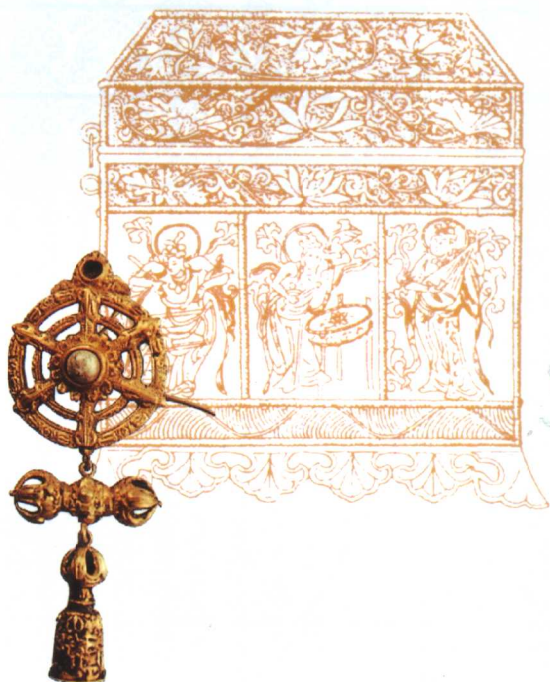


FOJIAO GEZONGPAI XIAOCONGSHU

主编 弘学



唯识宗略述

【佛教各宗派小丛书】

释如意 著
四川出版集团
巴蜀书社

中国佛教文化丛书

主编 陈明



唯识宗略述

【佛学名著疏解丛书】

陈明 著
中国佛教出版社
2014年1月

释如意 著

唯识宗略述



图书在版编目(CIP)数据

唯识宗略述/释如意著. —成都:巴蜀书社, 2004.9
(佛教各宗派小丛书)
ISBN 7-80659-635-6

I. 唯... II. 释... III. 唯识宗—简介
IV. B946.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 092678 号

唯识宗略述

释如意 著

策划组稿	段志洪 汪启明
责任编辑	侯跃生
封面设计	流星语
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都市盐道街 3 号 邮编 610012 总编室电话:(028)86656816
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话:(028)86662019 86658275
经 销	新华书店
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司(028)84122206
版 次	2004 年 9 月第 1 版
印 次	2004 年 9 月第 1 次印刷
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	5.25
字 数	107 千
书 号	ISBN 7-80659-635-6/B·98
定 价	12.00 元

本书如有印装质量问题,请与工厂调换

应天佛教文化交流中心研究课题

研究中心

主 任：佛智法师

副主任：李弘学 张祖祥

学术部编委会

主 编：李弘学

副主编：蒲正信

编 委：李弘学 张祖祥 蒲正信
释仁慈 释祖道 释禅定
释如意 释大恩 释德贤



总 序

全国政协主席李瑞环曾经讲过：“佛教传到中国已有两千多年的历史，在中国的影响是比较深远、广泛的。讲中国的传统文化，其中一部分就是佛教文化，中国的传统文化与佛教文化是分不开的。”今天，佛教的思想依然是人类宝贵的精神财富之一。帮助大众正确认识和理解佛教，对个人、对社会将有积极意义。上世纪70年代末、80年代初，佛教在沉寂中渐渐复苏。但佛教文化毕竟经历了几十年的停滞，由于人们对佛教知识的缺乏，在信仰修持过程中难免走入误区，阻碍了佛教发展。为了便于向信教群众传播佛学知识，宣扬佛教优良传统，使佛法真正发挥其启迪智慧、净化社会人心之作用。李弘学居士主编的这一套《佛教各宗派小丛书》，与大众广结法缘，彰显教义，宣扬正信，实在是功德无量之大善举，也是一项促进佛教与社会主义社会相适应的实实在在的具体工作。对此，我十分钦佩。

