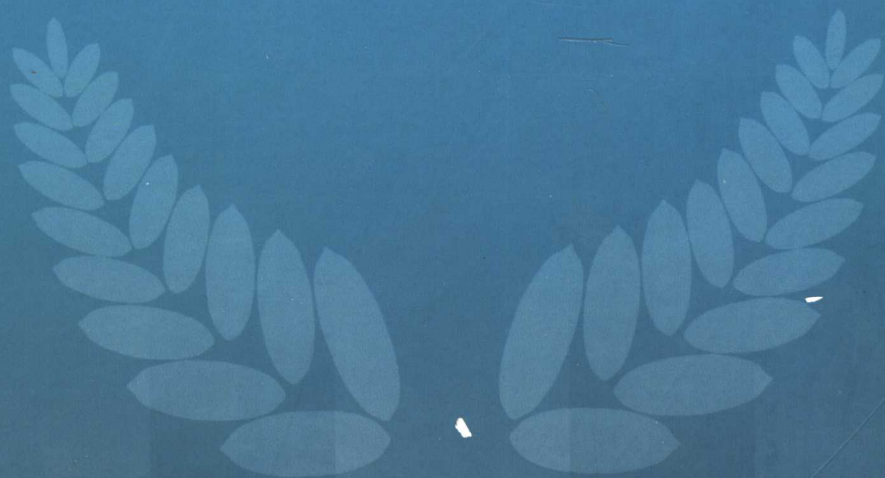


实用 全科医师手册

(第二版)

余学清 陈旻湖 董吁钢 主编



 科学技术文献出版社

实用全科医师手册

(第二版)

主编 余学清 陈旻湖 董吁钢

编委 (按姓氏笔画排列)

马中富 丘小汕 江元申 许鸿生

刘祖国 陈旻湖 陈 嵘 陈规划

余学清 杨岫岩 周 桦 姚书忠

柴丽萍 翁建平 谢灿茂 董吁钢

谭恩勋



科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用全科医师手册/余学清等主编.-2版(修订本).-北京:科学技术文献出版社,2004.6

ISBN 7-5023-2934-X

I. 实… II. 余… III. 全科医学-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 018201 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 张金水
责 任 编 辑 张金水
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2004 年 6 月第 2 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 1455 千
印 张 64.25
印 数 1~5000 册
定 价 103.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

全科医学于 1988 年引入我国,已引起我国政府、医学界和广大人民群众的重视。全科医学的内容和我国全民保健的基本卫生策略甚为吻合。本书正是为适应这种形势的要求所编写,其特色是立足于临床,力求简明扼要,重点论述诊断与治疗,内容先进、全面、实用。

这次修订尽可能反映当今国内、外临床医学的最新发展和治疗措施,包含了症状学、内、外、妇、儿及其他多个临床学科的内容,对临床常用的诊疗技术也做了简要叙述。

本书适于全科医师和广大医务工作者参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

序

医学是一门探讨疾病的发生和发展规律,研究其预防和治疗对策的学科。随着医学科学的不断发展,它所探讨的范围不断扩展,到 19 世纪初,现代医学已逐渐分化成基础医学、临床医学和预防医学三大领域。

临床医学研究人体各系统疾病发生的机制、诊断和治疗,传统上分为内科学、外科学、妇产科学、儿科学和口腔科学。20 世纪 30 年代以后,特别是 50 年代以后,随着临床医学的迅速发展,上述学科进一步分化为门类众多的专业学科。例如内科学分成传染病学、皮肤病学、神经病学、精神病学、呼吸病学、心血管病学、消化病学、肾病学、血液病学、内分泌病学、营养和代谢病学、风湿病学等专业学科;外科学则分成麻醉学、普通外科学、神经外科学、心胸外科学、创伤外科学、血管外科学等专业学科。到 80 年代,有些国家的临床医学体系已经包括了至少 51 个专业学科。临床医学的专科化有利于对疾病的深入研究,提高其诊断和治疗水平。然而分科过细也有不利于病人就诊和进行综合防治的负面影响。因此,近年来在发达国家,在发展专科医学的同时,也注重发展集健康促进、常见病防治和康复服务于一体的,面向初级保健的全科医学。

