

小学生自我保护丛书

卡通本

谨防疾病侵入

文：梅子 等

画：应德龙 等



中国和平出版社

责任编辑：李 薇 许志绮

封面设计：胡 蓉 杨 子



小学生自我保护丛书 卡通本

- 警惕陌生人
- 当意外发生时
- 小心身边的危险
- 谨防疾病侵入

ISBN 7-80101-962-8



9 787801 019622 >

ISBN7-80101-962-8/G·734

定价：8.00 元

小学



90182328

谨防疾病侵入

文：梅子 等

画：应德龙 等

卡通本



R179
1003

KBH85/04

中国和平出版社

(京)新登字 086 号

图书在版编目 (CIP) 数据

谨防疾病侵入/梅子编; 应德龙绘. —北京:

中国和平出版社, 1998. 8

(小学生自我保护丛书)

ISBN 7-80101-962-8

I. 谨… II. ①梅… ②应… III. 疾病—预防(卫生)—小学生—少年读物 N. R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 18440 号

小学生自我保护丛书

谨防疾病侵入

JINFANG JIBING QINRU

中国和平出版社出版发行

(北京市西城区百万庄大街 8 号 100037)

电话: 68350796

新华书店经销

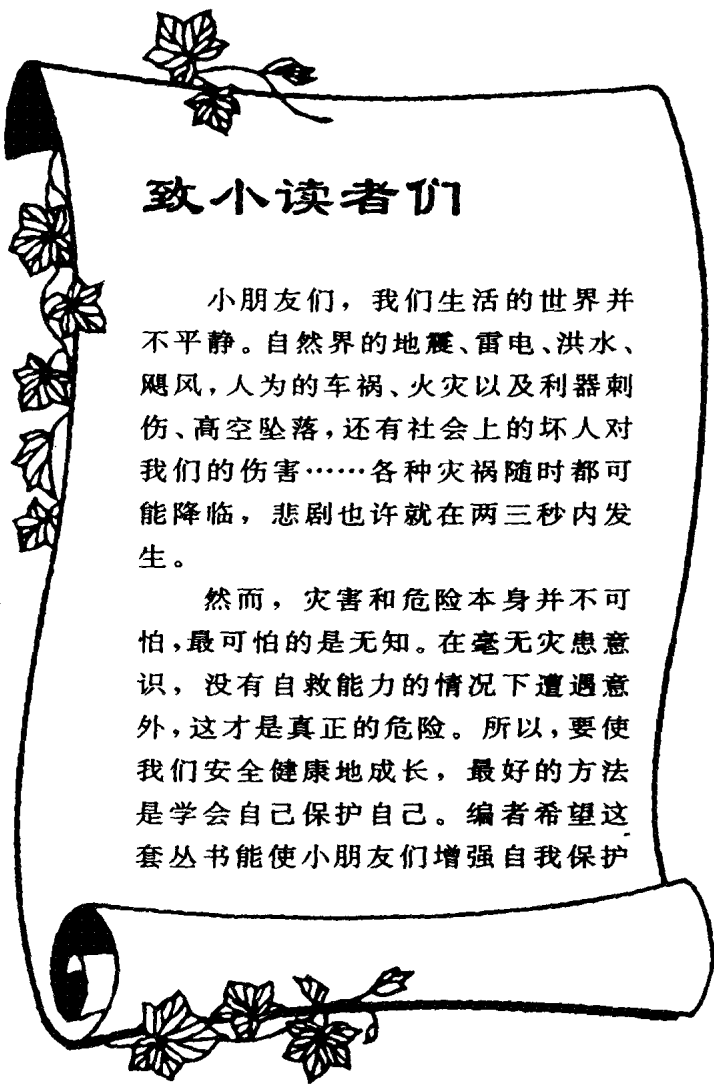
东方印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/32 印张: 5

