

出版说明

在王财贵博士倡导下，经过社会各界众多有识之士多年的努力，儿童经典诵读工程已经在海内外广泛地开展，中华经典文化乃至世界经典文化已经潜移默化地植根于众多孩子的心中，为中华民族伟大复兴奠定了根本的文化基础。同时我们也看到，随着儿童经典诵读工程的不断深入，人们对经典文化的需要越来越多样化。在这一背景下，北京世和经典教育咨询有限公司（简称世和经典教育）应运而生。

世和经典教育在秉承儿童经典诵读的理念与方法的基础上，更加重视孩子在生活中的言行是否符合经典的精神，倡导孩子“读诵经典，行弟子规”；同时世和经典教育也倡导成人学习并实践经典文化，使全民受到经典文化的滋养，使世界更加祥和。为此，在“儿童经典诵读”工程的基础上，世和经典教育倡导并推动“经典教育”工程。

经典教育的理念

- 中国几千年的教育方式就是经典教育。
- 经典教育是智慧的教育，经典教育的方法是简单的、投入是经济的。
- 经典教育是符合人性的教育。
- 世和经典教育包括儿童经典教育与成人经典学习两部分内容。
- 经典诵读教育是最适合0-13岁孩子的教育；
在工作生活中实践经典的精神是成人经典学习的根本。
- 就个人而言，经典教育是人格养成的教育；
就人类而言，经典教育是传承文化的教育。
- 没有读过圣贤书的人，不能称得上是真正受过教育的人。
- 具有永恒价值的东西称为经典，经典教育是永恒的教育。
- 中国文化灯传八千年，教育是唯一方法；
传承八千年文化的经典教育是最先进的教育。
- 中国文化之所以衰弱，是因为全面否定了经典教育；
中国教育现状之所以问题重重，因为那是西方教育。
- 经典教育知常而达变，以不变应万变。
- 经典教育直接从最高水平下手，没有过渡阶段，只有程度的高低和方法的不同。
- 经典教育的根本方法是“教之道，贵以专”。
- 经典教育的根本理念是“一阴一阳谓之道，修道之谓教”。
- 经典教育从不流行，亦从不过时。
- 中国教育的未来是经典教育。

世和

《大学》曰：“格物而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”每个人的身心柔和则家庭和睦，社会的基本单元家庭和睦则社会和谐，不同国家、不同种族与文化和谐相处则世界和平。世和经典教育的宗旨是通过经典教育的理念与方法使人们身心柔和，世界和平。

世和经典教育系列丛书

围绕经典教育，世和经典教育策划了系列出版物，其中的“中国文化儿童诵读课本”系列分若干辑出版发行，首辑收入的《论语》《大学》《中庸》《孟子[选]》《老子》《弟子规》《三字经》《百家姓》《千字文》为经典诵读本的最基本内容（儒家经典的四书、道家的根本经典

和最主要的四部蒙学读物)。

考虑儿童的身心因素及儿童经典诵读的根本理念,本系列丛书具有下列特点:

- **大字:** 保护儿童视力;同时便于儿童指读。
- **注音:** 容易诵读;同时便于成人指导。
- **轻型纸:** 纸色暗,反光弱,长时看眼睛不易疲劳;同时重量轻,便于儿童阅读。
- **配音:** 诵读参照的语音标准;同时能够提供巩固与复习经典的熏习环境。

体例说明

为保障“中国文化儿童诵读课本”的质量,本套图书由专业学者在相应经典通行本的基础上校勘和注音,并最终经权威专家审定而成。就具体体例说明如下:

- 课本中的注音,除特殊情况采用古本所注古音外,尽量采用现代注音。
- 除某些特殊的字仍用繁体外,尽量采用现行的简体字。
- 一字多音,是汉语的普遍现象;读音不同,反映的字义不同。在古文中,许多字的读音同现在习惯读音不同,这表明该字在文中的字义与现在通常的字义不同。
- 假借字、通用字是古文中常见的同音替代字,其读音按照该字原来的读音来标

