

现代人·文化·知识·译丛

MODERN CULTURE
KNOWLEDGE TRANSLATIONS

结婚 · 离婚

— 男人和女人神圣情感的隐痛

〔英〕 杰克·多米尼安 著

一个婚姻一旦建立，破裂的
危险就随之存在……



现代人·文化·知识·译丛

结婚·离婚

——男人和女人神圣情感的隐痛

(英) 杰克·多米尼安 著

蒋建国 译

陕西人民出版社

现代人·知识·文化译丛

结婚·离婚

——男人和女人神圣情感的隐痛

〔英〕杰克·多米尼安 著

蒋建国 译

陕西人民出版社出版发行

（西安北大街131号）

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6印张 2插页 102千字

1989年8月第1版 1989年8月第1次印刷

印数：1—13000

ISBN 7-224-00810-2/Z·73

定价：2.60元

译者的话

一个婚姻破裂了，立刻，左邻右舍说三道四，亲朋同事众说纷纭。张三讲女方水性杨花，李四言男方嗜酒如命，赵五曰娘家妈小家子气，王六云婆家小姑蛮横无理，更有好事者频传小道消息：那婆娘婚前就曾怀孕，嘻嘻……那丈夫床上偏不中用，哈哈……这些极不负责任的议论给本已不幸的家庭又平添许多难以言喻的精神负担，使不明真象的局外人不知如何来看待这对夫妻。正如本书作者所说，在婚姻破裂这个问题面前，人类社会一直显得“被动、难堪、束手无策”。

其实，人类对婚姻破裂大可不必大惊小怪。英国的法学家亨·萨·梅恩曾经说过，同以前的各个时代相比，我们的全部进步就在于从身分到契约，从过去留传下来的状态进入到自由契约所规定的状态。梅恩的这段话，至少对人类婚配的历史沿革而言，无疑是正确的。从原始社会的群婚制发展到现代社会的一夫一妻制，婚姻在表现形式上已经是一种契约，一种法律行为。然而只有在缔结契约的双方都能自由地支配自己的思想、行为、财产等时，

他们才能在平等的地位上缔结契约，但包括这种平等内容的社会理想实现了吗？显然还没有，这就意味着婚姻契约的缔结不一定百分之百地体现双方的意志。现代婚姻关系的起源是和财产关系紧密相关的，它从一开始就带上了两个明显的特征，“第一，男子的统治；第二，婚姻的不可离异性”。由于第一个特征的影响，缔结婚约的双方往往不是在平等的地位上以平等的方式缔结婚姻契约的，比如说，一方会因经济因素的考虑而出于非爱情的动机选择配偶。这种婚姻可以说，开始就违背了婚姻的本性，埋下了破裂的种子。但两性的经济地位的差距是在发生变化的，这就决定了上述第一个特征的必然消失。由于第二个特征是在第一个特征的基础上维持的，所以它的被打破就是不可避免的了。如果抛开经济因素不谈，性爱的持久性在每个人身上的表现也是不同的。当一方或双方的爱情为新的、更加热烈的爱所代替时，婚姻破裂就将成为可能。可以得出这样的观点：从理论上讲，一个婚姻一旦建立，破裂的危险就随之存在，其区别在于危险程度的大小和能否克服掉它。

既然婚姻破裂在宏观上是不可避免的，我们的任务就是在现实生活中尽可能地保证每一个婚姻符合婚姻的本性，使男女双方能从中获得真正的幸福。然而我们的社会乃至整个人类对此的努力是远远不够的，以至于对于婚姻破裂的见解各路学者亦

