

崂山药用植物研究

青岛市崂山风景区管理委员会
山东省中医药学校 编



中国海洋大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

崂山药用植物研究 / 青岛市崂山风景区管理委员会, 山东省中医药学校编. — 青岛: 中国海洋大学出版社, 2004.1

ISBN 7-81067-532-X

I. 崂山… II. ①青…②山… III. 药用植物—崂山 IV. S567

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 124849 号

中国海洋大学出版社出版发行
(青岛市鱼山路 5 号 邮政编码: 266003)

出版人: 王曙光
日照报业印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

开本: 787mm × 1 092mm 1/16 印张: 17.75 字数: 410 千字

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1~5 100 定价: 32.00 元

《崂山药用植物研究》编委会

主 任 王玉华

副主任 李光耀 王明先 王正安 王爱建 杨 林
盖庆云 盖一峰 隋文连 陶忠增 焉英杰
刘春波 徐传庚

委 员 (以姓氏笔画为序)

王兴顺 王景海 王苏丽 王蓓蓓 包树励
曲宝光 孙正亮 孙业玉 闫志超 刘 岩
刘 喆 刘翠昌 朱念瑰 江淑香 肖吉茂
张仁侠 张和春 张钦德 苏培庆 李柏和
李爱珍 陈桂玉 陈振武 项东宇 崔永星
修学宝 姜纯连 徐维统 高 华 韩翠荣
鞠瑞秀

主 编 李光耀 王兴顺 曲宝光 闫志超

摄 影 闫培森 杜志权

前 言

崂山位于山东半岛南部的黄海之滨,地处北纬 $36^{\circ}03' \sim 36^{\circ}24'$,东经 $120^{\circ}07' \sim 120^{\circ}43'$,景区总面积为 446 平方千米。山体拔海而立,“三围大海,背负平川”;绕山海岸线达 87.3 千米,曲折蜿蜒;主峰巨峰,海拔 1132.7 米,山高林密,云气离合,宛如九霄仙境,故素有“海上名山第一”之称,更有“神窟仙宅,洞天福地”之美誉。

崂山属胶东低山丘陵的一部分,主体由花岗岩体构成。由于造山运动、断裂、节理、风化剥蚀等作用,导致景区内群峰耸立,层峦叠嶂,壁削如仞,涧深谷幽。山脉以崂顶为中心向四方延伸,尤以西北、西南两个方向延伸较长,形成了巨峰、三标山、石门山和午山四条支脉。西部峰谷平缓,涧壑曲折;东部山势险峻,峭拔雄伟;一道道河流也因此呈放射状分布,汨汨滔滔,越涧穿峡;一座座水库恰如高峡平湖,碧波荡漾。

崂山属北温带大陆性季风气候,四季变化和季风进退都较明显,年均气温为 12.6°C ,年均降水量为 700~800 毫米,具有年温适中、冬无严寒、夏无酷暑、气候温和的特点;由于濒临黄海,受海洋的调节作用,又表现出无霜期长、湿度大等海洋性气候特点;再加之地形复杂,东部山区降水较多,太清宫附近被誉为“小江南”;巨峰北侧九水一带,冬季平均气温至零度以下,名为“小关东”;中部低山和丘陵区降水适中,形成半湿润温和区。同时还表现出了随海拔升高而气温递减的典型山地气候的变化规律,并由此形成了崂山的植物垂直分带。

崂山是中国的道教名山,而中国的“医”与“道”又有着不解的渊源。据有关考古发现,早在五六千年前,即有先民在崂山地区聚居生息。春秋战国时期,今山东沿海地区就广泛流传着“蓬莱、瀛洲、方丈”三仙山的故事,开始了中国早期宗教——方仙道。秦始皇三次东巡琅琊地区,汉武帝两次幸不其,都与方仙道的活动有关。到盛唐时期,唐玄宗先后派道士王旻、姜抚、孙昙到崂山采炼仙药,并将山名更