注,并在其旁附上一般的通假字,如“不亦说^{bù yì yuè hū}乎”。

- 书中出现的人名、地名及朝代名,均在字下划线标注,以方便阅读理解。
- 与书配套的CD光盘录音曲目按图书内容要求进行了分段处理为了方便在CD光盘中查找对应书中的篇章,在CD光盘音轨分段开始的地方,书中均作出标记,如02表示论语第一张盘的第二个音轨分段。
- 与书配套光盘的录音采取专业级标准播音尽量不含播音员个人风格因素及朗读中个人情感的起伏因素,使听者不受播音员对经典不同理解所造成的局限,直接体悟经典原本的思想内涵。

二十一世纪中国人的使命

二十一世纪是人体生命科学的世纪,中国传统经典文化必将发挥巨大作用;二十一世纪人才的核心竞争力是专业知识技能+经典文化;二十一世纪是经典教育重放异彩的世纪;经典教育是人类解决目前遇到的各种顽疾的根本;公众普遍接受经典教育并受经典文化熏陶会使未来社会的发展更加美好。中华民族5000年文化博大精深、兼收并蓄,在主导世界文明的西方科技已经发展到巅峰的今天,必将发挥出其不可替代的作用。中华民族真正的伟大复兴是植根于中华经典文化的全面复兴,促进二十一世纪人类文明的发展是中国人的使命。

欲推动世界文明的发展,经典教育是根本、是基础,世和经典教育通过“儿童经典教育”与“成人经典学习”,推动“经典教育”工程。

祝愿我们共同的世界更加和谐美好。

中国文化儿童诵读课本编委会

北京世和经典教育咨询有限公司

[电话]010-81750935 [传真]010-81750935

[网站]www.hoon.cn [电子邮件]hoon@vip.163.com

目 录

弟子规	1
一、总叙	1
二、入则孝 出则弟	1
三、谨而信	3
四、泛爱众 而亲仁	6
五、行有余力则以学文	7
三字经	9
百家姓	17
千字文	21



dì zǐ guī 弟子规

yī zǒng xù 一、总叙

01

① dì zǐ guī, shèng rén xùn. shǒu xiào dì, cì jǐn xìn.
弟子规，圣人训。首孝弟，次谨信。
fàn ài zhòng, ér qīn rén. yǒu yú lì, zé xué wén.
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

èr rù zé xiào chū zé tì 二、入则孝 出则弟

02

② fù mǔ hū, yìng wù huǎn; fù mǔ mìng, xíng wù lǎn;
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；
fù mǔ jiào, xū jìng tīng; fù mǔ zé, xū shùn chéng.
父母教，须敬听；父母责，须顺承。
③ dōng zé wēn, xià zé qīng, chén zé xǐng, hūn zé dìng.
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。



chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面，居有常，业无变。

④ shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。

⑤ qīn suǒ hào lì wéi jù qīn suǒ wù jīn wéi qù
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。

⑥ qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。

jiàn bù rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn
谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。

⑦ qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué
丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。

03

⑧ xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng
兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。



04

⑨ huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。

zhǎng hū rén jí dài jiào rén bù zài jǐ jí dào
长呼人，即代叫，人不在，己即到。

⑩ chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng
称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。

lù yù zhǎng jí qū yī zhǎng wú yán tuì gōng lì
路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。

qí xià mǎ chéng xià chē guò yóu dài bǎi bù yú
骑下马，乘下车，过犹待，百步余。

⑪ zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò
长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。

zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí
尊长前，声要低，低不闻，却非宜。

jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí
进必趋，退必迟，问起对，视勿移。

⑫ shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

sān jǐn ér xìn 三、谨 而 信

05

⑬ zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí
朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。

