

心理咨询与治疗系列

国外罪犯心理矫治

吴宗宪 编著



 中国轻工业出版社

心理咨询与治疗系列

国外罪犯心理矫治

吴宗宪 编著

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

国外罪犯心理矫治 / 吴宗宪编著. —北京: 中国轻工业出版社, 2004.9

(心理咨询与治疗系列)

ISBN 7-5019-4432-6

I. 国... II. 吴... III. 犯罪心理学—研究—国外
IV. D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 075026 号

总策划: 石 铁

策划编辑: 李 峰

责任编辑: 朱 玲 李 峰 责任终审: 杜文勇

版式设计: 史春雨 责任监印: 刘智勇

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京天竺颖华印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1000 1/16 印张: 26.50

字 数: 500 千字

书 号: ISBN 7-5019-4432-6/B · 019 定价: 45.00 元

咨询电话: 010-65262933

发行电话: 010-88390721, 88390722

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部 (邮购) 联系调换

序

司法部副部长 范方平

看到司法部预防犯罪研究所吴宗宪同志完成的《国外罪犯心理矫治》一书，我感到很欣慰。这是我国第一部专门介绍国外罪犯心理矫治工作的专著，它的出版必将对我国服刑人员心理矫治工作的发展，产生积极的作用。

自20世纪80年代以来，我国监狱系统的基层干警就自发地开始了对服刑人员进行心理矫治的探索。这些年来，他们从做好服刑人员改造工作的高度责任感出发，积极探索，努力钻研，取得了显著的成绩。通过这方面的工作，不仅将大量威胁监管安全的隐患消灭在萌芽之中，维护了监狱的秩序和稳定，转化、改造了一大批服刑人员，还积累了一些心理矫治经验，摸索出了一些心理矫治方法，这些都是我们监狱工作的宝贵财富，应当予以充分肯定。

不过，我们应该看到，国外的罪犯心理矫治工作有很多的优势。与我国相比，国外的罪犯心理矫治工作起步比较早，从事这方面研究的人员比较多，矫治人员和研究人员的整体素质也比较高。为了促进我国服刑人员心理矫治工作的发展，我们需要了解国外的情况，需要根据中国的实际借鉴其中有益的成分。现在，吴宗宪研究员完成了这样一项工作，可以满足大家在这方面的需要。

这本书的内容体现出下列特点：

一是内容新颖。这是我国第一部专门论述国外罪犯心理矫治的专著，具有填补研究空白的重要意义。从本书的论述中，可以看到很多对我们来说十分新颖的内容，例如，有关罪犯心理矫治的理论基础、法律问题和伦理准则的论述，对很多心理矫治方法和技术的详尽介绍，对罪犯心理矫治工作效果的评估等。这些方面的内容，可以开阔我们的视野，提示我们重视过去关注不够的一些问题，引导我们思考如何借鉴国外有益的做法。

二是体系完整。罪犯心理矫治工作是一项比较复杂的专门化工作，涉及到理论、人员、制度、技术、评估等多方面的内容。要做好这项工作，不能缺少任何一个方面的内容。本书十分全面地介绍了国外罪犯心理矫治的完整体系，论述了这项工作的各个方面的内容，使人们能够对国外罪犯心理矫治工作有一个全面系统的了解。

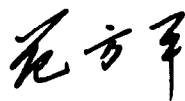
三是注重实用。罪犯心理矫治工作需要理论的指导，更需要重视它的实用性。因为罪犯心理矫治工作的根本目的，就是对罪犯施加具体的有益影响，引导罪犯发生积极转变，所以，罪犯心理矫治研究的成果，要为做好罪犯心理矫治工作服务。本书很注意这方面的需要，在论述中，不仅介绍了一些理论观点，更多地是论述可以实际应用的信息和技术，使书中的很

多内容具有可操作性，我国的心理矫治人员可以根据自身工作的需要，直接加以借鉴和应用。同时，书中还介绍了很多规范、规则 and 实际例子，它们有助于对罪犯心理矫正工作的理解，可以更好地促进罪犯心理矫治工作的实际运行。

