

法海集

系列丛书



乌市板房沟乡南山法明寺流通处

法海集

系列丛书

第一册

乌市南山法明寺敬印



南无大智文殊师利菩萨摩诃萨

(心咒) 嗡阿热巴匝纳德

ॐ॥ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ॥ ह्रीं श्रीं कृष्णाय नमः

ॐ॥ ज्ञानं ब्रह्म विद्यां यत्तु सत्यम्॥



见解脱三面四臂观世音菩萨



宗喀巴大师为主尊的兜率陀天十师供养图

目 录

第一部分、三主要道

- 一、佛法总概.....1
- 二、释正文.....19
- 三、佛法问答.....50
- 四、千手千眼观世音菩萨开示.....61

第二部分、菩提心与空正见

- 一、佛法大要.....70
- 二、菩提心.....83
- 三、空正见.....103

第三部分、福德与智慧

- 一、前言.....201
- 二、以佛子行礼赞文明福智双修.....203
- 三、缘起赞.....205
- 四、佛子行三十七颂.....223
- 五、附录问答.....254

第一部分、三主要道

宗喀巴大师 造

法海 讲授

吉卓 记

一、佛法总概

三主要道的道，并非世人所说行走的道，是内心的一种道，我们顺着这种道，内心的功德便能慢慢增长，缺点会渐渐减少，最后达到解脱或成佛的目的地，这种道我们称为圣道的道。

要解脱成佛最重要的是圣道，道谛的道；但为了证得圣道，首先必须经过凡夫的道，在经过凡夫道时包括了我们未证道之前，必须学习一些未证道所需学的知识。三主要道的道，包括了我们未证道之前，如

何改善我们的内心，如何祛除内心污秽的方法。内心可以接触到的事物，本身想要得到快乐的感受，及不想要痛苦的感受。由于内心发出的信号，都喜欢得到快乐，不喜欢痛苦；如何祛除痛苦？如何得到快乐？只有内心才有办法。这种感受快乐及痛苦的内心，皆由因缘而产生的。快乐是由快乐的同类因而产生，如果因缘不具足，这种心便会消失了；同样的，痛苦的内心因痛苦的同类因而产生的，这种因聚集后便会产生，这种因消失，痛苦便消失了。因此感受快乐与痛苦的内心，均由缘起而现。

由于我们感受快乐及痛苦的内心，因而造作身口的善恶业。内心痛苦时，不论是身业或口业，所造成的都是损恼他人的恶业；如果内心快乐时，身口所造的业是柔软的，至少不会伤害到他人。我们的内心没有调伏，身口就会造成不善业。假如身口二业不调伏，便会造成未来的痛苦。未来的快乐与痛苦，固然是由身口二业造成，但最主要的是我们有没有调伏内心。

现在感到很欢喜，及未来感到痛苦的内心是什么？佛教的论师有些主张九种心识，有些主张八种，有些主张六种，但最主要是主张六种心识。根识缘色境，第六意识了别。心识不是色体，也不是有形状，是一个可以感触到、接触到的东西。意识同身体有关

联的，一般人认为意识与身体无关，意识是意识，身体是身体，这是外道的主张，有个独立常一自主的我，同五蕴无关，这是一种颠倒执。其实意识与我们的身体是有关联的，所以才可以安立这是人的识，那是畜生的识。如果毫不相干，怎能说这是人的意识呢？我们的心依靠身体，这是正确的，正因为如此，人的身蕴消失了，意识也跟着消失了。但并不是百分之百依靠身体，以一个修行者来说，修禅定虽然身体不动，但内心禅定的力量会使身体战抖一下。

