

东南大学出版社

内科

SANJI
「三基」
训练指南

医疗机构医务人员

主编：陆凤翔

医疗机构医务人员三基训练指南

内 科

东南大学出版社

· 南 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医疗机构医务人员三基训练指南. 内科/陆凤翔主编.
南京:东南大学出版社,2005.5

ISBN 7-81089-879-5

I. 医... II. 陆... III. ①医药卫生人员—技术培训—教材②内科学—医药卫生人员—技术培训—教材
IV. R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 027302 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:宋增民

江苏省新华书店经销 常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:23.875 字数:642千字

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

印数:1~10000册 定价:50.00元

(凡因印装质量问题,可直接向发行科调换。电话:025-83795801)

医疗机构医务人员三基训练指南

编委会

主任委员 唐维新

副主任委员 郑必先 李少冬 卢晓玲

委员 (以汉语拼音为序)

蔡忠新	曹金海	陈鼎荣	陈险峰
丁义涛	段金廉	范钦和	方佩英
洪志诚	胡勤刚	胡娅莉	黄峻
黄志纯	蒋忠	李照金	励建安
刘乃丰	刘沈林	刘歆农	刘彦群
陆凤翔	陆少林	潘淮宁	眭元庚
孙邦贵	谭钊安	童明庆	王德杭
王勤	王铀生	温端改	徐鑫荣
易学明	俞军	袁南荣	张金宏
张钟灵	赵淮跃	赵伟	周建农
周伟			

秘书 张金宏(兼) 俞荣华

医疗机构医务人员三基训练指南

内 科

编写人员

主 编 陆凤翔 张小勇

副主编 殷凯生 曹克将 施瑞华 刘 超

邢昌赢 李建勇 张缪佳 丁新生

主编助理 陆 化 谭家农

序

掌握基础理论、基本知识和基本技能(简称“三基”)是医疗机构医务人员为广大患者服务的基本功,是提升医务人员业务素质,提高医疗质量,保证医疗安全最基本的条件。江苏省卫生厅曾于1993年编发《江苏省临床医生三基训练标准》(以下简称《标准》)和《江苏省各级医院临床医生三基训练复习题解》(以下简称《题解》),作为各级医院评审过程中的三基训练和三基考核的参考用书。十多年来,《标准》和《题解》对提高医务人员业务素质和医疗质量发挥了重要作用。由于医学科学技术的迅猛发展,人民群众医疗需求的日益增长,《标准》和《题解》的内容已显得滞后。为此,从今年3月起,江苏省卫生厅委托省医院管理学会组织全省临床各科专家在《标准》和《题解》基础上,重新编写这套三基训练指南,该《指南》内容上有较大扩充,尤其是充实了十多年来各科的新理论、新知识和新技能,使全书内容丰富、新颖、全面、科学,是全省医务人员必读的工具书、“三基”培训的指导书、医疗机构评审中“三基”考核的参考书,也是医务人员规范化培训、在职教育、医学院校实习生“三基”训练的参考书。相信它们会成为广大医务人员的良师益友。

《医疗机构医务人员三基训练指南》包括16个分册,即内科分册、外科分册、妇产科分册、儿科分册、眼科分册、耳鼻咽喉科分册、口腔科分册、皮肤性病科分册、传染科分册、急诊科分册、康复科分册、临床检验科分册、病理科分册、医学影像科分册、药学分册、医院管理分册。为便于各科医务人员阅读,各分册自成一册,内容上相对独立。

《医疗机构医务人员三基训练指南》的编撰出版,倾注了各分册主编和编写人员的大量心血,也得益于各医院的大力支持,在此

表示衷心感谢。由于本书编撰工作量大,时间紧,不完善之处在所难免,请读者批评指正,以便再版时进一步完善。

唐维新

2004年11月

前 言

随着现代科学技术的进步,临床医学迅速发展,医疗卫生队伍也日益壮大。为了适应社会发展的需求,造就一支医德高尚、技术精湛的医师队伍,已成为一项十分紧迫的任务。“三基”,即基础理论、基本知识与基本技能,是临床医学的基石。对于步入临床医学殿堂不久的年轻的住院医师、主治医师来说,打下坚实的基础,对今后的发展将会产生深远的影响。毋庸置疑,“三基”训练是提高医务人员业务素质、提高医疗质量、建设现代化医院的重要环节。