chén bì guàn jiān shù kǒu biàn niào huí zhé jìng shǒu
晨必盥，兼漱口；便尿回，辄净手。



⑭ guān bì zhèng 冠必正，niǔ bì jié 纽必结，wà yǔ lǚ 袜与履，jù jǐn qiè 俱紧切。

zhì guān fú 置冠服，yǒu dìng wèi 有定位，wù luàn dùn 勿乱顿，zhì wū huì 致污秽。

⑮ yī guì jié 衣贵洁，bù guì huá 不贵华，shàng xún fēn 上循分，xià chēn jiā 下称家。

duì yǐn shí 对饮食，wù jiǎn zé 勿拣择，shí shì kě 食适可，wù guò zé 勿过则。

nián fāng shào 年方少，wù yǐn jiǔ 勿饮酒，yǐn jiǔ zuì 饮酒醉，zuì wéi chǒu 最为丑。

⑯ bù cóng róng 步从容，lì duān zhèng 立端正，yī shēn yuán 揖深圆，bài gōng jìng 拜恭敬。

wù jiàn yù 勿践阼，wù bō yī 勿跛倚，wù jī jù 勿箕踞，wù yáo bì 勿摇髀。

⑰ huǎn jiē lián 缓揭帘，wù yǒu shēng 勿有声，kuān zhuǎn wān 宽转弯，wù chù léng 勿触棱。

zhí xū qì 执虚器，rú zhí yíng 如执盈；rù xū shì 入虚室，rú yǒu rén 如有人。

shì wù máng 事勿忙，máng duō cuò 忙多错，wù wèi nán 勿畏难，wù qīng lüè 勿轻略。

dòu nào chǎng 斗闹场，jué wù jìn 绝勿近；xié pì shì 邪僻事，jué wù wèn 绝勿问。

⑱ jiāng rù mén 将入门，wèn shú cún 问孰存；jiāng shàng táng 将上堂，shēng bì yáng 声必扬。

rén wèn shuí 人问谁？duì yǐ míng 对以名，wú yǔ wǒ 吾与我，bù fēn míng 不分明。

yòng rén wù 用人物，xū míng qiú 须明求，tǎng bù wèn 倘不问，jí wéi tōu 即为偷。



jiè rén wù jí shí huái rén jiè wù yǒu wù qiǎn
借人物， 及时还； 人借物， 有勿悭。

06

①9 fán chū yán xìn wéi xiān zhà yǔ wàng xī kě yān
凡出言， 信为先， 诈与妄， 奚可焉！

huà shuō duō bù rú shǎo wéi qí shì wù nìng qiǎo
话说多， 不如少， 惟其是， 勿佞巧。

kè bó yǔ huì wū cí shì jīng qì qiè jiè zhī
刻薄语， 秽污词， 市井气， 切戒之。

②0 jiàn wèi zhēn wù qīng yán zhī wèi dí wù qīng chuán
见未真， 勿轻言； 知未的， 勿轻传。

shì fēi yí wù qīng nuò gǒu qīng nuò jìn tuì cuò
事非宜， 勿轻诺， 苟轻诺， 进退错。

fán dào zì zhòng qiě shū wù jí jí wù mó hu
凡道字， 重且舒， 勿急疾， 勿模糊。

bǐ shuō cháng cǐ shuō duǎn bù guān jǐ mò xián guǎn
彼说长， 此说短， 不关己， 莫闲管。

07

②1 jiàn rén shàn jí sī qí zòng qù yuǎn yǐ jiàn jī
见人善， 即思齐， 纵去远， 以渐跻。

jiàn rén è jí nèi xīng yǒu zé gǎi wú jiā jǐng
见人恶， 即内省， 有则改， 无加警。

②2 wéi dé xué wéi cái yì bù rú rén dāng zì lì
惟德学， 惟才艺， 不如人， 当自励。

ruò yī fú ruò yǐn shí bù rú rén wù shēng qī
若衣服， 若饮食， 不如人， 勿生戚。

②3 wén guò nù wén yù lè sǔn yǒu lái yì yǒu què
闻过怒， 闻誉乐， 损友来， 益友却。



wén yù kǒng, wén guò xīn, zhí liàng shì, jiàn xiāng qīn
闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。