意识可分粗细多种，粗的部分，经由大脑到达身体活动等等；最细微的意识，所产生的作用，好像与身体无关，是独立的作用。以密续来言，心识与内心的心气，产生许多粗细的血流，可以由修行来体会内心的气，是粗或是细的。粗的意识与大脑是很有关联的。如果我们的意识像根识一样，完全依靠身体的话，那我们不必说前后世的存在；所以意识不依身体存在，是无错误的。细微心识是独立作用，观察心气是不二，如果要改善意识，就可以慢慢得到究竟的果位。由密宗上师的指导，反复的修行气与心，可以渐渐体会意识的细分与粗分，与空不二与气不二，这种细微具有独立作用的内心，是由因缘而生的，不然则无果也无因；无果的话，这种细微内心无法产生，根识也不会

为细微内心的了解所缘，也不会有明显的分别，所以必须依前因而生。如有办法安立这点，便有办法了解原来有前后识的存在，因为心识是不断的依境而产生的。

一切有为的思惟，必须依因缘而生，没有因缘便无法安立，必须依同类的因才能安立。有为法必须依因而生，但这因又要依另外的因而生，所以因是无始的。一切有为法依因而生，如果寻找因的话，就好比虚空一般，很细微的粒子，慢慢由因缘而生，才形成地球；我们的色身也是因而生，这是无始的。三千大千世界未成之前，那时已经存在了我们身体的因。意识也是如此，也是需要因而生。所以我们了解一切由因而生，这是因果循环道理的一种法性，不是由谁制造出来的。因果是不爽的，所以佛法根据因果说法；佛陀在讲缘起因果时说：“见缘起即见法，见法即见佛。”见缘起即见法，是说不管谁见到缘起，就是见到了法性；见到由因果产生的缘起相，等于证得了世俗谛；一切法因为是因缘所生的，所以是无自性的，了解这点，便了解胜义谛。我们了解由因缘所生的缘起道理，这种正见，称为世间清净正见；这种法由缘起而产生，它的安立唯有依因缘和合而安立，是无自性的，取代因果的组合；了解无自性这点，这种正见，

称为出世间清净正见。见法即见佛。法有二谛，世俗谛及真实义谛。

佛身分法身、报身、化身，也有分五种身、四种身；一般只分自利法身及他利色身。见到真实义谛（空性），可以了解自利法身；见到世俗谛，可以了解他利色身。藏文如来有空性的意思。由空性而来的最究竟身，称为色身；由空性本身产生的身，称为法身。如来也是依缘起法安立，缘起的道理，是万法的现象，本来存在的，而非某种因果改变它，或者某人创造，本有的法性，因为是一切法的缘起相。所以佛陀详细的依一切法的缘起安立，依缘起法慢慢改善，这就称为道。道虽有许多种，但最主要的只有出离心、菩提心、空正见三种，即圣道三要。

佛陀为了利益众生，说了八万四千法门，因为我们的烦恼有八万四千种，对治这么多烦恼，必需说这么多法门；但八万四千法门中，最主要的只有三种。众生的利益，有暂时的增上生，以及最主要的解脱；解脱分为个人解脱及佛果位。求个人解脱要有两种，方便品及智慧品；方便品就是出离心，但必须依空正见才能解脱，也就是智慧品。以大乘来说，菩提心即是大乘发心，这是方便品的一部分；智慧品便是空正见，主要的是以方便品辨别是小乘或大乘，所以今天

要讲的，就是这三部分，即三主要道。

空正见好比母亲，方便品称为父亲，因为人的族姓是以父亲来辨别的。般若经说：“方便是父，般若是母。”“诸佛从般若生。”所以般若经称为佛母。龙树菩萨及月称菩萨也说，空正见是大小乘共的智慧。这是中观应成派的主张。“见缘起即见法，见法即见佛。”但另外有些经典又说，不见到为最殊胜。那不是相违了吗？不见到是最殊胜的见到，其意是一般缘起法有成立及不成立的八种相（中论的八不），我们观察缘起法最究竟的性质，这种法的本身是无法用空正见见到，它是否成立及不成立的八种相，即世俗相；这种正见是无法见到的，见到法的最终性质，即无自性这一点，也即是空性。以空正见来观察缘起法时，是无法见到存在或不存在的八种相，因为见到它的体性的空性，所以不见到就是最殊胜的见到。

