

最新育儿系列丛书

刘学易 郭维芬 编著



儿童百病家庭自查自治

中国医药科技出版社

最新育儿系列丛书

儿童百病家庭自查自治

刘学易 郭维芬 编著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 摘 要

这是一本内容丰富，通俗易懂的医学科普读物。本书共分三篇，上篇系统地介绍了儿童疾病的家庭自查自治的一般方法；中篇则介绍了一百多种疾病的自查自治具体方法，这100多种疾病中，既有躯体疾病，也有精神、心理、行为方面的疾病或不良习惯，可供读者选用；下篇介绍了治疗儿童疾病的常用药物，供读者参考。

本书的作者是具有高级职称的多年从事儿科医疗工作的医生，有丰富的临床经验。经常与患儿家长交往，十分了解他们的要求，所以本书的针对性很强，不失为普通家庭必备的参考资料。

本书深入浅出，既适合中学文化程度家长阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童百病家庭自查自治/刘学易，郭维芬编。
—北京：中国医药科技出版社，1997

(最新育儿系列丛书)

ISBN 7-5067-1680-1

I. 儿… II. ①刘… ②郭… III. 小儿疾病：常见病-防治-基本知识 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 04169 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
河北省昌黎县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×960 毫米^{1/32} 印张 15^{3/4}

字数 275 千字 印数 1—3500

1997 年 8 月第 1 版 1997 年 8 月第 1 次印刷

定价：24.00 元

前 言

人们常说，父母是孩子的第一位教师，其实父母在当教师之前已经当了医生。因为，伴随着呱呱坠地的一声啼哭，疾病就接踵而至。同孩子接触最密切的莫过于父母，孩子的一切表现都逃不过父母的细心观察。疾病的表现医学上称为临床表现，是医生诊断发现疾病的第一手资料，绝大部分疾病，特别是常见多发病，只靠临床表现的分析就能确诊，由此可见，看病也不神秘，既然掌握了第一手资料，本书稍加指点，你就能够发现疾病的苗头，及时加以处理。小伤小病可以足不出户，自查自治，即使需要医生的诊治，事先也能作到心中有数，能给医生提供切实可靠的材料。多数病儿不需住院，看完门诊仍需回家治疗，那么继续观察病情的任务你也会完成得更加出色。“感觉到了的东西，我们不能立刻理解它，只有理解了的东西才更深刻地感觉它。”这句至理名言告诉我们，自查疾病有个理性和感性的区别，如果没有理论指导，往往是视疾病而不见，听疾病而不闻。明明是异常表现却被忽视了，会不会自查疾病，区别就在此。当然，这也是相对的，也并不是说，阅读了本书后就什么病都能查，什么

病都能治。本书只是提供一些方法做为参考。运用时要根据自己掌握的医学知识，实事求是，慎重行事，没有把握时要及早请大夫检查、诊治，以免贻误治疗。

本书上篇介绍一般的自查辨病方法，家长应基本掌握，这样观察孩子才有系统性，不致有遗漏。中篇具体介绍每个疾病的自查自治方法，可以根据孩子得的病选读。下篇介绍了常用药物，作者声明，只供参考，不供具体使用，用药还须遵医嘱，况且目前新药层出不穷，种类繁多，不可能一一列举，只把常用基本药列出供家长一读。

本书系医学科普读物，是由多年从事儿科医学工作的具有高级职称的医生所著，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。如能为我国的计划生育，优生优育工作贡献绵薄之力，就是我们的最大心意。

作 者

1997.2

目 录

上 篇 儿童疾病自查一般方法

一、年龄辨病	(1)
二、性别辨病	(5)
三、季节环境辨病	(6)
四、母亲妊娠分娩史辨病	(8)
五、体力智力发育史辨病	(14)
六、家族史辨病	(17)
七、喂养史辨病	(19)
八、预防接种史辨病	(21)
九、主观感觉辨病 (症状辨病)	(23)
十、客观感觉辨病 (体征辨病)	(24)
十一、体重辨病	(26)
十二、身长辨病	(28)
十三、头围胸围辨病	(29)
十四、一般状况辨病	(31)
十五、面容辨病	(34)
十六、体位辨病	(36)
十七、步态及姿势辨病	(38)
十八、哭声辨病	(40)
十九、皮肤粘膜淋巴结辨病	(42)
二十、头颅辨病	(44)

