会做人;光有智商不行,一定要有情商。那种依靠个人单枪匹马获得成功的黄金时代,早已成为历史尘封的记忆碎片,散落在无人注意的角落。而展现在我们面前的,却是一个提倡分工与协作、团队与互助的崭新时代。我们首先要面对激烈的竞争。在竞争中人们才得以证明自己的价值,具备超越他人的能力,但是个人的体力、智力是有限的,你必须在群体活动和交往中得到发展。个人所遇到的困难与危机,需要得到他人或集体的协助、支持才能解决。所以,人必须相互依存,相互联系,没有分工协作的精神,没有良好的团队意识,是很难在社会上立足的。



因此,在生活和处世中,一方面要发挥每个人的智慧、才能,力求成功,另一方面又需要善于同他人协作、互助,增长群体情感的合作精神。竞争本身就需要互助、友谊的鼓励和支持,以便能在人际关系中增长才干,做出成绩。这就是我们每个人必须要学习的处世之道。

现代社会依然有它固有的和复杂的规则,没有经验就要吃亏,没有智慧难以生存。你必须看得清楚,活得明白,懂得一些处世的艺术,不然你就会发现,在你的生活中总是会出现各种各样的麻烦,到处碰壁,磕磕绊绊,如果你不从自身去寻找原因,还总是怨天尤人,不愿意改变自己的思想观念,只会吃更大的苦头。

我们要努力探索现代为人处世之道,在竞争中力求减弱消极面,发展积极面,避免或减少冲突与对抗,做到互相理解,互相尊重,互相宽容。不但轻松做人,使做人不再困难,而且要成就美好生活,提高生活质量和水平。这才是我们的最终目的。



目 录

CONTENTS

》 》

做人的规则

做任何事情的一个最重要和最基本的前提就是学会做人。这是一个人一生的事情,时时刻刻这都是首要的。

避免成为“爱挑毛病”的人	002
不求事事完美,但求轻松做人	005
做人行事不要求全责备	008
装糊涂人,做聪明事	011
做聪明人,但不要说你比别人聪明	014
做一个大方得体、风度翩翩的人	018
知己者明,知人者智	022
为人要有大气度	026
勿让成见左右自己的言行	030
微笑是人与人之间最好的礼物	034
为人处世应该“信”字当先	038

做事的规则

天下难事必作于易,天下大事必作于细。

要专心做事,就像是打仗一样,不打无准备和无把握的仗。

勿在细节上疏忽大意	042
适时的拒绝是一门为人处世的艺术	045
志当存高远,做事却要踏踏实实的来	048
小不忍则乱大谋,勿计较一时之长短	052
今日事今日毕,不要养成拖延的习惯	055
宽容是生活的润滑剂	058
勇敢承担自己应该承担的责任	062
掌握分寸,找寻余地	064
大智若愚:智者的处世之道	067
为人处事,不能过于刚硬也不能过于软弱	070
学会倾听他人,关爱他人	073

交往的规则

保持平静、持续的接触,如此拓展出来的人际关系才是可以信赖的。

要用“播种”的心情与人交往。

要正确对待朋友的缺点	078
要多交朋友,但不要滥用朋友	081
朋友之间也需要适当的距离	084
知己难求,但滥交朋友必受其害	088
多送恩惠,少欠人情	091
在适当的时候给别人一个台阶下	094
学会与难以相处的人打交道	098
在别人困难的时候要伸出援手	102
记住他的名字,你将得到一个惊喜	105
保留他人的颜面,这样你也会有“面子”	108
多聚人情,慎用人情	113

成败的规则

在你成功的时候，你绝对没有像人们把你说得那么好；在你失败的时候，你也绝对不会像人们所说的那么差。

一个人也许会赢得只有他自己参加的跑步比赛。

勿草率做决定，勿轻易改初衷	118
知己知彼才能立于不败之地	121
远离派系，实力才是你成功的可靠保证	124
向对手学习，把强者作为榜样	128
保持成功心态，决不轻言失败	132
识时务者为俊杰	135
命运只会眷顾那些保持积极态度的人	138
精诚所至，金石为开	141
认清目标才能少走弯路	144
成就大业要能忍辱负重	148
时时注意培养自己的强者气质	152

得失的规则

有得必有失,有失必有得。人总是在难得和舍得之间徘徊。这期间是没有任何一个恒定的标准的。

心外之物不可得即不得,不义之物不可得坚决不得。

快乐应对挫折,从容面对打击	156
弱者也会变成强者	159
不与人争一时之得失	162
扬名显身,但不要贪名夺利	166
不能因弱而露怯,不能因强而出头	170
争强未必能胜,妥协不是示弱	173
学会吃小亏占大便宜	176
兼听则明,偏听则暗	179
勇于接受批评才能赢得他人的尊重	182
太过客气,适得其反	186
在哪里跌倒,就在哪里爬起来	190

处事的规则

人总是社会中的人。一个人的行为方式可以说就是他的社会通行证。

我们眼前的任何事实,都不如我们对它所持的态度那样重要。

人之患在好为人师	194
抱善处人世,谨防险恶心	198
把握时机,勿让机会等你	201
要善于抓住时机,更要善于创造时机	204
切莫偏听偏信,被假象蒙蔽	208
生活安逸稳定时要有忧患意识	212
防范小人,敬而远之	215
形势不利时学会隐忍不发	218
犹豫不决只会耽误大事	221
给人好处要把握好适当的分寸	224

