

考试过关

168

招



基础知识

复习方法

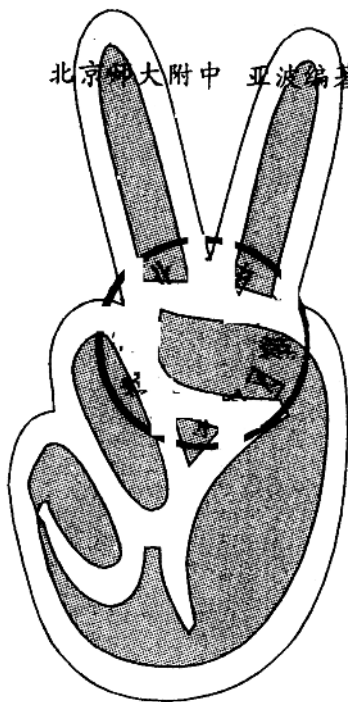
应考技巧

必备参考书

北师大附中 亚波 著
陕西人民教育出版社

考试过关 168 招

北京师大附中 亚波编著



陕西人民教育出版社

(本书若遇缺页、倒装等质量问题可随时向承印厂调换)

考试过关 168 招

出版社:陕西人民教育出版社(邮政编码:710009)

编 著:北京师大附中 亚 波

责任编辑:袁再祥

发 行 者:陕西省新华书店

印 刷 者:西安鸿利印刷公司

787×1092 毫米 1/32 印张 5 字数:90 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印 数:1-10000

标准书号:ISBN 7-5419-6845-5/G·5618

定 价:10.00 元

序

目前笔者以教授的头衔，写这本书，也许会受人指责。但是阅读过本书的人会了解，内容是严肃的。

当然，入学考试不管是对考生或考官而言，都是很严肃的。在判定是否录取时，一分之差就有明显的不同。究竟一分之差有什么严重呢？事实上，有人踏上光明大道，有人必须再经一年的屈辱生活。仅仅不过一分之差，却产生两种完全不同的人生。因此，我希望因为差了一点分数而名落孙山的人，或刚好在上榜边缘的人，能好好学习考试的技巧。

我对目前的考试制度怀有疑问，也认为仅仅凭一次笔试成绩，实在无法测出考生的能力。但是，在讨论改革考试制度的利弊之前，各位还是必须面对考试、冲破这个关卡，否则便会遭到没有学校可念的残酷事实。不过，也不要太为考试烦恼，大部分的困难还是可以用技巧去解决的。怎样才能通过考试，才是最现实的。

目 录

1 轻松获胜的方法

- 1 应付考试的生活,对考生而言是最大的痛苦
- 2 良好的心理素质很重要
- 3 选填志愿时,大致上能跟“人生计划”一致才好
- 4 有时可从准备升学考试中,找到一生的目标
- 5 对某科目缺乏兴趣,并非对它没有能力
- 6 没有精神念书时,暂且放下课本
- 7 要能体会出为升学考试而用功的真正意义,才能提起精神
- 8 不论在校成绩如何,每个人都有考上的机会
- 9 “困惑”表示有上进心
- 10 因自卑而困扰时,把自己的优点列举出来
- 11 因自卑而烦恼,即表示优秀
- 12 丧失自信时,照照镜子可恢复自信
- 13 金玉其外,败絮其中

- 14 不要认为是大学在考验你,应该抱着你要去
考验大学的心情
- 15 注意观察其他的考生,充分了解自己的缺点
- 16 外向的人适合和内向的朋友,一起渡过准备
考试的时期
- 17 有强健的体力,才能在激烈的考试竞争中脱
颖而出
- 18 太过在意众人的期望,会适得其反
- 19 把准备升学考试看作是一种乐趣,自然能感
到快乐
- 20 成绩最差的科目,有可能成为最擅长的一科
- 21 除了考期之外,常到大学校园去,多接近大
学
- 22 有自信、确实用功念书,一定能进入考生的
前三分之一
- 23 努力准备升学考试对青春期的人格形成,有
很大的帮助
- 24 一面幻想考取后的“快乐生活”,一面努力用
功,才不会感觉痛苦
- 25 预想名落孙山时的那种痛苦,准备考试就不
会那么痛苦了



2 抵达终点的捷径

- 26 尽早决定志愿是考取的第一步
- 27 读大学不要只选科系,应以课程或教授为选择条件
- 28 应考时是热门的科系,毕业后未必仍是热门
- 29 出题的倾向大约三年轮流一次
- 30 在一项学问领域中出现新的学说时,新学说上的变化要多加注意
- 31 同一所大学,也有容易考上的专业
- 32 选择冷门的专业,有时会比较容易考上
- 33 根据自己的实际情况订好复习计划
- 34 订立读书计划后,向家人或同学宣布
- 35 太容易达成的目标,不值得称为目标
- 36 计划是为被破坏而存在的
- 37 基础知识是解题的钥匙
- 38 打好基础吃好“前面四个饼”
- 39 理清课本的思路
- 40 加快整个生活的步调,则解决问题的速度也会加快
- 41 有胜负的娱乐会影响情绪,在短时间内便无法转变气分而安心做功课
- 42 准备考试的时间太充裕,反而无法集中精神