四是资料充实。吴宗宪同志多年来一直从事监狱学、犯罪学和法律心理学的研究工作，在长期的研究工作中，十分重视积累这方面的资料。尤其值得一提的是，在国外考察监狱、进修学习和从事访问研究的过程中，能够利用各种机会，关注这方面的研究和实践情况，收集了很多宝贵的资料。因此，本书的内容相当充实，资料相当丰富。通过本书的内容，可以了解到当今国际社会中有有关罪犯心理矫治工作的很多重要研究成果。

五是论述准确。吴宗宪同志长期从事这方面的研究，熟悉国外监狱的情况，有很好的外语功底，可以直接阅读和利用外文资料，而且，他还对很多国外监狱进行了实地考察，既有理论方面的知识，也有直接的感性认识。为了保证论述的准确性，作者还特别做了一些值得肯定的工作，例如，重视注释工作，将所引用的文献标注出来，便于读者进一步查核；在翻译新的名词时，附上外文原文，便于懂外文的读者直接通过外文理解其内容；在正文后面附上详细的主要参考文献目录。

相信，本书的出版会给我国罪犯心理矫治工作增添新鲜的内容。本书中论述的许多观点，介绍的许多方法，最新翻译的许多名词，都有可能对我国的罪犯心理矫治工作产生好的影响。希望监狱系统的广大领导干部、基层监狱警察，特别是直接从事或将要从事罪犯心理矫治工作的人士通过阅读本书，从中获得有用的信息和知识，并将它们应用于到自己的实际工作中去，从而提高我国的罪犯心理矫治工作水平。



2004年7月

作者简介

吴宗宪，男，汉族，1963年农历2月4日生于甘肃省永登县。先后毕业于永登县第四中学（1978）、西北政法学院法律系（1983）和中国政法大学研究生院刑法专业（1986），获法学学士和硕士学位。1986年起在中国政法大学法律系犯罪心理学教研室任教，1992年调到司法部预防犯罪研究所从事研究工作，现为该所研究员，监狱学研究室主任。

吴宗宪是美国矫正教育协会（Correctional Education Association, CEA）、中国法学会、中国心理学会等学术团体的会员；中国犯罪学研究会犯罪与矫治心理学专业委员会秘书长；中国监狱学会学术委员会委员。曾获国家司法部“杰出青年”、“中央国家机关优秀青年”称号，享受国务院政府特殊津贴，为国家人事部、科技部、教育部等组织评定的“首批新世纪百千万人才工程国家级人选”。

吴宗宪的研究工作涉及犯罪学、法律心理学、监狱学等几个相关领域。先后出版了《西方犯罪学史》（1997，该书获得司法部“九五”期间优秀科研成果三等奖）、《西方犯罪学》（1999，我国第一部高等学校法学教材，获得司法部“九五”期间优秀科研成果一等奖）、《当代西方监狱学》（2004）等个人专著。独自编写了《国外罪犯心理矫治概论》（1998）和《犯罪心理学》（1998）（均为中国科学院心理研究所心理学函授大学撰写的教材）。主编了《法律心理学大辞典》（1994）、《青少年不良行为的矫治与防范》（1996）、《中国现代化文明监狱研究》（1996）、《青少年不良行为的心理与防治》（1999）、《非监禁刑研究》（2003）等书籍。

参与撰写了《犯罪学通论》（1992）、《中国大百科全书·心理学》（1992）、《犯罪学大辞书》（1995）、《监狱学》（1996）、《监狱学总论》（1997）、《中国罪犯人权研究》（1998）、《中国预防犯罪通鉴》（1998）、《监狱劳教所机构设置研究》（1999）、《中国未成年罪犯改造研究》（2000）、《心理学名词》（全国科学技术名词审定委员会组织编写，中英文对照，2001）、《刑事政策学》（2002）等重要著作。

翻译联合国《犯罪受害者国际调查使用的问卷》（1994）。主持翻译《少年犯罪原因探讨》（1997）、《犯罪的影子——系列杀人犯的心理特征剖析》（2002）、《司法心理学》（2004）等著作。参加翻译《各国矫正制度》（1988）、《美国矫正政策与实践》（1992）、《美国犯罪预防的理论与实践与评价》（1993）、《犯罪行为心理学：理论、研究和实践》（2000）等书籍。

