

徐杰舜 主编

第三卷

汉族 风俗史

(隋唐·五代宋元汉族风俗)

万建中 周耀明 陈顺宣 著



学林出版社

K 892.311
X736
13

徐杰舜 主编
第三卷

汉族 风俗史

(隋唐·五代宋元汉族风俗)

万建中 周耀明 陈顺宣 著



学林出版社

目 录

第 三 卷

汉族风俗史

001

目 录

第一章 隋唐汉族风俗	1
第一节 概述	3
一、历史背景	3
1. 物质文化发达	4
2. 城市文化繁荣	5
3. 南北文化交汇	5
4. 对外交流频繁	6
5. 宗教文化兴盛	6
6. 科举制度建立	6
二、隋唐汉族风俗的演变轨迹	7
三、隋唐汉族风俗的主要特点	14
1. 开放	14
2. 奢靡	16
3. 胡化	19
4. 务实	22
四、隋唐汉族风俗学史概况	25
1. 史书、政书和类书对风俗的采录	25
2. 私家杂记对风俗的记载	27
3. 各地方志对风俗的载述	29
第二节 隋唐汉族生产风俗	31
一、农业风俗	31
1. 俗重垦辟	32

2. 南稻北麦格局基本形成	33
3. 一年二熟普遍	35
4. 耕作精细化	36
5. 排灌始用筒车	37
6. 耕具日趋丰富	39
二、园艺风俗	41
1. 重视蔬菜种植	41
2. 果树栽培成俗	42
3. 花卉盆景始兴	43
4. 茶叶种制广泛	44
三、畜牧风俗	46
1. 重视畜种繁育	46
2. 饲养因习性	47
3. 畜病重防治	48
4. 相马术发展	48
5. 马籍制度完备	49
四、渔业风俗	49
1. 以渔为业	50
2. 人工养鱼专业化	51
3. 渔法多样化	52
4. 渔具日趋丰富	55
五、手工业风俗	56
1. 瓷作风俗	57
2. 金银作风俗	57
3. 书坊风俗	58
六、商业风俗	58
1. 坊市规制受冲击	58
2. 草市交易繁盛	60
3. 虚集形成规模	62

4. 商贾日众	63
5. 牙行和邸店兴起	63
6. 柜坊和飞钱出现	64
7. 商业行会滥觞	65
8. 饮食店肆日益普及	65
第三节 隋唐汉族生活风俗	67
一、服饰风俗	67
1. 男女衣服的定型	69
2. 冠帽巾帻时装化	72
3. 着靴普遍	74
4. 发式面饰花样翻新	75
5. 男佩鱼袋、女插梳篦	78
6. 文身黥字流行	80
7. 服饰崇时尚	81
二、饮食风俗	82
1. 主食三餐定型	82
2. 副食食谱趋广、食法趋精	86
3. 社会嗜酒成风	89
4. “茶为食物,无异米盐”	91
5. 食风奢靡	93
6. 筵宴成风	94
三、居住风俗	95
1. 皇家宫室趋于豪华富丽	96
2. 官宦府第朱门素壁	97
3. 百姓宅舍三架四舍	99
4. 园林别墅大兴	100
5. 寺观院舍形成特色	102
6. 封闭式的都城坊市	103
7. 俗重环境绿化	105

8. 居住讲究“五实”、“五虚”	105
四、器用风俗	107
1. 绳床流行	107
2. 桌椅出现	108
3. 橱柜沿旧制	109
4. 屏风饰以书画	110
5. 张帷设帘成风	111
五、交通风俗	112
1. 路道交通发达	112
2. 桥式多样	113
3. 车乘沿旧制	114
4. 肩舆大行于世	117
5. 舟楫多样化	119
6. 车坊应运而生	120
7. 旅舍业兴盛	121
8. 出行讲规禁	122
六、娱乐风俗	124
1. 喜好胡舞	124
2. 百戏极盛	128
3. 双陆流行和叶子戏肇端	131
4. 拔河竞技定型	134
5. 游戏项目多样	136
6. 社会玩赏成风	139
七、体育风俗	141
1. 骑射、格斗和角抵	141
2. 马球和蹴鞠	142
3. 步打球和十五柱球	143
4. 女子蹴鞠风行	144