二十一、颈部辨病	(4 6)
二十二、五官辨病	(4 8)
二十三、胸部腹部辨病	(5 2)
二十四、四肢辨病	(5 5)
二十五、外生殖器肛门辨病	(5 6)

中 篇 儿童百病自查自治方法

一、自查自治新生儿疾病	(5 9)
1. 新生儿的特点	(5 9)
2. 新生儿疾病常见症状	(6 0)
3. 颅内出血	(6 9)
4. 新生儿自然出血	(7 1)
5. 硬肿症	(7 2)
6. 脐炎	(7 5)
7. 新生儿高胆红素血症	(7 7)
8. 破伤风	(8 1)
二、自查自治传染病	(8 2)
1. 抗传染病的免疫系统	(8 2)
2. 小儿传染病的特点	(8 6)
3. 发烧辨病	(8 9)
4. 休克辨病	(9 6)
5. 麻疹	(9 8)
6. 风疹	(101)
7. 幼儿急疹	(102)
8. 水痘	(103)
9. 猩红热	(105)
10. 白喉	(107)

11. 百日咳	(110)
12. 腮腺炎	(113)
13. 流行性脑脊髓膜炎	(115)
14. 流行性乙型脑炎	(117)
15. 细菌性痢疾	(119)
16. 伤寒	(121)
17. 鼠伤寒	(123)
18. 病毒性肝炎	(124)
三、自查自治神经肌肉骨骼系统疾病 ...	(126)
1. 小儿神经系统特点	(126)
2. 惊厥辨病	(128)
3. 头痛辨病	(133)
4. 癫痫	(135)
5. 多动症	(138)
6. 先天性脑发育不全	(141)
7. 先天愚型	(143)
8. 斜颈	(145)
9. 先天性髋脱位	(146)
四、自查自治内分泌疾病	(148)
1. 小儿内分泌系统特点	(148)
2. 甲状腺功能低下	(149)
3. 侏儒症	(151)
4. 糖尿病	(153)
5. 尿崩症	(156)
五、自查自治造血系统疾病	(157)
1. 小儿造血系统特点	(157)
2. 营养不良贫血	(160)

3. 血小板减少性紫癜	(162)
4. 再生障碍性贫血	(165)
5. 白血病	(167)
六、自查自治泌尿系统疾病	(169)
1. 小儿泌尿系统特点	(169)
2. 血尿辨病	(172)
3. 少尿辨病	(175)
4. 多尿辨病	(176)
5. 浮肿辨病	(178)
6. 急性肾炎	(180)
7. 肾病综合征	(183)
8. 泌尿系感染	(185)
9. 鞘膜积液	(186)
10. 隐睾	(187)
11. 包茎	(188)
七、自查自治循环系统疾病	(190)
1. 小儿循环系统特点	(190)
2. 先天性心脏病	(193)
3. 风湿病	(196)
4. 心肌炎	(200)
八、自查自治呼吸系统疾病	(202)
1. 小儿呼吸系统特点	(202)
2. 咳嗽辨病	(204)
3. 呼吸困难辨病	(209)
4. 上呼吸道感染	(212)
5. 流行性感冒	(215)
6. 扁桃体炎	(217)

7. 扁桃体切除术后护理	(219)
8. 急性喉炎	(219)
9. 慢性咽炎	(221)
10. 气管炎	(222)
11. 哮喘	(224)
12. 支气管肺炎	(226)
13. 结核病	(229)
九、自查自治消化系统疾病	(232)
1. 小儿消化系统特点	(232)
2. 呕吐辨病	(234)
3. 腹痛辨病	(239)
4. 便秘辨病	(242)
5. 便血辨病	(244)
6. 黄疸辨病	(247)
7. 脱水辨病	(253)
8. 婴儿腹泻	(256)
9. 秋季腹泻	(258)
10. 肠蛔虫症	(260)
11. 蛲虫症	(262)
12. 钩虫症	(264)
13. 肝吸虫	(266)
14. 绦虫症	(267)
15. 包虫症	(269)
16. 急性阑尾炎	(270)
17. 肠梗阻	(272)
18. 胃扭转	(273)
19. 幽门肥大性狭窄	(274)