在进行学术研究的同时，还参加了一些与社会实践密切相关的重要调查研究和其他相

· II · 国外罪犯心理矫治

关工作，内容涉及犯罪及其预防、刑罚制度改革、中国监狱体制改革、中国社区矫正发展等。参加国家和司法部多项重要文件的起草工作。

此外，还在《心理学报》、《中国法学》、《欧洲犯罪、刑法与刑事司法杂志》（*European Journal of Crime, Criminal Law and Criminal Justice*）等刊物上发表中、英文论文多篇。

万千心理图书目录

心理学丛书——心理咨询与治疗系列

- | | | |
|-------------------------|--------|-------------|
| 1. 行为矫正——原理与方法 (美) | 石 林 等译 | 定价: 50.00 元 |
| 2. 精神分析案例解析 (美) | 钟 慧 等译 | 定价: 24.00 元 |
| 3. 国外罪犯心理矫治 | 吴宗宪 编著 | 定价: 45.00 元 |
| 4. 心理咨询师的问诊策略 (第五版) (美) | 张建新 等译 | 定价: 80.00 元 |
| 5. 危机干预与创伤治疗方案 (美) | 梁 军 译 | 定价: 24.00 元 |
| 6. 心理咨询与治疗的理论及实践 (美) | 石 林 等译 | 定价: 40.00 元 |
| 7. 心理咨询与治疗经典案例 (美) | 石 林 等译 | 定价: 30.00 元 |
| 8. 心理障碍临床手册 (美) | 刘兴华 等译 | 定价: 78.00 元 |
| 9. 家庭治疗技术 (美) | 方晓义 等译 | 定价: 22.00 元 |
| 10. 给心理治疗师的礼物 (美) | 张怡玲 等译 | 定价: 15.00 元 |
| 11. 心理咨询与心理治疗 (美) | 石 林 等译 | 定价: 26.00 元 |
| 12. 心理咨询师的问诊策略 (美) | 张建新 等译 | 定价: 68.00 元 |
| 13. 理智胜过情感 (美) | 张忆家 译 | 定价: 15.00 元 |
| 14. 直言相告 (美) | 汤宜朗 等译 | 定价: 18.00 元 |
| 15. 压抑的女性 (美) | 朱怀江 等译 | 定价: 14.00 元 |
| 16. 夫妻心理治疗与辅导指南 (美) | 贾树华 等译 | 定价: 50.00 元 |
| 17. 心理咨询师的问诊策略 (美) | 张建新 等译 | 定价: 68.00 元 |
| 18. 危机干预策略 (美) | 肖水源 等译 | 定价: 50.00 元 |
| 19. 心理咨询与治疗理论及案例 (美) | 胡佩诚 等译 | 定价: 50.00 元 |
| 20. 团体咨询的策略与方法 (美) | 洪 炜 等译 | 定价: 28.00 元 |
| 21. 认知疗法: 基础与应用 (美) | 翟书涛 等译 | 定价: 20.00 元 |
| 22. 心理咨询面谈技术 (美) | 陈祉妍 等译 | 定价: 30.00 元 |
| 23. 走出婚姻暴力的阴影 | 刘稚颖 译 | 定价: 18.00 元 |
| 24. 儿童青少年心理咨询与治疗 | 方晓义 等译 | 定价: 32.00 元 |
| 25. 儿童短程游戏心理治疗 | 刘稚颖 译 | 定价: 25.00 元 |
| 26. 走出抑郁 (英) | 宫宇轩 等译 | 定价: 20.00 元 |
| 27. 战胜焦虑 (英) | 施承孙 等译 | 定价: 14.00 元 |
| 28. 克服恐慌 (英) | 迟立忠 等译 | 定价: 12.00 元 |