是各执其是：心理学家们认为应从心理分析着眼，社会学家们主张应从社会现象入手，法学家们可能想法律是最好的解决方法，医学家们甚至要采用药物手段进行治疗……本书作者首次在有关领域融汇各家高见，以通俗易懂的文笔阐述了困扰在人们心头的许多问题：男人女人们是如何选择配偶的？婚姻破裂的因素有哪些？性欲？金钱？住房？父母？精神疾病？或是感情上缺乏给予和索取的能力？年龄或婚前怀孕诸多因素是否重要？等等。可以毫不夸张地说，本书是婚姻问题之集大成，它从历史、现状、心理、智力、精神、宗教、社会、性欲、生育、家庭、后果、预防、调解、法律等诸方面讨论婚姻破裂这个主题，阐述详尽，雅俗共赏；资料翔实，具体生动，是同类题材里难得的上品。

古人云，“以铜为镜，可以正衣冠。”我们亦可说，以婚姻破裂为镜，可以使婚姻更完善。本书会帮助婚龄青年明白自己想找寻什么样的伴侣，帮助新婚夫妻懂得如何调适婚后生活，帮助不幸离婚者总结自己的经验教训，帮助意欲再婚者创造美满的家庭。

本书亦是对青年人进行性教育的良好教科书。这不仅仅是因为书中有数章专论性的问题，而且因为婚姻是青年人从性幻想到性实践的一个转折点——既是一个终点，又是一个起点。从此以后，他的性认识将有一个飞越，达到一个新的境界。本书

在这一点上将对婚姻前后的青年起到预防、保健、治疗的作用，有助于他们健康地发展自己的人格和性格。

最后，本书译者愿“天下有情人终成眷属”这句话能真正实现！

前 言

对婚姻的科学研究的始于本世纪初，而且每十年都呈上升的势头。美国在这方面最初从社会学的角度入手，后来又采用了心理学的研究方法，在此领域中一直处于领先地位。本书有选择地将美国和英国的有关研究进展作了概括性的论述，并加入了我本人十年中的研究成果。对婚姻进行研究是困难的，这不仅是由于这个问题本身的复杂性，而且也因为婚姻处在强大的社会习俗、宗教传统及法律条文的风口上，而这些因素以不同的形式影响着这种人与人之间最密切的关系。

不管困难有多大，克服困难是十分迫切的事情。因为婚姻关系的解体牵扯到每一个人——双方当事人，他们的后代，以及整个社会。尽管在不同的宗教和伦理背景下，男女双方可以在婚姻破裂后以离婚的方式分手，但几乎没有人不认为，最好的出路是在上述那种情形发生之前就能识别导致这种破裂的因素，采取相应的措施。

有关酒精中毒和性欲倒错这两个问题在本书里没有详细讨论，因为在塘鹅出版公司所编“社会病

理学研究系列丛书”里对此有详尽的论述。

在这里，我要特别对在此书编辑出版的各个阶段一直支持帮助我的出版者们表示谢忱。

作 者

目 录

译者的话	(1)
------	-----

前 言	(1)
-----	-----

第一章 现代婚姻溯源	(1)
------------	-----

第二章 婚姻破裂的发生和时间	(9)
----------------	-----

第三章 选择配偶的社会和家庭因素	(16)
------------------	------

第四章 选择配偶中的智能因素	(27)
----------------	------

第五章 父母形象的渗透及个性要求	(30)
------------------	------

第六章 依赖心理的功过	(43)
-------------	------

第七章 婚姻人格的潜在危险——缺失感	(57)
--------------------	------

第八章 家庭中的自尊	(69)
------------	------

第九章 婚后生活的大忌——精神变态	(80)
-------------------	------

第十章 性的困惑	(87)
----------	------

第十一章 性生活障碍	(97)
------------	------

第十二章 家庭规模的控制	(109)
--------------	-------

第十三章 精神病专家介入婚姻	(121)
----------------	-------

第十四章	离婚的苦果.....	(137)
第十五章	防止婚姻失败的积极措施.....	(149)
第十六章	婚姻调解与咨询.....	(161)
第十七章	法律.....	(168)
第十八章	婚姻破裂的发展趋势.....	(175)