②4 wú xīn fēi, míng wéi cuò, yǒu xīn fēi, míng wéi è
无心非，名为错，有心非，名为恶。

guò néng gǎi, guī yú wú, tǎng yǎn shì, zēng yī qū
过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。

sì fàn ài zhòng ér qīn rén 四、泛爱众 而亲仁

08

②5 fán shì rén, jiē xū ài, tiān tóng fù, dì tóng zài
凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。

②6 xíng gāo zhě, míng zì gāo, rén suǒ zhòng, fēi mào gāo
行高者，名自高，人所重，非貌高。

cái dà zhě, wàng zì dà, rén suǒ fú, fēi yán dà
才大者，望自大，人所服，非言大。

②7 jǐ yǒu néng, wù zì sī, rén yǒu néng, wù qīng zǐ
己有能，勿自私；人有能，勿轻訾。

wù chǎn fù, wù jiāo pín, wù yàn gù, wù xǐ xīn
勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。

rén bù xián, wù shì jiǎo, rén bù ān, wù huà rǎo
人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。

②8 rén yǒu duǎn, qiè mò jiē, rén yǒu sī, qiè mò shuō
人有短，切莫揭；人有私，切莫说。

dào rén shàn, jí shì shàn, rén zhī zhī, yù sī miǎn
道人善，即是善，人知之，愈思勉。

yáng rén è, jí shì è, jí zhī shèn, huò qiě zuò
扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。



shàn xiāng quàn dé jiē jiàn guò bù guī dào liǎng kuī
善相劝， 德皆建， 过不规， 道两亏。

② fán qǔ yǔ guì fēn xiǎo yǔ yí duō qǔ yí shǎo
凡取与， 贵分晓， 与宜多， 取宜少。

jiāng jiā rén xiān wèn jǐ jǐ bù yù jí sù yǐ
将加人， 先问己， 己不欲， 即速已。

ēn yù bào yuàn yù wàng bào yuàn duǎn bào ēn cháng
恩欲报， 怨欲忘， 报怨短， 报恩长。

③ dài bì pú shēn guì duān suī guì duān cí ér kuān
待婢仆， 身贵端， 虽贵端， 慈而宽。

shì fú rén xīn bù rán lǐ fú rén fāng wú yán
势服人， 心不然， 理服人， 方无言。

④ tóng shì rén lèi bù qí liú sú zhòng rén zhě xī
同是人， 类不齐， 流俗众， 仁者稀。

guǒ rén zhě rén duō wèi yán bù huì sè bù mèi
果仁者， 人多畏， 言不讳， 色不媚。

néng qīn rén wú xiàn hǎo dé rì jìn guò rì shǎo
能亲仁， 无限好， 德日进， 过日少。

bù qīn rén wú xiàn hài xiǎo rén jìn bǎi shì huài
不亲仁， 无限害， 小人进， 百事坏。

wǔ xíng yǒu yú lì zé yǐ xué wén
五、行有余力则以学文

09

① bù lì xíng dàn xué wén zhǎng fú huá chéng hé rén
不力行， 但学文， 长浮华， 成何人！

dàn lì xíng bù xué wén rèn jǐ jiàn mèi lǐ zhēn
但力行， 不学文， 任己见， 昧理真。



③③ dú shū fǎ yǒu sān dào xīn yǎn kǒu xìn jiē yào
读书法，有三到，心眼口，信皆要。

fāng dú cǐ wù mù bǐ cǐ wèi zhōng bǐ wù qǐ
方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。

kuān wéi xiàn jǐn yòng gōng gōng fū dào zhì sè tōng
宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。