- | | | |
|--------------------|--------|-------------|
| 29.快乐处方 (美) | 董利晓 等译 | 定价: 18.00 元 |
| 30.战胜疼痛 (英) | 朱克顺 等译 | 定价: 14.00 元 |
| 31.请理解我 (美) | 王晓静 译 | 定价: 25.00 元 |
| 32.抚平创伤 (英) | 周晓林 等译 | 定价: 12.00 元 |
| 33.克服羞怯 (英) | 周晓林 等译 | 定价: 12.00 元 |
| 34.战胜自卑 (英) | 周晓林 等译 | 定价: 15.00 元 |
| 35.儿童心理治疗技术 (美) | 高 桦 等译 | 定价: 20.00 元 |
| 36.老年心理与精神保健指南 (美) | 李 君 等译 | 定价: 18.00 元 |

心理学丛书——心理学导读系列

- | | | |
|--------------------------------|------------|--------------|
| 1.心理学导论 (美) | 郑 钢 等译 | 定价: 99.00 元 |
| 2.教育心理学 (美) | 张厚粲 等译 | 定价: 60.00 元 |
| 3.司法心理学 (美) | 吴宗宪 等译 | 定价: 48.00 元 |
| 4.工业与组织心理学 (美) | 时 勘 等译 | 定价: 42.00 元 |
| 5.实验心理学 (美) | 张 奇 等译 | 定价: 28.00 元 |
| 6.国际心理科学联合会历史 (美) | 张厚粲 译 | 定价: 30.00 元 |
| 7.军事心理学手册 (美) | 苗丹民 等译 | 定价: 128.00 元 |
| 8.改变心理学的 40 项研究 (美) | 白学军 等译 | 定价: 26.00 元 |
| 9.军事心理学 (美) | 苗丹民 等译 | 定价: 128.00 元 |
| 10.健康心理学 (美) | 胡佩诚 等译 | 定价: 48.00 元 |
| 11.人格心理学 (美) | 陈会昌 等译 | 定价: 48.00 元 |
| 12.犯罪行为心理学 (美) | 吴宗宪 刘邦惠 等译 | 定价: 50.00 元 |
| 13.互联网心理学 (英) | 谢 影 苟建新 译 | 定价: 16.00 元 |
| 14.认知心理学 (美) | 黄希庭 等译 | 定价: 50.00 元 |
| 15.压力与健康 (美) | 石 林 等译 | 定价: 40.00 元 |
| 16.三种心理学 (美) | 石 林 等译 | 定价: 13.00 元 |
| 17.弗兰克尔: 意义与人生 (美) | 常晓玲 等译 | 定价: 18.00 元 |
| 18.现代英汉心理学词汇 | 张厚粲 等编 | 定价: 18.00 元 |
| 19.现代精神分析“圣经” (美) ——客体关系与自体心理学 | 贾晓明 等译 | 定价: 16.00 元 |
| 20.旅游心理学 | 马 莹 著 | 定价: 18.00 元 |

* 本目录定价如有错误或变动, 以实际出书定价为准。

欲购上述图书者, 请联系我们:

邮购地址: 北京市东长安街 6 号 中国轻工业出版社读者服务部 (100740)

邮购电话: 010-65241695

编辑部电话: 010-65262933

目 录

作者简介	1
------------	---

第一编 总论

第 1 章 绪论	3
第一节 罪犯心理矫治概述	3
一、什么是罪犯心理矫治	3
二、罪犯心理矫治的相关概念	5
三、罪犯心理矫治与一般心理治疗	6
四、罪犯心理矫治的目标	7
第二节 罪犯心理矫治的历史	8
第三节 罪犯心理矫治的现状	10
一、罪犯心理矫治概况	10
二、罪犯心理矫治的主要内容	12
第四节 心理矫治在整个罪犯矫正中的地位	14
一、概述	14
二、实例	15
第五节 关于本书的写作和使用	19
一、写作本书的目的	19
二、使用本书应当注意的问题	21
第 2 章 罪犯心理矫治的理论基础	24
第一节 罪犯心理矫治的基本理论观点	24
一、医学模式的发展与罪犯心理矫治	24
二、罪犯心理矫治的其他理论观点	25
第二节 犯罪即障碍理论	27