全科医学于 1988 年引入我国,已引起我国政府、医学界和广大人民群众的高度重视。全科医学的内容和我国全民保健的基本卫生策略甚为吻合。各地在开展全科医学服务的同时,也开展了有关全科医学的教育和研究工作,积累了一些经验。这些经验肯定了全科医学在我国开展的必要性和可行性。1993 年中华医学会全科医学学会成立,这对全科医学工作在我国开展起了很大的推动作用。

然而目前全科医学服务在我国推广还有一定困难,全科医学的教育和研究体系也还未建立,如何培训和认证全科医师,如何提高全科医师的服务质量,都有待探索和研究。在这样的情况下,中山医科大学余学清、陈旻湖、董吁钢等及时地编写了《实用全科医师手册》一书。编者以多年临床和教学工作为基础,结合国内、外临床医学的新发展,简明扼要地阐述属全科医学范围内疾病的病因、发病机制、诊断和治疗,并以后两者为重点。本书内容丰富而全面,具实用性和先进性,适于全科医师和广大医务工作者参考。相信本书的出版将对我国全科医学的发展起推动作用。故乐为作序。

陈激珠

于上海医科大学附属中山医院
上海市心血管病研究所

第二版 前言

全科医学是一门专业化的学科,在多数国家都有专门的全科医学培训体系,但在我国还仅处于一个初级阶段。随着人们对医疗保健和健康服务的关心,全科医学的建立和发展得到了全社会和医学界的高度重视。目前,全科医学在我国的开展还不普及,其教育体系亦未建立,如何培训和认证全科医师尚处在探索阶段。自本书第一版出版发行以来,深受读者的厚爱。有鉴于此,我们根据最新的医学进展,结合临床工作的实践,再次修订本书,献给广大的临床医学工作者。

第二版继续秉承第一版的特色,立足于临床实际工作的需要。力求简明扼要,重点放在诊断与治疗,病因及发病机制仅作简要的叙述。在内容方面,力求能够反映先进、全面和实用的特色。“先进”,即本书尽可能反映当今国内、外临床医学的最新进展和治疗方法;“全面”包含内、外、妇、儿及多个临床学科的内容,同时,对于临床常用的诊疗技术也作了简要叙述,即一书在手,可以了解当今各个学科多种疾病的治疗现状和详细的治疗方法;“实用”即临床上切实可用,对照本书可以根据病情施以合适方案。

本书第一篇首先对各种常见的疾病症状作了简要描述,重点放在各种症状的诊断与鉴别诊断的临床思路,最后找到其可能的病因。其后对各个临床学科的常见疾病分篇进行描述,重点叙述各种疾病的诊断要点,治疗方法的介绍则更为详尽和具体,最后,对临床常用的诊疗技术作一简要介绍。

本书的编者是中山大学多间附属医院从事临床工作第一线的医务工作者,熟悉国内、外临床医学发展的新动态,有较丰富的临床和教学经验。在编写过程中,既参考了近年来新的大量文献资料,又结合了本单位的临床工作经验。但由于编者水平有限,书中难免出现遗漏和不尽人意之处,敬请读者不吝赐教,以便再次修订时改正。

编者

2004年1月于广州

第一版 前言

全科医学对于我国来说,还是一个新生事物,但它和我国全民保健的基本策略有密切关系。目前,全科医学在我国的开展还不普及,其教育体系亦未建立,如何培训和认证全科医师尚处在探索阶段。有鉴于此,我们编纂了本书献给广大的临床医学工作者。

本书的特色是立足于临床,力求简明扼要,重点放在诊断与治疗,病因及发病机制仅做简要的描述。在内容方面,力求能够反映先进、全面和实用的特色。“先进”,即本书尽可能反映当今国内、外临床医学的最新进展和治疗措施;“全面”包含内、外、妇、儿及多个临床学科的内容,同时,对于临床常用的诊疗技术也做了简要叙述,即一书在手,可以了解当今各个学科多种疾病的治疗现状和详细的治疗方法;“实用”,即临床上切实可用,对照本书可以根据病情施以合适的治疗方案。