xīn yǒu yí suí zhā jì jiù rén wèn qiú què yì
心有疑，随札记，就人问，求确义。

③④ fáng shì qīng qiáng bì jìng jǐ àn jié bǐ yàn zhèng
房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。

mò mó piān xīn bù duān zì bù jìng xīn xiān bìng
墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。

liè diǎn jí yǒu dìng chù dú kàn bì huái yuán chù
列典籍，有定处，读看毕，还原处。

suī yǒu jí juàn shù qí yǒu quē sǔn jiù bǔ zhī
虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。

fēi shèng shū bǐng wù shì bì cōng míng huài xīn zhì
非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。

wù zì bào wù zì qì shèng yǔ xián kě xùn zhì
勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。



sān zì jīng 三字经

10

- ① rén zhī chū xìng běn shàn xìng xiāng jìn xí xiāng yuǎn
人之初， 性本善。 性相近， 习相远。
- gǒu bù jiào xìng nǎi qiān jiào zhī dào guì yǐ zhuān
苟不教， 性乃迁。 教之道， 贵以专。
- xī mèng mǔ zé lín chù zǐ bù xué duàn jī zhù
昔孟母， 择邻处。 子不学， 断机杼。
- dòu yān shān yǒu yì fāng jiāo wǔ zǐ míng jù yáng
窦燕山， 有义方。 教五子， 名俱扬。
- yǎng bù jiào fù zhī guò jiào bù yán shī zhī duò
养不教， 父之过。 教不严， 师之惰。
- ② zǐ bù xué fēi suǒ yí yòu bù xué lǎo hé wéi
子不学， 非所宜。 幼不学， 老何为。
- yù bù zhuó bù chéng qì rén bù xué bù zhī yì
玉不琢， 不成器。 人不学， 不知义。
- wéi rén zǐ fāng shǎo shí qīn shī yǒu xí lǐ yí
为人子， 方少时。 亲师友， 习礼仪。
- xiāng jiǔ líng néng wēn xí xiào yú qīn suǒ dāng zhí
香九龄， 能温席。 孝于亲， 所当执。



róng sì suì néng ràng lí tì yú zhǎng yí xiān zhī
融四岁，能让梨。弟于长，宜先知。

shǒu xiào tì cì jiàn wén zhī mǒu shù shí mǒu wén
首孝弟，次见闻。知某数，识某文。

yī ér shí shí ér bǎi bǎi ér qiān qiān ér wàn
一而十，十而百，百而千，千而万。

sān cái zhě tiān dì rén sān guāng zhě rì yuè xīng
三才者，天地人。三光者，日月星。

sān gāng zhě jūn chén yì fù zǐ qīn fū fù shùn
三纲者，君臣义。父子亲，夫妇顺。

第四十一

③ yuē chūn xià yuē qiū dōng cǐ sì shí yùn bù qióng
曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。

yuē nán běi yuē xī dōng cǐ sì fāng yīng hū zhōng
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

yuē shuǐ huǒ mù jīn tǔ cǐ wǔ xíng běn hū shù
曰水火，木金土，此五行，本乎数。

yuē rén yì lǐ zhì xìn cǐ wǔ cháng bù róng wěn
曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。

dào liáng shū mài shù jì cǐ liù gǔ rén suǒ shí
稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。

mǎ niú yáng jī quǎn shǐ cǐ liù chù rén suǒ sì
马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。

yuē xǐ nù yuē āi jù ài wù yù qī qíng jù
曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

páo tǔ gé mù shí jīn sī yǔ zhú nǎi bā yīn
匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。

gāo zēng zǔ fù ér shēn shēn ér zǐ zǐ ér sūn
高曾祖，父而身。身而子，子而孙。



zì zǐ sūn zhì xuán zēng nǎi jiǔ zú rén zhī lún
自子孙，至玄曾。乃九族，人之伦。
fù zǐ ēn fū fù cóng xiōng zé yǒu dì zé gōng
父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。
zhǎng yòu xù yǒu yǔ péng jūn zé jìng chén zé zhōng
长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。
cǐ shí yì rén suǒ tóng
此十义，人所同。

