

● 心理励志全书

寻找生活的感觉

筆記人生

对 错
永 远
永 远
人 人
有 有
没 没



麻世强 著
四川大学出版社

◎ 心理勵志

生活的感覺

BI JI REN SHENG

笔记人生

麻世强 著

四川 大 学 出 版 社

(川)新登字 014 号

责任编辑:叶 子

版式设计:彬 彬

封面设计:叶 子

责任印制:李 平

笔 记 人 生

麻世强 著

四川大学出版社出版发行(成都市望江路29号)

新华书店经销

四川五洲彩印厂印刷

850mm×1168mm 32开本 10.625印张 2插页 200千字

1998年10月第1版

1998年10月第1次印刷

印数:0001-3000册

ISBN7-5614-1797-7/C·95 定价:13.80元

内容提要

没有什么永远是永久的辉煌。无论风雨交加，雷电作色，该走的路，我将踏踏实实地走去。迈动这一步，上一步便已成历史，我只盯着前方，注重今夕，不后悔过去。

我不是托钵的僧人，亦不是遁世的隐士。在红尘中，我做我自己，更新我自己，领悟这个世界，寻找生活的感觉。

笔记人生，以笔记的人生，用脚尺度人生，每一步都脚踏实地，每一步都快快乐乐，每一步都有一种希冀，每一步都无怨无悔。

作者小传

麻世强，1960年生，山西人，大学本科。一个农村娃娃从小喝着黄河水长大，迈着向前！向前！再向前的步伐在军营绿色方阵中，摸爬摔打了二十个风雨春秋。这本《笔记人生》与其说是人生的所悟，到不如说是心灵成长的一点积累。不可否认，现在很多的时候，我们都羞于甚至不屑于说人生、理想、追求这样的词了，仿佛那已是一件很遥远的事。然而，阳光下的我们依然在生活，在忙碌，在奔波，在寻找。我们寻找什么？难道我们不正是在寻找属于自己那一块蓝天，那一片草地吗？

愿人人心里充满希望

——《笔记人生》序

麻世强同志是我的老部下。我眼里的他，不仅是一个办事协调能力较强的秘书，他的逻辑思维、思辨能力也较强，文字简洁流畅，知识面较广，是写政论文的一块材料。

前不久他出版了《凡人座右铭》一书，如果说《凡人座右铭》中的千余条格言、警句，是他十多年用心收集整理和思想火花的积累的话，而新作《笔记人生》八章 152 篇短文，则是他人人生经历和生命体验之作，是知识与经历的交构而孕育出的新芽，开出的新花，结出的新果。进而言之，可以说是他经过阅历的增进与心灵的折磨；经过成功的喜悦与挫折的反思，在读书、观察、思考、体验之后，对人生的若干问题，有所思，有所悟，用心作出的闪烁着哲思与情怀的回答。

当今是一个物质文明日益发达的时代，也是许多人过于操心个人生活的时代。很多人不再为理想主义的激情而感动，却为了物质利益而终日穷追不舍。在这样的情势下，世强还能理直气壮地在那里讲理想，谈信念，讲道德，说奉献……初读时，似乎这是一位老者在循循善诱，言之有理，却与时尚不合拍。可仔细品味思索，世强所论的一百五十多个问题，岂止是他个人的思想，而是中华民族几千年培育的一种宝贵精神，也是许多人正在渴求与呼唤的精神。只不过确有一些人忘怀了，有的人还牢牢记住，并时时在

为发扬光大这些民族精神作不懈的努力。世强的《凡人座右铭》和《笔记人生》，就是在做这种努力，实为可喜可贺。我读了这些文章，引起共鸣，颇有同感。因为我的案头也摆着几年来所写的“灯下断想”一百篇，真是殊途同归，异曲同工啊！

《笔记人生》，每篇不逾千字，言简而意丰。广识与深思，诚挚与意随，察之所致，兴之所起，理之所出，探索人生，纵横驰笔，颇有“思接千载，视通万里”之气势。当然，毕竟世强才刚刚走过青年，对有些问题的阐释，还嫌粗浅，缺乏精道，但不损全书主旨。

人生漫漫，不都是春花秋月，百鸟合鸣，不顺心的事是常有的。直面人生，何以对待？正如世强所言：“与其抱怨不如思索；与其痛苦不如快乐；与其彷徨不如前行。”一位诗人说得好：“中年是最茂盛的大树，是最强壮的奔马，是少年与老年都望尘莫及的年华。中年人的成熟，中年人的经历，是取得成功的巨大财富。”世强正是这样善待人生，正是这样把握中年，努力奋斗，勤于拼搏，把学习、观察、思索的人间世象，融于心间，流于笔端，奉献给同辈，尤其是青年人一本人生教材，这是世强继《凡人座右铭》之后，做的又一件有意义的工作。

最后我想说，世强从黄土高原走来，走进军营，二十度春秋，绿色方阵的呐喊，人生之路，顺境逆境均在，成功挫折同存，希望世强能牢牢记住：“人生中，永远的进取心和崇高的向往比暂时的成功带来的满足更重要。”