名为“辅唐山”，其遗迹至今尚存。后世名道李哲玄、刘若拙、邱处机、张三丰、徐复阳、孙玄清等，都对崂山中医药的理论和应用起到了重要的促进作用。到了清朝初期，崂山庙宇达上百处之多，素有“九宫八观七十二庵”之说，而太清宫三皇殿至今仍供奉着扁鹊等中国古代十大名医，足见中华医药的传统在崂山之源远流长。

优越的地理位置和自然条件使崂山成为中国同纬度地区植物种类最多、植物区系成分最复杂的地带，林木苍郁，花繁叶茂，并兼有陆地和海洋两大生态系统。由于没有高山阻隔，东、西、南又与海洋相连，使这里成为植物南北过渡地带，物种丰富。繁茂的植被中，更有许许多多珍贵的中草药。一些稀缺名贵的药材在这里有不少分布：如银杏、崂山百合、垂盆草、小叶朴、尖叶杜鹃、野大豆等；其他如益母草、丹参、桔梗、前胡等均有大量野生种类。崂山三面环海，地势险要，海拔 500 米以上的生态系统基本上处于自然演替状态，绝大部分药用植物为自然生长。

通过多年的野外调查，在目前已知的崂山中药材中：藻类植物 11 科 15 种，菌类植物 6 科 11 种，地衣植物 4 科 5 种，苔藓植物 4 科 4 种，蕨类植物 13 科 30 种，裸子植物 6 科 26 种，被子植物 129 科 1007 种（其中单子叶植物 22 科 132 种，双子叶植物 107 科 876 种），总计 173 科 1099 种。而且崂山药用植物按照中草药的分类均有代表性物种，如：发汗解表药中的细辛、辛夷；祛风湿药中的木瓜、桑枝、络石；清热药中的金银花、连翘、蒲公英、败酱草、马齿苋等。

随着时代的发展，人们对各种事物的认识也在不断的转换观念，医药学同样也不例外。作为世界医药宝库中一朵奇葩的中华医药学正越来越受到世人的瞩目，许多珍贵药物大都来自天然植物的提取物；同时，人们的保健意识日益提高，但也存在一些误区，其实，许多常见的植物、蔬菜本身就是很好的保健品。本书在这些方面作了有益的探讨，试图将中华传统医药学与现代科学相结合，既具有科普作用，又兼有临床指导意义，见仁见智，兼收并蓄。

药用植物不仅是治病良药，也是自然环境的一部分。如何保护和利用它们是一个严峻的问题。本书通过系统的调查研究，以期能提高全社会对药用植物及其生存环境的保护意识，给自己及后人留

下更多的赖以生存的自然资源。本书供大、中专院校师生研究药用植物的资源开发利用及野外实习,是一本很好的教材。

由于崂山地形复杂,药用植物品种繁多,难免有不完全、不准确之处,恳切希望专家、读者提出批评和补充意见。

编 者

2003 年 11 月

目 录

第一章 孢子植物	(1)
第一节 藻类植物	(1)
第二节 菌类植物	(4)
第三节 地衣植物	(6)
第四节 苔藓植物	(8)
第五节 蕨类植物	(9)
第二章 种子植物	(16)
第一节 裸子植物	(16)
第二节 被子植物	(21)
第一部分 双子叶植物	(22)
第二部分 单子叶植物	(180)
第三章 崂山药用植物资源调查和开发利用研究	(204)
检索目录	(208)
参考文献	(243)

第一章 孢子植物

第一节 藻类植物

藻类植物 (*Algae*) 是没有根、茎、叶分化的能进行光合作用的一类低等植物, 多水生或湿生。藻类中含有藻胶、甘露醇、蛋白质、氨基酸、褐藻酸钠、褐藻氨酸、淀粉、糖类、甾醇类化合物、丙烯酸、脂肪酸、维生素、矿物质和大量无机盐, 如卤化物、硫酸盐、氧化钙、钾、钠、镁、碘及其他微量元素, 大多为医药所用。

一、念珠藻科 (*Nostocaceae*)

1. 念珠藻 (地木耳) *Nostoc commune* Vauch.