12

- ④ fán xùn méng xū jiǎng jiū xiáng xùn gǔ míng jù dòu
凡训蒙，须讲究。详训诂，名句读。
wéi xué zhě bì yǒu chū xiǎo xué zhōng zhì sì shū
为学者，必有初。小学终，至《四书》。
lún yǔ zhě èr shí piān qún dì zǐ jì shàn yán
《论语》者，二十篇。群弟子，记善言。
mèng zǐ zhě qī piān zhǐ jiǎng dào dé shuō rén yì
《孟子》者，七篇止。讲道德，说仁义。
zuò zhōng yōng zǐ sī bǐ zhōng bù piān yōng bù yì
作《中庸》，子思笔。中不偏，庸不易。
zuò dà xué nǎi zēng zǐ zì xiū qí zhì píng zhì
作《大学》，乃曾子。自修齐，至平治。
xiào jīng tōng sì shū shú rú liù jīng shǐ kě dú
《孝经》通，《四书》熟。如《六经》，始可读。
⑤ shī shū yì lǐ chūn qiū hào liù jīng dāng jiǎng qiú
《诗》《书》《易》，《礼》《春秋》，号《六经》，当讲求。
yǒu lán shān yǒu guī cáng yǒu zhōu yì sān yì xiáng
有《连山》，有《归藏》。有《周易》，三《易》详。
yǒu diǎn mó yǒu xùn gào yǒu shì mìng shū zhī ào
有《典》《谟》，有《训》《诰》，有《誓》《命》，《书》之奥。



wǒ zhōu gōng zuò zhōu lǐ zhù liù guān cún zhì tǐ
我周公，作《周礼》。著六官，存治体。

dà xiǎo dài zhù lǐ jì shù shèng yán lǐ yuè bèi
大小戴，注《礼记》。述圣言，礼乐备。

yuē guó fēng yuē yǎ sòng hào sì shī dāng fēng yǒng
曰《国风》，曰《雅》《颂》，号四诗，当讽咏。

shī jì wáng chūn qiū zuò yù bāo biǎn bié shàn è
《诗》既亡，《春秋》作。寓褒贬，别善恶。

sān zhuàn zhě yǒu gōng yáng yǒu zuǒ shì yǒu gǔ liáng
三传者，有《公羊》，有《左氏》，有《谷梁》。

13

⑥ jīng jì míng fāng dú zǐ cuō qí yào jì qí shì
经既明，方读子。撮其要，记其事。

wǔ zǐ zhě yǒu xún yáng wén zhōng zǐ jí lǎo zhuāng
五子者，有荀扬，文中子，及老庄。

jīng zǐ tōng dú zhū shǐ kǎo shì xì zhī zhōng shǐ
经子通，读诸史。考世系，知终始。

zì xī nóng zhì huáng dì hào sān huáng jū shàng shì
自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。

táng yǒu yú hào èr dì xiāng yī xùn chēng shèng shì
唐有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。

