

# 新婚

新婚家庭  
生活必备

# 必读

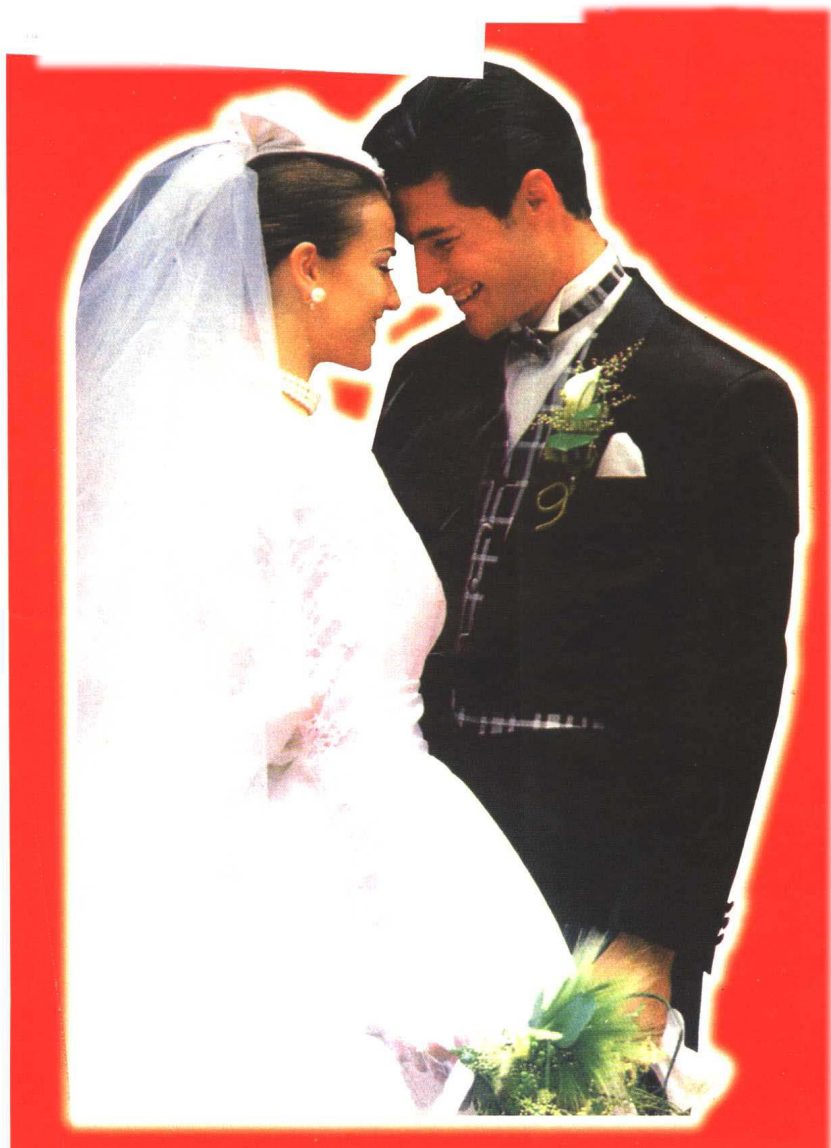


新婚夫妻生活的指导  
新婚家庭和谐的秘诀  
新房布置购物的参谋  
新婚美容育儿的顾问

经济日报出版社

# 新婚必读

—— 切切山 编



經濟日報 出版社

图书在版编目(CIP)数据

新婚必读/彭超业编. - 北京:经济日报出版社,  
1999.3

ISBN 7-80127-577-2

I. 新… II. 彭… III. ①婚姻-普及读物 ②家庭生活-知识-普及读物 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 01516 号

新婚必读

---

作 者	彭超业 编
责任编辑	齐 平
责任校对	卢文芳
出版发行	经济日报出版社
社 址	北京市宣武区白纸坊东街 2 号 邮编 100054
总 经 销	全国新华书店
印 刷	中国石油报社印刷厂
规 格	850×1168 毫米 32 开
字 数	260 千字
版 次	1999 年 3 月第 1 版
印 次	1999 年 3 月第 1 次印刷
印 张	10 印张
印 数	1-10000 册