形态: 由单细胞串成念珠状的丝状体组成, 外有透明的胶质鞘, 幼小时为实心, 长大后为空心, 老时破裂成片状, 潮湿时展开呈青绿色, 干燥时卷缩, 形状似木耳。

入药部分: 藻体 (葛仙米)。

性味功效: 甘、淡、寒。清热明目、益气、收敛, 用于治疗目赤肿痛、夜盲、烧伤、烫伤等。

分布: 生于潮湿草地或林缘阴湿土表处。

二、丝藻科 (*Ulothrixaceae*)

2. 软丝藻 *Ulothrix flacca* (Dillwyn) Thuret

形态: 藻体呈深绿色, 质软粘滑, 为不分枝的丝状体, 体长 5~7 厘米, 载色体环状。

入药部分: 藻体。

性味功效: 咸、寒。软坚散结、清热利尿, 用于治疗水肿、咳嗽痰结等。

分布: 生于中潮带石块上。

三、礁膜科 (*Monostromaceae*)

3. 礁膜 *Monostroma nitidum* Wittr.

形态: 藻体呈黄绿或淡黄色, 较小, 体长 2~15 厘米, 质软而有光泽, 叶缘有皱褶。

入药部分: 藻体。

性味功效: 咸、寒。清热化痰、软坚散结、利水、解毒, 用于治疗咽喉痛、咳嗽、水肿等。

分布: 生于低潮线岩石上。

四、石莼科(*Ulvaceae*)

4. 石莼 *Ulva lactuca* L.

形态:藻体呈淡黄绿色,片状膜质,外形近卵圆形,体表无孔,边缘有波状皱褶,固着器呈盘状。

入药部分:藻体。

性味功效:甘、平,清热解毒,软坚散结,利水祛痰。用于治疗咽喉痛、水肿、疮疖等。

分布:崂山沿海有分布,生长于中、低潮带岩石上或石沼中。

5. 孔石莼 *U. pertusa* Kjellm

形态:与石莼的区别是,藻体表面常有大小不等的圆形或不规则的孔,此孔随藻体生长,几个小孔可裂为一大孔,最后裂为几个不规则的裂片。

入药部分:藻体(海白菜)。

性味功效:清热解毒,软坚散结,利水,降血压。用于治疗高血压症、癭瘤、水肿、中暑等。

分布:生长于中、低潮带岩石上或石沼中。

6. 浒苔 *Enteromorpha prolifera* (Müell) J. Ag.

形态:藻体呈暗绿色或亮绿色,长可达1~2米,粗约2厘米,管状或扁压,有明显的主枝,多细长分枝或盲枝,枝长及粗的变化很大。

入药部分:藻体。

性味功效:咸、寒。清热解毒、软坚散结。

分布:生于中潮带石沼中。

五、海带科(*Laminariaceae*)

7. 海带 *Laminaria japonica* Aresch.

形态:藻体呈褐色,有光泽,长带状,革质,带片边缘有波皱。藻体分为固着器、带柄和带片三部分,带柄粗短呈圆柱形,固着器分枝呈假根状。

入药部分:叶状体(昆布)。

性味功效:咸、寒。软坚散结、消痰利水。用于治疗缺碘性甲状腺肿大、慢性气管炎、哮喘、肝脾肿大、高血脂症和高血压等。

分布:生长于浅海低潮线下2~3米深的岩石上或人工养殖。

六、翅藻科(*Alariaceae*)

8. 裙带菜 *Undaria pinnatifida* (Haw.) Sur.