20. 疝气	(275)
十、自查自治五官疾病	(278)
1. 盯眵栓塞	(278)
2. 外耳道湿疹	(279)
3. 外耳道疖	(280)
4. 急性中耳炎	(281)
5. 慢性中耳炎	(283)
6. 外耳道异物	(284)
7. 耳前瘻管	(285)
8. 聋哑症	(286)
9. 自查听力	(287)
10. 怎样使用滴耳药	(288)
11. 鼻疖	(289)
12. 鼻外伤	(289)
13. 鼻异物	(291)
14. 梅尼埃病	(291)
15. 鼻衄	(293)
16. 鼻窦炎	(294)
17. 正确擤鼻涕法	(295)
18. 不要挖鼻孔	(296)
19. 鼻内滴药法	(297)
20. 咽后壁脓肿	(298)
21. 打鼾辨病	(299)
22. 腺样体增生	(300)
23. 上颌骨骨髓炎	(301)
24. 气管异物	(302)
25. 先天喉鸣	(303)

26. 食管异物	(304)
27. 溃疡性角膜炎	(305)
28. 眼外伤	(306)
29. 麦粒肿	(307)
30. 红眼病	(308)
31. 斜视	(309)
32. 点眼药法	(311)
33. 龋齿	(312)
34. 舌系带短	(313)
35. 口角炎	(313)
36. 地图舌	(314)
37. 溃疡性口炎	(315)
38. 鹅口疮	(316)
39. 唇腭裂	(317)
40. 唇腭裂术后护理	(318)
十一、自查自治皮肤病	(319)
1. 小儿皮肤特点	(319)
2. 毛囊炎及疖	(320)
3. 尿布皮炎	(322)
4. 痱子痱毒	(323)
5. 湿疹	(324)
6. 蜂窝组织炎	(327)
7. 淋巴结炎	(328)
8. 皮下坏疽	(329)
9. 荨麻疹	(331)
10. 带状疱疹	(332)
11. 血管瘤	(333)

12. 脓疱病	(334)
13. 扁平疣	(335)
14. 蚊虫叮咬	(336)
15. 冻疮	(337)
16. 药物性皮炎	(337)
十二、自查肿瘤	(339)
1. 小儿肿瘤特点	(339)
2. 小儿肿瘤常见表现	(342)
3. 自辨良性肿瘤及恶性肿瘤	(346)
十三、自查自治营养性疾病	(348)
1. 小儿营养特点	(348)
2. 小儿喂养特点	(358)
3. 小儿营养不良	(368)
4. 维生素 D 缺乏性佝偻病	(371)
5. 婴儿手足搐搦症	(374)
6. 维生素 A 缺乏症	(375)
7. 维生素 D 中毒	(377)
8. 维生素 B ₁ 缺乏症	(379)
9. 小儿缺锌症	(380)
十四、自查自救紧急情况	(382)
1. 中暑	(382)
2. 溺水	(383)
3. 触电	(384)
4. 煤气中毒	(385)
5. 食物中毒	(386)
6. 敌敌畏中毒	(387)
7. 曼陀罗中毒	(388)

十五、自查自治精神、心理、行为

疾病	(389)
1. 儿童精神心理行为特点	(389)
2. 夜惊及梦游症	(391)
3. 失眠与睡眠不宁	(392)
4. 局部抽搐症	(392)
5. 癔病	(394)
6. 神经衰弱	(396)
7. 儿童恐怖症、强迫性神经症	(397)
8. 学习困难	(398)
9. 儿童的不良习惯	(400)
10. 儿童精神分裂症	(402)