● 第一章

现代婚姻溯源

婚姻失败对现代人来说，早已不是陌生或古怪的问题。在古巴比伦、古希伯莱、古希腊及古罗马的法典中，预示着离婚和再婚的婚姻破裂就已是一种公认的现象。虽然基督教曾在欧洲及受西方文明影响的地方确立了一种终生守一、不得离异的新婚姻理想，但在过去的三百年中，特别是在上个世纪末，基督教的影响逐渐削弱，并出现了在世俗伦理的基础上建立起来的市民准则。这样，昔日的章法又重被引用——离婚实际上是对基督教时代以前解决婚姻失败方法的一种复归。

婚姻失败是一种人类关系的破裂，而

人类社会对此却一直显得被动、难堪、束手无策。这种情形正在开始发生变化。社会学和心理学正在逐渐将此问题纳入自己的研究轨道，并出现了许多有价值的见解，这些见解最终会在预防和治疗两个方面有效地介入婚姻破裂。这种途径的提出涉及到这样一个问题，即这种介入是否为社会所需要。如果回答是肯定的，而且它显得符合人情常理和人文主义思想，那么我们就应愈来愈多地诉诸于这些科学理论，求得解决这个多少世纪来令人头疼的问题的具体办法。

为了概述一下可以对现有的社会学和心理学研究成果作出评价的背景，本章将对近些年来婚姻的沿革作一简略回顾。

一直到工业革命前，婚姻及由此而产生的家庭是以既作为生产地又作为消费地的“家”为凝聚中心的。在以农业为主的经济结构中，商品生产的很大一部分是在夫妻和子女贡献出他们的技术和精力的“家”里组织进行的。作为生产中心的工厂的出现，对丈夫来说意味着家的职能和工作概念永远分开了。后来，已婚女子除了怀孕和生养孩子的原因而不得不呆在家里外，也同样走出家门参加工作。这些变化一方面给家庭带来了外界影响的有益之处，同时也使家庭面临着应付新的环境要求的压力。但不管这种压力有多大，恢复到原来那种狭隘的安宁状态和隔离状态已是不可能的了。

家庭不但失去了生产的作用，而且强大的现代化时代的到来也使它不再有另外一些基本功能。教育就是一个典型的例子：教育的正规设施是在家庭外构成，幼托教育的发展趋势又很有可能取代母亲对婴幼儿的早期教育，使母亲能较早地脱身出来。医学的进步降低了幼儿的发病率，医疗设施又使疾病不至于恶化，进一步解除了家庭许多耗费的义务。在近几十年里，已采取了经济手段帮助有困难的家庭，在生病期间为他们提供安全保障，以消除其失业和暮年之忧。总的来说，这些措施使家庭不必再在这些方面分出财力和精力。

这些社会变化所引起的再组织与男性家长手中握有绝对权威的家长制的崩溃是相辅相成的。父亲从家中走向工厂以及他所担负的义务的减少，无疑地促成了这种变化，然而更大的影响是妇女作为男人奴仆角色的改变：她们已处于比男性并不低多少的地位。随着对个人价值的不断认识，两次世界大战在很大程度上导致了反女权偏见的崩溃。人们清醒地认识到，很少有男人能做而女人不能做的事情，而至今所存在的差别大概是由于轻视和偏见所造成的对女性的排斥。这种排斥由于心理学的发展亦受到致命的打击。理论和事实雄辩地表明，两性间没有完全的智力差别；而且在某些方面，女子还较男子有更大的优越性。然而，除非女子能保证经济上的独立，这些见解的价值将是有限的。我们还没有达

到对等价劳动完全给予等价报酬，但正在向这个目标发展。在这方面所取得的进步使两性关系中又增加了一个持久的内容。

由工业革命、政府介入和最重要的事件——妇女解放所引起的社会变化，使现代婚姻不再单单被看成是一种由法律规定所产生的契约，而更被看作是一种交往。这种性质的婚姻内容已从相互之间义务和权力的拥有转向了最大限度个人需求的满足。于是人们对婚姻价值的认识和审视就愈来愈从个人关系的角度出发。这种关系是以两性的互补来满足相互要求的，它包括很多方面——生理的、心理的、社会的和精神的，每个方面都在相爱和结婚的各个不同阶段有着特殊的意义。