“只要心里充满希望，人间处处会有天堂”，这是我的信仰也是对世强的祝福。

龚勋宗

一九九八年八月一日于成都自乐书屋

目 录

愿人人心里充满希望

——《笔记人生》序言

开 篇 阳光之爱·····	(1)
第一篇 为人生喝彩	
1 磨难出英雄·····	(5)
2 只有埋头才能出头·····	(7)
3 挺起人生的脊梁·····	(9)
4 苦难面前莫低头·····	(11)
5 人生就好似鲨鱼在游泳·····	(13)
6 为生命喝彩·····	(15)
7 人生无顶点·····	(17)
8 面对无奈朝前走·····	(19)
9 厄运有时也是一种幸运·····	(21)
10 不能放弃人生的梦想·····	(23)
11 障碍在前便是目标·····	(25)
12 人生如逆水行舟·····	(27)
13 人活一口气·····	(29)
14 不可为期待而绝望·····	(31)
15 成功只是瞬间·····	(33)

- 16 人活着也该有点“野心” (35)
- 17 走过去,又是一重天 (37)
- 18 奋斗的人生最美丽 (39)
- 19 不要没有精神 (41)
- 20 跌倒再站起来 (43)
- 21 追求是一种健康促进剂 (45)
- 22 磨难是成功的铺路石 (47)

第二篇 辉煌源于探索

- 1 人生如弈棋 (51)
- 2 姑息自己太可悲 (53)
- 3 成功与失败的分水岭 (55)
- 4 自己要会选择自己 (57)
- 5 绕道而行也能登上山峰 (59)
- 6 宁输不悔 (61)
- 7 并非路直就好 (63)
- 8 与命运下棋 (65)
- 9 妥协并非投降 (67)
- 10 荣辱毁誉不上心 (69)
- 11 要善于从矛盾中解脱自己 (70)
- 12 不为诱惑所动 (72)
- 13 别让自己过期作废 (74)
- 14 选择,人生重大的课题 (76)
- 15 用其所长,忘其所短 (79)
- 16 找寻自己的方向 (81)

第三篇 人生需要善待

- 1 善待自己 (85)

2	妻子不是衣·····	(87)
3	人,不能太势利·····	(89)
4	自己要警觉自己·····	(91)
5	要经常踹自己一脚·····	(93)
6	人生难免有缺憾·····	(95)
7	凡事注意第一次·····	(97)
8	勿以善小而不为·····	(99)
9	“供果”好吃不好消化·····	(101)
10	杯水也是十分情·····	(103)
11	人世间什么最可怕·····	(105)
12	俯视自己·····	(107)
13	“势不可使尽”·····	(109)
14	自己的梦自己圆·····	(111)
15	会尽人情暗点头·····	(113)
16	不应忘憎·····	(115)
17	不让“胃口”绊了脚·····	(118)
18	立志读尽人间书·····	(120)
19	死去原知万事空·····	(122)
20	忠言逆耳利于行·····	(124)
21	“修长城”的悲哀·····	(127)
第四篇 没有理解,何来幸福		
1	婚姻好似一双旧鞋·····	(133)
2	爱,需要理解·····	(135)
3	夫妻间要善于容忍·····	(137)
4	男人是风筝,女人是线绳·····	(139)
5	勿拿别人的错误惩罚自己·····	(141)

- 6 愿恩爱夫妻都能白头偕老 (143)
- 7 婚后闭上一只眼 (145)
- 8 人间贵在重真情 (147)
- 9 没有过不去的关 (149)
- 10 胸怀豁达享天年 (151)
- 11 强者更需要同情 (153)
- 12 爱是有距离的 (155)
- 13 适合你的才是好的 (157)
- 14 最难写的是“人”字 (159)
- 15 消除心中那把妒火 (161)
- 16 忍耐之果是甜的 (163)
- 17 苦难是一位伟大的老师 (165)

第五篇 悟出人生的真味

- 1 幸福是需要比较的 (169)
- 2 遗憾也是一种美丽 (171)
- 3 “心止如水”才有出息 (173)
- 4 不要做卑鄙之人 (175)
- 5 拳头只是拳头 (177)
- 6 成功不会主动送上门 (179)
- 7 人是网中的“鱼” (181)
- 8 “尽管我没有鞋子穿” (183)
- 9 奉承你是害你 (185)
- 10 人不要把脸变得太快了 (187)
- 11 别太“要面子” (189)
- 12 最重要的是珍惜今天 (191)
- 13 富贵无情也有情 (193)

- 14 “生活就像爬大山”…………… (195)
- 15 女人也是主角…………… (197)
- 16 骆驼和羊各有所长…………… (199)
- 17 珍惜所拥有的…………… (201)
- 18 守住底线…………… (203)
- 19 当头棒喝…………… (205)
- 20 “不以物喜,不以己悲”…………… (207)
- 21 瘦也要长筋骨…………… (209)