佛教从汉代开始传于中国，经过魏晋南北朝的传绎承



继，至于隋唐，和中国文化长期交汇融溶，产生了众多具有中国特色的佛教宗派，犹如争奇斗艳的群芳，令佛教的园地中五彩缤纷。佛教的宗，是共同遵守同一知见的修行团体。不同宗系，各自拥有依据自己的根本知见而建立起来的修行体系。所谓派，是在宗的基础上，进一步分支出的派别。佛教传入中国后，在中国的影响越来越大。但一直未形成完整的系统。

公元5世纪初，鸠摩罗什大师把大乘佛教系统地传入中国，在中国传授大乘中观思想，使中国佛教有了新的发展。此后，在中国逐渐形成了研习《毗昙》、《成实》、《涅槃》等为主的早期佛教学派。公元6世纪初，菩提流支把大乘唯识思想传入中国。此后，在中国又形成了“地论”等唯识学派。各种早期学派的形成，对中国佛教起到了一定的推动作用，但尚未出现完整的佛教宗系。

中国佛教大宗的建立，起始于公元6世纪。第一个中国佛教大宗系，是隋朝智顗大师所建立的天台宗佛教。此后，中国佛教的各大宗系相继建立起来。一些早期的佛教学派，也逐渐形成完整的宗系。到了唐朝，中国佛教已有了十三大宗，即所谓“中土十三宗”：天台宗、地论宗、摄论宗、成实宗、涅槃宗、三论宗、法相宗、俱舍宗、净土宗、禅宗、律宗、华严宗、密宗。公元8世纪，藏传佛教建立起来。公元11世纪前后，藏传佛教开始形成了各大教派。

自隋唐以降，各宗各派传承发展，如大树枝繁叶茂，大德圣哲辈出，灿若天河群星。然而，能够全面系统介绍中国佛教各宗派的著作却鲜见。《佛教各宗派小丛书》的出版，弥补了这一不足，使读者能够循踪觅迹，窥其堂奥，实在是



功莫大焉、善莫大焉！丛书各卷的作者，如大恩法师、如意法师、惟贤法师等，实为当代杰出之僧伽；如李弘学居士、朱封鳌居士、蒲正信居士等，堪称佛学大家。我因工作因缘，有幸与他们相识，往来之际，受益良多。他们为弘扬中华文化，普及佛教知识，促进文明建设，开启智慧宝藏，乐观地承担起对社会的义务，他们的做法令人随喜、赞叹。借这套丛书出版的机会，向他们表示祝贺。

千百年来佛教的弘扬，始终遵循着契理契机的原则。如今，中国已进入全面建设小康社会的伟大进程，依法治国和以德治国并举，太平之世，因缘殊胜。赵朴老有诗云：“千载胜缘逢盛世，好将佛事助文治。”愿广大的佛教学者，更好地向信教群众宣传党的宗教信仰自由政策和佛教教义中一切有利于民族团结、社会进步、人民幸福、祖国统一的积极思想和精神，以引导信教群众积极投身于维护人民利益、维护民族团结、维护祖国统一的事业，为西部大开发、为全面建设小康社会作出积极的贡献。

我相识李弘学居士已十余载，其早年受业于名师、问学于大德、皈依于高僧、交游于贤人，为人开朗豁达，淡泊名利，数十年如一日，默默地努力地从事佛学教育和普及工作，以实践行菩萨行。我认为，佛法其实很朴素，李弘学居士深得马祖大师“平常心是道”的真谛，这种行为让人感到亲切。

前不久，访弘学居士于“苦寮”，居士嘱为《佛教各宗派小丛书》作序，略书所感，以为序。

李清禾

壬午冬月于积尘斋



目 录

总 序	(1)
第一章 唯识宗的起源及发展	(1)
一 唯识宗在印度的产生及发展	(1)
二 唯识宗在中国的发展及弘扬	(7)
第二章 唯识宗的名义	(10)
第三章 唯识宗所依之经论	(12)
一 概 说	(12)
二 解深密经大纲	(13)
三 瑜伽师地论大纲	(14)
(一)释名义	(15)
(二)内 容	(15)
(三)十支论	(18)
四 成唯识论大纲	(19)
(一)释名义	(20)
(二)内 容	(20)



