

改变 千万人生的 4堂课

★ 父母送给孩子的最好礼物 ★

● 程功 / 著



双色
图文版

中国工人出版社

改变 千万人生的 4 堂课

程 功 著

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变千万人生的 4 堂课/程功著. —北京: 中国工人出版社, 2005. 2

ISBN 7-5008-3482-9

I. 改... II. 程... III. 寓言—作品集—中国—当代 IV. I 277. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 010976 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100011

电 话: (010)62350006(总编室) 62005038(编辑室)

发行热线: (010)62005049 62005042

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市艺辉印刷有限公司

版 次: 2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 889 毫米×1194 毫米 1/32

字 数: 120 千

印 张: 6.875

印 数: 001—7068

定 价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

印刷错误可随时退换

前言

一个故事，会激发千万人树立伟大的目标；一个故事，会鞭策千万人养成良好的习惯和形成优秀的道德品质；一个故事，会勉励千万人勇于面对困难和培养战胜各种困难的能力；一个故事，会帮助千万人认识人际交往的重要性和学会如何去交往。

社会纷繁复杂，人生的道路上，会有很多十字路口。特别是青少年在成长过程中会遇到各种各样的问题，精彩的故事能给青少年以启迪，从而事半功倍地帮助青少年处理这些问题，给那些站在人生十字路口的人指明方向。这是长篇大论枯燥乏味的说教所不能比拟的。

鉴于以上原因，我们从中外寓言故事中精选出100个经典小故事，编成这本《改变千万人生的4堂课》。书中的每个故事配有一幅有趣的漫画，使您在阅读故事时增加“注意”的引导效果，也有利于活跃读者思维，增强了阅读兴趣。

这些故事有以下几个特点：幽默、简练、深刻、实用。愿您在愉快地阅读中学到很多本领，从而达到寓教于乐的目的。

编者

目 录

第一堂课 品格·修养——为人之本

1. 光有外表没有用 2
2. 快乐更重要 4
3. 不要染上恶习惯 6
4. 学会检查自己有无过失 8
5. 做个让人喜欢的人 10
6. 愚弄别人要不得 12
7. 知足方能常乐 14
8. 看看自己的缺点在哪儿 16
9. 不要幸灾乐祸 18
10. 要及时行善 20
11. 做真正的善良人 22
12. 平日莫做恶事 24
13. 受重用又如何 26

14. 谎言危害大	28
15. 妒火会烧身	30
16. 炫耀招人嫌	32
17. 要平等待人	34
18. 内心完美更重要	36
19. 不做口是心非人	38
20. 不乱指责别人	40
21. 心底无私天地宽	42
22. 巧取豪夺遭报复	44
23. 做人要有良心	46
24. 好心得好报	48
25. 只要本领强	50
26. 习惯成自然	52
27. 害人反害己	54
28. 占便宜丢性命	56
29. 贪婪送了命	58
30. 品性不良命不长	60
31. 从怨报德终害己	62
32. 要将心比心	64
33. 谎言者的灾难	66
34. 诚实得好报	68
35. 种什么树结什么果	70
36. 懂得知恩图报	72

第二堂课 行为·习惯——做事之法

37. 自以为是酿灾祸	76
38. 干什么就得干好	78
39. 做有益于人的事	80
40. 生命的意义在于奉献	82
41. 不听别人言,吃亏在眼前	84
42. 做无用功没人夸	86
43. 追求实质内容	88
44. 勇于尝试	90
45. 小事情出大事	92
46. 后悔药哪里有	94
47. 做事要得人心	96
48. 凡事先做准备	98
49. 凡事多思而后行	100
50. 学会全面判断一个人	102
51. 受点委屈算什么	104
52. 做事不要冲动	106
53. 不要盲目攀比	108
54. 自由价更高	110
55. 合作才有面包	112
56. 自己最可靠	114
57. 有些事强求没有用	116
58. 先做最重要的事	118