《医疗机构医务人员三基训练指南》(内科分册)编写的目的旨在对执业医师(主要对象为住院医师、主治医师)进行规范化的培训指导与督促检查。内科学分册的内容包括呼吸、心血管、消化、内分泌、肾脏、血液、风湿免疫与神经内科等8个专科。编写时注意突出“三基”(基础理论、基本知识和基本技能)与“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性和适用性)。各专科排列为章,下分三节,即基础理论(包括解剖、生理、病理、发病机制基础知识与各系统的共性知识)、基本知识(指各系统疾病临床知识,包括病因、病理、诊断要点与治疗原则)与基本技能(包括各专科常用技术操作的适应证、禁忌证、操作要点与注意事项等)。

《指南》编写力求科学、全面、简明扼要地反映内科领域成熟的、临床医师必须掌握的三基知识,以期在临床医疗实践中起到指导作用。

本书是在江苏省卫生厅医政处、江苏省医院管理学会直接领导下,组织有关专家编写而成。在此,特别要感谢南京医科大学第一附属医院(江苏省人民医院)院、医务处领导及内科各专科的大力支持。各专科主任亲自挂帅,组织具有高级职称或有博士、硕士学位的中青年专家参加了本书的编写(署名于各章节之后)。陆

化、王晖、王彤、王颖、何伟春、马向华、张晓艳、张缪佳、董海蓉医师及内科秘书谭家农老师为本书的组织编写、材料整理等工作付出了辛勤的劳动,在此一并表示由衷的感谢。

由于内科学的“三基”知识涉及面广,编写的深度较难掌握,加上编者的水平有限,编写中的疏漏、不足之处在所难免,诚挚地希望读者批评指正。

陆凤翔

二〇〇四年十一月

目 录

第一章、呼吸内科.....	(1)
第一节 基础理论.....	(1)
一、呼吸道解剖和组织学.....	(1)
二、肺泡的结构和功能、呼吸膜的组成.....	(3)
三、肺循环的特点及调节.....	(5)
四、呼吸运动的调节.....	(6)
五、肺通气.....	(8)
六、呼吸气体的交换.....	(10)
七、气体在血液中的运输.....	(12)
八、肺功能检查的主要指标及意义.....	(14)
九、血气分析的主要指标、正常值及临床意义.....	(15)
十、平喘药的种类和主要药理作用、用法、不良反应及注意事 项.....	(17)
十一、抗结核药物的种类、药理作用及临床应用.....	(20)
十二、休克性肺炎的发病机制.....	(23)
十三、肺水肿的病理生理.....	(24)
十四、呼吸衰竭的病理生理及发病机制.....	(25)
十五、肺性脑病的发病机制.....	(26)
十六、酸碱平衡的调节及肺心病发生酸碱失衡的种类、特点 及机制.....	(27)
十七、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)的常见原因及发病机制	(28)
第二节 基本知识.....	(29)
一、急性气管—支气管炎.....	(29)
二、慢性支气管炎.....	(31)

三、阻塞性肺气肿	(33)
四、慢性肺源性心脏病	(35)
五、支气管哮喘	(38)
六、支气管扩张	(44)
七、肺不张	(46)
八、呼吸衰竭	(47)
九、急性呼吸窘迫综合征	(50)
十、肺炎	(53)
十一、肺脓肿	(64)
十二、肺结核	(66)
十三、间质性疾病	(69)
十四、结节病	(71)
十五、原发性支气管肺癌	(75)
十六、气胸	(78)
十七、睡眠呼吸暂停综合征	(80)
十八、肺栓塞	(82)
十九、矽肺	(84)
第三节 基本技能	(87)
一、痰液检查	(87)
二、胸水检查	(88)
三、结核菌素试验	(89)
四、过敏原检测	(90)
五、肺功能检查	(92)
六、血气分析	(96)
七、纤维支气管镜检查	(98)
八、胸膜腔穿刺术	(101)
九、胸膜活检术	(103)
十、环甲膜穿刺术	(104)
十一、吸入疗法	(105)
十二、氧气疗法	(107)