一般暂时的利益是人、法，这是我们大家所经验到的；但是最究竟的解脱，要如何了解呢？何谓解脱？在印度有一些宗教论师，有的主张有解脱，有的主张无解脱。弥曼沙派主张无解脱，理由是内心的污染与内心是一体的，无法分开的，本来就有的，所以我们无法去除内心的污染，如能去除，内心也一起去除，内心没有不污染时，所以无法解脱。以裸形派来说，

解脱是到另一净土，也就离开这个地球，到了一个好比大白伞，大家都在里面很快乐。以佛教的论师主张，解脱分有余涅槃及无余涅槃。佛陀在菩提树下金刚座证道，断除一切烦恼障及所知障后，得无上正等正觉，调伏了天魔，此时心中所证得是有多余涅槃，因为还有自身的色蕴，所以是有多余涅槃；当佛陀示现舍报，放弃了色蕴，那时是无余涅槃。

如来圆寂以后，好像油灯熄灭，什么都不存在的想法；好好去观察的话，会觉得很奇怪。佛陀三大阿僧祇劫，积聚的那么多资粮，所感的果报仅有四十年（即成佛至圆寂）而已吗？集聚资粮的时间那么长，而所得果报的时间这么短暂，这是可能的事吗？内心的烦恼，他有办法对治，可以永久的去除，但内心本身能感外体，内心本身用什么来对治，所以无法成立我们内心会断灭，那么如来圆寂会断灭，也是不可能的。

上部论师的看法，解脱是内心的功德，内心烦恼留下的习气好比种子，有办法以对治力来消灭，烦恼及烦恼种子；当有办法灭除烦恼种子时，内心已经得到解脱了。这种解脱，仔细观察的话，便是清静内心的空性，内心的空性称为解脱；在未得解脱之前，内心仍有空性，这种空是无自性的，便称为如来藏。

任何众生，如果内心起了感到不快乐，这便是烦恼；何谓解脱？断除恼害的心，就是解脱。但得这种解脱仍不够，因为以前留下的习气，它是使我们了解法相的障碍；为要了解一切法相，我们必须断除这种习气，也就是断了所知障，清净的内心就成了法身。

要了解解脱的话，必需体会何谓灭谛；灭谛是洗去内心的污垢，因此了解四谛的内容是很重要的。佛陀初转法轮，是四谛法轮，就是这个原因。一切佛法的基础，也是由四谛安立，因此了解四谛，便算是真正了解佛法。如果不了解四谛，只是持咒或学密，是没有用的。四谛是佛教论师共同主张的，至于细微部分，虽有不同见解，但四谛安立是共的。西藏一般不懂四谛内涵，只拿着念珠念六字大明咒，也像汉人拿着念珠念：阿弥陀佛！阿弥陀佛！如果不了解四谛内涵，不会成为好的佛教徒，因此佛教徒一定要了解四谛的内容。要了解更深的四谛内容，必须依佛教上部，即中观的胜义谛及世俗谛的内涵；但初步的了解，不必学中观。

所谓四谛即是苦谛、集谛、灭谛、道谛，四谛也是依因果安立的；污染谛即苦谛、集谛，因是集谛，果是苦谛；一般人均不想要痛苦，只要快乐；不想要的痛苦，便称为苦谛；痛苦是由集谛而产生的，所以

称为污染谛的因果二法。清净谛即灭谛及道谛，也有因果二法，因是道谛，果是灭谛。一般人均想要快乐，这快乐是一种感受，解脱才能得到真正的快乐，所以灭谛称为快乐。灭谛本身没有近取因，还需要我们努力去修道而产生的，所以必须依佛陀开示道谛的方法，这是清净谛的因果二法。