第四章 唯识宗的分科判教	(22)
第五章 诸法概述	(25)
一 百 法	(25)
(一)心 法	(26)
(二)心所法	(29)
(三)色 法	(40)
(四)心不相应行法	(45)
(五)无为法	(51)
二 蕴处界三科	(52)
(一)五 蕴	(52)
(二)十二处	(64)
(三)十八界	(64)
(四)建立三科的因由	(66)
三 法相义	(67)
(一)五 法	(68)
(二)三自性	(69)
(三)中 道	(71)
(四)五法三性之相摄	(72)
第六章 唯识之义	(74)
一 第八阿赖耶识	(75)
二 第七末那识	(85)
三 前六识	(90)
第七章 唯识宗之缘生论	(96)
一 四 缘	(96)
二 六 因	(98)
三 五 果	(100)



四	种子现行	(101)
第八章	唯识变论	(111)
一	唯 识	(111)
二	转 变	(115)
三	唯识性	(120)
四	二无我	(123)
第九章	杂染流转义	(126)
一	三杂染	(126)
二	十二有支	(132)
三	二种生死	(133)
第十章	清净还灭火	(135)
一	所观之境	(135)
二	所修之行	(136)
三	修行之根基	(137)
四	修行之次第	(139)



第一章 唯识宗的起源及发展

中国佛教经过了千年的不断变化，不断发展，形成了自己特殊的学说。印度佛教经原始佛教而分裂为许多部派，传入中国后亦形成了十大宗派，十大宗派有其各自的思想体系及理论基础。唯识宗作为十大宗派之一，不仅有极丰富的教理教义，而且有着严密的逻辑思维。

一 唯识宗在印度的产生及发展

释迦牟尼佛经过多年的苦修之后，最后终于成等正觉，世尊依据自己觉悟的境地，适应众生的根机，用种种方法把自己能证悟的真理完美的表示出来。有的为个人说，有的为大众说，也有的为诸天说，像这样的说法教化众生历时四十九年，他的遗教、景行，有谁能把它记得十全十美一字不漏呢？佛入涅槃后，弟子们顿时失去了老师的指导。当时，以迦叶为首的五百弟子们，为了使佛法长久住世，不致于佛去



法灭，才共同结集佛法。这个功德，当是非常伟大无量的。但这次结集，时间只有三个月，他们的观点是偏于摩诃迦叶一系的。像这样短促的时间和少数人的意见，想使所结集经教达到大多数人的满意，当然是不可能的。他的遗漏与取舍或有不妥，也是可想而知的。在结集终了时，就有人说“我等亦欲结集”，从这点就可以想象当时的情况了。那时的结集，不过是一人口中诵出，经过大众的审定，并没有用文字把它记录下来，经过辗转的口传，也就难免漏落、错误和次序的颠倒。佛经正式的用文字写出，是在阿育王以后，所用的文字，又有种种的不同，彼此的取舍出入，可以想象而知。何况那时的佛教界，早已染上了浓厚的宗派色彩！为了适应自宗的理论，不但经、律的字句有增减，就是佛经的有无，甚至连经典的组织形式，也全都改观。在这样的演变下，现存的部分小乘经律，能说它概括了释尊一代的教法吗？能说它代表整个的佛教吗？

在佛灭度三百年后，大乘经典陆续公开流行。大乘经典用文字写出是和小乘经典不分前后的。随着经典的不断结集，各宗派亦逐渐产生，并发展壮大，形成自己一宗的理论体系与学说。