本书第一篇首先对各种常见的疾病症状做了简要描述,重点放在各种症状的诊断与鉴别诊断的临床思路上,最后找到其可能的病因。其后对各个临床学科的常见疾病分篇进行描述,重点叙述各种疾病的诊断要点,治疗方法的介绍则更为详尽和具体。最后,对临床常用的诊疗技术做一简要介绍。

本书的编者是中山医科大学多间附属医院从事临床工作第一线的医务工作者,熟悉国内、外临床医学发展的新动态,有较丰富的临床和教学经验。在编写过程中,既参考了近年来的大量文献资料,又结合了本单位的临床工作经验,但由于编者水平有限,书中难免出现遗漏和不尽人意之处,敬请读者不吝赐教。

编者

目 录

第一篇 症状学

第一章 头痛	(2)
第一节 概述	(2)
第二节 偏头痛	(3)
第三节 紧张性头痛	(4)
第四节 丛集性头痛	(5)
第五节 低颅压性头痛	(5)
第二章 眩晕	(7)
第三章 晕厥	(9)
第四章 颅内高压症	(11)
第五章 意识障碍	(14)
第六章 发热	(17)
一、感染性发热	(17)
二、非感染性发热	(17)
第七章 骨关节疼痛	(22)
第八章 心悸	(26)
第九章 咯血	(28)
第十章 胸痛	(31)
第十一章 呼吸困难	(33)
第十二章 腹泻	(35)
第一节 急性腹泻	(35)
第二节 慢性腹泻	(36)
第十三章 消化道出血	(38)
第一节 上消化道出血	(38)
第二节 下消化道出血	(40)
第十四章 腹痛	(42)
第一节 急性腹痛	(42)
第二节 慢性腹痛	(45)
第十五章 呕吐	(48)
第十六章 腹水	(50)

第十七章 黄疸	(52)
第十八章 血尿	(55)
第十九章 水肿	(57)

第二篇 内科疾病

第二十章 呼吸系统疾病	(60)
第一节 急性气管-支气管炎	(60)
第二节 慢性支气管炎	(60)
第三节 支气管哮喘	(61)
第四节 支气管扩张	(64)
第五节 阻塞性肺气肿	(65)
第六节 肺炎	(67)
一、肺炎链球菌肺炎	(67)
二、葡萄球菌肺炎	(68)
三、肺炎克雷白杆菌肺炎	(69)
四、其他革兰氏阴性杆菌肺炎	(70)
五、军团菌肺炎	(71)
六、支原体肺炎	(73)
七、厌氧菌肺炎	(74)
八、肺部真菌感染	(75)
九、吸入性肺炎	(79)
十、传染性非典型肺炎	(79)
第七节 肺脓肿	(83)
第八节 肺结核	(85)
第九节 外源性过敏性肺泡炎	(87)
第十节 特发性肺纤维化	(88)
第十一节 结节病	(89)
第十二节 肺泡蛋白沉着症	(91)
第十三节 药物所致的肺疾病	(91)
第十四节 特发性肺含铁血黄素沉着症	(92)
第十五节 结缔组织病的肺部表现	(93)
一、系统性红斑狼疮肺损害	(93)
二、类风湿关节炎肺损害	(94)
三、结节性多动脉炎肺损害	(95)
第十六节 淋巴瘤样肉芽肿病	(95)
第十七节 支气管中心性肉芽肿病	(95)
第十八节 韦格纳肉芽肿	(96)