第四节 隋唐汉族礼仪风俗	146
一、育诞礼俗	146
1. 孕俗重禁忌	146
2. “洗三”出现	147
3. 育儿杂俗种种	149
4. 冠礼衰落和生日礼兴盛	150
二、婚嫁风俗	151
1. 流行早婚	152
2. 缔婚重门第	153
3. 婚姻重财	154
4. 曲江选婿	155
5. 父母之命、媒妁之言	156
6. 互通婚书	157
7. 婚礼于昏	157
8. “亲迎”铺张	158
9. 新娘跨鞍	160
10. 洞房结发	160
11. 婚礼赋诗	162
12. 拜见姑舅和新娘试厨	162
13. 男子休妻与女子离婚	163
14. 妇女改嫁普遍	164
15. 流行冥婚	164
三、丧葬风俗	165
1. 丧葬礼仪讲等级	166
2. 葬礼沿旧制	166
3. 厚葬复兴	167
4. 葬式多样	168
5. 归葬故乡	169
6. 夫妇重合葬	170

7. 流行招魂葬·····	171
8. 明器越制·····	172
9. 墓碑盛行·····	173
10. 丧服有变·····	173
11. 七七追荐初现·····	175
12. 凶肆兴起·····	175
第五节 隋唐汉族岁时风俗 ·····	176
一、新年节俗·····	177
1. 从元日到七日·····	177
2. 元日避邪·····	178
3. 元宵张灯日盛·····	179
二、春时节俗·····	181
1. 晦日送穷·····	181
2. 中和节初起·····	182
3. 寒食禁火走入宫廷·····	183
4. 清明取火相沿成俗·····	184
5. 清明扫墓成定制·····	184
6. 清明踏青取代上巳踏青·····	185
三、夏时节俗·····	186
1. 端午竞渡由祓除到娱乐·····	186
2. 端午铸镜之俗出现·····	187
3. 端午射粽成俗·····	187
4. 端午赐扇成惯制·····	188
四、秋时节俗·····	188
1. 七夕风俗的丰富·····	188
2. 中元祀祖成俗·····	189
3. 中秋赏月定型·····	190
4. 重阳登高进入宫廷·····	191
5. 重阳赏菊流行·····	191

6. 重阳食糕趋盛	192
五、冬时节俗	192
1. 除日傩祭娱乐化	193
2. 除夕门神角色转换	194
3. 除夕守岁成俗	195
第六节 隋唐汉族信仰风俗	196
一、宗教信仰风俗	196
1. 国家宗法性宗教信仰规范化	196
2. 佛教信仰习俗风行	199
3. 道教信仰习俗繁盛	203
4. 其他宗教信仰习俗	205
二、多神崇拜	207
1. 守护神信仰日兴	208
2. 行业神信仰兴起	209
3. 狐神迷信盛行	210
三、方术迷信	211
1. 巫卜风行	211
2. 相命术兴盛	212
3. 风水术流行	213
4. 蛊毒之害与灵鹊报喜	214
第七节 隋唐汉族社会风俗	216
一、家庭风俗	216
1. 父母妻子、五口之家	216
2. 家长制得以强化	218
3. 一夫多妻普遍	219
4. 主妇持家	220
5. 分家遵遗嘱	222
6. 收养义子成风	223
二、宗族风俗	224

1. 累世同居	224
2. 聚族而居	224
3. 重视家法	225
4. 编修家谱	227
三、乡里风俗	228
1. 邻保制度严密	228
2. 村社组织活跃	228
3. 百户为里,五里为乡	229
四、社交风俗	230
1. 社交称行第	230
2. 焚香结义	232
3. 扫径迎客	233
4. 折柳送别	234
5. 投刺访客	235
6. 乡饮酒礼	237
7. 见面礼种种	238
五、社会风气	242
1. 民风敦厚	242
2. 尚武任侠	242
3. 文风兴盛	243
4. 女子参政	244
5. 两性关系开放	245
6. 士风浮华	246