59. 别人的建议不可忽视	120
60. 凡事适可而止	122
61. 考虑问题要周全	124

第三堂课 智慧·策略——生存之道

62. 多点防范有好处	128
63. 明察秋毫知灾难	130
64. 退让求生存	132
65. 提防甜言蜜语	134
66. 有勇也要有谋	136
67. 智慧的力量	138
68. 弱者的复仇最致命	140
69. 除恶人不手软	142
70. 别小看弱者	144
71. 巧计除恶人	146
72. 选择可靠的人	148
73. 吸取别人的教训	150
74. 要听劝告	152
75. 见什么人说什么话	154
76. 别跟狡猾者共事	156
77. 不被外表迷惑	158
78. 明白自身的优势	160
79. 让自己适应环境	162
80. 善于观察避危险	164

81. 什么时候都要谨慎	166
82. 靠真本领吸引人	168
83. 首先要自救	170
84. 甜言蜜语藏杀机	172
85. 轻信掉陷阱	174
86. 办法总是有的	176
87. 遇到坏人怎么办	178

第四堂课 交际·友谊——人生之乐

88. 交恶友爱牵连	182
89. 不要放弃朋友	184
90. 谁都需要帮助	186
91. 卖友求荣得恶果	188
92. 与好人交朋友	190
93. 助人等于助己	192
94. 帮忙帮到实处	194
95. 交愚蠢朋友很危险	196
96. 什么是真正的关心	198
97. 背信弃义失去友谊	200
98. 有难同当真朋友	202
99. 朋友无贵贱	204
100. 合作就是力量	206

第一堂课

品格·修养

——为人之本



1. 光有外表没有用

以前驴子因为身材太小，难以引人注意，觉得很丢脸，于是，不断地祷告，要求上帝让它长得更加魁梧一些。

驴子在祷告时说：

“亲爱的上帝，我的生活太可怜了，不能容忍啊！豹子、狮子、大象，个个生得魁梧，为什么对待驴子就这么冷酷呢？如果您能让我有牛犊一半儿大的身材，我就能使狮子、豹子不再骄傲，动物世界也不会忘记我了。”

驴子每天就这么祷告，终于使上帝觉得厌烦：

“好吧，那就让驴子得到它想要得到的东西吧，免得老来烦我。”

于是，驴子变成了牲口中的大个了。而且还有一副怪声怪气的嗓门。谁听见驴子的叫声，都会浑身起鸡皮疙瘩。

没过多久，驴子的事就成了笑柄。导致驴子以100%的愚蠢闻名遐迩，所有的动物都嘲笑它，连小老鼠都敢看不起它，更可恶的是人们老是欺负它，让它整天

磨面或者背负很重的东西，并且它稍有偷懒就会挨到鞭子的抽打。



2. 快乐更重要

有个鞋匠每天干活儿的时候总是哼着快乐的歌曲小调，他的一个邻居却不是这样。邻居很有钱，不愁吃也不愁穿，但生活中很少看到他有快乐的时候，整天不是愁眉苦脸，就是唉声叹气。

他对鞋匠快乐的日子很羡慕。

一天，邻居来到鞋匠的小铺里问鞋匠一天能挣多少钱。邻居认为鞋匠一定是能挣很多的钱，才生活快乐的。

鞋匠听了邻居的问话不禁哈哈大笑起来，他说：

“我挣的钱从来就不多，够一家吃饭就行了。”

邻居不相信，又问：

“挣这么一点钱，你就满足了？”

鞋匠告诉邻居，他每天真的只能挣到很少一点钱，真的只够全家吃三顿饭的。鞋匠还说如果碰上歇工无法干活儿的时候，收入就会更少。

邻居对鞋匠的真诚回答很感动。他从怀里掏出 200 块钱送给鞋匠，鞋匠高兴得不知说什么才好。

邻居走后，鞋匠不幸的事就来了。

鞋匠一下有了这么多的钱，开始发愁怎么放好这么多的钱。家里连一只完好无损的大柜子也没有，钱放在哪儿才不会丢失呢？

鞋匠整天为这事发愁。从此，快乐的歌声没有了，欢乐的笑容也没有了，担心受怕、紧张不安的感觉占据了鞋匠的整个内心。哪怕半夜猫走过窗台发出的一点声响，鞋匠也会以为是小偷来偷钱而被惊醒。