xià yǒu yǔ shāng yǒu tāng zhōu wén wǔ chēng sān wáng
夏有禹，商有汤，周文武，称三王。

xià chuán zǐ jiā tiān xià sì bǎi zǎi qiān xià shè
夏传子，家天下。四百载，迁夏社。

tāng fá xià guó hào shāng liù bǎi zǎi zhì zhòu wáng
汤伐夏，国号商。六百载，至纣亡。

zhōu wǔ wáng shǐ zhū zhòu bā bǎi zǎi zuì cháng jiǔ
周武王，始诛纣。八百载，最长久。



⑦ zhōu zhé dōng wáng gāng zhuì chéng gān gē shàng yóu shuì
周辙东， 王纲坠。 逞干戈， 尚游说。

shǐ chūn qiū zhōng zhàn guó wǔ bà qiáng qī xióng chū
始春秋， 终战国。 五霸强， 七雄出。

yíng qín shì shǐ jiān bìng chuán èr shì chǔ hàn zhēng
嬴秦氏， 始兼并。 传二世， 楚汉争。

gāo zǔ xīng hàn yè jiàn zhì xiào píng wáng mǎng cuàn
高祖兴， 汉业建。 至孝平， 王莽篡。

guāng wǔ xīng wéi dōng hàn sì bǎi nián zhōng yú xiàn
光武兴， 为东汉。 四百年， 终于献。

wèi shǔ wú zhēng hàn dǐng hào sān guó qì liǎng jìn
魏蜀吴， 争汉鼎。 号三国， 迄两晋。

⑧ sòng qí jì liáng chén chéng wéi nán cháo dū jīn líng
宋齐继， 梁陈承。 为南朝， 都金陵。

běi yuán wèi fēn dōng xī yǔ wén zhōu yǔ gāo qí
北元魏， 分东西。 宇文周， 与高齐。

dài zhì suí yī tǔ yǔ bù zài chuán shī tǒng xù
迨至隋， 一土宇。 不再传， 失统绪。

táng gāo zǔ qǐ yì shī chú suí luàn chuàng guó jī
唐高祖， 起义师。 除隋乱， 创国基。

èr shí chuán sān bǎi zǎi liáng miè zhī guó nǎi gǎi
二十传， 三百载。 梁灭之， 国乃改。

liáng táng jìn jí hàn zhōu chēng wǔ dài jiē yǒu yóu
梁唐晋， 及汉周， 称五代， 皆有由。

yán sòng xīng shòu zhōu shàn shí bā chuán nán běi hùn
炎宋兴， 受周禅。 十八传， 南北混。

liáo yǔ jīn dì hào fēn dài miè liáo sòng yóu cún
辽与金， 帝号纷。 迨灭辽， 宋犹存。



zhì yuán xīng jīn xù xiē yǒu sòng shì yī tóng miè
至元兴，金绪歇。有宋世，一同灭。

bìng zhōng guó jiān róng dí jiǔ shí nián guó zuò fèi
并中国，兼戎狄。九十年，国祚废。

⑨ míng tài zǔ jiǔ qīn shī chuán jiàn wén fāng sì sì
明太祖，久亲师。传建文，方四祀。

qiān běi jīng yǒng lè sì dài chóng zhēn méi shān shì
迁北京，永乐嗣。迨崇祯，煤山逝。

qīng tài zǔ yīng jǐng mìng jìng sì fāng kè dà dìng
清太祖，膺景命。靖四方，克大定。

zhì shì zǔ nǎi dà tóng shí èr shì qīng zuò zhōng
至世祖，乃大同。十二世，清祚终。

dú shǐ zhě kǎo shí lù tōng gǔ jīn ruò qīn mù
读史者，考实录。通古今，若亲目。

kǒu ér sòng xīn ér wéi zhāo yú sī xī yú sī
口而诵，心而惟。朝于斯，夕于斯。

14

⑩ xī zhòng ní shī xiàng tuó gǔ shèng xián shàng qín xué
昔仲尼，师项橐。古圣贤，尚勤学。

zhào zhōng lìng dú lǔ lún bǐ jì shì xué qiè qín
赵中令，读《鲁论》。彼既仕，学且勤。

pī pú biān xiāo zhú jiǎn bǐ wú shū qiè zhī miǎn
披蒲编，削竹简。彼无书，且知勉。

tóu xuán liáng zhuī cì gǔ bǐ bù jiào zì qín kǔ
头悬梁，锥刺股。彼不教，自勤苦。

⑪ rú náng yíng rú yìng xuě jiā suī pín xué bù chuò
如囊萤，如映雪。家虽贫，学不辍。

rú fù xīn rú guà jiǎo shēn suī láo yóu kǔ zhuó
如负薪，如挂角。身虽劳，犹苦卓。