第二章 五代宋元汉族风俗

第一节 概述

一、历史背景	251
1. 经济发展极为突出	253
2. 改革风行	254

3. 文化教育兴盛	254
4. 经济重心南移	255
二、五代宋元汉族风俗的演变轨迹	256
1. 五方杂集,南北融合	256
2. 阶级结构变动推动风俗变异	258
3. 都市商业繁荣导致社会风尚剧变	260
4. 上行下效,奢风日盛	262
5. 佛道流行,信仰风俗趋盛	264
6. 程朱理学对风俗的影响加深	266
三、五代宋元汉族风俗的主要特点	267
1. 逾制	268
2. 侈纵	269
3. 尚气	270
4. 定型	270
四、五代宋元汉族风俗学史情况	271
1. 笔记体都市风俗专著的出现	271
2. 文人笔记对风俗记述的重视	273
3. 类书及杂记著作对历代风俗的考索	279
4. 各地方志对地方风俗的载述	282
5. 官修史书对各代风俗的采录	283
第二节 五代宋元汉族生产风俗	287
一、农业风俗	287
1. 圩田、涂田、梯田和架田出现	287
2. 龙骨水车使用普遍	290
3. 精耕细作之俗风行	291
4. 南稻北麦与北麦南移	292
5. 一年多熟普遍	293
6. 育秧移栽流行	294
7. 新式农具的发明和使用	295

8. 农作崇神重巫	296
二、园艺风俗	296
1. 蔬菜园艺的专业化和商品化	297
2. 花卉盆景园艺浸成风俗	298
3. 果树和药草园艺兴旺	300
4. 茶叶园艺习俗丰富	301
三、副业风俗	303
1. 蚕桑习俗南胜于北	303
2. 渔猎风俗成规模	305
3. 养虫习俗初现	306
四、手工业风俗	307
1. 造纸习俗普遍	307
2. 刻书习俗发达	309
3. 纺织风俗兴盛	310
4. 制瓷风俗发展	312
5. 酿造业及其他行业风俗	313
五、商业风俗	315
1. 社会上下竞相从商	315
2. 商市交易从坊市到“瓦子”	316
3. 早市和夜市兴盛	317
4. 乡镇集市和庙市的兴旺	318
5. 店铺重“市招”	320
6. 流行关扑交易	321
7. “交子”始行	321
六、饮食服务业风俗	322
1. 饮食业发达	322
2. 服务业风俗日盛	324
第三节 五代宋元汉族生活风俗	326
一、服饰风俗	326

1. 服饰习俗富于变化	327
2. 男服好古	330
3. 女装多变	333
4. 男帽女冠	335
5. 从靴到履	339
6. 高髻为美	340
7. 女喜簪花	341
8. 盖头、花钿和修容	342
9. 男佩鱼袋、女系腰带	343
10. 流行文身	344
二、饮食风俗	345
1. 主食有变	345
2. 副食日丰	349
3. 俗重烹饪	352
4. 果品日丰	353
5. “凉水”和汤饮	355
6. “点茶”和“茶会”	356
7. 烧酒出现	358
三、居住风俗	359
1. 官宦宅第重装饰	360
2. 城市民居制式多样化	362
3. 乡村“茅居竹篱”和窑洞	364
4. 造园风气盛行	366
四、器用风俗	367
1. 竹席普遍	368
2. 桌椅定型	370
3. 文房四宝精致化	371
4. 富者用烛、贫者油灯	373
5. 饮食具趋向精美	373

