

# 世界各国精锐部队秘闻

精 锐 部 队 作 战 与 训 练 内 幕

## 伞兵团作战训练



明天出版社

## 图书在版编目 (C I P ) 数据

伞兵团作战训练 / [英] 麦克纳布著, 王岩松, 徐巍译. —济南: 明天出版社, 2005.6  
(世界各国精锐部队秘闻 精锐部队作战与训练内幕)  
ISBN 7-5332-4851-1

I . 伞... II . ①麦... ②王... ③徐... III . 伞兵 - 作战 -  
军事训练 - 英国 IV . E561.54

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第016329号

责任编辑: 刘凡文

美术编辑: 刘金鹏

世界各国精锐部队秘闻  
精锐部队作战与训练内幕

## 伞兵团作战训练

[英] 克里斯·麦克纳布 著

王岩松/徐巍 译

\*

明天出版社出版发行

(济南经九路胜利大街39号)

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

各地新华书店经销 山东新华印刷厂德州厂印刷

\*

165×235毫米 16开 6印张

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

ISBN 7-5332-4851-1

Z·166 定价: 14.80元

山东省著作权合同登记号: 图字15-2004-003  
如有印装质量问题, 请与出版社联系调换。

Copyright © 2003 Amber Books Ltd, London

Copyright of the Chinese translation (Simplified Chinese Character Rights) © 2005  
Tomorrow Publishing House

This translation of ELITE FORCES SURVIVAL GUIDES first published in 2005 is  
published by arrangement with Amber Books Ltd

世界各國精銳部隊秘聞

精銳部隊作戰與訓練內幕

## 空降兵作戰訓練



# **世界各国精锐部队秘闻**

## **精锐部队野外生存技巧**

- 《法国外籍军团沙漠生存》
- 《英国皇家海军陆战队北极生存》
- 《美国别动队、陆军山地师山地生存》
- 《美国“绿色贝雷帽”特种部队热带丛林生存》
- 《加拿大、澳大利亚特种部队荒野生存》
- 《美国海军海豹突击队海上生存》
- 《城市生存技巧》

## **精锐部队作战与训练内幕**

- 《美国空军战俘生存》
- 《美国海军陆战队精神耐力训练》
- 《英国特别空勤团解救人质》
- 《逃脱与规避》
- 《伞兵团作战训练》
- 《世界各国精锐特种部队》
- 《如何参加特种部队》

## **特种部队野外生存手册**

- 《野外生存装备》
- 《确定方位与信号传输》
- 《绳索与绳结》
- 《野外急救》
- 《动物陷阱、捕鱼与可食用植物》
- 《自然灾害生存》

世 界 各 国 精 锐 部 队 秘 闻

精 锐 部 队 作 战 与 训 练 内 幕

# 伞兵团作战训练



[英] 克里斯·麦克纳布 著  
王岩松 / 徐巍 译

 明天出版社

### **重要启示**

本书中介绍的有关野外生存的知识与技巧仅供用于个人安全受到威胁的严重时刻。为此，对于那些使用或者误用这些知识与技巧而造成的人身伤害并且就此引起的各种诉讼，本出版社一概不予以承担责任。

# 目 录

前言 .....	7
英国伞兵团 .....	9
成为伞兵团士兵 .....	17
新兵报到 .....	29
团队协作 .....	37
“P”连 .....	45
高度杠和最终体能训练 .....	55
跳伞训练和气球跳伞训练 .....	65
最后一跳 .....	73
成为正式伞兵团士兵 .....	85
英汉术语表 .....	90
英国伞兵团大事年表 .....	92
参阅书目 .....	94
作者简介 .....	94



## 前　　言

特种部队是一支执行特殊任务的利箭。无论是深入敌后为后续大部队执行侦察任务，还是直接参加战斗，完成“外科手术”式打击、突然袭击、报复行动、解救人质等一系列极其艰难的作战任务，小规模的特种部队总是能够发挥出人意料的特殊作用。如今，在反恐作战、缉毒行动、平息动乱、人道主义行动以及捍卫国家政权等诸多方面，特种部队也逐步表现出无可替代的特殊作用。每逢大规模战争爆发时，特种部队还能够以多种特殊方式进行非常规作战，其最终结果往往超乎人们的想像。

如今，许多国家都建立了自己的特种部队，它们非常熟悉本地区的文化传统与风俗习惯。除此之外，由于定期换防并且与友军进行联合军事演习，欧美国家的一些特种部队在和平时期还可以执行“全球侦察”任务与“外交使团”任务。

特种部队是由具有多种战术技能的军人组成的，其座右铭为：“事实胜于雄辩。”它们的基本特点是富有责任感、自信、多面手、全天候，反对个人英雄主义，提倡团队精神。然而，特种部队的名称本身就蕴藏着这样的含义：执行艰巨而又危险的作战任务。例如，在1980年的“沙漠1号”行动中，为了解救美国驻德黑兰大使馆被扣压的人质，美国特种部队付出了极其沉重的代价，其伤亡人数几乎相当于常规作战部队的15倍。残酷的实战经验表明：特种部队必须进行艰苦卓绝的军事训练才能够赢得未来的战争。