佛陀住世四十九年说法，谈经三百余回，依佛陀说法的次序而言，唯识教属于第三时说，关于这一点在《解深密经》无自性相品里，说得非常清楚。佛陀曾说，最初一个时期，为启发声闻乘人，修断我执，以四谛相转正法轮，说一切法有。第二时期，为发心修大乘者，依一切法皆无自性，无生无灭，本来寂静，缘起性空，自性涅槃，以隐密相转正



法轮，说一切法空。第三时期，普遍为发趣一切乘人，依一切法皆无自性，无生无灭，本来寂静，自性涅槃，以最明显的事物表相，宣说三性三无性的道理，以显了相转正法轮，说一切法“非空非有、亦空亦有”之中道义。第一、二时所转的法轮，虽是甚奇希有，但都是有与无之肯定与否定之说，容易偏向一边。并非了义之教，是诸家争论的焦点所在。所以第三时，才是第一甚奇，最为希有，无上无容，是真了义，非诸争论之焦点。佛陀在《解深密经》里，自作如说是说，初时有教，次时空教，第三时说三性三无性了义之教，这是无庸异议的。

佛陀入灭后，由迦叶、阿难、优婆离等所主持结集的小乘三藏，得到了当时国王大臣的保护，弘传得势，虽有菩萨结集的大乘教法，但还不被一般人所知道。所以佛陀入灭后五百年中，小乘教法的弘传成为主流，大乘教法不过隐行而已。到了六百年间，有马鸣菩萨出世，竭立提倡大乘佛法，这时大乘佛法才初露端倪。后有龙树菩萨应运而生，依《大般若经》，造《中论》、《百论》、《十二门论》等论，广破外道小乘有执，阐扬大乘毕竟空义，于是大乘空义大盛，小乘教义的弘传因之而衰。大乘空义成为弘传的主流。但毕竟空的意义，并不是所有的众生都能接受，非上根利智之人，不易彻底了解，劣根钝智之人，往往听到空义而堕入恶取空，产生断见，走上了佛陀所喝斥的断见邪途！

到了佛陀灭后的九百年间，有无著菩萨出世，最初于小乘一切有部出家，修习空观无验，便想自杀，遂感得宾头那尊者来教化，于是深得悟解。但他心里还是不满意，认为道



理不应该是如此就算圆满。乃以神通上升兜率天亲自向慈尊请教，因而悟得大乘空义。并且为了取信于人，特请慈尊下降人间，说《瑜伽师地论》、《辩中边论》等诸多论著，大力弘扬第三时期的深密之教。无著菩萨自己根据《解深密经》、《瑜伽师地论》等，造《摄大乘论》、《显扬圣教论》等奠定了“五法三性”唯识的雏形体系。后来无著菩萨的弟弟世亲菩萨回小向大，发心修学大乘，造了《摄大乘论释》，并广造诸论破斥小乘及外道，弘扬三性唯识的教义，晚年造《唯识三十论》，尤为唯识教的金科玉律，后有十大论师广释此论，于是唯识教蔚然大兴，成为佛陀入灭九百年后，佛教流行于世的主流。

以上的说法，一是根据《解深密经》，一是唯识学者传统的历史叙传。如果站在第三时期的立场上，以应时而发的眼光去看唯识学的产生，那便有特殊的意义了。唯识教建立八识，而前六识为大小乘各派所承认，所以他们偏重于建立第八阿赖耶识与第七末那识。为什么唯识宗要偏重于建立第八识呢？这就关系到无我说与业果说的 problems 了，使之得到协和的解决。佛陀住世数十年，为教化众生而说的三藏十二部，其最根本的特征就是无我而有业的说法。无我而有三世业果流转，是佛陀亲证的真理，佛陀将自己所发现的真理宣扬光大，一扫当时印度各宗教神权的主宰与实我的计执。但无我而有业果的说法，它的含义太深了，不是一般从无始以来妄执有我的众生所能接受的，所以，从表面现相看，无我而有业果，似乎很矛盾，既然没有了我，那支配业果的又是谁呢？一向实执偏重的众生，无不生起这样的疑问。佛在世