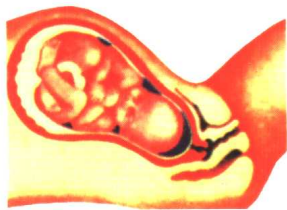
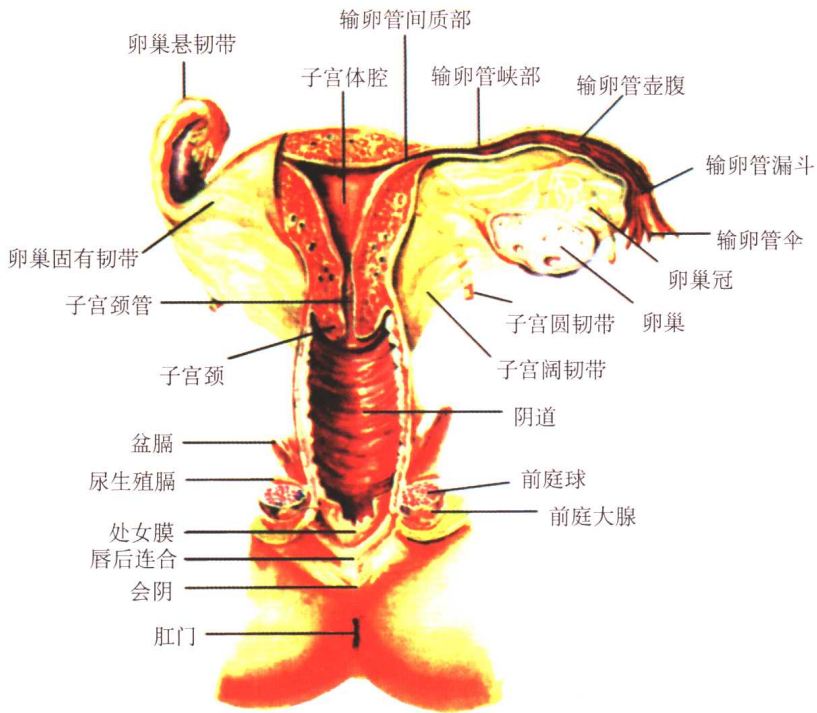
---

ISBN7-80127-577-2/G·251

定价:21.80 元

版权所有 盗印必究

# 外生殖器官的构造



1、胎头入盆



2、羊水破出

## 胎儿娩出过程



3、胎头娩出



4、胎盘剥离

# 眼部化妆步骤



在搭上粉底后，再以眼部遮瑕膏修饰黑眼圈部分。



在眼窝部分画上浅色眼影。



贴得上眼睑底部画上深色眼影。



用眉笔画出柔顺眉型。



画眼线时，用手指撑开眼皮，以让手势更轻松，靠内侧较细、外侧较重。



用睫毛夹把睫毛夹弯，夹紧时稍加用力紧握2秒。



用睫毛膏轻刷睫毛一次，并轻拍下睫毛，再重复刷上睫毛膏一次。

# 新婚美容美发



## 抱起婴儿的方法



如果婴儿仰卧在床，把你的一只手轻轻放在她的下背部及臀部下面。



另一只手在对面轻轻放于她的头、颈下方。

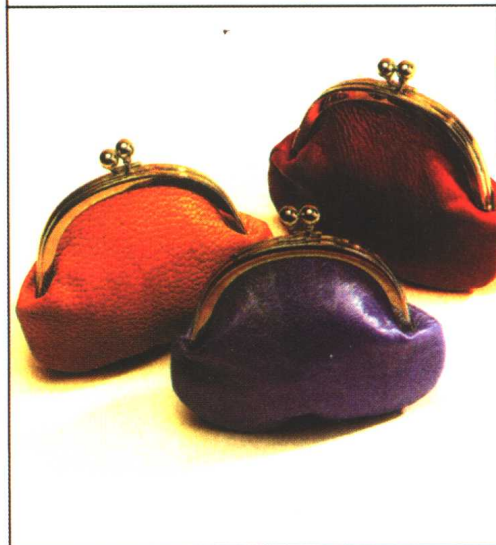
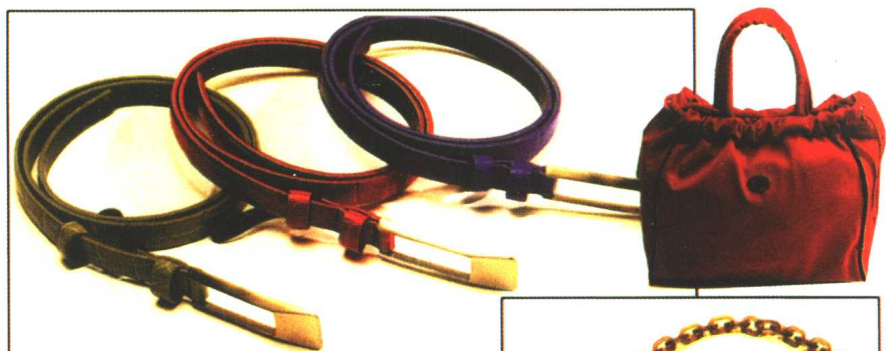