——美国空军退役上校、  
特种作战士兵基金会主席小约翰·T·卡尼

英国伞兵团的新兵在进行完10英里跑的训练课目后累得气喘吁吁。





# 英国伞兵团

英国伞兵团士兵头戴的红色贝雷帽是闻名于世的特种部队的象征。从第二次世界大战时的阿纳姆之战到马尔维纳斯群岛（福克兰群岛）冲突中的“鹅绿”和“无线电山脉”行动，英国伞兵团多次向世人证明，他们是最棒的部队。

1944年9月17日午后，荷兰阿纳姆镇，天空中传来飞机的巨大轰鸣声，人们纷纷跑上街头看个究竟。当时的荷兰人正在等待盟国把他们从德军的占领下解放出来。镇子西边，成千上万的英军被空投下来，那景象就好像下大雪一样。阿纳姆镇的人没有想到盟军会来得这么快。因为前线在130千米之外的地方，德军还在那里挖很深的壕沟，准备大战一番。

英国伞兵团来阿纳姆镇的目的是赶在德国人之前占领一座重要的桥梁。伞兵团的任务是守住这座桥，直到盟军主力到达。然而伞兵团并不知道德军在这一地区布署了装备有坦克的大批精锐部队。

所有的伞兵团士兵都精通导航和通讯。图中的士兵正在操作高频无线电台。

问题不久就出现了。执行空投任务的319架滑翔机在伞兵刚刚着陆时就有39架失踪了。而最大的问题是，成千上万的平民以为自己已经被解放了，纷纷跑上街头。



德国人很快做出了反应。下午3点钟，纳粹党卫军第九装甲师赶到盟军着陆区，并将阿纳姆镇包围了起来。

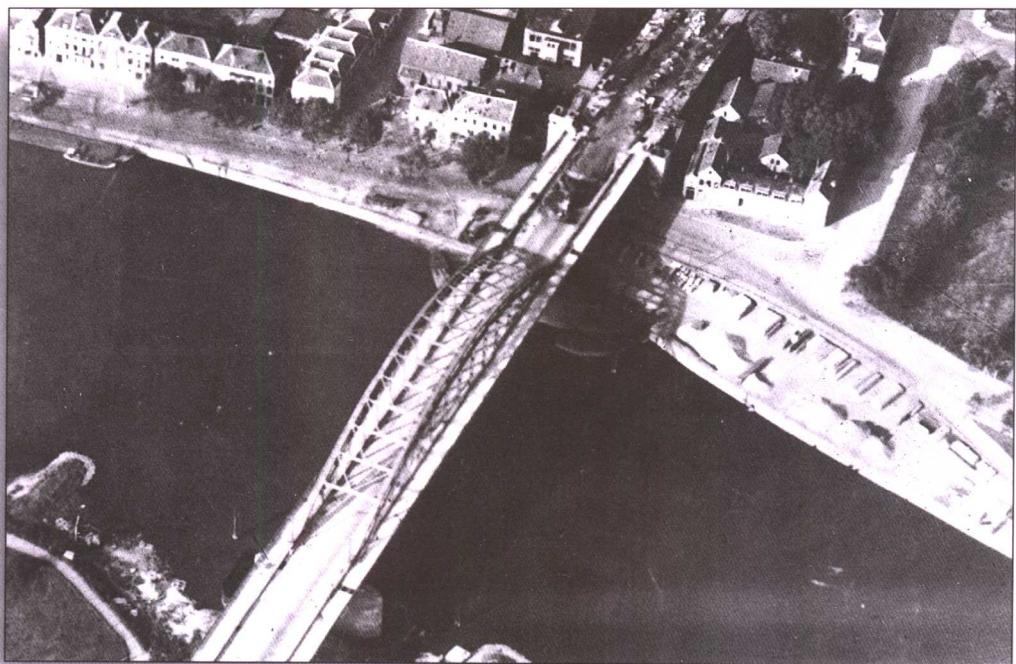
下午晚些时候，多数英军伞兵不得不投入了艰苦的巷战。天色渐黑时，英军眼睁睁地看着两座小型桥梁被德军摧毁。更糟糕的是，英军伞兵部队被德军分割为两半。

阿纳姆镇的大桥见证了英国伞兵团的英勇。他们当时已夺取了桥的北端，后来伞兵团两次试图攻到桥南

1956年时的英国伞兵团士兵作战装备重36.3千克，包括背包、睡袋和9毫米司登Mk V冲锋枪。

端，均被德军猛烈的火力阻挡住。炮火引爆了德军的弹药库，爆炸引燃了4辆卡车，进而又引燃了大桥。熊熊的火光照亮了夜空，伞兵团已不可能再组织起进攻，只好退而坚守在桥北端的一座建筑物内。