相爱和对配偶的选择在三个方面起了变化。青年男女们现在是相互追求和接受并结为夫妻的主要推动力。父母和亲戚虽仍有权对此表示欣然认可，但再也不起主导作用。“父母之命”、“媒妁之言”所导致的婚姻几乎已被罗曼蒂克式的自由恋爱所取代。“以罗曼蒂克式的恋爱方式相接触，使我们体会到了一个男人和一个女人间那种占据双方全部身心的热烈情感。这种情感排外专一，在必要时可超越一切形式的障碍。它带有某种理想化色彩，将性关系融汇在一股对被爱者全身心的柔情蜜意中。”

随着现代理想在各种现代文化形式中和对异性的追求中不同程度的体现，这种热烈的感情上的亲

近愈来愈明显了。罗曼蒂克式的爱情模式，作为一种有意义的素质，最早出现于13世纪初法国南部及意大利等处颇有影响的一派抒情诗人身上。它的基础是对女性的理想化描绘和对非婚姻爱情的赞美。这种理想化的内涵现仍存在，但其目标已经改变。现在，传达男女之间这种排外专一的爱情的媒介物已为契约式婚姻所取代。如何将罗曼蒂克式的爱情和结成终身伴侣的婚姻谐和起来是现代婚姻所面临的一个挑战之一。

这样，婚姻就摆脱了它过去所要担负的其他一些义务，而完全集中于三个传统的和一个新型的人类需求。三个传统的需求是指满足性欲、生育抚养子女和建立家庭；由于解除了旧有的义务而产生的新的义务是指配偶双方个性的发展。婚姻的这种趋势很自然地使满足配偶这些更加复杂的、有意识或无意识的愿望显得比以往重要得多。

在以往的几十年里，人们对这种个人关系主要注意了两个方面，即性欲的满足和家庭的规模。尽管这些问题已引起了如此广泛的注意，但可以说它们和离婚这个问题一样，并非新的课题。古代文明史以婚姻中肉欲的成分和社会的、生殖的成分之间的矛盾为主要特征。除了禁止离婚这一点以外，很难估价基督教在这方面的影响。婚姻中性欲价值的降低在很大程度上要归于这个因素，但也有其他的因素，这有待于多方调查研究。不管答案如何，很

多新因素的出现使这个问题变得突出了。这些新因素主要包括妇女的解放运动，弗洛伊德心理学的影响和与基督教禁欲主义哲学相对立的实用主义哲学的发展。

这些力量的结合，借助于现代化的研究，产生了一种强调男女性关系的社会意识。现在人们已普遍认为，女子同男子一样具有享受性生活的乐趣的权力。由于女性从生理学和心理学角度上讲有着特殊的不利因素，所以社会已特别注意到帮助女性认识自己的性欲。男子也需要了解女子复杂的性感应，并努力使自己的性欲适应于女子的要求。

有效的避孕手段的广泛应用为此大大提供了便利；生育控制的发展将从一个侧面极大地丰富未来历史学家面前的资料。生育控制不仅能够使人们按照需要限制家庭规模，而且使配偶双方能从更广更深的角度去挖掘自己的性角色。

与先进的医学手段相结合的生育控制为人们展示了大有希望的前景：父母可以根据自己的意愿，在想要孩子时才怀孕生子，并能够无条件地给予他们身心健康发育所必需的关怀和爱护。这在身体健康方面所取得的进展已有目共睹，而在心理健康方面的研究，作为一个更复杂的科目，当然是落后了。不过，与工业革命以前的父亲母亲相比，现在做父母的应该是有时间和精力去保证子女幼年的性格完善——这在很大程度上决定子女未来生活的幸