· II · 国外罪犯心理矫治

一、概述·····	27
二、构成障碍的标准·····	28
三、对犯罪即障碍观点的验证·····	29
第三节 罪犯心理矫治与罪犯权利·····	32
一、心理健康治疗权·····	32
二、拒绝心理健康治疗权·····	33
三、一些疗法的法律问题·····	34
四、转送精神病院的问题·····	35
第四节 罪犯心理矫治的困难性·····	36
一、监狱环境与罪犯心理矫治·····	36
二、转变犯罪行为的困难性·····	37
第五节 罪犯心理矫治中的伦理问题·····	39
一、概述·····	39
二、知情后同意问题·····	39
三、强制治疗问题·····	41
四、职业道德与角色冲突问题·····	42
五、罪犯心理矫治信息的分享与保密问题·····	43
六、为了保护第三方而透露信息的义务·····	45

第二编 罪犯心理矫治的条件与准备

第3章 罪犯心理矫治的人员与准则·····	49
第一节 罪犯心理矫治人员·····	49
一、罪犯心理矫治人员的名称与种类·····	49
二、罪犯心理矫治人员的设置·····	56
三、向犯人提供的心理学服务·····	64
四、向矫正机构工作人员提供的心理学服务·····	66
五、罪犯心理矫治人员的资格与教育·····	70
六、有效的罪犯心理矫治人员的特点·····	73
七、罪犯心理矫治人员的职业道德·····	75
第二节 罪犯心理矫治的实践准则·····	76
第4章 罪犯心理矫治的程序与问题·····	80
第一节 罪犯心理矫治的步骤·····	80

一、建立良好的矫治关系·····	80
二、进行准确的评估诊断·····	81
三、选择恰当的治疗方法·····	82
四、制定科学的矫治计划·····	83
五、实施确定的矫治活动·····	83
六、追踪调查治疗效果·····	84
第二节 罪犯心理矫治关系·····	84
一、罪犯心理矫治关系的建立·····	84
二、关注犯人的操纵性·····	85
三、妥善处理犯人的威胁·····	86
四、恰当维持矫治关系·····	87
五、避免产生双重关系·····	88
第三节 罪犯心理矫治中的阻抗问题·····	88
一、犯罪人阻抗的类型·····	88
二、减少阻抗的措施·····	91
第5章 罪犯评估·····	97
第一节 概 述·····	97
一、罪犯评估基本问题·····	97
二、罪犯评估的内容·····	99
第二节 罪犯评估的程序和方法·····	104
一、罪犯评估的程序·····	104
二、罪犯评估的基本方法·····	105
第三节 专门化心理测验与评估·····	112
一、矫正态度测验·····	112
二、矫正行为测验·····	112
三、矫正人格评价测验·····	114
四、矫正环境评价测验·····	114
五、矫正预测测验·····	115
第四节 对特殊罪犯的心理诊断·····	115
一、危险犯罪人诊断·····	115
二、反社会人格犯罪人诊断·····	116
第6章 罪犯分类·····	119

· IV · 国外罪犯心理矫治

第一节	罪犯分类的法律规定与状况	119
一、	罪犯分类的法律规定	119
二、	罪犯分类的作用	121
三、	罪犯分类的历史与现状	122
四、	罪犯分类的评估方法	126
第二节	罪犯分类的原则	130
一、	危险性原则	130
二、	需要原则	130
三、	回应性原则	131
四、	专业人员自行处置原则	131
第三节	罪犯分类的主要类型	132
一、	机构分类	132
二、	矫治分类	135
三、	教育分类	136
第四节	矫正分类的问题与发展方向	137
一、	矫正分类中存在的问题	137
二、	矫正分类的发展方向	137

第三编 罪犯心理矫治的基本方法

第7章	罪犯心理咨询	141
第一节	罪犯心理咨询概述	141
一、	什么是罪犯心理咨询	141
二、	罪犯心理咨询的类型	142
第二节	个别咨询	142
一、	个别咨询的优点	142
二、	助人关系	143
三、	咨询阶段	144
第三节	集体咨询	146
一、	概述	146
二、	集体咨询的阶段	148
三、	集体咨询的治疗优势	149
四、	集体咨询中存在的问题	151