平衡的规则

在生活中和工作中,许多东西看起来很重要,但这些“看起来”真正重要的东西似乎可有可无。

人生的天平不能失去平衡,那样你也就能获得一种和谐的状态。

人生处处要学会换位思考	230
学会放弃才能懂得选择	233
简单不是贫乏,平平淡淡才是真	236
不要成为金钱的奴隶	239
知足者常乐,不要放纵你的欲望	242
与人为善,助人助己	245
自私要有度,自利要有节	249
学会控制自己的情绪	253
淡泊名利,知足常乐	256
不要纵容自己的弱点	259
小心应对流言,坦荡面对生活	262

做人的规则

• • • ■

做任何事情的一个最重要和最基本的前提就是学会做人。这是一个人一生的事情，时时刻刻这就是首要的。



避免成为“爱挑毛病”的人

躬自厚而薄责与人。孔子曾说,事事严格要求自己,而对别人的要求很宽松,就不会带来很多怨恨。

水至清则无鱼,人至察则无徒。

有古语说人要“躬自厚而薄责与人”,意思是我们要反省自己的行为,严格要求自己,加强自己的修养,同时不要对别人太苛责,要以宽容大度的心态对待别人。的确,在生活中,总会有一些人爱挑毛病,觉得这也不好,那也不对,惟有自己是真理的化身,是非的标准。我们有时也难免会犯这种错误,认为自己做的什么事情都是对的,别人做什么都是错的,习惯以教训人的语气指责别人。或者自己做不到的事情,却要求别人去做。要是做得不好,就会横挑鼻子竖挑眼,指责他做不好事。这种人其实是很招人厌的。

中国传统文化讲求仁德,教导人们要对他人有爱心,要宽厚,但对自己却要很严格,这样的人,他的人格是健全的,容易受到人们的尊敬。孔子曾说,事事严格要求自己,而对别人的要求很宽松,就不会带来很多怨恨。孟子说,要求别人很多,而自己做得甚少,就像不锄自己田里的草,却跑去挑别人田里的草,这种人是很讨厌的。

对近现代中国文化的发展有重大影响的胡适就是这样的人,他很有长者风范。在一段时间,他的家里总有客人。有人写文章说,无论谁,学生,共产青年、安福余孽、同乡商客、强盗乞丐都进得去,也都可以满载而归。穷苦者,他肯解囊相助;狂狷者,他肯当面教训;求差者,他肯修书介绍;问学者,他肯指导门路;无聊不自量者,他也能随口谈几句俗话。到了夜阑人静的时候,胡适才执笔做他的考证或写他的日记。当时的很多学者,在女子面前都是道貌岸然的,但是胡适不是那样的,他很有人情味,到别人家里,必定与其太太打招呼,上课见女生穿的单薄,必亲自下讲台来关教室的门窗。在这些对待他人的地方,胡适可以说对别人是很宽容很随和的。但他对自己在私德立身上又是很严格的。当时很多学者在留洋以后都把家里包办的乡下太太都抛弃了,但胡适对母亲包办给他的发妻却始终如一。

有一句话叫“从自己做起”,意思是要对自己有严格的要求,事事走在前面,以行动成为其他人效仿的榜样。这样在要求别人做什么事情或不要做什么事情时,你的话你的要求就显得有份量。有时即使我们自己能做到的事情,也不能苛求别人也做到,因为人和人毕竟是有这样那样的差别的,你能做到的事情,他人不一定能做到。因此,这时候就需要你体谅

别人的难处,容忍别人的弱点,宽于待人,才能搞好彼此之间的关系,不为人讨厌,反讨人喜欢。

自己做不到的事情不要要求别人去做,在生活的细节当中要注意不要使自己成为挑人毛病的人。别人可能有这样那样的错误,但是你是否就没有呢?别人犯了错误你那么不满,难道你自己就不犯错误了吗?你不原谅别人犯的小错误,当你自己犯错的时候,你能够要求别人原谅你吗?人非圣贤,孰能无过,原谅别人就是原谅自己。

人生是一个复杂多变的舞台,人与人之间又是如此的不同,如果各自为政,整个人的世界就会四分五裂,相互争斗不已;人人都挑毛病,互相指责,人生也就会永无宁日。人生本来就充满了这样那样的艰辛,如果再在人际关系上如此的互相齟齬,钩心斗角,那么我们的人生就会更加的艰辛,充满不幸。人世间没有完美的东西,何必在互相嘲笑和指责中度过每一天的时光呢?何不用一颗包容的心去面对社会面对别人呢?忍一时,退一步,你会发现生活原来是美好的。

不求事事完美,但求轻松做人

人与人之间的交往是相互的,你总是如履薄冰地与别人交往,而且在别人面前从不犯错误,当然会树立你自己的美好形象,但是更多的是带给别人莫大的压力,对方在你的面前会极其不自在。

我们的世界原本并不完美,但是我们周围有些人则总是生活在追求理想完美的世界中。他们以为让别人发现自己的弱点是件没有面子的事,因为大家都认为被别人发现弱点,就会被对方揪住小辫子;或是以为被别人看到短处,能力就会受到怀疑。总之,无法在别人面前保持自己的完美形象的生活对他们来说,是不值得的。这可真是浅薄的看法。人与人之间的交往是相互的,你总是如履薄冰地与别人交往,而且在别人面前从不犯错误,当然会树立你自己的美好形象,但是更多的是带给别人莫大的压力,对方在你的面前会极其不自在。而你自己为了维护好不容易树立的形象,要承受更大的压力。

我们有时会看到这种无懈可击、无可救药的完美主义者。这种人时常都保持着警醒的姿态,即使身边已经没有人了,他还是不允许自己犯一丝错误。有的人把完美主义看作