

XianDai YiXue MeiRong
YiYuji

- 如何选择美容手术
- 术中常见问题解答
- 术后康复注意事项

现代医学美容 宜与忌

申五一
金鸿 主编

中医古籍出版社

现代医学美容丛书

现代医学美容 宜与忌

主审 王积恩

主编 申五一 金 鸿

中医古籍出版社

责任编辑 郝恩恩

封面设计 艾菁设计坊

图书在版编目 (CIP) 数据

现代医学美容宜与忌/申五一, 金鸿编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2005.3

ISBN 7-80174-300-8

I. 现… II. ①申…②金… III. 美容术-问答 IV. R622-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 003230 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

三河市国英印务有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开 9.125 印张 200 千字

2005 年 3 月第一版 2005 年 3 月第一次印刷

印数: 0001~10000 册

ISBN 7-80174-300-8/R·299

定价: 16.00 元

《现代医学美容宜与忌》编委会名单

主 审 王积恩

主 编 申五一 金 鸿

副主编 鞠祥宗 张继忠 周 凯 杜太超
王文科

编 委 (按姓氏笔画为序)

王文科 王兰娣 申五一 庄亚强

孙志明 曲园园 杜太超 杨素梅

周 凯 金 鸿 张正文 姚红民

贺金丽 张继忠 贾彦如 鞠祥宗

《现代医学美容丛书》总编委会名单

主 审 王积恩

主 编 申五一

副主编 鞠祥宗 杜太超

编 委 (按姓氏笔画为序)

申五一 刘开东 刘文阁 李培琪

杜太超 金 鸿 张正文 鞠祥宗

序 一

爱美之心，人皆有之。追求美，并通过美容手术改善或修复自身容貌缺陷，增进自身形态美感，达到心理平衡，已逐渐成为习以为常的事，很少再引起非议，这是当今人们审美观念的进步。

美容外科手术已经是人们的日常需求，目前全国除了一些有名的专科医院开展美容手术外，各地大型综合医院也均陆续开设了美容整形专科，从事美容外科手术专科医师的素质也在不断提高。今后随着专科医师制度的逐步实行，这支队伍将更加茁壮健康发展。

随着医学模式由生物医学，向生物-心理-社会医学模式转变，医学的人文性更加浓烈。在医学实践中提倡以人为本，医生要自觉养成人文关怀的习惯，在医疗过程中应遵循知情同意原则等……，对医务工作者提出了新的挑战。

申五一等医师在总结了自己临床、教学工作经验的基础上，针对步入此领域的年轻医学生、医师，以及广大求美者的需要，采用问答形式，将一些常见问题整理成册。文字通俗易懂，内容丰富，简明实用，是学习美容外科知识和抉择医学美容的良好参考书。

美容外科学是一门新兴学科，她的健康发展有着光明的前景，希望广大同仁不断解放思想，开拓创新，为我国的美容外科学发展多做贡献。

北京黄寺美容外科医院

王积恩

2005年1月

序 二

人对美的向往和追求是人类的天性，“爱美之心，人皆有之”，无论古今中外，男女老幼，概莫例外。随着生产力的发展，人民大众物质生活水平的提高，社会进步和精神文明的进步，促进了人们对化妆美容、皮肤保健护理美容、医疗美容的渴求，尤其是对医疗美容范畴内的美容外科手术的追求及期望更加迫切，希望通过美容外科手术能弥补自己容貌和躯体的缺欠，使其容貌、体形达到更加完美的程度。

随着现代医学的飞速进展，与美学理论相结合的整形外科中又孕育诞生了一个新的分支学科——美容整形外科学，即“美容外科学”。化妆美容之外又出现了手术美容，手术美容突破了化妆美容的局限性，也就是说美容外科可以改变原有令人感到不满意的体态及容貌，重塑美好形象，使人们增加了生命活力美。

美容外科的发展在国外已有三四十年的历史，而我国仅有十余年历史。由于国民经济的快速发展，美容外科发展迅速，生机勃勃，已初具规模。但由于美容业发展太快，医疗美容机构及从业者良莠不齐，有一些没有受过整形外科培训和临床实践的医务人员，甚至还有一些未受过正规医学教育的非医务人员，也在社会上开展美容外科医疗服务。这些人没有外科基础知识，不学无术，见利忘义，自不量力，不顾后果，任意操刀施行美容手术，他们给受术者带来无限的痛苦，以至饮恨终身。为此，我们呼吁