有一部论中提到，我们的情器世间，均是苦谛。佛陀所谓世间是指三界，即欲界、色界、无色界。以欲界来说，星球可分为千百亿种，三千大千世界是很广的。星系以科学来说，地球形成是一种物体大爆炸而成立的；如果以科学家说只有一个，那我们佛教所说的三千大千世界，就需要考验了，因为科学家证明不同；如果科学证明可以产生很多不同的星球，则三千大千世界便是真的。至于地球的形成，可以参考有关书籍。

相续本母说：由虚空产生风，由风产生火，接着水、地，由此顺序产生。灭时由地水火风虚空，慢慢的消失掉，这点同科学家说的有些相似。由细产生粗，由粗慢慢的消失成细，这是循环法性的规则；至于地球变化也是法性的规则，而不是由业果产生的。以一本书刚开始是由虚空而产生，我们的身体开始也是由虚空产生。虽然由虚空，却产生两种不同的东西，这

是因业而造成不同。所以不论是器世间的地球，或情世间的色蕴，以及我们所受的痛苦，所依的都是“地”。

苦又有三种，苦苦、坏苦及行苦。苦苦是一种痛苦的感受，坏苦是一般凡夫认为快乐的感受。这种快乐的感受，好好的观察的话，久了会变成痛苦，快乐刹那刹那的转变成为苦受，所以不是最究竟的快乐，所以称之为坏苦。行苦是不管何时，有了烦恼干扰，便有痛苦，这就是行苦。至于内心的本质是无自性的，它是空性。这空性不是烦恼所摄受的，所以不是行苦。尤其内心的空性本来就有，所以称为自性涅槃。凡是被烦恼所摄受的一切法，均可称为行苦。初学者为了要离开痛苦而努力，但是求解脱痛苦的心，这种痛苦，不是苦苦而是行苦；有这种行苦，才会产生出离心。

西藏有位大师曾说过，想要解脱苦苦的心态，一般畜生也有。想解脱坏苦的心态，外道也有，他们不但有此心态，而且有办法暂时解脱有漏的乐受，因禅定的乐是舍受而不是乐受。人能暂时解脱苦苦及坏苦，但真正要解脱，想要有出离心，则必须畏惧行苦。凡是有烦恼便是痛苦，不论被什么烦恼摄持，都是痛苦；所以一定要对治烦恼，调伏烦恼，有这种出离心，才是真正佛教所说的出离心。只要有烦恼及业力所缚的话，就无法得到最究竟的快乐；所谓烦恼依于业力，

这是我们讲集谛要领悟到的。

集谛分为业集谛及烦恼集谛；集谛是产生烦恼，是痛苦的根源处，所以称为业集谛。业分为二种，思业及思己业；身口二业称为思己业，意业称为思业。有的佛教论师说业是心所，我认为业分身口二业，它不是有形体的，它是非心非色的。产生快乐的因，称为善业，产生痛苦的因，便是恶业，产生舍受便是无记业。因为业必须经由身口意，所以业分身口意三业。以业产生的果，有纯白、纯黑、杂染的果，所以业分黑、白、杂染业。杂染业就是黑白混杂一起。譬如早晨起来，抱着很好的意乐，也实际去做，后来因某种原因，好的意乐消失了，心想真倒霉，为何在此礼佛呢？这种不善的念头生起，原本是好，后来是不好的，这种业就是杂染业。或者刚开始抱着很好的意乐来听经、念经，实际上也在做，到一半时，他想这样别人会赞叹我、尊敬我，有这种念头，则所做一切均白费了。另一种是刚开始遇到自己的仇人，不喜欢他，以难听的话骂他，骂完后觉得自己不该如此，心想自己是佛陀的弟子，他也想快乐呀！有些忏悔的心，那么首先造的业，不完全是黑业，是杂染业。因此，我们要做善行，其加行、正行、结行，均要做的好，这样才是完整的善行。当然最好是不造恶业，万一犯了恶