十三、体位引流术	(108)
十四、胸腔闭式引流	(109)
十五、机械通气治疗	(110)
十六、膈肌起搏术	(112)
第二章 心血管内科	(114)
第一节 基础理论	(114)
一、循环系统的解剖生理特点	(114)
二、动脉粥样硬化发病机制	(117)
三、脂质代谢与调脂治疗	(119)
四、心律失常的电生理学基础	(122)
五、抗心律失常药物的分类及临床应用	(122)
六、抗血小板、抗凝和溶栓药物在心血管领域的应用	(127)
七、抗高血压药物分类和合理应用	(129)
第二节 基本知识	(131)
一、心功能不全	(131)
二、心律失常	(135)
三、心脏骤停和心源性猝死	(139)
四、心脏瓣膜病	(141)
五、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(146)
六、先天性心脏病	(154)
七、高血压病	(162)
八、感染性心内膜炎	(164)
九、心包疾病	(166)
十、梅毒性心血管病	(170)
十一、心肌病	(171)
十二、心脏肿瘤	(176)
十三、QT 间期延长综合征	(177)
十四、主动脉窦瘤与主动脉夹层	(181)
十五、心脏病和外科手术	(185)

十六、心脏病与妊娠	(187)
十七、周围血管病	(190)
第三节 基本技能	(196)
一、心电图(心电图、心电图运动试验、动态心电图)检查	(196)
二、超声心动图检查	(211)
三、核素心肌灌注显像	(215)
四、心包穿刺术	(217)
五、人工心脏起搏器和心脏电复律	(218)
六、选择性冠状动脉造影术	(223)
七、冠心病的介入治疗	(224)
八、冠状动脉腔内超声显像	(226)
九、经皮室间隔心肌消融术治疗肥厚性梗阻型心肌病	(227)
十、心导管消融治疗	(228)
十一、经皮球囊肺动脉瓣成形术	(230)
十二、动脉导管未闭的介入封堵治疗	(231)
十三、先天性心脏病房间隔缺损的介入治疗	(232)
十四、室间隔缺损的介入封闭术	(234)
十五、经皮球囊二尖瓣成形术	(236)
十六、经皮球囊主动脉瓣成形术	(237)
十七、肾动脉狭窄的介入治疗	(238)
第三章 消化内科	(240)
第一节 基础理论	(240)
一、消化道的解剖与组织学	(240)
二、肝脏解剖生理与生化	(240)
三、肝脏功能检查及临床意义	(241)
四、胰腺的生理解剖	(242)
五、消化道疾病与免疫	(242)
六、消化道内分泌系统及胃肠激素	(244)

七、胃肠动力	(245)
八、消化系统肿瘤的分子生物学	(246)
九、幽门螺杆菌与胃十二指肠疾病	(247)
第二节 基本知识	(251)
一、上消化道出血	(251)
二、下消化道出血	(255)
三、胃食管反流病	(257)
四、食管癌	(259)
五、急性胃炎	(262)
六、慢性胃炎	(263)
七、慢性十二指肠肠炎	(265)
八、功能性消化不良	(266)
九、消化性溃疡	(268)
十、卓艾氏综合征	(271)
十一、胃癌	(272)
十二、肠息肉病	(275)
十三、肠结核	(277)
十四、肠易激综合征	(280)
十五、结直肠癌	(282)
十六、克罗恩病	(285)
十七、溃疡性结肠炎	(288)
十八、肝硬化	(291)
十九、原发性肝癌	(292)
二十、脂肪肝	(294)
二十一、酒精性肝病	(295)
二十二、肝性脑病	(296)
二十三、原发性胆汁性肝硬化	(298)
二十四、胆石病	(299)
二十五、急性胆囊炎	(303)
二十六、慢性胆囊炎	(304)