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—10200 册

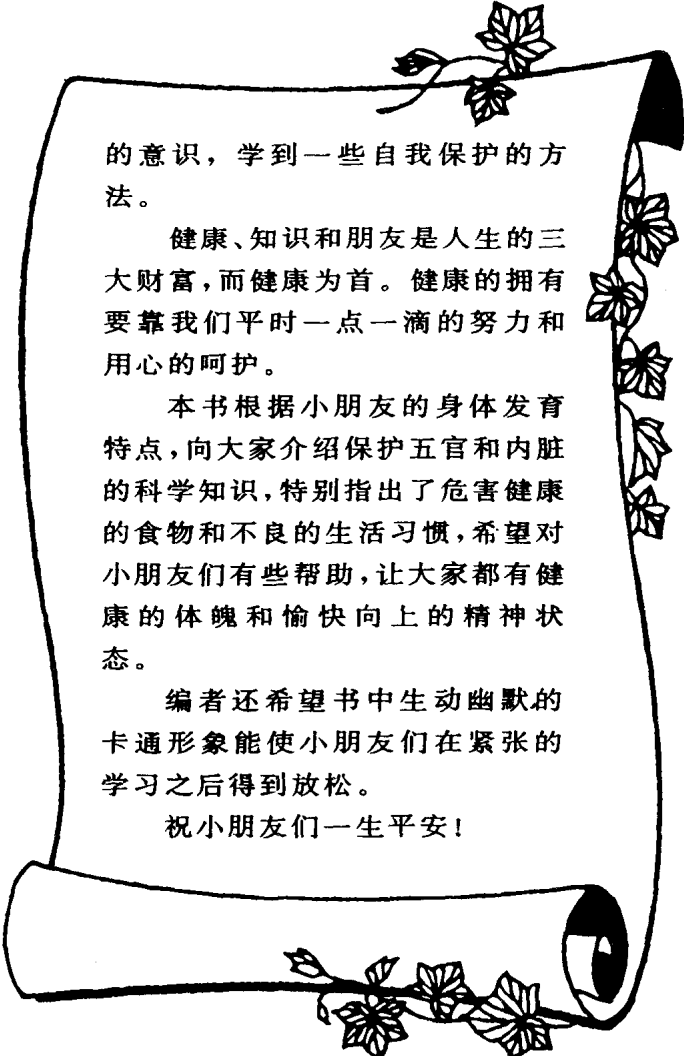
ISBN 7-80101-962-8/G·734 定价: 8.00 元



致小读者们

小朋友们，我们生活的世界并不平静。自然界的地震、雷电、洪水、飓风，人为的车祸、火灾以及利器刺伤、高空坠落，还有社会上的坏人对我们的伤害……各种灾祸随时都可能降临，悲剧也许就在两三秒内发生。

然而，灾害和危险本身并不可怕，最可怕的是无知。在毫无灾患意识，没有自救能力的情况下遭遇意外，这才是真正的危险。所以，要使我们安全健康地成长，最好的方法是学会自己保护自己。编者希望这套丛书能使小朋友们增强自我保护



的意识，学到一些自我保护的方法。

健康、知识和朋友是人生的三大财富，而健康为首。健康的拥有要靠我们平时一点一滴的努力和用心的呵护。

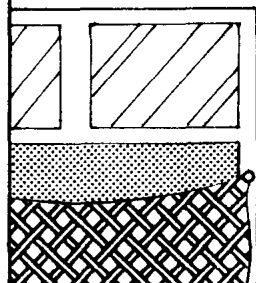
本书根据小朋友的身体发育特点，向大家介绍保护五官和内脏的科学知识，特别指出了危害健康的食物和不良的生活习惯，希望对小朋友们有些帮助，让大家都有健康的体魄和愉快向上的精神状态。

编者还希望书中生动幽默的卡通形象能使小朋友们在紧张的学习之后得到放松。

祝小朋友们一生平安！



谨防疾病侵入



明明中午
吃了炒扁豆。

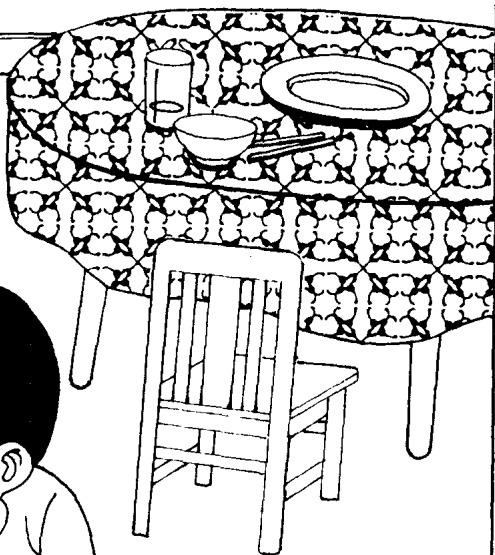
?