第六篇 理解快乐,才能享受快乐

- 1 生活本美好…………… (213)
- 2 快乐不能靠别人…………… (215)
- 3 好书是金玉良言的宝库…………… (217)
- 4 平淡的幸福味更浓…………… (219)
- 5 保持一颗平常心…………… (221)
- 6 牵手也幸福…………… (223)
- 7 婚姻是个沉沉的盒子…………… (225)
- 8 交往要以信任为本…………… (227)
- 9 和气致祥…………… (229)
- 10 热情,使婚姻增色…………… (231)
- 11 别忘了家务事…………… (233)
- 12 保持幸福状态…………… (235)
- 13 幸福不是物质享受…………… (237)
- 14 平平淡淡才是真…………… (239)
- 15 笑着对待生活…………… (241)
- 16 生活是有滋有味的…………… (243)
- 17 平淡平凡情味真…………… (245)

第七篇 人啊,你付出了什么

- 1 点亮自己这盏“灯” (249)
- 2 糊涂是一种境界 (251)
- 3 负笈不吃亏 (253)
- 4 第一功名不爱钱 (255)
- 5 人死之后得好名 (257)
- 6 还是老实人好 (259)
- 7 好人必有好报 (261)
- 8 淡泊得失 (263)
- 9 要的是“感情成堆” (265)
- 10 友谊之桥从自己脚下铺起 (267)
- 11 吃亏是“福” (269)
- 12 人生就像一部书稿 (271)
- 13 真正的富贵才美丽 (273)
- 14 把握有限的今生 (275)
- 15 名利是身外之物 (277)
- 16 生命献给壮丽的事业 (279)
- 17 人活着不仅仅为了吃饭 (281)
- 18 幸福生活“三要素” (283)

第八篇 理想人生的明灯

- 1 自己要推动自己 (287)
- 2 挺直腰杆做人 (289)
- 3 人生充满了希望 (291)
- 4 志存当高远 (293)
- 5 生命是可贵的 (295)
- 6 “贪一文我为人不值一文” (297)

7	不经风雨难成大树	(299)
8	理想要有现实成份	(301)
9	读书之月最难得	(303)
10	追求理想是一个艰苦的过程	(305)
11	要拥有成就感	(307)
12	理想背后的痛苦	(309)
13	活出自信	(311)
14	人生的三种境界	(313)
15	人为希望而活着	(315)
16	“生命清单”	(317)
17	理想是开花结果的种子	(319)
18	遇到困难不退缩	(321)
19	压力是成才的动力	(323)
20	目标必须是你自己的	(325)
尾 篇 人在山顶我为峰		
	——书后要说的话	(327)

开篇

阳光之爱

也许我们每天夜晚最应该做的思考就是：明天要到哪里去？该怎么办？

也许我们每天早晨应该做的决定就是：上路，迈步前行。

上路后，也许是一路顺风，或是坎坎坷坷；也许成就辉煌，或是一事无成。不管是喜是悲，只要别忘了朝着太阳往前走。

太阳，是飘浮在你和我眼前的路标。它使平凡的你、平凡的我，再也不能容忍往日的庸俗和无聊，再也不能原谅昨天的无知与可笑，再也不能宽限现在的萎缩和懒惰。蓦然间感悟到日子应有诗意和阳光灿烂，更应埋头播种、流汗耕耘。

“大海航行靠舵手，万物生长靠太阳。”

朝着太阳行走，是豁亮在眼前的一帧灿烂的惊奇，它使渺小的你我再也不肯在卑微中空耗和压抑本来的生机，油然涌起的是天高地阔的境界和魂牵这种境界的渴望。

朝着太阳行走，执著的赶路人真真切切知道，起步之初，就要脚踏实地。

朝着太阳行走，忠实的赶路人实实在在懂得，只有付出时融入汗水、热血，才有真挚的回报。

朝着太阳走，矢志不渝的赶路人明白白悟出，只要心中有太阳，生活就充满希望。成功了要朝着太阳走；失败了仍然挺起胸膛朝着太阳行；就是跌倒趴下了，也要抖落身上的尘埃，朝着太阳赶。

朝着太阳行走，是最初牵引你上路的激情，也是鼓励你赶路不止的鞭策，更是支撑你倒下也不屈服于失败、不失志的寄托。

人一生都在赶路。不管是伟人还是俗子，一旦踏上人生路程，没有你更多的观望和选择，阳光只有一缕，目标只有一个。不管是为事业、工作、金钱，还是为生活、爱情、友谊，惟有一脚一步的往前走。既有“大江东去”式的豪迈，也有“浓睡不消残酒”式的缱绻；有“采菊东篱下”的超脱，也有“老骥伏枥，志在千里”的壮怀。但无论如何，你都得向前，去完成属于自己的人生使命。

朝着太阳上路，踏出一路风光。

朝着太阳行走，无路也有希望。



笔记人生——关于人生的笔记

第 1 篇

为人生喝彩

人的一生，或多或少，或重或轻都会遇到坎坷，这算不了什么。相信自己有能力，充分利用上苍赐予的一切，就能创造出有意义、有成就的人生。