下 篇 疾病用药常识

一、药物与疾病	(404)
二、药物毒副作用	(406)
三、给药途径与方法	(408)
四、用药次数与疗效	(410)
五、饭前饭后服法	(412)
六、新药用法	(415)
七、中药与西药	(416)
八、小儿用药特点	(417)
九、小儿药物剂量	(419)
十、抗菌药物	(421)
1. 磺胺类药物	(423)
2. 青霉素与新型青霉素	(425)
3. 红霉素	(428)

4. 链霉素	(429)
5. 卡那霉素	(429)
6. 庆大霉素	(430)
7. 多粘菌素 E	(430)
8. 呋喃类药	(431)
9. 黄连素	(431)
10. 抗结核药	(431)
11. 制霉菌药	(432)
12. 灰黄霉素	(432)
十一、抗寄生虫药	(432)
1. 驱蛔灵 (枸橼酸哌嗪)	(432)
2. 槟榔	(433)
3. 南瓜子	(433)
十二、呼吸系统疾病用药	(434)
1. 复方甘草合剂 (棕色合剂)	(434)
2. 咳必清	(434)
3. 氯化铵	(434)
4. 麻黄素	(435)
5. 氨茶碱	(435)
6. 异丙肾上腺素	(436)
7. 小儿常用咳喘制剂	(436)
十三、消化系统疾病用药	(437)
1. 胃蛋白酶	(437)
2. 胰酶	(437)
3. 酵母 (食母生)	(438)
4. 乳酶生	(438)
5. 鞣酸蛋白	(438)

• 6. 活性炭 (药用炭)	(439)
7. 酚酞	(439)
8. 硫酸镁	(439)
9. 甘油栓	(440)
10. 开塞露	(440)
11. 阿托品	(440)
12. 颠茄	(441)
13. 胃舒平	(441)
14. 灭吐灵 (胃复安)	(441)
15. 肝泰乐 (葡萄糖醛酸内酯)	(442)
16. 口服补液盐 (ORS)	(442)
十四、镇静药、抗癫痫药及抗过敏药 ...	(443)
1. 苯巴比妥 (鲁米那)	(443)
2. 冬眠灵 (氯丙嗪)	(444)
3. 非那更 (异丙嗪)	(444)
4. 安定	(444)
5. 水合氯醛 (水化氯醛)	(445)
6. 苯妥英钠	(445)
7. 苯海拉明	(446)
8. 扑尔敏	(446)
十五、解热镇痛药	(446)
1. 阿司匹林 (乙酰水杨酸)	(447)
2. 复方阿司匹林 (APC)	(448)
3. 阿苯片 (阿鲁片)	(448)
4. 索米痛 (去痛片)	(449)
十六、循环系统疾病用药	(449)
1. 强心药物使用特点	(449)

2. 毛地黄及毛地黄毒苷	(451)
3. 地高辛	(452)
4. 心得安	(452)
5. 利血平	(452)
十七、泌尿系统疾病用药	(453)
1. 双氢克尿塞	(453)
2. 醋氮酰胺	(453)
3. 尿崩停(垂体后叶粉鼻吸入剂)	(454)
4. 长效尿崩停(油制鞣酸加压素)	(454)
十八、血液系统疾病用药	(455)
1. 硫酸亚铁	(455)
2. 富血铁(富马酸铁)	(455)
3. 止血敏(止血定)	(455)
4. 云南白药	(455)
十九、激素类药物	(456)
1. 氢化可的松(皮质醇)	(458)
2. 强的松(去氢可的松,泼尼松)	(459)
3. 强的松龙(氢化泼尼松)	(459)
4. 地塞米松(氟甲强的松龙)	(460)
5. 胰岛素	(460)
6. 甲状腺素	(461)
7. 睾丸酮及苯丙酸诺龙	(462)
二十、维生素类药及其他类药	(463)
1. 维生素 A	(463)
2. 维生素 D	(463)
3. 鱼肝油	(464)
4. 维生素 B ₁ (盐酸硫胺)	(465)