卫生行政部门要加强管理，对医学美容从业者应该进行定期资格审查，建立考核发证制度。

美容外科工作者必须掌握整形外科基础知识及熟练精湛的操作技巧，另外还需要了解心理学、社会学、美学等知识，很好地与求美者沟通，术前取得共识，消除求美者不切实际的愿望及幻想，减少不必要的纠纷。作者编写《现代医学美容宜与忌》一书的目的，一是为求美者及受术者提供医学美容专业的科普知识，使其对美容外科手术有所了解，避免盲目地去做美容手术，减少心理负担，争取好的效果；二是为美容外科医护工作者及医学美容专业的医学生提供美容专业的参考资料。

该书内容丰富，通俗易懂，文笔流畅，是求美者真实可靠的求医指南。

郑州大学第一附属医院

陈言汤

2005年1月

前 言

近年来,人们在经济、文化、生活水平不断提高的同时,对美的追求也与日俱增,许多医院都开设了整形美容科,美容外科手术也逐渐成为一种常见的、特殊的外科手术。与此同时,因美容手术而引起的医疗纠纷也越来越多,成为困扰医院和各级美容外科医师的一大难题。根据近年医学法学专家的分析,这些纠纷80%以上不是技术性的,而是由于医患沟通不够造成的。作者在美容外科的临床工作实践中也注意到,一方面,求美者对与其有关的美容外科知识了解甚少,尽管花费了很多时间咨询,仍感到不满意;另一方面,美容医师对每一位前来咨询的顾客都要反复回答同样的问题、交待同样的术前术后注意事项,但因时间关系或求美者的理解程度不一致,常常导致手术或术后恢复过程不顺利,甚至引发纠纷。《现代医学美容宜与忌》就是根据美容外科咨询过程中,求美者常提的问题,以问答的形式编写成书,以使求美者能够对要做的美容手术有一个系统全面的了解。本书的读者对象是美容手术的受术者、美容外科的初学者以及医学美容专业的医学生。本书的写作力求内容丰富、深入浅出、文笔优美流畅,使之成为美容外科医师的好帮手和为求美者指点迷津的良师益友。

医学美容是一门年轻的科学,她涉及到艺术、社会学、美学、心理学、材料学、组织工程学、医学等多种领域,新技术、新理论不断涌现。由于编写的时间紧,特别是主编者的学识水平有限,书中难免会有不妥之处。非常渴望广大同道、读者批评赐教,以使本书日臻完善,使我们不断进步。

本书在编写出版的过程中得到了我国著名美容外科专家、北京黄寺美容外科医院王积恩、王征两位老师的耐心指导和无私帮助，他们提出了许多珍贵的修改意见，欣然作序并担任主审；郑州大学陈言汤教授为之作序并向读者推荐此书；常啸锐总经理领导的河南省濮阳卓越彩印有限公司的全体同仁，在本书的排版、审校过程中做了大量工作，使本书能够顺利出版，在此表示诚挚的感谢！

作者

2005年3月

目 录

上篇 美容手术术前术后的宜忌	(1)
第一章 美容外科和美容手术	(3)
1. 什么是美容外科?	(3)
2. 美容与整形有什么区别?	(4)
3. 为什么人们对美容手术有偏见?	(4)
4. 现代人应该如何看待美容手术?	(6)
5. 美容手术真的能不留一点痕迹吗?	(6)
6. 美容手术怎样做到不留“痕迹”?	(7)
7. 哪些人需要美容手术?	(7)
8. 哪些人会对手术效果感到满意?	(8)
9. 哪些人最可能对手术效果感到不满意?	(9)
10. 美容手术设计应遵循哪些原则?	(10)
11. 美容手术的时间应如何规划?	(12)
12. 常用的美容用品材料是什么构成的? 对人体 有害吗?	(13)
13. 硅橡胶有哪些优缺点?	(15)
14. 人工骨有哪些优点?	(16)
15. 常见的美容外科用品和假体有哪些?	(16)
16. 选择美容用品应该遵循哪些原则?	(19)
第二章 美容手术麻醉	(21)
17. 美容手术常采用哪些麻醉?	(21)
18. 为什么门诊美容手术多采用局部麻醉?	(21)