形态:藻体呈褐色,革质,整体轮廓呈披针形。整个藻体明显分为叶片、柄和固着器三部分,带片具中肋,两侧羽状裂;成体柄两侧生有木耳状皱褶的孢子叶;固着器呈假根状。

入药部分:藻体(裙带菜)。

性味功效:化痰、软坚散结、利尿通淋。用于治疗甲状腺肿、颈淋巴结肿、肝脾肿大和水肿等。

分布:生于低潮线以下岩石上。

七、马尾藻科(*Sargassaceae*)

9. 羊栖菜 *Sargassum fusiforme* (Harv.) Setch.

形态:藻体呈褐色,肉质,主枝呈圆柱形,分枝互生,叶形多变,以棒形为主,气囊呈麦粒状,固着器呈假根状。

入药部分:藻体。

性味功效:软坚散结、消痰、利水,主治瘰疬结气、脚气等。

分布:崂山沿海有分布,生于低潮线下岩石上、经常有海浪冲击的地方。

10. 海蒿子 *S. pallidum* (Turn.) C. Ag.

形态:藻体褐色,主枝自主干两侧羽状生出,侧枝自主干的腋间生出。藻叶形状变异很大,初生叶为披针形或倒披针形,生长不久即凋落;次生叶为线形、倒披针形等;侧枝自次生叶的腋间生出,枝上又生出许多狭披针形或线形的三生叶。气囊多生于末枝上,幼期为纺锤形,成熟时为球形或半圆球形。

入药部分:藻体。

性味功效:软坚散结、利水、降压、清热祛痰。

分布:崂山沿海有分布,生于低潮线以下岩石上。

11. 海黍子 *S. kjellmanianum* Yendo.

形态:藻体呈暗褐色,主干呈圆柱形,上生几条主枝,分枝互生,叶披针形,叶缘有锯齿,气囊半球形,固着器呈盘状。

入药部分:藻体。

性味功效:软坚散结、利水、降压。

分布:生于低潮线以下岩石上。

八、红毛藻科(*Bangiaceae*)

12. 条斑紫菜 *Porphyra yezoensis* Ueda

形态:藻体呈卵形或长卵形,鲜紫红微带蓝色,基部圆形或心脏形,边缘有皱褶,平滑无锯齿。

入药部分:藻体。

性味功效:甘、咸、寒。软坚散结、化痰、补肾、利水、消肿。用于治疗咳嗽痰喘、咽喉痛、瘰疬、高血压等。

分布:崂山沿海有分布,生长于低、中潮带岩石上。

九、石花菜科(*Gelidiaceae*)

13. 石花菜 *Gelidium amansii* (Lamx.) Lamx.

形态:藻体呈紫色,直立丛生,软骨质,主枝与分枝扁平,分枝对生或互生呈羽状,囊果着生在顶端分枝上。

入药部分:藻体。

性味功效:缓泻,清热解毒,驱蛔虫。主治便秘、肾盂肾炎等。

分布:生于浅海海底及低潮带附近岩石上。

十、海萝科(*Endocladaceae*)

14. 海萝 *Gloiopeltis furcata* (P. et R.) J. Ag.

形态:藻体呈紫红色,软骨质,不规则叉状分枝,囊果球形突出体表。

入药部分:藻体。

性味功效:咸、寒。清热、化痰、软坚散结、祛湿。用于治疗肠炎、痰结、风湿性关节痛、痔疮等。

分布:生长于中潮带和高潮带以下的岩石上,常丛生成群。

十一、江蓠科(*Gracilariaceae*)

15. 江蓠 *Gracilaria verrucosa* (Huds.) Paperf.