- 43 随着科目的不同而改变书桌或房间,可完成预定的计划
- 44 没有学习过解答方法的问题,培养思考的固定时间,可以增加应用力量
- 45 参考书重质不重量
- 46 阅读参考书不要按照顺序,随便翻阅就做练习,比较理想
- 47 冷落不擅长的科目,也同时会影响到其他的科目
- 48 要克服不喜欢的科目,从一年级的课本开始复习起,是最好的方法
- 49 选购参考书时,要以自己最不喜欢的科目来做比较再买
- 50 如果使用二本以上不同观点的参考书,更容易使记忆力再生
- 51 多与老师和同学们研究讨论
- 52 每做一题练习,便以相同的主题联想出不同形式的问题
- 53 平时多练习试题,才能了解出出题者的心理
- 54 平常做练习时,要培养时间观念
- 55 论述式的问题可以自己出题目,自己解答
- 56 要选择比自己的实力稍激高一点的志愿学校
- 57 先做好自己擅长的科目

58 不管多么忙,至少也要把报纸和综合杂志的
标题看一看

59 博览群书,考试时才敢充分发挥实力

60 史实或法则附上内容纲要才不容易忘记

61 在房间贴上备忘录,是一种与地点、位置连
接起来的记忆方法

62 把秋虫的叫声录起来,作为背景音乐可提高
效率

63 适当休息,也是有效的念书方法之一

64 前辈的忠告,不一定适合自己



3 考试逼近眼前,才能得到更好的效果

65 对于失眠,不妨用“我可以多久不睡觉”的逆
疗法

66 考试前晚开夜车,会带来反效果

67 将晚上念书的习惯改成白天,需要一周的时
间

68 考期接近时,在脑中做自问自答的记忆强化
较合适

69 考试前一周,配合考试的时间表来念书,以
培养临场感

70 考试近在眼前时,想记忆新的内容,只会产
生反效果

- 71 复习自己整理的笔记,考前才能发挥好
- 72 正确认识模拟考试
- 73 模拟考试时,做错的试题对考前总复习有很大的帮助
- 74 即将考试之前,重新确认记帐的线索
- 75 在重要关头上,机械式的记帐也大有帮助
- 76 考试前,透过容易得到成绩的死背科目,能增进理解力和推理力
- 77 一定要持着“我能考取”的信念,才有被录取的希望
- 78 考试前一天,不妨幻想自己考中的情景
- 79 考试前,除了念书之外,每天要做一项自己擅长的事
- 80 考试前一天比平常早点睡,便可睡得安稳
- 81 当考期逼近时,不要只做应用问题,应该彻底做基础问题的复习
- 82 一味地后悔“当初应该好好用功”,会影响最后的总复习



4 如何锻炼考试的勇气

- 83 谨慎而不失从容
- 84 准考证上的相片要露出微笑
- 85 穿新衣服参加考试,会带来不良的影响

- 86 考试当天的模样,最好跟准考证上的相片一致
- 87 考试当天尽量避免做不习惯的事
- 88 考试准备得越周到越好
- 89 当天早上开玩笑,也能使脑筋灵活
- 90 抱着开朗的态度,心情也会随之开朗
- 91 进考场的时间愈早愈好
- 92 找出监考老师的缺点,可缓和紧张感
- 93 观察其他考生的认真表情,可去除自己的紧张
- 94 监考老师开玩笑,而你能笑得出来时,即表示不紧张
- 95 在考场上别轻易听信他人的言论,以免影响实力的发挥
- 96 不要带书到考场
- 97 采取与众不同的行径,可增加自信
- 98 在考场上态度太过客气,会增加心理压力
- 99 注视固定一物容易使精神集中
- 100 要以挑试题毛病的心情去应考,才不会紧张
- 101 带用平时习惯用的文具到考场
- 102 别认为自己失败的原因是紧张
- 103 准考证号码和姓名可以慢慢地写
- 104 在考场中,摸摸笔或尺可使心情稳定

- 105 在解答之前,刻意做“考试仪式”,能使心情镇定
- 106 当自己觉得“我很紧张”时,即意味着已开始稳定下来
- 107 深呼吸也能有效地控制紧张
- 108 要遵守考场中的每一条规则
- 109 考试时间过了一半之后,可伸伸懒腰,使头脑恢复清晰
- 110 考试的休息时间,别去计较上一节的考试
- 111 要有自信,不要受到外界的干扰
- 112 第一科考不好时,别太悲观
- 113 在心里唱歌或吹口哨,有助于稳定情绪