第十九节 肺嗜酸粒细胞浸润症	(97)
一、单纯性肺嗜酸粒细胞浸润症	(97)
二、急性嗜酸粒细胞性肺炎	(97)
三、慢性嗜酸粒细胞性肺炎	(98)
四、哮喘性肺嗜酸粒细胞浸润症	(98)
五、热带性肺嗜酸粒细胞浸润症	(99)
六、肺变应性肉芽肿与血管炎	(100)
第二十节 肺血栓栓塞	(100)
第二十一节 肺水肿	(104)
第二十二节 睡眠-呼吸暂停综合征	(105)
第二十三节 呼吸衰竭	(106)
第二十四节 急性呼吸窘迫综合征	(108)
第二十五节 慢性肺源性心脏病	(110)
第二十六节 自发性气胸	(111)
第二十七节 胸腔积液	(112)
第二十八节 原发性支气管癌	(113)
第二十九节 纵隔气肿	(115)
第三十节 胸膜间皮瘤	(116)
第三十一节 原发性纵隔肿瘤	(117)
第二十一章 心血管疾病	(119)
第一节 心力衰竭	(119)
一、急性心力衰竭	(119)
二、慢性心力衰竭	(120)
第二节 心脏性猝死	(122)
第三节 心律失常	(123)
一、过早搏动	(123)
二、阵发性室上性心动过速	(125)
三、室性心动过速	(127)
四、心房扑动	(129)
五、心房颤动	(129)
六、心室扑动与心室颤动	(130)
七、病态窦房结综合征	(131)
八、预激综合征	(132)
九、房室传导阻滞	(133)
十、心室内传导阻滞	(134)
第四节 人工心脏起搏器的适应证和心脏电复律	(135)
一、人工心脏起搏器	(135)

二、心脏电复律	(136)
第五节 心源性休克	(136)
第六节 高脂血症	(138)
第七节 冠心病	(139)
一、稳定型心绞痛	(139)
二、不稳定型心绞痛和非 ST 段抬高急性心肌梗死	(141)
三、ST 段抬高急性心肌梗死	(142)
四、冠心病的其他类型	(145)
第八节 原发性高血压	(146)
第九节 风湿热	(148)
第十节 心脏瓣膜病	(150)
一、二尖瓣疾病	(150)
二、主动脉瓣疾病	(152)
三、肺动脉瓣疾病	(153)
四、三尖瓣疾病	(154)
第十一节 心肌炎	(155)
第十二节 原发性心肌病	(157)
一、扩张性心肌病	(157)
二、肥厚性心肌病	(158)
三、限制性心肌病	(159)
第十三节 继发性心肌病	(159)
第十四节 心包炎	(160)
一、急性心包炎	(160)
二、缩窄性心包炎	(161)
第十五节 感染性心内膜炎	(162)
一、亚急性感染性心内膜炎	(162)
二、急性感染性心内膜炎	(163)
第十六节 肺动脉栓塞	(163)
第十七节 主动脉夹层	(164)
第十八节 周围血管病	(165)
一、多发性大动脉炎	(165)
二、雷诺病	(166)
三、下肢深部静脉血栓形成	(166)
四、闭塞性动脉硬化	(167)
第十九节 心脏肿瘤	(167)
第二十节 心脏神经官能症	(168)
第二十一节 妊娠与心脏病	(168)

第二十二节 梅毒性心血管病	(171)
第二十二章 消化系统疾病	(173)
第一节 食管疾病	(173)
一、Barret 食管	(173)
二、食管裂孔疝	(173)
三、食道贲门失弛缓症	(174)
四、食管贲门撕裂综合征	(175)
五、食管癌	(176)
第二节 胃、十二指肠疾病	(177)
一、急性胃炎	(177)
二、慢性胃炎	(178)
三、消化性溃疡	(179)
四、卓-艾综合征	(182)
五、胃部手术后远期并发症	(183)
六、胃癌	(188)
七、胃下垂	(189)
八、十二指肠壅积症	(190)
九、功能性消化不良	(191)
第三节 小肠疾病	(192)
一、肠结核	(192)
二、克罗恩病	(193)
三、吸收不良综合征	(195)
四、急性出血坏死性肠炎	(197)
第四节 大肠疾病	(198)
一、溃疡性结肠炎	(198)
二、缺血性结肠炎	(200)
三、伪膜性肠炎	(201)
四、结肠息肉	(202)
五、大肠癌	(203)
第五节 其他胃肠道疾病	(204)
一、胃肠恶性淋巴瘤	(204)
二、嗜酸粒细胞性胃肠炎	(205)
三、消化道憩室	(206)
四、肠易激综合征	(207)
五、便秘	(209)
第六节 肝脏疾病	(210)
一、肝脓肿	(210)