形态:藻体呈紫绿至紫褐色,直立丛生,肉质,圆柱形,主干明显,分枝1~2次,囊果球形,突出于体表。

入药部分:藻体。

性味功效:甘、寒。清热解毒、软坚散结、化痰、利尿。用于治疗内热痰结、小便不利、崩漏带下等。

分布:生长于平静、肥沃的内湾中。

第二节 菌类植物

菌类植物(*Fungi*)是一群无根、茎、叶分化,一般无光合作用色素,不能自制养料,为异养的低等植物。其中真菌大多数由菌丝构成,贮藏的营养物质是多糖类、油脂和菌蛋白等。治疗肝炎、冠心病,抗肿瘤等。

十二、麦角菌科(*Clavicipitaceae*)

16. 麦角菌 *Claviceps purpurea* (Fir.) Tul.

形态:菌核呈圆柱状至角状,稍弯曲,表面呈紫黑色或紫棕色,子座20~30个,从一个菌核内生出,下有一细柄,大多弯曲。

入药部分:菌核(麦角)。

性味功效:甘、平、辛,有毒。收敛、止血。为妇科止血药,主治子宫出血、产后出血不止等。

分布:寄生于禾本科植物小麦等的子房上。

十三、木耳科(*Auriculariaceae*)

17. 木耳 *Auricularia auricula* (L. ex Hook.) Underw.

别名:黑木耳

形态:子实体呈耳状、叶状或杯形,薄,边缘呈波浪状。初期柔软,胶质半透明,粘,富于弹性;以后带软骨质,呈红褐色。背面外凸呈弧形、紫褐色至暗青灰色,生短绒毛,里面凹入,平滑,或稍有脉状皱纹。子实体干后强烈收缩变为脆硬的角质至近革质,黑色。

入药部分:子实体。

性味功效:甘、平。滋阴、壮阳、清肺、补血。

分布:分布于潮湿朽木上。

十四、多孔菌科(*Polyporaceae*)

18. 茯苓 *Poria cocos* (Fr.) Wolf.

形态:菌核生于松树类的树根上,呈球形、椭圆形或不规则块状。

入药部分:菌核。

性味功效:平、甘、淡。利水、渗湿、补脾、宁心安神。

分布:生长于向阳松林中或人工栽培。

19. 树舌 *Fomes applanatus* (Pers. ex Gray) Pat.

入药部分:子实体(老母菌)。

性味功效:苦、平。清热、消积、化痰、止血、止痛,主治食道癌等。

分布:生长于阔叶树干基部。

20. 灵芝 *Ganoderma lucidum* (Leys. ex Fr.) Karst.

形态:子实体木质,有柄,中生或侧生,菌盖表面有坚硬的皮壳,常具有光泽。

入药部分:子实体。

性味功效:温、淡、微辛。滋补强壮、健脑、降血压、消炎。

分布:多生于山坡林下阴湿处枯树基部,如北九水等地。

21. 云芝(彩绒革盖菌) *Polystictus versicolor* (F.) Fr.

形态:子实体菌盖呈半圆形,覆瓦状,盖面上由各色绒毛构成多色的同心环带,有天鹅绒感。

入药部分:子实体(云芝)。

性味功效:微甘、寒。清热消炎、除湿化痰,用于治疗咳嗽痰喘、肿瘤等。

分布:生于阔叶树下,如杨、柳、白桦、枫杨等树的朽木上。

偶见于针叶树树干上,如北九水、滑溜口、蔚竹庵等地。

十五、牛肝菌科(*Boletaceae*)

22. 美味牛肝菌 *Boletus edulis* Bull. ex Fr.

形态:菌盖半球形,光滑,黄褐色或赤褐色,菌肉白色,伤不变色;菌柄呈圆柱形或基部稍膨大,淡褐色至淡黄褐色,有网纹。

入药部分:子实体(大脚菇)。

性味功效:淡、温。健脾消积、补虚、止带。

分布:滑溜口等地。

十六、鬼笔科(*Phallaceae*)

23. 白鬼笔 *Phallus impudicus* L. ex Pers.

形态:菌盖钟状,具凹网格,生有暗绿色粘臭的孢子液;菌柄白色,海绵状,中空。

入药部分:子实体(鬼笔)。

性味功效:活血、止痛。用于治疗风湿骨痛等。

分布:北九水、靛缸湾等地。

24. 红鬼笔 *Phallus rubicundus* (Bosc.) Fr.