少量的英军伞兵在这座建筑物内英勇地抗击了数量远胜于他们的德军，战斗进行了9天。不断有英军伞兵被空投到战场。在英国皇家空军的飞机空投给养时，英国伞兵已与德军展开了肉搏战。



图为1944年9月的阿纳姆大桥，第二次世界大战中英国伞兵团最艰苦、最英勇的战斗就发生在这里。英国伞兵团在这场战斗中损失了几百人。



通过伞兵“基本训练”的士兵就能得到一个徽章，该徽章是一个长着“翅膀”的降落伞图案。上图的“翅膀”徽章是奖给英国特别空勤团士兵的。

英军的弹药用尽了，他们硬是用刺刀和大无畏的英勇气概把攻上来的德军赶了回去。许多伞兵身负重伤仍然坚持战斗。

在阿纳姆战斗的英国伞兵团获得了5枚维多利亚十字勋章，这是对它的勇气和毅力的奖赏。9月25日，活着的伞兵团士兵已经弹尽粮绝，只能靠喝雨水维持生命，他们不得不撤出战场。阿纳姆之战是一场惨烈的战斗，而英国伞兵团也向世人证明了他们是多么勇敢。

英国伞兵团参加了二战及后来的许多场战争。英国伞兵团的名声在每一次战斗中都得到了发扬光大。1982年4月2日，马尔维纳斯群岛（福克兰群岛）战争爆发。英国政府派出了包括3个皇家海

军陆战队突击队和两个伞兵营的大批军队参战。5月21日，当突击队和伞兵营登陆时才发现，敌人比他们多一倍，而且他们还要在十分寒冷的天气下作战。

阿根廷军队在马尔维纳斯群岛（福克兰群岛）首府周围的山上挖了战壕。伞兵团被空投的地方，距最近的阿根廷军队驻扎地只有32千米。英国伞兵团要迎战1200名装备精良且有空中支援的阿根廷士兵。

5月28日凌晨，伞兵团在行军40千米后开始向阿根廷军队发起攻击。开始时阿根廷军队的抵抗很微弱。天快亮时，敌人的炮火变得猛烈起来。伞兵团士兵冒着枪林弹雨爬向阿根廷军队阵地，他们曾一度到达了距敌人只有50米的地方。后来两军在战壕里进行了惨烈的肉搏战。

到上午中段时，在敌军更加猛烈的炮火打击下，伞兵团的进攻陷入停顿。指挥官琼斯中校亲自率领攻击一处机枪阵地，不幸阵亡，但此举却支持住整个攻击。他于死后被授予维多利亚十字勋章。

伞兵团士兵打起仗来像猛虎一样，他们甚至击退了敌人的飞机。到夜幕降临时，伞兵团已夺取了敌军的部分阵地，并将另一部敌军包围。伞兵团取得的辉煌胜利为夺取该岛首府开辟了道路，他

们还又要参加更激烈的战斗。

伞兵团参加了马尔维纳斯群岛

(福克兰群岛) 战争的最后几场战

斗。6月13日深夜，伞兵团发起

了对无线电山脉的进攻，这一地区的阿根廷军队装备相当精良。

伞兵团很快投入了与几百名阿根廷士兵的激战。他们一个碉堡一个碉堡地夺取，并且像往常一样挖起了战壕。天快亮时，阿根廷军队发

动了唯一的一次反击。但是他们试图夺取胜利的最后努力也失败了。到下

午的早些时候，敌人全面撤退。伞兵团开始向该岛首府进军，他们摘下钢盔，换

上了著名的红色贝雷帽。

1982年，马尔维纳斯群岛(福克兰群岛)战争中，一位伞兵团士兵正在休息。他穿着北极作战服，配备着9毫米斯特林冲锋枪。



由于在马尔维纳斯群岛（福克兰群岛）战争中的出色表现，英国伞兵团成为举世闻名的部队。直到今天，英国伞兵团仍然努力训练以保持其荣誉。因此，英国伞兵团的训练是非常艰苦而严格的。在下面的几章中，我们要介绍一下加入英国伞兵团所需要具备的基本素质。

## 阿纳姆的勇士

英国伞兵团在1944年9月的阿纳姆之战中表现得十分英勇。奎里佩尔上尉可以算得上伞兵团的代表人物。他在营救被压在敌人重型坦克下受伤的战友时，脸部受重伤。然而他又返回阵地指挥作战。奎里佩尔上尉一个人摧毁了德军两挺机枪并夺回一门英军反坦克炮。他和他的战友在战壕里打退了德军一轮又一轮的进攻。最后，在多数英军死伤，而自己的两臂严重负伤的情况下，奎里佩尔上尉仍然留在最后，掩护部队撤退。奎里佩尔上尉牺牲的前一刻，还在向德军投掷手榴弹。奎里佩尔上尉死后被授予维多利亚十字勋章。