二、肝结核	(212)
三、脂肪肝	(213)
四、药物性肝病	(213)
五、肝硬化	(214)
六、原发性肝癌	(216)
七、门脉高压症	(219)
八、肝性脑病	(220)
九、肝肾综合征	(221)
第七节 胆道疾病	(222)
一、胆石症	(222)
二、胆囊炎	(224)
三、急性化脓性胆管炎	(226)
四、胆道蛔虫症	(227)
五、硬化性胆管炎	(229)
六、胆道肿瘤	(230)
第八节 胰腺疾病	(232)
一、急性胰腺炎	(232)
二、慢性胰腺炎	(234)
三、胰腺癌	(236)
第九节 腹膜疾病	(237)
一、结核性腹膜炎	(237)
二、自发性腹膜炎	(238)
三、腹膜恶性间皮瘤	(238)
第二十三章 肾脏疾病	(240)
第一节 急性链球菌感染后肾小球肾炎	(240)
第二节 急进性肾小球肾炎	(241)
第三节 慢性肾小球肾炎	(242)
第四节 肾病综合征	(243)
第五节 IgA 肾病	(243)
第六节 狼疮性肾炎	(245)
第七节 糖尿病肾病	(246)
第八节 尿酸性肾病	(246)
第九节 反流性肾脏病	(247)
第十节 过敏性紫癜性肾炎	(248)
第十一节 乙型肝炎病毒相关性肾炎	(249)
第十二节 间质性肾炎	(249)
一、急性间质性肾炎	(249)

二、慢性间质性肾炎	(250)
第十三节 肾小管性酸中毒	(251)
第十四节 尿路感染	(253)
第十五节 肾结核	(254)
第十六节 肾脏囊性疾病	(255)
一、常染色体显性遗传性多囊肾	(255)
二、常染色体隐性遗传性多囊肾	(256)
三、单纯性肾囊肿	(256)
四、髓质海绵肾	(256)
第十七节 肾脏畸形	(257)
一、肾脏数目异常	(257)
二、肾脏位置异常	(257)
三、肾形态异常	(258)
第十八节 肾结石	(258)
第十九节 梗阻性肾病	(259)
第二十节 肾脏肿瘤	(260)
一、肾细胞癌	(260)
二、肾胚胎瘤	(260)
三、肾盂癌	(261)
四、肾脏良性肿瘤	(261)
第二十一节 妊娠与肾脏病	(261)
一、急(慢)性肾小球肾炎	(261)
二、狼疮性肾炎	(262)
三、慢性肾功能衰竭	(262)
四、尿路感染	(262)
五、妊娠高血压综合征	(262)
第二十二节 急性肾功能衰竭	(262)
第二十三节 慢性肾功能衰竭	(265)
第二十四节 血液净化疗法	(267)
一、血液透析	(267)
二、腹膜透析	(268)
三、血液滤过	(268)
四、血液灌流	(269)
五、血浆置换	(269)
第二十四章 血液系统疾病	(270)
第一节 缺铁性贫血	(270)
第二节 巨幼细胞性贫血	(271)