阅卷人员最喜欢的答案

- 114 大部分的考题都是第一题较易回答
- 115 第二题通常比较难
- 116 曾经看过的图,比较容易解答
- 117 先看问题再阅读题目,可以节省时间
- 118 文章的重要指示,多半都在最后
- 119 在阅读测验的重要地方画线
- 120 将其他的问题遮起来,以便集中精神去解答一个问题
- 121 解答问题时的计算纸整理得有系统,能使

思考过程井然有序

122 论述题类的答案,在几个重要的关键语上,要写得特别清楚

123 论述式问题中,要注意句子之间的连接词

124 相同的一小时,如果能有效使用,可得到加倍的效果

125 选择题的选择条件不一定只能用一次

126 遇到长的解释文章时,简单记下每段的摘要,才容易掌握其内容

127 “叙述……的原因”这样的问题,要以“因为是……”或“根据……”做为结尾

128 对“……是什么意思?”的问题,要回答“是……”

129 写在答案纸上的文字,要用正楷字

130 约5~10秒后,再继续答下一题

131 绝对答不出的问题,就干脆放弃

132 决定放弃的时间是一题所分配时间的三分之一

133 要知道阅卷人员不会明白解答的思考过程,才能写出客观的答案

134 作答时要留些空间,不要一开始就写满

135 想不出答案时,可以把想法倒置

136 感觉考题的水准高,就愈容易考上

137 作不出来时先留下记号,继续进行下一个

问题

138 考试时间快结束时,不要再尝试新的问题



6 解答不出来也能得到分数

139 选择题多半是“从容易错误中,找出正确的答案”

140 考题总是尽量配合阅卷方式

141 做选择题时,先把确定是错误的选择条件划掉

142 选择题的答案实在找不出时,先填上一个后补的答案,其后再详细检查

143 以出题者的心理而言,判断题中,非的答案较多

144 在是判断上使用极端的语句时,大多是错误的

145 在改错题时,应特别注意肯定语、否定语

146 文章里出现不懂的部分,就将其省略

147 遇到未知的单字或术语、专门用语时,不要着慌

148 做重组问题时,先找出开头和结尾比较容易解答

149 看不懂的单字或术语、多半在问题中有其他的方式表达

- 150 不了解指示语的内容时,保留即可
- 151 将陌生的问题撕去一层表皮之后,多半可发现那是最基本的简单问题
- 152 趁着解决几个问题的顺势,可以乘胜解决余下的难题
- 153 无法解出问题时,用确认表法稍做绕道思考
- 154 迷惑时,依赖“第一感”去解答
- 155 正确答案的形态,大多比较单纯
- 156 想出好几个答案时,要写出来,不要只在脑中做比较
- 157 如果完全没有信心时,就用猜题



7 别害怕健忘

- 158 想回忆遗忘的事,必须维持当初记忆时的状态
- 159 想不出来时,先暂停三十秒不思考任何问题
- 160 想不出来时,先想想这个问题是在笔记或课本的那一页
- 161 完全想不出来时,在草纸的空白处涂鸦
- 162 忘记的数学公式或英文单字、人名、年号,要在脑中浮现出全体的形态

163 依靠手的感觉所记下的知识

164 忘记时,回忆在此之前所记忆的事,就能依时间的顺序回忆起来

165 忘记时,按照相反的顺序去回忆

166 忘记答案时,反覆看几遍问题,可以找到线索

167 为恢复记忆,敲敲头也有效

8 不要再因粗心大意而失败

168 连续碰到三个难题,先休息一下,改变顺序去做

1 应付考试的生活,对考生而言是最大的痛苦

“考生”就是“要接受考试的人”,后来又成为“为升学考试而用功的人”,如今,连高中一年级和初中一年级的学生,也都已加入“考生”的行列了。

如此一来,现在的高中生和初中生的生活,都是为了考试。生活天天如此,一成不变,都是为念书。像这样,只为了考试而念书,对真正的升学考试有帮助吗?我认为一开口便主张准备升学考试,而外表看来似乎擅长考试技巧的那些学生,反而无法顺利考上自己的志愿。不错,考试必须有技巧,但是要了解,无论是历史、地理、语文,每个科目都有共同的基本概念和看法。这种基本概念成为一切知识或解法的基础。因此,了解这些基本的概念和看法,才可获得高效率的用功方法。但是一般人却不注重这一点。我本身在准备升学考试时,读了著名历史学家山中谦二先生的《西洋史概说》,得以掌握人类的历史潮流,其效果远胜过几十本的参考书。

本章就来说明象这样面对考试的技巧,如何抓到要领,能够轻松又有意义地获得成功。