形态:菌盖钟状,橘红色,有皱褶,成熟后顶端呈平截状,中央有一穿孔。表面生青褐色粘而臭的孢子液。菌柄红色,海绵状,中空,菌托白色。

入药部分:子实体(红鬼笔)。

性味功效:有毒(不可误食)。散毒、消肿、生肌,治疮疽等。

分布:北九水等地。

十七、马勃科(灰包科)(*Lycoperdaceae*)

25. 大马勃 *Calvatia gigantea* Lloyd.

别名:灰包、无柄马勃。

形态:子实体呈球形,直径为15~45厘米或更大,白色至污白色;包被成熟后裂成块状脱落。

入药部分:子实体。

性味功效:平、辛。清热解毒、收敛性消炎、止血、利咽喉,用于治疗风热郁肺、咽喉痛、咳嗽、音哑、衄血、创伤出血等。

分布:多生于松林下或草丛中。如靛缸湾等地。

26. 马勃 *Lasiosphaera nipponica* (Kawam.) Y. Kobayasi ex Y. Asahina

入药部分:子实体。

性味功效:平、辛。清热解毒、收敛性消炎、止血、利咽喉。

分布:多生于松林下或草丛中,如靛缸湾等地。

第三节 地衣植物

地衣植物(*Lichens*)是藻真菌共生体,藻类含光合色素。地衣植物为多年生植物,抗寒、耐旱,喜阳光和新鲜空气,因此多生于高山峭壁、岩石、树皮上及人迹罕至的冻土带和南、北极。有些地衣植物含有地衣酸,有抗菌消炎作用;多种地衣体内含有多糖,证明具有一定抗癌活性;有的是生产高级香料的原料。

十八、石耳科(*Umbilicariaceae*)

27. 石耳 *Umbilicaria esculenta* (Miyoshi) Minks

形态:叶状体扁平,呈不规则圆形,直径为5~15厘米,革质。上面褐色,下面黑色被密毛,中央有一脐状突起的短柄,附着于岩石上,子囊果少见。

入药部分:地衣体。

性味功效:甘、平。清热止血、利尿、解毒,用于治疗淋症、带下、痢疾、外伤出血、烧烫伤、毒蛇咬伤等。

分布:生于硅质裸岩上,滑溜口等地常见。

十九、梅衣科(梅藓科)(*Parmeliaceae*)

28. 梅衣(石花、石衣) *Parmelia tinctorum* Despr.

形态:地衣体叶状,呈圆形或不规则圆形,先端重复二叉分裂,裂片为5~15毫米,边缘呈波状,常向上翘起,上表面灰白色至灰绿色,无光泽;下面黑色,疏生假根,子囊果圆盘状,有短柄,褐色。

入药部分:地衣体(白石花)。

性味功效:甘、凉。凉血、止血、解毒,用于治疗无名肿毒、外伤出血等。

分布:生于树干及岩石上。

29. 藻纹梅花衣 *Parmelia saxatilis* Ach.

别名:梅藓、石衣、石花。

形态:地衣体呈瓦片状,有多数密接不规则的深裂片,裂片再做二叉分枝,上面呈灰褐或灰绿色,下面呈深褐或近黑色,有多数假根附着于岩石上。

入药部分:地衣体。

性味功效:甘、平。养血明目、补肾、利尿、清热解毒,用于治疗黄疸、崩漏、小儿口疮、白癜风等。

分布:生于岩石上,如滑溜口等地。

二十、石蕊科(*Cladoniaceae*)

30. 石蕊 *Cladonia rangiferina* (L.) Web.