## 换尿布的方法



## 母乳喂养好

# 新婚服饰用品





# 新房的装饰与布置



# 小儿生长发育阶段



腹内胎儿



学走期幼儿



初生婴儿



学爬期幼儿

## 前 言

“有情人终成眷属”，本书是奉献给新婚夫妇的礼物。

爱情是甜蜜、温馨、令人陶醉的。结婚，是恋爱的继续，是爱情的归宿和升华，它意味着一个幸福家庭的诞生，是新婚夫妇崭新生活的开始。

谁不想有一个幽雅、舒适的家庭？谁不想拥有美好、绚丽多彩的生活？谁不想得到纯真、永恒的爱情？谁不想度过愉快、和谐的蜜月？谁不想养育一个健康、聪明的小宝宝？然而这一切，无不包含着许多学问与艺术。特别是在飞速发展的现代生活中，现代科学技术的成果已越来越多地引入家庭生活领域，成为指导家庭生活的重要标志之一。

爱美是人的天性，追求美是人的本能。为了帮助新婚夫妇运用科学，美化家庭生活，提高生活技能，丰富生活内容，我们编撰了这本“新婚必读”。本书集科学性、趣味性、知识性、实用性为一体，系统、全面地介绍了新婚家庭生活中所必须具备的知识。内容丰富，通俗易懂。

本书共分为四部分。第一部分“新婚家庭婚恋心理”，与你探讨婚前两性恋爱心理差异，择偶标准以及婚后夫妻双方如何把握爱情的闸门，愉快地度过蜜月生活和婚后矛盾期，正确处理爱情、婚姻、家庭问题。第二部分“新婚家庭生活知识”，告诉你新房的装饰与布置，新婚

物品的选购,新婚服饰的搭配方法,新婚美容、美发、选择婚期的科学以及如何旅行结婚等知识;第三部分“新婚两性生活知识”,向你介绍两性的生理特点,性生活的卫生,性功能障碍和如何过好性生活等知识;第四部分“新婚家庭保健知识”,向你讲述了有关妇婴卫生保健知识,如妊娠期保健,产褥期保健,哺乳期保健以及新生儿的喂养,保健和疾病的防治。

在编写过程中,我们参阅了大量的中外报刊和资料。由于水平有限,本书的疏漏在所难免,如有不妥之处,恳望专家、读者指正。但愿本书能成为新婚夫妇的良师益友。倘若读者能从本书中得到些微收益,那将是编撰者的莫大欣慰。

编 者

# 目 录

## 新婚家庭婚恋心理

### 一、恋爱心理

- 婚恋的误区····· (1)
- 要头脑冷静择对象····· (3)
- 婚恋心理障碍····· (4)
- 两性择偶的心理差异····· (8)
- 新婚前的心理准备····· (11)
- 婚礼心理····· (14)

### 二、婚后心理调适

- 新婚夫妇的心理相容····· (18)
- 要克服婚后厌倦心理····· (21)
- 新娘应摒弃性胆怯心理····· (23)
- 怎样度过婚后矛盾期····· (24)
- 如何维持婚后性生活····· (26)
- 夫妻要防止性伤害····· (29)
- 谨防第三者插足····· (31)
- 怎样处理好婆媳关系····· (33)
- 怎样与邻居和睦相处····· (34)
- 如果妻子不生育怎么办····· (35)