这样的日子一直持续了一个月，鞋匠都快折磨成神经质了。最后鞋匠只好把钱还给邻居，说：

“谢谢你的好意，在快乐和钱财之间，我还是更喜欢快乐。”



3. 不要染上恶习惯

农夫40岁时，特意办了一桌酒席来庆祝生日。农夫本来从不喝酒的，可是从这天后，农夫染上喝酒的毛病，后来竟酗酒成性，每天早晚必喝酒，每次喝酒一直喝到醉了才停杯。

农夫染上这一毛病后，地里的农活儿就不怎么上心了，地里的庄稼由于没有人好好地收拾，一年下来，也没有什么收成。

农夫为了喝酒，不得不把家里值钱的东西变卖了换酒喝。他的妻子百般劝丈夫不要没完没了地喝酒，农夫就是不听。

他的妻子非常生气。她想，一定要想个法子把丈夫的坏毛病给纠正过来。

一天晚上，她趁丈夫醉如烂泥时，把他背进一座坟墓里。第二天一早，她到墓地去看看丈夫有没有什么悔意。来到丈夫躺着的那块墓穴里，她敲了敲墓碑问道：

“喂，里面有人吗？”

墓穴里的人回答说：

“有人。”

她想吓唬吓唬丈夫，就接着说：

“我是专门给死人送饭的。”

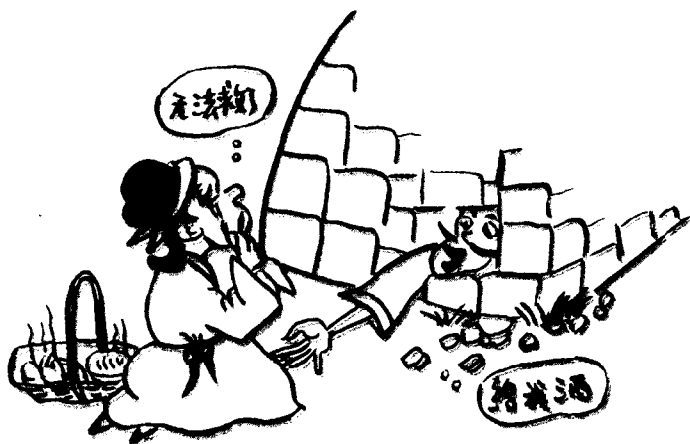
墓穴里的人说：

“除了送饭外，可不可以送点酒来，我馋得要死了。”

农夫的妻子一听这话，万分悲痛，绝望地说：

“好你个酒鬼！我已经救不了你了，你自己看着办吧！”

农夫说：“看到酒我就好办啰。”



4. 学会检查自己有无过失

有个农夫造屋子。他用斧子砍一根木头时，觉得斧头不好用，生气极了。他把斧头扔到了一边，大声骂道：

“你这铁疙瘩真没有什么用，也就只能当锤子砸一砸木柱子而已，别的也就什么都用不上了。我的手艺是最好的，我什么活儿都能干。造这座屋子，我不用你，我用小刀也照样能行，没什么了不起。”

农夫把自己的过失全推给斧头了。

斧头躺在草丛中说：

“我只是件工具而已，你要我怎么干，我就怎么干，你怎能把你犯的错误全怪我呢？你不用我，不把我的刀口磨得锋利，我就会变钝。不过，造屋子，你可以不用斧头，但你用小刀能行吗？小刀照样不锋利，你又得把小刀扔了，怎么就不想想自己呢？”

农夫听斧头这么一说，就把斧子捡起来拿去磨了磨，斧子真的好用多了。