- 19. 什么是基础麻醉? (22)
- 20. 什么是局部麻醉? (22)
- 21. 什么是椎管内麻醉? (24)
- 22. 什么是全身麻醉? (24)
- 23. 选择麻醉方法的原则是什么? (25)
- 24. 麻醉会对身体带来危害吗? (25)
- 25. 常见的美容手术选择什么麻醉好? (26)

第三章 怎样抉择美容手术 (27)

- 26. 求美者应该如何跨越时间和心理的障碍? ... (27)
- 27. 男性也需要美容手术吗? (28)
- 28. 选择美容手术应该做哪些自我分析? (28)
- 29. 应该和谁谈美容手术的事? (29)
- 30. 如何应付流言蜚语? (31)
- 31. 怎样的美容医生才算是合格整形美容外科医师?
..... (32)

- 32. 怎样才能找到好的美容外科医师? (33)
- 33. 寻找好的美容外科医师的途径有哪些? (34)
- 34. 确定美容医师的九大准则是什么? (37)
- 35. 美容咨询应注意哪些问题? (37)
- 36. 怎样预测手术后瘢痕大小? (43)
- 37. 怎样评价你的美容咨询效果? (44)
- 38. 如何咨询手术费用? (45)
- 39. 如何评价手术费用的合理性? (46)
- 40. 要想取消手术该怎么办? (46)

第四章 美容手术前的准备 (48)

- 41. 美容手术前在生理上需要做哪些准备? (48)
- 42. 美容手术前需要怎样保持身体健康? (48)

43. 手术前体育锻炼的目的是什么? (49)
44. 手术前体育锻炼应注意哪些问题? (49)
45. 怎样评价体育锻炼的效果? (50)
46. 对美容手术有影响的药物有哪些? (50)
47. 服用了对凝血功能有影响的药物, 应该怎么办?
..... (50)
48. 手术后止痛该选用什么止痛药为好? (51)
49. 高血压的人能否做美容手术? (51)
50. 血压高的人在手术前应该注意什么? (51)
51. 有糖尿病的人能否做美容手术? (52)
52. 糖尿病的病人在手术前应该怎么办? (52)
53. 糖尿病应该控制到什么程度才能手术? (52)
54. 吸毒的人能接受美容手术吗? (52)
55. 手术前为什么要进行查体? (53)
56. 术前查体包括哪些方面的内容? (53)
57. 吸烟对美容手术有影响吗? (54)
58. 求美者应该如何做好手术前的心理准备? ... (54)
59. 应付手术前恐惧心理有什么办法? (55)
60. 美容手术前应如何安排好自己的工作? (56)
61. 接受美容手术前的饮食准备有什么讲究? ... (56)
62. 美容手术前应该准备好哪些医护用品? (56)
63. 手术前应做好哪些术后自我护理的准备? ... (57)
64. 手术当日应该做好哪些准备工作? (59)
65. 美容手术前后为什么要禁食? (59)
66. 美容手术前后饮食有什么讲究? (60)
67. 怎样合理搭配饮食? (63)
68. 手术后饮食应该如何制作? (64)



第五章 美容手术协议书及照相 (66)

69. 求美者为什么要与美容医生签订手术协议书?
..... (66)

70. 求美者应该以什么样的态度对待手术协议书?
..... (66)

71. 求美者可以拒签手术协议书吗? (67)

72. 手术协议书一般应包括哪些内容? (67)

73. 美容手术前后为什么要照相? (68)

74. 手术前后的照片能说明什么? (68)

75. 求美者是否应该接受拍照? (70)

76. 拍照前应该做哪些准备? (70)

77. 求美者应该如何保护自己的肖像权和隐私权?
..... (70)

78. 求美者的照片能当宣传材料吗? (71)

79. 计算机辅助形象设计在美容手术设计中应用
前途如何? (72)

80. 美容医生绘制的草图可信吗? (72)

81. 光盘上的资料可信吗? (72)

82. 应该怎样看待美容医生为你拍的照片? (73)

第六章 美容手术后的注意事项 (74)

83. 美容手术室是什么样的环境? (74)

84. 进入手术室应该如何适应受术者的角色? ... (74)