6. 扇的多样化和竹夫人、汤婆子的使用	374
五、交通风俗	375
1. 官道设“堠”	375
2. 津渡“买扑”和捐资造桥	378
3. 男子策马、女子乘车	380
4. 以舟为马,以楫为车	383
5. 驿站和邸店	385
6. 交通杂俗	386
六、娱乐风俗	386
1. 百戏杂耍演出专业化	387
2. 歌舞戏曲流行朝野	390
3. 竞技博弈盛行上下	395
4. 游戏玩赏雅俗皆宜	399
七、体育风俗	401
1. 武术拳社习以成风	401
2. 女子相扑出现	402
3. 击球风行	403
4. 蹴鞠更为普及	404
5. 射柳之戏传入汉地	405
6. 竞走由朝廷到民间	406
八、卫生风俗	406
1. 公共卫生受到官方重视	406
2. 家庭卫生“好美洁”	407
3. 洗沐和刷牙习俗的养成	409
第四节 五代宋元汉族礼仪风俗	411
一、育诞风俗	411
1. 祈子习俗多样化	411
2. 胎教习俗远巫近医	412
3. 催生礼出现	412

4. 产俗日趋丰富	413
5. 洗三礼风行	414
6. 满月和周晬礼盛行	415
7. 冠笄礼趋向式微	416
8. 生日祝寿礼渐入民间	418
二、婚姻风俗	419
1. 婚姻重伦理	420
2. 嫁娶论财	421
3. 榜下择婿风行	424
4. 负心婚变成俗	425
5. 婚嫁失时	426
6. 婚仪趋简	427
7. 婚姻违礼者日现	428
8. 相亲习俗肇始	429
9. 花轿迎亲	430
10. 撒谷跨鞍成定制	431
11. 夫妻交拜习俗形成	432
12. 拜见尊长	433
13. 元代婚礼	433
14. 中表婚和赘婿婚	434
15. 指腹婚和童婚	435
16. 典妻、雇妻和驱良婚	436
17. 寡妇改嫁仍属合法	436
18. 冥婚习俗流入民间	437
三、丧葬风俗	438
1. 盛行火葬	438
2. 葬礼举乐禁而不止	441
3. 土葬重防腐	442
4. 卜宅兆葬日	443

5. 避煞和道场习俗流行	444
6. 兴用纸明器	445
7. 权厝、暖墓和路祭	446
8. 居丧违制者众	447
9. 义冢广泛设立	448
第五节 五代宋元汉族岁时风俗	450
一、年节风俗	450
1. 元旦朝会因前朝	450
2. 元旦贺岁	451
3. 人日出游	452
4. 元宵张灯“冠于前代”	453
二、春时节俗	456
1. 立春“打土牛”	456
2. 春社“开聪明”	458
3. 二月节俗	458
4. 清明寒食	459
三、夏时节俗	461
1. 四月浴佛	461
2. 端午驱邪	462
3. 六月六日成节日	464
四、秋时节俗	464
1. 七夕流行“磨碲乐”	464
2. 中元祭祖成定制	466
3. 立秋报秋和秋社报寒	466
4. 中秋赏月从士到民	467
5. 八月观潮成俗	468
6. 重阳登高沿旧制	468
五、冬时节俗	469
1. 冬至馄饨腊八粥	469

2. 小年祭灶成惯例	470
3. 除夕爆竹成“爆仗”	471
六、官方圣节	473
第六节 五代宋元汉族信仰风俗	475
一、宗教信仰风俗	475
1. 国家宗法性宗教	475
2. 佛教信仰居前位	478
3. 道教信仰成风	479
4. 民间宗教信仰流行	481
二、多神崇拜风俗	484
1. 地方守护神	484
2. 家庭守护神	485
3. 海神妈祖出现	486
4. 水神崇拜	487
5. 俗人神信仰普遍	488
三、民间淫祀风俗	490
1. 行业神崇拜流行	490
2. 民间淫祀层出不穷	492
四、巫卜风俗	493
1. 信巫成风	493
2. 前兆迷信流行	494
第七节 五代宋元汉族社会风俗	498
一、家庭风俗	498
1. 五口之家普遍流行	498
2. “义门”家庭为朝廷所提倡	499
3. 家长专制得以强化	500
4. 男不言内、女不言外	500
5. 父祖在,分家为不孝	501
6. 立嗣宗祧之俗形成	502