第四节	罪犯心理咨询的其他方法	152
一、面谈咨询		152
二、电话咨询		152
三、专栏咨询		153
四、简短咨询		153
五、家庭咨询		153
第五节	罪犯心理咨询的主要问题	155
一、人际关系问题		155
二、婚姻家庭问题		157
三、情绪控制问题		157
四、社会技能训练		158
五、监狱适应咨询		159
六、学习咨询		159
七、职业咨询		160
八、良好社会生活咨询		161
第六节	危机干预	162
一、概述		162
二、正确认识危机		162
三、恰当干预危机		163
第8章	罪犯心理治疗	168
第一节	罪犯心理治疗概述	168
一、概念		168
二、个别心理治疗和集体心理治疗		170
三、罪犯心理治疗的目标与局限性		171
第二节	精神分析法	172
一、概述		172
二、犯罪人类型论		173
三、具体治疗方法		175
四、对少年犯罪人的认识和治疗		176
五、效果评估		180
第三节	认知疗法	181
一、概述		181

二、合理情绪疗法	183
三、思维错误矫正技术	188
四、认知技能方法	192
第四节 道德推理训练法	197
一、道德推理阶段学说	197
二、道德推理训练技术	199
第五节 其他疗法	201
一、内省法	201
二、意义疗法	202
三、宠物疗法	204
四、埃哈德讨论训练法	205
五、情绪成熟指导法	206
六、心理咨询疗法	206
第9章 罪犯行为矫正	208
第一节 罪犯行为矫正概述	208
一、基本概念	208
二、基本原理	210
三、行为治疗的基本技术	212
四、行为矫正在监狱领域中的应用与问题	215
第二节 代币强化法	219
一、概述	219
二、基本原理与实施步骤	220
三、在现代监狱中的应用	222
四、效果评价与应用趋势	225
第三节 厌恶疗法	226
一、基本原理与应用	226
二、伦理与法律问题	227
第四节 现实疗法	228
一、概述	228
二、现实疗法的原理	230
三、现实疗法的具体步骤	232
四、现实疗法案例	235

五、效果与评估	239
第五节 行为合同	240
一、基本原理	240
二、订立行为合同的规则	242
三、行为合同的实际应用	243
第六节 其他行为矫正方法	245
一、自我调节训练法	245
二、个案管理程序法	247
三、特殊治疗与回归训练方案	249
四、自信训练	250
第 10 章 罪犯社会治疗	252
第一节 概述	252
一、罪犯社会治疗与相关概念	252
二、集体疗法的优点	254
三、罪犯治疗集体的类型	256
四、集体治疗的原则	257
五、罪犯治疗集体讨论的话题	257
第二节 相互作用分析	259
一、基本原理	259
二、实际应用	261
第三节 社会技能训练	263
一、概述	263
二、社会技能的内容	263
三、社会技能训练技术	266
四、反犯罪示范技术	269
五、有效进行社会技能训练的建议	270
六、效果评价	271
第四节 心理剧	272
一、心理剧概述	272
二、基本原理	273
三、心理剧实例	275
第五节 角色扮演	277

一、角色扮演及其原理	277
二、角色扮演实例	280
第六节 指导性群体互动	282
一、指导性群体互动及其原理	282
二、指导性群体互动实例	285
第七节 积极的同伴文化法	287
一、基本原理与应用	287
二、积极的同伴文化法与指导性群体互动	291
第八节 治疗社区法	292
一、概述	292
二、治疗社区与环境疗法	293
三、社区疗法的发展与现状	293
四、监狱中的治疗社区与社区中的治疗社区的区别	298
五、社区治疗的原理	300
六、青少年犯治疗社区的特征	303
七、治疗社区实例	304
第九节 社会剧	308
第十节 犯罪生活方式矫正治疗方法	309
一、具体步骤	310
二、犯罪生活方式矫正治疗方法的不同水平	310

第四编 罪犯心理矫治方法的应用、评价与完善

第 11 章 犯罪人愤怒控制训练	315
第一节 对愤怒的认识	315
一、愤怒及其特点	315
二、愤怒的利弊	316
三、引起愤怒的原因	317
四、愤怒的预防	319
第二节 愤怒控制训练	320
一、愤怒控制训练及其起源	320
二、愤怒控制训练的基本方法	321
三、愤怒控制训练程序	323