85. 美容手术进行中受术者会有什么样的感觉?
..... (76)

86. 美容手术后切口愈合分哪几个阶段? (77)

87. 手术后急性期创面的哪些表现属正常? (77)

88. 美容手术后急性期哪些表现不正常? (78)



89. 应该怎样处理急性期不正常的表现? (78)
90. 手术后稳定期有多长? (79)
91. 手术后稳定期常见的问题有哪些? (79)
92. 如何才能平稳度过术后稳定期? (80)
93. 术后瘢痕改建期有哪些表现? (81)
94. 预防手术后出血和肿胀有什么好办法? (81)
95. 手术后冷敷有哪些注意事项? (82)
96. 预防手术后感染有哪些办法? (82)
97. 热疗的作用有哪些? (83)
98. 美容手术后热疗的方法有哪些? (83)
99. 术后热疗有哪些注意事项? (83)
100. 手术后预防切口瘢痕增生的方法有哪些?
..... (84)
101. 美容手术后何时恢复性生活为佳? (84)
102. 美容手术后如何做好局部皮肤护理? (85)
103. 正确的按摩手法是什么? (85)
104. 常用的美容按摩手法有哪些? (85)
105. 按摩前应做哪些准备工作? (86)
106. 常用的按摩方法有哪些? (86)
107. 美容按摩应遵循的原则有哪些? (87)
108. 食疗对美容手术后恢复有帮助吗? (88)
109. 常见有美容保健作用的食物有哪些? (88)
110. 为什么要重视美容手术后的自我调理? (89)
111. 美容手术后应怎样进行生活调理? (90)
112. 美容手术后应怎样进行心理调节? (92)
113. 美容手术后的畸形应如何分度? (95)



114. 求美者可以通过哪些途径判定手术结果?
..... (96)
115. 若手术后畸形需要再次手术, 应该谁来付
费? (97)
116. 手术并发症发生后医患双方应该采取怎样
的态度? (98)
117. 解决医疗纠纷的正确途径是什么? (98)
118. 手术失败后病人应如何进行心理调节? (99)
119. 美容手术后可以通过哪些方法掩饰手术痕迹?
..... (101)
120. 常用的化妆工具有哪些? (103)
121. 如何进行基础面部化妆 (简称基面化妆)?
..... (104)
122. 立体妆如何画? (105)
123. 如何卸妆? (106)
- 下篇 美容手术的种类和效果..... (107)
- 第七章 重睑术 (双眼皮成形术) (109)
124. 何谓重睑术? (109)
125. 单睑和重睑有什么区别? (109)
126. 重睑术的原理是什么? (110)
127. 重睑分哪三种常见外形? (111)
128. 重睑术有哪些手术方式? (111)
129. 哪些人适合做重睑术? (112)
130. 重睑术的禁忌证有哪些? (113)
131. 什么时候适合做重睑术? (113)
132. 哪些因素会增加重睑术的危险性? (114)

133. 重睑术采用何种麻醉?	(115)
134. 重睑术的手术时间有多长?	(115)
135. 重睑手术前应做哪些准备工作?	(115)
136. 重睑手术后处理应注意什么?	(115)
137. 重睑手术后何时可以恢复工作和社交活动?	(116)
138. 如何评价重睑术的手术效果?	(116)
139. 重睑术可能会发生哪些并发症? 该如何处理?	(117)
第八章 眼袋整形术	(119)
140. 什么是眼袋?	(119)
141. 眼袋有哪些不同的表现类型?	(119)
142. 何谓眼袋整形术?	(120)
143. 眼袋整形术是怎样做的?	(120)
144. 眼袋整形术的美容效果能持续多久?	(120)
145. 什么样的人适合做眼袋整形术?	(121)
146. 哪些情况可能会增加手术的危险性?	(121)
147. 眼袋整形术采用什么麻醉方法?	(121)
148. 眼袋整形术的手术时间多长?	(122)
149. 眼袋整形术前应做哪些准备工作?	(122)
150. 眼袋整形术的术后处理应注意什么?	(122)
151. 手术后多长时间可以恢复工作和社交活动?	(123)
152. 如何评价眼袋整形术的手术效果?	(123)
153. 眼袋整形术会有哪些并发症? 如何处理?	(123)