形态:地衣体枝状,丛生,分枝粗壮,中空,表面呈灰白色至灰绿色,无光泽,有苦味,子囊果小型,褐色。

入药部分:地衣体。

性味功效:苦、凉。祛风、镇痛、凉血、止血,用于治疗偏头痛、风湿痛、烦热心闷、咳血、淋症、外伤出血等。

分布:生于山坡林地腐殖质土或沙土上。

二十一、松萝科(*Usneaceae*)

31. 环裂松萝 *Usnea diffracta* Vain.

别名:节松萝、云雾草、老君须。

形态:地衣体呈细丝状,悬垂或半直立,由淡灰绿色至灰黄绿色,稍具光泽,分枝多,生

有明显的环状裂纹,裂缘突起;子囊果少见,圆形,平滑无光泽。

入药部分:地衣丝状体。

性味功效:平、甘。祛风湿、强身利尿、清热解毒、止咳化痰。用于治疗肺癆、咳嗽痰喘、外伤出血、创伤感染、乳痛、烧烫伤等。

分布:生高山岩石上及老树干上,如崂顶、滑溜口等地。

第四节 苔藓植物

苔藓植物(*Bryophyta*)是小型的陆生高等植物,低等类型仅为扁平的叶状体,高等类型出现了假根和类似叶的分化,但内部无维管组织。孢子体简单,寄生于配子体上,常见的绿色植物体即配子体。苔藓植物含多种化合物,如脂类、烃类、脂肪酸、萜类、黄酮类等。多具有清热解毒作用,有的对心血管病有很好疗效。

二十二、地钱科(*Marchantiaceae*)

32. 地钱 *Marchantia polymorpha* L.

形态:为绿色扁平叶状体,匍匐生长,先端多回叉状分枝,边缘波状;腹面具紫红色鳞片,有假根。雌雄异株,雄器托盘状,边缘波状浅裂,精子器生于托盘内近上表面;雌器托指状深裂,颈卵器生于雌器托的腹面。

入药部分:全草。

性味功效:清热解毒、生肌。

分布:分布广泛,多生于阴湿土坡和岩石上。

二十三、金发藓科(*Polytrichaceae*)

33. 大金发藓 *Polytrichum commune* Hedw.

入药部分:全草。

性味功效:滋阴敛汗、止咳、止血。

分布:生于山地或平原潮湿处。

二十四、葫芦藓科(*Funariaceae*)

34. 葫芦藓 *Funaria hygrometrica* Hedw.

形态:植物体丛生,高达3厘米,鲜绿色。叶长舌形,孢蒴梨形,下垂。

入药部分:植物体。

性味功效:辛、涩、平。祛风除湿、舒筋活血、镇痛、止血。用于治疗肺热吐血、跌打损伤、湿气脚病等。

分布:生于含氮丰富的基质上,建筑物背阴处常见。

二十五、提灯藓科(*Mniaceae*)

35. 尖叶提灯藓 *Mnium cuspidatum* Hedw.

形态:丛生,呈鲜绿色或黄绿色,具生殖枝和不育枝,叶呈倒卵形或椭圆形,干燥时卷缩。叶细胞圆六边形。孢蒴短椭圆形,倾垂。

入药部分:全草(水木草)。

性味功效:清热、止血。用于治疗鼻衄、崩漏等。

分布:生于阴湿的土地或岩石上。

第五节 蕨类植物

蕨类植物(*Pteridophyta*)既是原始维管植物,又是高等孢子植物,多为草本。通常无地上茎,在叶的下面或边缘生有孢子囊群。主要化学成分有生物碱类、酚类化合物、黄酮类、甾体及三萜类化合物以及鞣质、脂肪、挥发油、多种微量元素、硅及硅酸等。

二十六、卷柏科(*Selaginellaceae*)

陆生植物,根状茎长而横走。茎通常背腹扁平,横走。叶小型,枝顶生扁圆形孢子叶穗。本科植物含有一些生物碱、双黄酮类化合物等。

36. 卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Spring

别名:还魂草、万年青。

形态:多年生草本,全株呈莲座状,干燥时枝叶向顶上卷缩,主茎短,下生多数须根。

入药部分:全草。

性味功效:辛、涩、平。破血止血、祛痰通经。

分布:成片集生于山坡背阴处的潮湿岩石缝上。

37. 蔓出卷柏 *S. davidii* Franch.