夫妻性格如何相容 .....	(36)
怎样避免夫妻冲突 .....	(38)
夫妻吵架的处理方法 .....	(39)

## 新婚家庭生活知识

### 一、新房的装饰与布置

怎样布置新房 .....	(42)
新房的色彩选择 .....	(43)
新房的照明安排 .....	(44)
新房灯具的选择与布局 .....	(45)
怎样美化新房 .....	(47)
窗帘的使用与选择 .....	(49)
怎样摆放家具 .....	(50)
怎样使新房相对宽敞些 .....	(51)
新房的点缀技巧 .....	(52)
墙面的装饰技巧 .....	(53)
插花的制作技巧 .....	(55)
阳台的点缀技巧 .....	(56)
家用电器的摆放方法 .....	(56)

### 二、新婚物品的选购

新婚家具的选择 .....	(58)
新婚床的选购 .....	(60)
新婚床上用品的选购 .....	(61)
电视机的选购 .....	(62)

电冰箱的选购 .....	(65)
录像机的选购和使用 .....	(66)
如何选购组合音响 .....	(67)
怎样选购洗衣机 .....	(68)
怎样选购电风扇 .....	(69)
电饭煲的选购与使用 .....	(70)

### 三、新婚服饰品的选用

怎样选择服装面料 .....	(71)
怎样鉴别服装面料 .....	(72)
怎样选购服装 .....	(74)
服装色彩的搭配艺术 .....	(76)
女性服装形式与风格 .....	(78)
新娘怎样选择新婚礼服 .....	(80)
新娘服饰品的搭配艺术 .....	(82)
新郎怎样选择新婚礼服 .....	(87)
新郎服饰品的搭配艺术 .....	(88)
怎样熨烫服装 .....	(91)
如何熨烫连衣裙 .....	(93)
怎样鉴别黄金首饰的真伪 .....	(94)
黄金首饰品的保养 .....	(97)
怎样选购宝石首饰 .....	(97)
怎样选购玉器 .....	(98)
怎样选用项链 .....	(99)
怎样选用耳环 .....	(99)
怎样选用戒指 .....	(100)

戴戒指有什么意义·····	(101)
---------------	-------

## 四、新婚美容美发知识

### 一、美容知识

#### 美容用具及用品

1、美容化妆用具·····	(102)
2、美容化妆用品·····	(105)
3、美发化妆用品·····	(108)
4、清洁化妆用品·····	(110)

#### 美容化妆的基本技法

1、匀明法和渲染法·····	(111)
2、画点和画线·····	(113)
3、涂抹化妆品的方法·····	(113)

#### 美容化妆的基本步骤

1、清洁皮肤·····	(113)
2、涂抹粉底·····	(114)
3、眼睛的修饰·····	(115)
4、睫毛的修饰·····	(117)
5、眉毛的修饰·····	(118)
6、鼻子的修饰·····	(119)
7、嘴唇的修饰·····	(120)
8、面颊的修饰·····	(122)
9、指甲的修饰·····	(123)

#### 新娘怎样美容化妆

1、灯光下的美容化妆·····	(125)
2、不同形象的美容化妆·····	(125)



## 二、美发知识

- 发型与体型····· (128)
- 发型与脸型····· (129)
- 怎样保护发式····· (130)
- 秀发的护理····· (131)

## 五、婚前婚后小常识

- 婚前检查····· (138)
- 应该学点性知识····· (139)
- 闹洞房要讲究文明····· (140)
- 选择婚期的科学····· (140)

### 怎样举行婚礼

- (1)新婚话婚礼····· (141)
- (2)婚礼形式····· (143)
  - ①家庭婚礼····· (143)
  - ②集体婚礼····· (145)
  - ③旅行结婚····· (146)
  - ④舞会婚礼····· (146)
- 新郎新娘在婚礼上的礼仪····· (148)
- 新郎新娘在婚宴上的礼仪····· (149)
- 怎样拍结婚照····· (150)
- 怎样写婚联····· (151)

## 六、旅行结婚小常识

- 怎样确定旅游日程····· (155)
- 怎样选择旅游线路····· (155)
- 怎样做好旅游的准备····· (156)