1



半小时以后感到恶心、肚子疼……

然后开始呕吐。



哎哟!



谨防疾病侵入



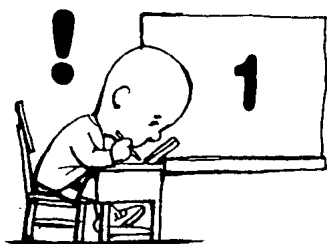
1



注意：

扁豆又叫四季豆、云豆角等。

扁豆中含有“扁豆素”，有毒。



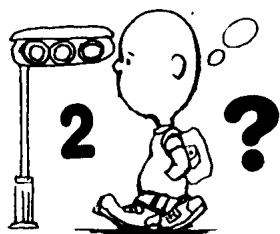
扁豆完全烧熟后扁豆素才能被破坏。由于妈妈炒的扁豆不太熟，所以明明中毒了。





谨防疾病侵入

毛毛听说豆浆不煮熟，喝了会中毒，所以煮豆浆时特别小心。



妈妈说要煮开才能喝。



?

2



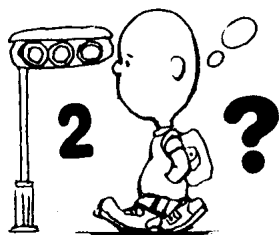
♥ 她看到有一层泡沫冒出来了,就高兴地喊:“豆浆煮开了!”





谨防疾病侵入

可是妈妈告诉她，还要再煮一会儿才能喝。这是为什么？

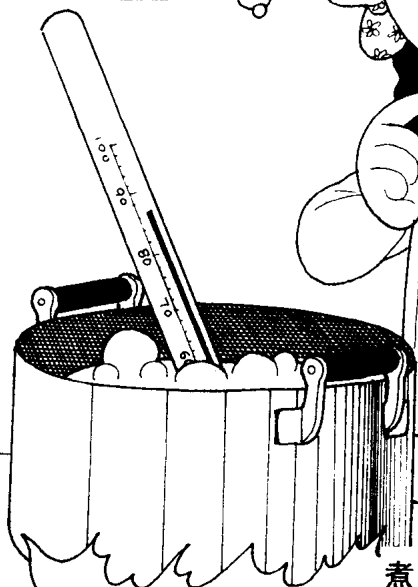


已经煮开了？！





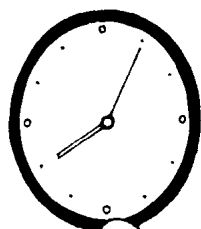
狡猾的家伙，
我抓到你了！



煮豆浆时，锅里有一层泡沫冒起，这是“假沸”。温度不过 $80^{\circ}\text{C} \sim 90^{\circ}\text{C}$ 。

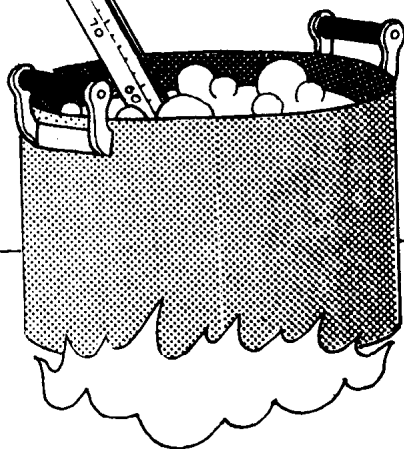


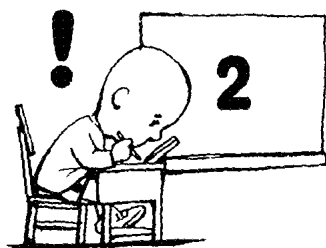
谨防疾病侵入



方法：

“假沸”后再煮 5 分钟就可以喝了。





这样的豆浆喝起来才安全。

味道好极了！





谨防疾病侵入

小明放学后帮助妈妈做饭，发现有棵白菜烂了。