形态:主茎伏地蔓生,多分枝,各分枝基部生根。侧叶无缘毛,中叶先端有芒刺。

入药部分:全草(小过江龙)。

性味功效:苦、涩、温。清热解毒、舒筋活络。

分布:生于潮湿的山坡和林下岩石上。

38. 中华卷柏(地网子) *S. sinensis* (Desv.) Spring

形态:植株细弱,匍匐状,主茎呈圆柱形,多回分枝,各分枝处生根托,茎下部贴伏于茎,疏生,上部叶二型,侧叶干后常反卷。

入药部分:全草。

性味功效:淡、微苦、凉。清热利湿、凉血止血。

分布:生于干旱山坡的草丛、路边或林缘。

39. 伏地卷柏 *S. nipponica* Franch et Sav.

入药部分:全草。

性味功效:淡、平。清热解毒、润肺止咳、舒筋活血、止血生肌。

分布:生于干旱山坡的草丛、路边或林缘。

40. 翠云草 *S. uncinata* (Desv.) Spring

入药部分:全草。

性味功效:淡、苦、寒。清热解毒、利湿通络、化痰止咳、止血。

分布:生于阴坡岩石上。

二十七、木贼科(*Equisetaceae*)

多年生陆生或沼泽湿生草本。有地下根状茎,茎细长,直立,节明显,节间常中空,分枝或不分枝,表面粗糙,富含硅质,有多条纵脊。叶退化成有齿的鞘,包围节上。本科植物含有多种黄酮及微量的烟碱和犬吠荆碱。

41. 问荆 *Equisetum arvense* L.

形态:根状茎长而横走,地上茎直立,二型。孢子茎早春先发,肉质,淡褐色,不分枝,顶生长圆形孢子叶穗;营养茎绿色,节上轮生分枝。

入药部分:全草。

性味功效:平、苦。明目去翳、利尿、止血、疏风解肌。

分布:生于山坡、山沟、溪水边、河滩等湿地草丛,如北九水等地。

42. 节节草 *E. ramosissimum* Desf.

形态:根状茎细长,地上茎直立,一型,极粗糙,有小疣状突起一列或有小横纹,多分枝,枝顶生长圆形孢子叶穗。

入药部分:全草。

性味功效:平、苦。明目去翳、利尿、止血、疏风、解肌。

分布:生于沟边湿地和田间,如北九水等地。

二十八、凤尾蕨科(*Pteridaceae*)

43. 凤尾草 *Pteris multifida* Poir. ex Lam.

别名:井边栏草

形态:陆生草本。根状茎直立,顶端有钻形黑色鳞片,叶簇生,二型;能育叶1回羽裂,下部羽片2~3叉,除基部一对有叶柄外,其余各对基部下延成狭翅,羽片和小羽片条形;不育叶羽片较宽,边缘有不整齐的尖锯齿。孢子囊群生于叶缘。

入药部分:全草。

性味功效:凉、淡。清热解毒、凉血利湿、舒筋活络、止泻。

分布:生于山谷石缝、井边或灌木林缘阴湿处,如北九水等地。

二十九、肿足蕨科(*Hypodematiaceae*)

44. 山东肿足蕨 *Hypodematium gracile* Ching

形态:根状茎短而粗壮,横走,连同叶柄基部的膨大部分包于一丛红棕色披针形鳞片。叶柄禾秆色,叶片草质或纸质,阔卵状五角形,三回羽状,叶轴、羽轴和叶片两面密被球杆状腺毛,无单细胞针状毛或柔毛。

入药部分:根茎及全草。