第三节 再生障碍性贫血·····	(272)
第四节 阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	(273)
第五节 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症 ·····	(275)
第六节 海洋性贫血·····	(276)
第七节 自身免疫性溶血性贫血·····	(278)
第八节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症·····	(279)
第九节 白血病·····	(280)
一、急性白血病 ·····	(280)
二、慢性粒细胞白血病 ·····	(285)
第十节 骨髓增生异常综合征·····	(286)
第十一节 特发性血小板减少性紫癜·····	(287)
第十二节 过敏性紫癜·····	(289)
第十三节 血友病·····	(289)
第十四节 弥散性血管内凝血·····	(291)
第十五节 淋巴瘤·····	(293)
第十六节 多发性骨髓瘤·····	(294)
第十七节 恶性组织细胞病·····	(296)
第二十五章 内分泌系统疾病·····	(297)
第一节 下丘脑疾病·····	(297)
一、下丘脑综合征 ·····	(297)
二、肥胖生殖无能综合征 ·····	(298)
三、性幼稚多指畸形综合征 ·····	(298)
四、多骨纤维增生不良 ·····	(299)
五、松果体瘤 ·····	(299)
六、神经性厌食 ·····	(299)
第二节 垂体疾病·····	(300)
一、腺垂体机能减退症 ·····	(300)
二、垂体性侏儒 ·····	(302)
三、垂体瘤 ·····	(302)
四、巨人症和肢端肥大症 ·····	(303)
五、泌乳素瘤 ·····	(304)
六、空泡蝶鞍综合征 ·····	(304)
七、尿崩症 ·····	(305)
八、抗利尿激素分泌异常症 ·····	(306)
第三节 甲状腺疾病·····	(307)
一、单纯性甲状腺肿 ·····	(307)
二、甲状腺功能亢进症 ·····	(307)

三、甲状腺功能减退症	(309)
四、亚急性甲状腺炎	(310)
五、慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(310)
第四节 甲状旁腺疾病	(311)
一、原发性甲状旁腺功能亢进症	(311)
二、甲状旁腺功能减退症	(312)
第五节 佝偻病与骨软化症	(313)
第六节 肾上腺疾病	(314)
一、皮质醇增多症	(314)
二、慢性肾上腺皮质功能减退症	(315)
三、原发性醛固酮增多症	(317)
四、嗜铬细胞瘤	(317)
第七节 性腺疾病	(318)
一、性早熟	(318)
二、Klinefelter 综合征	(319)
三、多囊卵巢综合征	(319)
四、更年期综合征	(320)
第二十六章 代谢性疾病	(322)
第一节 糖尿病	(322)
第二节 糖尿病的急性并发症	(328)
一、糖尿病酮症酸中毒	(328)
二、高渗性非酮症糖尿病昏迷	(329)
三、乳酸性酸中毒	(330)
第三节 低血糖症	(330)
第四节 胰岛素瘤	(331)
第二十七章 风湿性疾病	(332)
第一节 系统性红斑狼疮	(332)
第二节 类风湿关节炎	(335)
第三节 强直性脊柱炎	(338)
第四节 瑞特综合征	(340)
第五节 银屑病关节炎	(341)
第六节 多发性肌炎与皮肌炎	(342)
第七节 系统性硬化症	(344)
第八节 原发性干燥综合征	(347)
第九节 混合性结缔组织病	(348)
第十节 系统性血管炎	(350)
一、大血管性血管炎	(350)

二、中等血管性血管炎	(352)
三、小血管性血管炎	(354)
第十一节 骨关节炎	(356)
第二十八章 理化因素及中毒	(359)
第一节 总论	(359)
第二节 药物中毒	(362)
一、鸦片类药物中毒	(362)
二、巴比妥类药物中毒	(364)
三、地西洋及利眠宁中毒	(365)
第三节 农药中毒	(367)
一、有机磷农药中毒	(367)
二、有机氯农药中毒	(371)
三、有机硫农药中毒	(373)
四、有机锡农药中毒	(374)
五、有机氮农药中毒——杀虫脒中毒	(375)
六、氨基甲酸酯类农药中毒	(376)
七、有机氟农药中毒	(378)
八、除草剂中毒	(379)
第四节 杀鼠剂中毒	(382)
一、敌鼠中毒	(382)
二、氟乙酰胺及毒鼠强中毒	(382)
三、安妥中毒	(383)
四、灭鼠优中毒	(384)
第五节 有害气体中毒	(384)
一、氰化物中毒	(384)
二、硫化氢中毒	(386)
三、一氧化碳(CO)中毒	(387)
第六节 有机溶剂中毒	(389)
一、苯中毒	(390)
二、汽油、煤尘中毒	(391)
三、甲醇中毒	(392)
第七节 金属中毒	(392)
一、铅中毒	(392)
二、镉中毒	(395)
三、铋中毒	(396)
四、铁中毒	(397)
五、钴中毒	(397)