时，弟子们以类似的问题请问佛陀，以佛陀的智慧功德开示请问者，莫不得到圆满的了解而信受。佛陀入灭以后，佛弟子们没有佛陀的大智慧，对于无我而有业果的问题虽然自己能够信受，但却不能给予请问者以圆满究竟的答复。而事实上这个问题非解不可，所以小乘各派都在圣教里找依据，来解决这个佛教的中心问题。如沙婆多部的三世实有之依蕴假我，犍子部的不可说我，大众部的根本识，化地部的穷生蕴，正量部的果报识，上座部的有分识，经部的心种等，都是为了解决无我而有业果的问题。于是便建立了各自的理论，产生了执实计有的流弊。一旦对我有计执，显然地又与佛陀所说的无我而有业果的教义离得太远了！所以龙树菩萨出世针对执有，倡导大乘空义，一扫当时小乘各派的有执，于是空宗大光，小乘为之披靡。实有的计执除去了，空的执著又产生了，可怜众生不执空便执有了。

到佛灭度九百年间，无著菩萨出世，为了纠正众生计有计空的偏执，根据《解深密经》等六经十一论，倡导“外境非有，内识非无”的唯识中道了义之教。说外境非有，并不是否定外境的存在，而是破除众生对诸法实有的执著；说内识非无，并不是肯定我的存在，而是为了建立业果流转的真异熟主。小乘各派所说的根本识，大多指第六意识，或意识所依根，在无著菩萨看来，这都不能成为建立业果的真正依据。于是无著菩萨在经教中潜心研究，寻出了一个阿赖耶识，而且在大小乘共许的《增一阿含经》中找出如下的一段经文作证：“世间众生爱阿赖耶，乐阿赖耶，欣阿赖耶，喜阿赖耶，为断如是阿赖耶故，说正法时，恭敬摄耳，住求解



心，法随法行，如来出世如是甚奇希有，正法出现世间。”从这段经文来看，众生爱阿赖耶……所以流转生死，要断生死，必须听闻正法，断阿赖耶，才能得到解脱，此文即秘密开示有情流转生死的精神系主即阿赖耶识！因为阿赖耶识为业力潜藏记忆经验等的依处，正符合佛陀所说有情流转生死的行支为缘有识支的定义。无著菩萨找到这段经文根据后，回头再看小乘各派所建立的业果依处之根本识等，在佛陀的本意不是指第六意识或意根，乃是第六意识与意根之外的另一个心识——阿赖耶识。同时更于大乘经论中找到与阿赖耶识同义异名的心、阿陀那、种子识、异熟识等作证，主要的如《大乘阿毗达摩经》中说：“无始时来界，一切法等依，由此有诸趣，及涅槃证得。”复有颂说：“由摄藏诸法，一切种子识，故名阿赖耶，胜者我开示。”《解深密经》说：“阿陀那识甚深细，一切种子如暴流，我于凡愚不开演，恐彼分别执为我。”《华严经》云：“三界唯一心，心外无别法，心佛及众生，是三无差别。”大小乘圣教的根据既找到了，再加以理论上的推论，成立阿赖耶识之决定有，确为有情流转生死的精神系主，于是阿赖耶识必然地建立起来了。而这真异熟主的阿赖耶识，是恒转如瀑流的，非常非主宰的个体，这种破实执而存业果的建立，显然地不违背佛陀无我而有业果的流转的圣言量了。阿赖耶识既然成了有情爱乐欣喜的对象，在能所的关系上，必然有另一能爱着此阿赖耶的心识存在，而这一心识必须是染污的，遍于三界的，恒时不断的爱着阿赖耶恒审思量有个我的存在，而这个恒审思量执第八阿赖耶为我的识便是第七末那识了，而且为染污的意识，而建