二十七、急性胰腺炎	(305)
二十八、慢性胰腺炎	(308)
二十九、胰腺癌	(309)
三十、结核性腹膜炎	(310)
第三节 基本技能	(311)
一、胃镜检查	(311)
二、肠镜检查	(313)
三、腹腔穿刺术	(315)
第四章 内分泌内科	(317)
第一节 基础理论	(317)
一、内分泌器官和组织的解剖、组织胚胎	(317)
二、人体内分泌系统分泌的激素	(322)
三、常见内分泌激素的作用机理	(335)
四、激素调节轴与调节系统	(336)
五、免疫系统和内分泌功能	(338)
六、遗传与内分泌疾病	(338)
七、内分泌系统疾病诊断原则	(340)
八、内分泌系统疾病防治原则	(342)
第二节 基本知识	(343)
一、垂体瘤	(343)
二、腺垂体功能减退症	(345)
三、生长激素缺乏性侏儒症	(346)
四、肢端肥大症和巨人症	(348)
五、尿崩症	(349)
六、抗利尿激素不适当分泌综合征	(351)
七、单纯性甲状腺肿	(352)
八、甲状腺功能亢进症	(354)
九、甲状腺功能减退症	(357)
十、良性结节性甲状腺疾病	(360)
十一、亚急性甲状腺炎	(362)

十二、慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(363)
十三、甲状旁腺功能亢进症	(366)
十四、甲状旁腺功能减退症	(368)
十五、急性肾上腺皮质功能减退症	(371)
十六、原发性慢性肾上腺皮质功能减退	(371)
十七、库欣综合征	(372)
十八、原发性醛固酮增多症	(373)
十九、嗜铬细胞瘤	(375)
二十、先天性肾上腺皮质增生症	(376)
二十一、男性性腺功能减退症	(379)
二十二、先天性睾丸发育不全综合征	(381)
二十三、嗅觉-性腺发育不全综合征	(382)
二十四、青春期延迟和不发育症	(384)
二十五、糖尿病	(387)
二十六、低血糖症	(390)
二十七、血脂异常和脂蛋白异常血症	(393)
二十八、肥胖症	(396)
二十九、痛风	(398)
三十、骨质疏松症	(401)
第三节 基本技能	(403)
一、禁水-加压素试验	(403)
二、促甲状腺激素释放激素兴奋试验	(404)
三、小剂量地塞米松抑制试验	(405)
四、大剂量地塞米松抑制试验	(405)
五、午夜一次性大剂量地塞米松抑制试验	(406)
六、高钠试验	(406)
七、立卧位试验	(407)
八、酚妥拉明试验	(408)
九、甲状腺吸 ¹³¹ I率试验	(409)
十、甲状腺穿刺术	(410)

十一、饥饿试验	(411)
十二、精氨酸刺激试验	(411)
十三、左旋多巴试验	(412)
十四、促性腺激素释放激素兴奋试验	(413)
十五、口服葡萄糖耐量试验	(414)
十六、葡萄糖-胰岛素-C肽释放试验	(415)
第五章 肾脏内科	(417)
第一节 基础理论	(417)
一、肾脏的结构与功能	(417)
二、肾素-血管紧张素系统与高血压的关系	(418)
三、慢性肾脏疾病时钙、磷代谢与肾性骨病的发病机理	(419)
四、肾功能测定的原理和意义	(420)
五、肾小管功能测定	(421)
六、肾小球疾病的临床分类	(422)
七、肾小球疾病的病理分类	(422)
八、急性肾功能衰竭的发病机制	(424)
九、慢性肾衰竭的发病机制	(431)
十、肾小球疾病的发病机制	(445)
第二节 基本知识	(459)
一、急性肾小球肾炎	(459)
二、急进性肾小球肾炎	(460)
三、慢性肾小球肾炎	(462)
四、隐匿性肾小球肾炎	(463)
五、肾病综合征	(464)
六、尿路感染	(468)
七、糖尿病肾病	(470)
八、狼疮性肾炎	(473)
九、肾小管酸中毒	(476)
十、急性肾衰竭	(478)